



# DUDEN

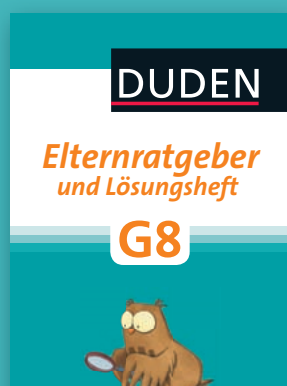
## *Startklar fürs*

# G8

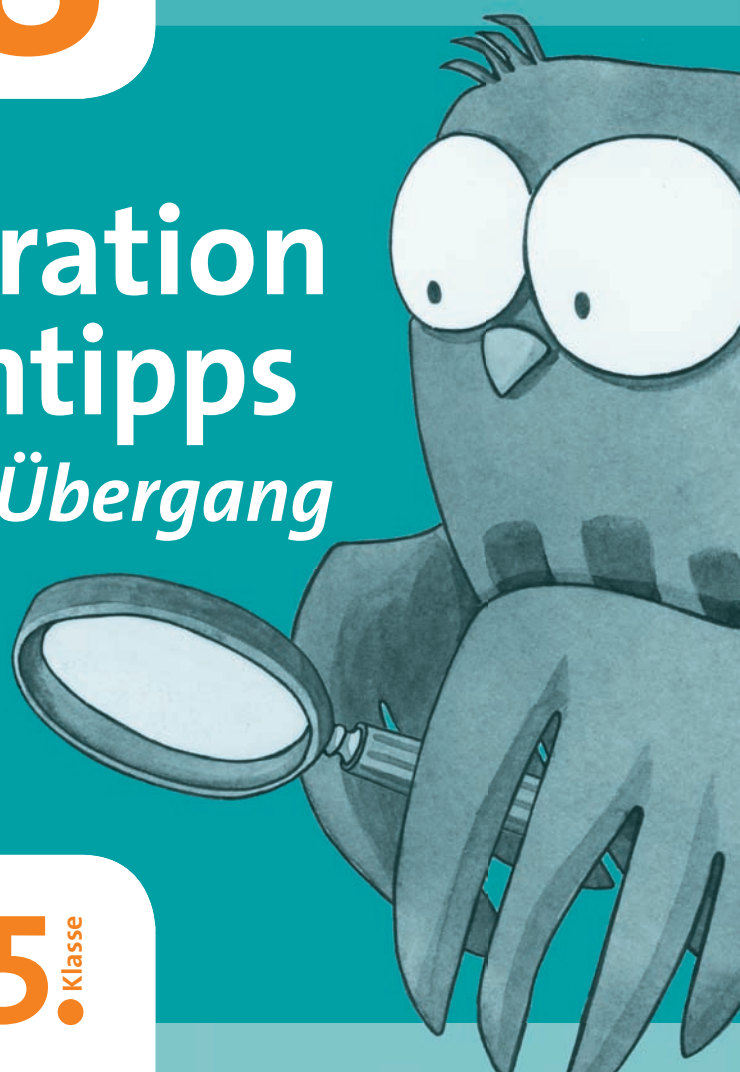
## Konzentration und Lerntipps

*Üben für den Übergang*

Mit großem  
Elternratgeber



## 4. ➔ 5. Klasse





Vorwort .....	4
Übungsplan .....	7

## Konzentration

Wo sind deine Gedanken? .....	8
Übungen .....	9
Überprüfe dein Können .....	26

## Merkschniken

Wie merkst du dir etwas? .....	30
Übungen .....	31
Überprüfe dein Können .....	42

## Hausaufgaben

Wie arbeitest du zu Hause? .....	46
Übungen .....	47
Überprüfe dein Können .....	60

## Lerntipps

Wie gelingt dir das Lernen? .....	64
Übungen .....	65
Überprüfe dein Können .....	76

Lösungen im Elternratgeber ab Seite 28

## Auf in eine neue Schule

Zur Vorbereitung auf den Übergang ins Gymnasium kannst du dir mit diesem Buch einen Überblick über deine grundsätzlichen Fähigkeiten und verschiedene Lern- und Arbeitstechniken verschaffen. Du sollst herausfinden, was du schon sicher kannst und was du noch ausprobieren, verbessern und üben musst, bevor du in die neue Schule gehst.

