

45 Refuge des Estagnous, 2245 m

Au cœur de la »Réserve Naturelle du Mont Valier«

Pla de la Lau – Cascade de Nérech – Refuge des Caoussis – Refuge des Estagnous et retour



Localité dans la vallée : Castillon-en-Couserans, 520 m.

Départ : Pla de la Lau (parking), 930 m. Accès depuis Castillon-en-Couserans par la D 4 direction Sentein, bifurque à gauche via Ayer dans la Vallée du Ribérot jusqu'au parking.

Durée : Pla de la Lau – Cascade de Nérech 1 1/4 h ; Cascade de Nérech – Refuge des Caoussis 1 1/4 h ; Refuge des Caoussis – Refuge des Estagnous 1 1/4 h ; retour 3 1/2 h ; durée totale 7 1/4 h.

Dénivelée : 1315 m.

Difficulté : Randonnée facile jusqu'à la Cde de Nérech ; ascension difficile avec une importante dénivelée vers le Refuge des Estagnous. Chemins bien aménagés, balisés en blanc et rouge.

Restauration : Castillon-en-Couserans ; Refuge des Estagnous.

Refuge : Refuge des Estagnous (01/06-30/09) ; C : 70 ; 05.61.96.76.22.

Variante : Etang Rond, 1929 m. Derrière le Refuge des Caoussis à l'embranchement balisé à droite. Le chemin traverse le ruisseau qui descend des lacs d'Estagnous et arrive ensuite à l'Etang Rond. 1 h aller et retour depuis l'embranchement.

Vue depuis le refuge.

Qu'à l'imposante Cde de Nérech fait partie du »Chemin du Valier« qui englobe l'intérieur de la Réserve Naturelle. Sur le sentier montant au Refuge des Estagnous, les montagnes autour du Massif du Mont Valier se montrent sous leur meilleur jour. La cabane se trouve sur une superbe plateforme panoramique à l'ombre de l'imposant Mont Valier.

Au parking du Pla de la Lau, traversez le cours d'eau secondaire par le pont puis suivez le chemin de randonnée balisé à droite du ruisseau de la vallée. Après le pont par lequel le GR10 bifurque à gauche, un panneau indique à l'embranchement suivant le »Cap des Lauses« et »Le Muscadet« à gauche.

L'ascension facile à travers la longue vallée du R^{au} de Ribérot jus-



Continuez ici tout droit. Un peu plus loin, le chemin passe par deux petits ponts de l'autre côté du ruisseau et le longe vers la vallée. Dès l'entrée dans une forêt de hêtres, le chemin commence à monter puis s'aplait à nouveau sur le fond plat et clair de la vallée avant d'arriver à un autre pont qui enjambe le ruisseau. La cascade à la forme remarquable et, au-dessus, les sommets du Mont Valier, sont désormais visibles. Serrant toujours de près le ruisseau, le chemin passe par une belle forêt de hêtres avant d'arriver au bas de la **Cascade de Nérech**, 1350 m, qui, grâce à un plateau rocheux en saillie, dévie et concentre les masses d'eau qui dévalent.

L'ascension vers le **Refuge des Estagnous** (panneau »Mont Valier«) se poursuit après le pont au pied de la cascade. Par un contournement adroit du cirque escarpé, le chemin

remonte le versant à gauche pour arriver après une forte montée à un petit gradin dans la pente. Le versant en face est fermé par une muraille rocheuse joliment structurée sur laquelle dévalent de nombreuses cascades. Traversez la vallée très verdoyante en direction d'abord de la large cascade du R^{au} de Ribérot, puis tournez à gauche et franchissez les pentes escarpées par des lacets. Après ce passage en pente, le chemin s'aplait considérablement et arrive au **Refuge des Caoussis** non gardé à 1859 m d'altitude.

Juste après la cabane, le chemin se divise et conduit entre autres à droite à l'»Etang Rond« (→ variante). Continuez tout droit et traversez par une montée d'abord modérée puis plus forte les versants recouverts de blocs de granite et de rhododendrons. Au fur et à mesure que vous montez, la vue sur l'Etang Rond superbement encadré est de plus en plus belle. Dans le prolongement du chemin, la cabane au-dessus d'un seuil dans la pente est aussi bientôt visible. Le chemin se redresse abruptement pour finir et arriver, après quelques tournants, au **Refuge des Estagnous**, 2245 m, où vos efforts sont récompensés par des vues fantastiques. Au sud de la cabane, vous pouvez voir dans une dépression les minuscules lacs d'Estagnous tandis le sommet du Mont Valier apparaît à l'est.