

# Inhalt

Geleitwort	V
Vorwort	VII
<b>Teil I: Grundlagen</b>	<b>1</b>
Einführung	3
Entwicklung der Biochemie nach Dr. Schüßler	9
› Wie fand Dr. Schüßler seine Funktionsmittel?	10
› Grundkriterien der Funktionsmittel nach Dr. Schüßler	12
› Entwicklung der Indikationen der Funktionsmittel	13
› Begrenzung der Anzahl der Funktionsmittel	14
› Fazit	16
Zur Notwendigkeit einer erweiterten Biochemie nach Dr. Schüßler	17
› Erkenntnisse im Wandel der Zeit	18
Mineralstoffe im Körper	18
Untersuchungsmethoden	21
› Exkurs: Wie wirken die verdünnten Mineralstoffe nach Dr. Schüßler?	22
Überlegungen Schüßlers zur Wirkungsweise	
der biochemischen Funktionsmittel	23
Aktuelle Erklärungsansätze	26
Wirken die verdünnten Mineralstoffe als Reiz?	26
Haben die verdünnten Mineralstoffe eine regulierende Wirkung?	29
Müssen die verdünnten Mineralstoffe substituiert werden,	
um zu wirken?	30
Wirken die verdünnten Mineralstoffe als Träger von Information	
und Energie?	32
Geschichte und Entwicklung der Erweiterungsmittel	35
› Einführung der Erweiterungsmittel	35
Eric Graf von der Goltz	36
Albert Reiff	37
Dietrich Schöpwinkel	37
H. Lemke	39
H. Unglehr	39
Hermann Deters	40
Joachim Broy	40

› Begriffsklärung: Erweiterungsmittel, Ergänzungsmittel oder Ergänzungssalze	41
› Aktuelle Anforderungen an die Biochemie nach Dr. Schüßler	41
Gestiegene Lebenserwartung	42
Chronische Erkrankungen	43
Regulationsblockaden	44
› Konsequenzen für die Biochemie nach Dr. Schüßler	47
<b>Teil II: Physiologie der Mineralstoffe</b>	49
<b>Physiologie der Mineralstoffe</b>	51
› Makromineralien	52
Calcium	52
Chlorid	53
Kalium	53
Natrium	55
Sulfat	56
› Essentielle Spurenelemente	56
Chrom	56
Iod	58
Kupfer	59
Mangan	61
Selen	63
Zink	65
› Entbehrliche Spurenelemente	67
Aluminium	67
Brom	68
Gold	69
Lithium	70
› Ultraspurenelement	71
Arsen	71
<b>Teil III: Die Erweiterungsmittel</b>	73
<b>Die Erweiterungsmittel</b>	75
<b>Nr. 13 Kalium arsenicosum</b>	76
› Zur Geschichte	76
› Allgemeine Hinweise und Besonderheiten	76
› Wirkungsbereich und Funktion	77
Stoffwechsel	77
Drüsensystem	78
Magen-Darm-Trakt	79
Nerven	79
Haut und Schleimhäute	79
Muskulatur	80

› Hilfreiche Hinweise	80
› Kombinationen mit den 12 Mineralstoffen nach Dr. Schüßler	80
› Fallbeispiele	81
<b>Nr. 14 Kalium bromatum</b>	83
› Zur Geschichte	83
› Allgemeine Hinweise und Besonderheiten	83
› Wirkungsbereich und Funktion	84
Nervensystem	84
Drüsen	85
Atemwege	85
Haut	85
› Hilfreiche Hinweise	86
› Kombinationen mit den 12 Mineralstoffen nach Dr. Schüßler	86
› Fallbeispiele	87
<b>Nr. 15 Kalium iodatum</b>	88
› Zur Geschichte	88
› Allgemeine Hinweise und Besonderheiten	88
› Wirkungsbereich und Funktion	90
Schilddrüse	90
Bindegewebe	91
Entzündungen	91
Antioxidative Wirkung	92
› Kombinationen mit den 12 Mineralstoffen nach Dr. Schüßler	92
› Fallbeispiele	93
<b>Nr. 16 Lithium chloratum</b>	94
› Zur Geschichte	94
› Allgemeine Hinweise und Besonderheiten	94
› Wirkungsbereich und Funktion	95
Eiweißstoffwechsel	95
Ausleitung und Entgiftung	96
Nervensystem	97
Hormonale Faktoren	98
› Hilfreiche Hinweise	98
› Kombinationen mit den 12 Mineralstoffen nach Dr. Schüßler	99
› Fallbeispiele	99
<b>Nr. 17 Manganum sulfuricum</b>	101
› Zur Geschichte	101
› Allgemeine Hinweise und Besonderheiten	101
› Wirkungsbereich und Funktion	103
Knochen- und Knorpelgewebe	103
Blut	104
Energiegewinnung	104
Diabetes mellitus	105
Fettstoffwechsel	105