## So ist das Buch aufgebaut

Auf Seite 7 befindet sich ein **Übungsplan**. Hier trägst du ein, welche Aufgaben du bereits bearbeitet und kontrolliert hast. So hast du immer einen Überblick darüber, was du schon geschafft hast.

Es folgen vier große Kapitel mit den Überschriften **Konzentration**, **Merks-techniken**, **Hausaufgaben** und **Lerntipps**. Die großen Kapitel gliedern sich jeweils in drei Teile.

Jedes große Kapitel beginnt mit einer Einstiegsseite mit dem nötigen Grundwissen. Hier ist zusammengefasst, was du zu dem jeweiligen Thema in den vier Grundschuljahren gelernt hast oder grundsätzlich wissen und beachten solltest.

Auf der gegenüberliegenden Seite beginnt der zweite Teil mit den Übungen zu diesem Thema. Hier kannst du das trainieren, was du noch nicht sicher beherrschst, und vor allem auch dein Wissen oder deine Fähigkeiten erweitern. Hake die Übungen ab, wenn du sie bearbeitet hast.



Im letzten Teil eines jeden Kapitels kannst du testen, ob du schon startklar bist fürs G8. Die Aufgaben auf diesen vier Seiten sind etwas schwieriger als die im Übungsteil und geben dir einen Ausblick darauf, was dich im Gymnasium erwartet. So bereitest du dich gut auf den Übergang in die neue Schule vor.

### Kontrolliere deine Lösungen

Die Lösungen zu den vielen Übungen findest du im extra beiliegenden Elternratgeber, im hinteren Teil des Buches (Seite 28–46). Hier kannst du die Ergebnisse der Übungen sowie deine Testergebnisse selbstständig überprüfen.

### So arbeitest du mit diesem Buch

1. Suche dir eines der Themen aus, das du üben willst. Informiere dich auf der Einstiegsseite über das Grundwissen.
2. Bearbeite die Übungen zu dem Thema konzentriert und gewissenhaft. Übe deshalb nicht zu lange an einem Stück! Gehe möglichst der Reihe nach vor, denn einige Übungen bauen aufeinander auf. Falls du eine Übung später oder gar nicht machen möchtest, kannst du sie zwar in den meisten Fällen überspringen, du musst aber immer erst prüfen, ob sie mit der nachfolgenden in Zusammenhang steht.
3. Wenn du mit einer Übung fertig bist, kontrolliere dein Ergebnis mit der Lösung. Wenn es richtig ist, hake die Übung in deinem Übungsplan auf Seite 7 ab.
4. Bearbeite den abschließenden Test mit einem Bleistift, damit du ihn bei Bedarf wiederholen kannst. Kontrolliere deine Lösungen und trage deine erreichte Punktzahl in die Kästchen ein.

### Das bedeuten die erreichten Punkte im Test

Deine Punktzahl liegt im **untersten Bereich**.

Du musst die Einstiegsseite mit dem Grundwissen am besten noch mehrmals ganz genau durchlesen. Wiederhole die Übungen und lies dabei die Aufgabenstellung mit den Hinweisen und Tipps genauer. Besorge dir bei Bedarf noch mehr Übungsmaterial dieser Art.

Deine Punktzahl liegt im **unteren mittleren Bereich**.

Du bist noch unsicher. Lies dir die Einstiegsseite noch einmal durch und sieh dir die Übungen noch einmal genau an. Suche darin nach Hilfen für die falsch gelösten Aufgaben.

Deine Punktzahl liegt im **oberen mittleren Bereich**.

Du hast die Aufgaben schon ganz gut gelöst. Wenn du die ersten beiden Teile des Kapitels erneut durchgehst und die Tipps und Hinweise noch genauer befolgst, wirst du dich weiter verbessern.

Deine Punktzahl liegt im **obersten Bereich**.

Du bist schon fit fürs G8. Du kannst versuchen, die Aufgaben noch schneller zu bearbeiten. Lege dir dazu eine Uhr bereit.

