

Elena Aviar

# *Heil- und Schutzengel*

Ausmal- und Meditationsbuch



arkana



Elena Aviar

# *Heil- und Schutzengel*

Ausmal- und Meditationsbuch



arkana



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967

1. Auflage

Originalausgabe

© 2016 Arkana, München

in der Verlagsgruppe Random House GmbH,

Neumarkter Str. 28, 86173 München

Illustrationen: Elena Aviar

Lektorat: Diane Zilliges

Herstellung: Claudia-Maria Weichmann

Satz und Reproduktion: Lorenz & Zeller, Inning a. A.

Umschlaggestaltung: Uno Werbeagentur, München

Druck und Bindung: Těšínská tiskárna, a. s., Český Těšín

Printed in the Czech Republic

ISBN 978-3-442-34195-5

**[www.arkana-verlag.de](http://www.arkana-verlag.de)**

# *Inhalt*

Herzlich willkommen in einer lichtvollen Welt 7

Die Engel als unsere engsten Vertrauten 10

Der Entstehungsprozess der Engelbilder 17

Bilder mit tief greifender Heilwirkung 21

So wird es »dein« Buch 26

Alles Gute für deinen Weg zum Licht 34

Heil- und Schutzengel des Wurzelchakras 36

Heil- und Schutzengel des Sakralchakras 52

Heil- und Schutzengel des Solarplexuschakras 68

Heil- und Schutzengel des Herzchakras 84

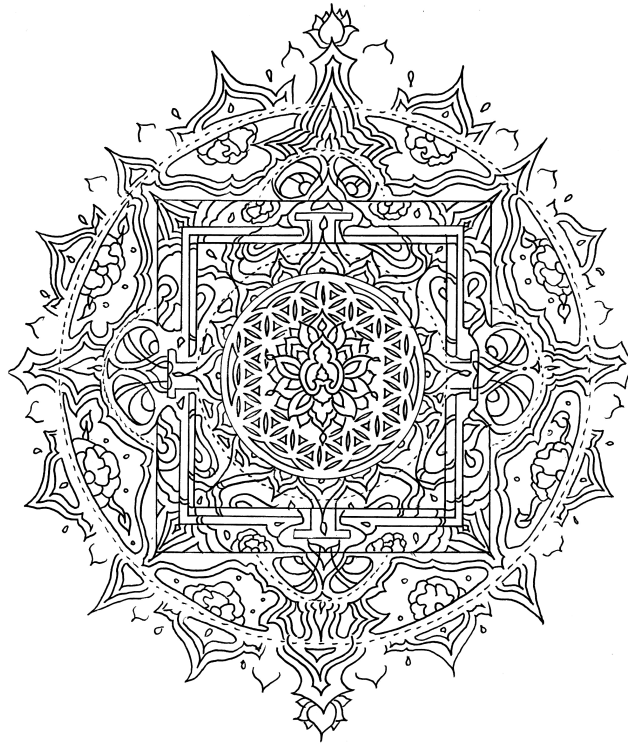
Heil- und Schutzengel des Halschakras 100

Heil- und Schutzengel des Stirnchakras 116

Heil- und Schutzengel des Kronenchakras 132

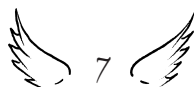
Danksagung 149





## *Herzlich willkommen in einer lichtvollen Welt*

Engel – das hört sich so märchenhaft und unwirklich an. Und doch gibt es sie, und sie befinden sich mitten unter uns, mit all ihren unbegrenzten Möglichkeiten, uns zu helfen und uns zu heilen. Auch wenn sie für unsere Augen nicht sichtbar sind, so sind wir für ihre Augen sehr gut wahrnehmbar. Sie sehen uns, und sie hören alles, was wir sagen und denken. Vor allem aber hätten sie uns so viel zu sagen, wenn wir sie doch bloß auch hören könnten! Wie können wir mit ihnen in Kontakt kommen, so wie wir mit unseren Freunden oder unserer Familie in Kontakt sind? Wie ist es möglich, von jemandem Unterstützung und Antworten auf drängende Fragen zu erhalten, den man gar nicht wahrnimmt?

