

Zum Buch:

Stress als Alltagsbelastung beeinträchtigt das Leben vieler Menschen, verursacht hartnäckige Krankheiten bis hin zur Frühberentung. Aus einer sowohl Natur- als auch Gesellschaftswissenschaften einbeziehenden interdisziplinären Perspektive heraus stellt der Autor dar, wie und warum Stress jeglicher Art sich als erstes im Kauorgan durch Zähneknirschen zeigt.

Neben der Kritik an der heute verbreiteten Medizin werden aus Erkenntnissen der traditionellen Erfahrungsheilkunde und der modernen (Komplementär-)Medizin Grundlagen und Wege eines salutogenetisch orientierten Umganges mit Stress abgeleitet. In der Kombination von Psychosomatik und Energiemedizin steckt ein hohes Potential, Gesundheitsrisiken zu erkennen und abzubauen. Wichtig für die Bewahrung der persönlichen Balance in den Herausforderungen des Alltags ist darüber hinaus, Authentizität und Kohärenzgefühl zu entwickeln.

Dies ist kein klassisches Fachbuch, weil es im permanenten Perspektivwechsel wie ein Chamäleon zwischen der Widerspiegelung naturheilkundlicher Tradition und Moderne, Rezeption und Anknüpfung an wissenschaftliche Strömungen kritizistischer Herkunft und persönlich geprägter Erfahrungen aus therapeutischen Begegnungen changiert. Es betont angesichts der Dominanz einseitiger und damit häufig reduzierter Modellvorstellungen gerade in den Naturwissenschaften und der Medizin die Berechtigung und Notwendigkeit von Sichtweisen, die sich am Menschen als individuelles Ganzes, als eine Körper-Geist-Seele-Einheit orientieren.

Über den Autor:

Dr. Norbert Guggenbichler (geb. 1958) ist seit 1986 in eigener Praxis mit Behandlungsschwerpunkt Ganzheitliche Zahnmedizin tätig, seit 1998 auch als Heilpraktiker. Sein besonderes Interesse gilt einer Komplementärmedizin, die den Menschen als Geist-Seele-Körper-Einheit wahrnimmt. Methoden der Energiemedizin (besonders Herd- und Störfelddiagnostik, Kinesiologie, Regulationsmedizin und Homöopathie) sind für ihn Basis und Mittel, im Umgang mit Stress die Polaritäten des Lebens anzunehmen, den eigenen Lebensrhythmus zu finden und ihm Zeit und Raum geben zu können.

ISBN: 978-3-88864-480-1 • 2012 • 288 Seiten • 20,00 Euro



Ludwigstr. 12 d, 61348 Bad Homburg v.d.H.
Telefon 06172-6811-656 • Fax 06172-6811-657
E-Mail: info@vas-verlag.de • Internet: www.vas-verlag.de