### So kannst du den Erfolg deiner Arbeit messen

Wenn du das ganze Buch durchgearbeitet hast, solltest du dir noch einmal die Tests am Ende der einzelnen Kapitel vornehmen. Diese hast du im Idealfall schon einmal mit Bleistift bearbeitet, wobei du eine bestimmte Punktzahl erreicht hast. Radriere nun die Bleistifteinträge sauber aus und mache die Tests ein weiteres Mal. Wetten, dass du noch besser geworden bist! Natürlich nur, wenn du konzentriert, mit ein bisschen Sportsgeist und Spaß arbeitest und übst.

# Übungsplan

**Übungsplan** Trage ein, welche Übungen du bereits bearbeitet (●) und kontrolliert (✓) hast.

Kapitel

Nummer der Übung

Konzentration	Übungen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Merkmale	Überprüfe dein Können	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Merkmale	Übungen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Hausaufgaben	Überprüfe dein Können	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hausaufgaben	Übungen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Hausaufgaben	Überprüfe dein Können	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Hausaufgaben	Übungen	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Hausaufgaben	Überprüfe dein Können	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10





# Konzentration

## Wo sind deine Gedanken?

Dein Erfolg hängt ganz wesentlich davon ab, ob du dich **gut konzentrieren** kannst. Sich zu konzentrieren heißt,

- dass du deine **ganze Aufmerksamkeit** auf eine bestimmte Aufgabe richtest und dich nicht ablenken lässt,
- dass du **gründlich** arbeitest,
- dass du **dranbleibst**, auch wenn dir etwas schwierig erscheint,
- dass du nach **anderen Lösungswegen** suchst, wenn etwas nicht geklappt hat.

Wie gut die Fähigkeit zur Konzentration bei dir ausgeprägt ist, liegt in deiner Hand. Hier ist es nämlich ähnlich wie im Sport: Du kannst deine Leistungen steigern, indem du bestimmte Bereiche trainierst, wie z. B.

- die **visuelle Wahrnehmung** (sehen und erkennen),
- die **Gedächtnisleistung** (aufnehmen und verarbeiten) oder
- das **logische Denken** (kombinieren und folgern).

Oft ist Aufmerksamkeit gerade in den Bereichen schwierig, wo man die meisten Probleme hat. Damit es dir trotzdem gelingt, konzentriert

### WICHTIG

Deine **innere Einstellung** ist entscheidend! Nur wenn du es **wirklich schaffen willst**, kannst du Erfolg haben!

zu arbeiten, musst du zuerst die Unlust überwinden und dich auf die Aufgabe **einlassen**.

Fange also mit guten Gedanken an, dann macht es dir mehr Spaß!  
Beginne z. B. mit der Aussicht auf eine Belohnung.



## Übungen

1. Sieh dir das kreisrunde Labyrinth an, zu dem es nur einen Eingang gibt. Ein schmaler Weg führt in vielen Windungen zur Mitte. Dieses Bild verdeutlicht, was „Konzentration“ bedeutet: Seine Gedanken um einen Punkt kreisen lassen, seine Aufmerksamkeit auf eine bestimmte Sache richten, alles andere vergessen. Zeichne den Weg durch das Labyrinth nach. Sicher spürst du, wie du auf dem Weg zur Mitte immer ruhiger wirst.



2. Baue einen Streichholzturm: Du brauchst dazu eine Glasflasche und eine volle Schachtel Streichhölzer. Stelle die Flasche auf einen Tisch. Lege nun ein Streichholz nach dem anderen auf den Flaschenhals. Wenn dir ein Hölzchen herunterfällt, darfst du es nicht mehr drauflegen. Wie hoch wird dein Turm? Schaffst du es, ihn beim nächsten Mal noch höher zu bauen?





- 3.** Stell dir folgende Situation vor: Du fährst auf eine Jugendfreizeit. Nach der Ankunft im Jugendhotel herrscht jedoch erst einmal helle Aufregung: Die Schlüssel sind durcheinandergeraten! Ordne den Zimmern die richtigen Schlüssel zu und trage die Zimmernummern in die Schlüsselanhänger ein.





4. Beschrifte die Räume des Jugendhotels und finde heraus, welches dein Zimmer ist. Lies dazu die Beschreibung ganz genau!

Der Essraum ist neben der Küche.

Der Essraum ist unter dem Fernsehraum.

Die Küche ist neben der Treppe.

Dein Zimmer ist links neben dem Badezimmer.

Dein Zimmer ist über der Küche.