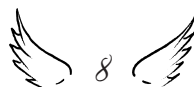


## Die Tür im eigenen Herzen

Es gibt sie, die geheimnisvolle Tür, durch die wir zu ihnen gelangen und mit ihnen sprechen können. Unser Weg zu den Engeln führt über die reine Herzensliebe, über unser Herz. Nicht das organische Herz, sondern vielmehr das spirituelle Herz, das wir stark und offen spüren, wenn uns etwas zutiefst berührt. Dort erleben wir die Verbindung zu unserer Seele und zu allen lichten Wesen, die wir uns nur vorstellen können – und eben auch zu den Engeln. Wer diese Tür einmal geöffnet und diesen Weg beschritten hat, der wird wissen, dass es kein Märchen ist. Er wird den Kontakt zu den Engeln über das Herz nie mehr missen wollen.

Denn es fühlt sich herrlich an! Es fühlt sich an wie ein Nach-Hause-Kommen. Wir fühlen uns geliebt und voll und ganz willkommen. Es fließt die Engelsenergie der Liebe und der Heilung über das Herz in uns hinein. Und das alles nur, weil wir eine Tür geöffnet haben.

Nun, um diese geheimnisvolle Tür aufzustoßen, braucht es nicht viel. Ein bisschen Zeit und ein wenig Vorschussvertrauen können hilfreich sein. Und du solltest mögliche Vorbehalte, dass es so etwas wie Engel »in Wirklichkeit« nicht geben kann, einmal kurz beiseiteräumen. Stell dir stattdessen einmal vor, du wärst wieder ein Kind: mit großen, leuchtenden Augen, bereit, die ganze Welt als Wunder zu betrachten, und alles Neue und Unbekannte mit Freude zu erkunden. Als Kind haben es die meisten von uns geliebt, geheimnisvolle Türen zu öffnen. Jetzt wäre wieder eine Gelegenheit dazu: Öffne dein Herz!

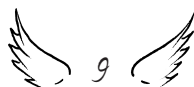




## Engelbilder als Herzöffner

Dieses Buch versammelt eine ganze Reihe von recht außergewöhnlichen Engelbildern, die du betrachten und auf dich wirken lassen, die du ausmalen und mit denen du meditieren kannst. So verbindest du dich innig mit der Welt der Engel und erfährst deren Heilkraft.

Über eine solche Verbindung zur lichten geistigen Welt der Engel und ihr Wirken in deinem Alltag kannst du wieder in die Erinnerung an dein höchstes Selbst und deinen göttlichen Ursprung, deine spirituelle Herkunft eintauchen. In der Rückbindung an dein wahres Zuhause in der geistigen Welt kannst du dich intensiv mit deinen Stärken verbinden, dein Potenzial erkennen und vollständig entfalten. Du kannst die Selbstheilungskräfte reaktivieren und über eine Schwingungserhöhung in den ursprünglichen ganzheitlichen Gesundheitszustand zurückkehren, der uns allen naturgemäß eigen ist. Die Engel, deine lichten Helfer, freuen sich, dich dabei zu unterstützen, den göttlichen Plan auf der Welt zu manifestieren. Bewege dich immer mehr in Richtung Freude und ganzheitliche Heilung, hilf dir selbst und allen anderen, die Schwingung dieser Welt so anzuheben, dass sich die Erde in den Platz verwandeln kann, den wir uns für uns selbst und unsere Kinder so sehr wünschen. Genau dabei können dich die Bilder in diesem Buch begleiten.





## Die Engel als unsere engsten Vertrauten

Engel existieren seit Anbeginn aller Zeit. Sie tauchen in zahlreichen Religionen auf, aber sie sind nicht religionsgebunden und stehen jedem lebendigen Wesen hilfreich zur Seite. Unabhängig davon, ob an sie geglaubt wird oder nicht, ob ein Mensch spirituell ist oder nicht, ob er religiös ist oder nicht. Um in einen Kontakt mit ihnen zu kommen, ist lediglich der eigene Wunsch nötig und ein offenes Herz.

