

# benno

## Leseprobe



### Möge das Leben gut zu dir sein

Irische Segenswünsche für jeden Tag

372 Seiten, 11 x 16,5 cm, gebunden

**ISBN 9783746242859**

Mehr Informationen finden Sie unter [st-benno.de](http://st-benno.de)

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2014

.....  
**Möge  
das Leben  
gut zu dir sein**

Irische Segenswünsche  
für jeden Tag

**benno**



Möge  
die Freude  
eines irischen Liedes  
und alles Glück  
das ganze Jahr mit dir sein.  
Mögen dich  
viele Segenswünsche erreichen.  
Mögest du Gemeinschaft  
und Freunde haben,  
um den Weg des Lebens  
zu finden.



## VORWORT

Noch immer üben die über 1000 Jahre alten irischen Segenssprüche eine Faszination auf uns aus. Woran mag das liegen? Vielleicht ist die irische Legende, als ein Mönch eine weise Seherin fragte, ob man im Liegen, im Stehen oder besser im Sitzen beten solle, und ihm geantwortet wurde: „Wir müssen in jeder Haltung beten“, eine Erklärung dafür. Denn kein Bereich des alltäglichen Lebens wird in den irischen Segenswünschen und Segensgebeten ausgelassen. Das alltägliche Leben wird symbolisch in die geist-

lichen Texte aufgenommen und dadurch leben diese aus ihrer Erdverbundenheit und Spiritualität.

Sie finden in diesem Buch Texte für Liebe, Freundschaft, über Engel, für ein harmonisches Zuhause, für die Gastfreundschaft, aber auch Segenswünsche für die Reise, die Arbeit und die Rast. Mögen die irischen Segenswünsche an jedem Tag des Jahres ein Impuls für die Gedanken an Ihren Nächsten, aber auch Hilfe zur Reflexion Ihres eigenen Lebens sein.



1

JANUAR

Freundlich hast du mich  
aus dem Dunkel der Nacht  
zum Licht des neuen Tages  
geführt.  
Lob sei dir, guter Gott!  
Segne diesen Tag  
und alle meine Tage,  
die ich unterwegs bin zu dir.



2

JANUAR

Jeder Tag möge glückliche  
Stunden dir schenken,  
die das ganze Jahr dich begleiten.  
Möge jeder Morgen dir Freude  
bringen und jeder Abend Frieden.  
Die Sorgen dagegen  
sollen nur wenig sich mehren.



3

JANUAR

*D*as Auge des großen Gottes,  
das Auge der Herrlichkeit,  
das Auge des Königs aller Mäch-  
te, das Auge des Königs über  
allem, was lebt –  
es strahlt über uns  
auf jeden Tag, jedes Jahr.  
Ehre sei dir, glanzvolle Sonne!  
Ehre dir, Sonne, du Auge Gottes  
über allem, was lebt.



4

JANUAR

*M*öge das Jahr dich mit seinen  
Geschenken beglücken:  
mit den duftenden Blumen  
des Frühjahres,  
der wärmenden Sonne  
des Sommers,  
der reichen Ernte  
des Herbstes.  
Der Winter aber schenke dir  
die Zeit der Stille für deine Seele.



5

JANUAR

Möge das Jahr  
gut zu dir sein.  
Mögen dich viele  
Segenswünsche erreichen,  
mögest du Gemeinschaft  
und Freunde haben,  
um alle Wege des Lebens  
sicher zu gehen.

EPIPHANIAS

6

JANUAR

Mögest du  
die reichen Lebenstage  
in deinem Herzen  
in Dankbarkeit bewahren.  
Möge die Gabe der Liebe  
von Jahr zu Jahr wachsen,  
damit du alle, die dich umgeben,  
mit Freude erfüllst.



7

JANUAR

Gott segne die Jahre  
deines Lebens.  
Gott schaue auf die Jahre  
der Fülle.  
Gott tanze mit der Freude.

8

JANUAR

Möge das Feuer  
in deinem Herd  
auch in der dunkelsten  
aller Nächte  
nie verlöschen.



9

JANUAR

Möge jede Gabe,  
die Gott dir schenkt,  
mit dir wachsen  
und denen Freude schenken,  
die dich mögen.