Fertilitätsstörungen	105
Antioxidative Wirkung	105
Allergie	105
Säure-Basen-Haushalt	106
Melaninsynthese	106
Kollagenstoffwechsel	106
› Hilfreiche Hinweise	106
› Kombinationen mit den 12 Mineralstoffen nach Dr. Schüßler	107
› Fallbeispiele	107
Nr. 18 Calcium sulfuratum	109
› Zur Geschichte	109
› Allgemeine Hinweise und Besonderheiten	110
› Wirkungsbereich und Funktion	111
Oxydationsprozesse	111
Glykolyse	111
Säure-Basen-Haushalt	112
Ausleitung und Entgiftung	112
› Hilfreiche Hinweise	112
› Kombinationen mit den 12 Mineralstoffen nach Dr. Schüßler	113
› Fallbeispiele	114
Nr. 19 Cuprum arsenicosum	115
› Zur Geschichte	115
› Allgemeine Hinweise und Besonderheiten	115
› Wirkungsbereich und Funktion	116
Nervensystem	116
Krämpfe	117
Kollagenstoffwechsel	117
Melaninsynthese	117
Drüsenystem	118
Eisenstoffwechsel	118
Antioxidans	119
› Hilfreiche Hinweise	119
› Kombinationen mit den 12 Mineralstoffen nach Dr. Schüßler	119
› Fallbeispiele	120
Nr. 20 Kalium-Aluminium sulfuricum	121
› Zur Geschichte	121
› Allgemeine Hinweise und Besonderheiten	122
› Wirkungsbereich und Funktion	123
Nervensystem	123
Glatte Muskulatur	123
Verdauungssystem	124
Haut und Schleimhäute	124
› Hilfreiche Hinweise	125
› Kombinationen mit den 12 Mineralstoffen nach Dr. Schüßler	125
› Fallbeispiele	126

Nr. 21 Zincum chloratum	128
› Zur Geschichte	128
› Allgemeine Hinweise und Besonderheiten	128
› Wirkungsbereich und Funktion	130
Aufbau und Regeneration	130
Hormonsystem	131
Immunsystem	131
Nervensystem	133
› Hilfreiche Hinweise	134
› Kombinationen mit den 12 Mineralstoffen nach Dr. Schüßler	134
› Fallbeispiele	135
Nr. 22 Calcium carbonicum	137
› Zur Geschichte	137
› Allgemeine Hinweise und Besonderheiten	137
› Wirkungsbereich und Funktion	138
Stoffwechsel	138
Puffersysteme bei Übersäuerung	139
Kinder	139
Nervensystem	140
Lymphsystem	140
› Hilfreiche Hinweise	140
› Kombinationen mit den 12 Mineralstoffen nach Dr. Schüßler	140
› Fallbeispiele	141
Nr. 23 Natrium bicarbonicum	142
› Zur Geschichte	142
› Allgemeine Hinweise und Besonderheiten	143
› Wirkungsbereich und Funktion	144
Zufuhr von Natriumhydrogencarbonat in Form von Basenpulver	144
Säure–Basen–Haushalt	144
Stoffwechsel	146
Chronische Erkrankungen	146
Haut	147
› Hilfreiche Hinweise	147
› Kombinationen mit den 12 Mineralstoffen nach Dr. Schüßler	147
› Fallbeispiele	148
Nr. 24 Arsenum iodatum	149
› Zur Geschichte	149
› Allgemeine Hinweise und Besonderheiten	149
› Wirkungsbereich und Funktion	150
Stoffwechsel	150
Haut und Schleimhäute	151
› Hilfreiche Hinweise	152
› Kombinationen mit den 12 Mineralstoffen nach Dr. Schüßler	152
› Fallbeispiele	153

<b>Nr. 25 Aurum chloratum natronatum</b>	155
› Zur Geschichte	155
› Allgemeine Hinweise und Besonderheiten	155
› Wirkungsbereich und Funktion	156
Zirbeldrüse (Epiphyse)	156
Immunsystem	157
Weibliche Geschlechtsorgane	157
Psyche	158
Herz	158
› Hilfreiche Hinweise	158
› Kombinationen mit den 12 Mineralstoffen nach Dr. Schüßler	158
› Fallbeispiele	159
<b>Nr. 26 Selenium</b>	161
› Zur Geschichte	161
› Allgemeine Hinweise und Besonderheiten	161
› Wirkungsbereich und Funktion	162
› Kombinationen mit den 12 Mineralstoffen nach Dr. Schüßler	164
<b>Nr. 27 Kalium bichromicum</b>	165
› Zur Geschichte	165
› Allgemeine Hinweise und Besonderheiten	165
<b>Die Erweiterungsmittel – Einteilung in Gruppen</b>	167
› Physiologische Funktionsmittel	167
› Erweiterungsmittel mit möglicher physiologischer Funktion	167
› Erweiterungsmittel ohne physiologische Funktion	168
<b>Hinweise zur Anwendung und Dosierung</b>	169
<b>Teil IV: Auswahl der Erweiterungsmittel – Anwendungen</b>	171
<b>Auswahl der Erweiterungsmittel – Anwendungen</b>	173
› Allgemeine Hinweise	173
Inhaltsübersicht	173
Anwendungen von A-Z	176
<b>Anhang</b>	227
<b>Übersichtstabellen</b>	229
<b>Literaturverzeichnis</b>	241
<b>Sachverzeichnis</b>	245
<b>Autorinnen</b>	253
<b>Adressen/Kurse</b>	254