Als vollkommener Ausdruck höchster göttlicher Liebe sind sie unsere unsichtbaren Freunde, die uns in tiefstem Verständnis für uns selbst und all die Geschichten, die wir erleben und durchleben, begleiten. Sie bringen uns in Berührung mit unserer innersten Wahrheit und wissen über uns und unser Leben vollkommen Bescheid. Sie haben sogar Einblick in unseren einzigartigen Lebensplan und tun alles, damit wir

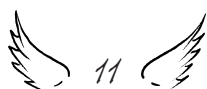
ihn auf beste Weise erfüllen können. Vor allem stärken sie unsere Selbstliebe und Selbstwertschätzung und zeigen uns immer neu den richtigen Weg. Sie hüten und halten die Verbindung zu unserer lichten Urquelle, der wir alle entsprungen sind und die wir beim Eintreten ins Menschsein leider oft vergessen haben. Wenn wir dazu bereit sind, führen uns die Engel auf unserem Lebenspfad zu der Ganzwerdung und Heilung, die wir auf allen Ebenen benötigen.

Immer sind sie für uns da – wenn wir sie rufen und um Unterstützung bitten. Ansonsten halten sie sich, außer in besonderen Notfällen, zurück und lassen uns die Erfahrung machen, allein zurechtzukommen. Die Herausforderungen unseres Lebens meistern wir jedoch um ein Vielfaches leichter in der bewussten Anbindung an unser höheres Selbst und die Engel. Sie lassen uns den Respekt und die Wertschätzung für alles Lebendige, für das Wahre, Schöne und Göttliche in jedem Aspekt des Lebens, der uns begegnet, erkennen.

Gerade in schweren Zeiten können sie uns helfen. In Situationen, in denen uns der Mut verlässt, wenn wir Rückschläge erfahren, uns von unseren nächsten Mitmenschen vernachlässigt und enttäuscht fühlen oder von unseren Liebsten zurückgesetzt oder gar verlassen werden.

Die himmlischen Helfer aktivieren dann unsere positiven geistigen Ressourcen, stärken uns sinnbildlich den Rücken und richten uns nach Tiefschlägen wieder auf. Sie heilen uns auf allen Ebenen, holen unsere Lichtanteile zu uns zurück, wenn wir sie in irgendwelchen Schlachten verloren haben, sie heilen Spaltungen unseres Geistes und aktivieren in uns die Selbstliebe, die wir so dringend benötigen, um alles, was wir uns auf Erden vorgenommen haben, umsetzen zu können.

Vor allem aber helfen sie uns, wesentliche Qualitäten des Menschseins weiterzuentwickeln: Herzensgüte, Ausdauer, Hingabe, Meisterschaft über uns selbst, Mitgefühl, Güte, Toleranz, Verständnis, Dankbarkeit und viele weitere. Indem wir unsere spirituellen Aufgaben erfüllen und bereitwillig zum Wohle des Lebens wirken, im Sinne des großen Ganzen, wachsen und reifen wir ebenso wie das Ganze. Wir legen



## UNVERKÄUFLICHE LESEPROBE



Elena Aviar

## **Heil- und Schutzengel**

Ausmal- und Meditationsbuch

ORIGINALAUSGABE

Paperback, Broschur, 152 Seiten, 21,0 x 28,0 cm

48 s/w Abbildungen

ISBN: 978-3-442-34195-5

Arkana

Erscheinungstermin: März 2016

Schutz- und Heilungengel zu allen wichtigen  
Lebensthemen.

Bei diesem Ausmalbuch darf jeder auf spielerische Weise kreativ werden – und dabei die Energie und Heilkraft der Schutzengel auf sich wirken lassen. Mit kleinen Übungen sowie Meditationen mit den 7 Erzengeln kann die Wirkung zusätzlich vertieft werden. Elena Aviar hat faszinierend schöne und kraftvolle Bilder geschaffen, die ihr die Engel in die Feder haben fließen lassen. Jedes Bild besitzt eine spezielle Energiequalität, die sich beim Ausmalen und auch beim bloßen Betrachten entfaltet: zum Beispiel Gesundheit, Schutz, Liebe, Weiterentwicklung, Stärke oder Glück. Ein einzigartiges Malbuch mit heilsamen Nebenwirkungen.