10

JANUAR

Möge jedes Gebet,  
das du sprichst,  
jede Bitte an den Herrn  
eine Stufe auf der Leiter  
ins Paradies sein.



11

JANUAR

Möge der Segen,  
der auf dir ruht,  
immer wachsen.

12

JANUAR

Tritt in Gottes Spuren.  
Er hat deine Schuhgröße  
und führt dich  
auf sicheren Wegen.



13

JANUAR

Aus deinen Augen  
strahle das Licht wie von Kerzen  
in den Fenstern deines Hauses,  
das dem Fremden  
Schutz gewährt.

14

JANUAR

Mögest du immer  
gute Gedanken haben.  
Gott schenke dir  
das Lachen eines Kindes,  
den Wagemut eines Mannes  
und die Weisheit einer alten  
Frau.



15

JANUAR

Mögest du mit allen auf  
gutem Fuß stehen, wenn es geht.  
Aber gib dich selbst  
dabei nicht auf.  
Heuchle keine Zuneigung,  
wo du selbst sie nicht spürst.

16

JANUAR

Verachte die Liebe nicht  
und rede nicht verächtlich  
von ihr, wo sie sich regt.  
Sie erträgt so viel Anfechtung  
und wächst doch voll Geduld  
immer wieder neu  
wie das Gras.



22

DEZEMBER

Legē deine Hand  
unter mein Haupt,  
lass dein Licht leuchten über mir.  
Der Segen  
deiner Engel schütze mich  
vom Scheitel bis zur Sohle.



23

DEZEMBER

Gedenke nicht meiner Sünden.  
Richte mich nicht nach dem,  
was ich an diesem Tag getan.  
Vergiss mich nicht,  
wenn du die Deinen zählst.



24

DEZEMBER

Am Heiligabend  
Der König der Welt,  
der König des Lichtes,  
der König des Himmels,  
der König des Paradieses,  
der König der Heiligen,  
geboren in einem Stall,  
segne alle hier.



25

DEZEMBER

Ich wünsche dir nicht,  
dass jedes Leid dich verschont,  
und niemals Schmerz du erfährst –  
nein, das wünsche ich dir nicht.  
Tränen läutern dein Herz,  
Leid erhebt es in eine  
besondere Gemeinschaft,  
deren Liebe einmalig ist.



26

DEZEMBER

Mögen Gott,  
Maria und die Heilige Familie  
es uns wohlergehen lassen.  
Hilf uns, Herr,  
mit dem auszukommen,  
was wir haben,  
und schenke uns  
eine gute Gesundheit.



27

DEZEMBER

Dein Segen, o Gott,  
zwischen Ochs und Esel,  
deinen Segen für das Kind,  
den edlen Prinzen,  
deinen Segen vom Himmel  
für das Haus des Geburts-  
schmerzes, deinen Segen  
für die Heiligen Drei.



28

DEZEMBER

*Möge die Liebe,  
die Maria ihrem Sohn schenkte,  
die ganze Welt dir schenken,  
dass du sie weitergibst  
an deine Kinder und Enkel.*

29

DEZEMBER

*Möge das Licht  
des Morgensterns  
auch die Dunkelheit  
in dir erleuchten  
und dein Herz erwärmen.*



30

DEZEMBER

Möge der,  
der wahre Mensch  
und wahrer Gott ist,  
dir begegnen und dich  
mit seinem Frieden erfüllen.



31

DEZEMBER

Mögest du  
in deinem Herzen  
das vergangene Jahr  
in Dankbarkeit bewahren.



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie;  
detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über  
<http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

**Besuchen Sie uns im Internet:**  
**[www.st-benno.de](http://www.st-benno.de)**

Gern informieren wir Sie unverbindlich und aktuell auch in unserem Newsletter zum Verlagsprogramm, zu Neuerscheinungen und Aktionen. Einfach anmelden unter [www.st-benno.de](http://www.st-benno.de)

ISBN 978-3-7462-4153-1

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig  
Zusammenstellung: Volker Bauch, Leipzig  
Umschlaggestaltung: birq design, Leipzig  
Umschlagfoto: © Swetlana Wall/Fotolia  
Gesamtherstellung: Kontext, Lemsel (A)