

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	
Vorworte	
Inhaltsverzeichnis	
Abkürzungen	
Wichtige Hinweise für den Benutzer	
Teebereitung – Wege zum definierten Arzneipflanzenextrakt	1
Rezeptur-Bestandteile	2
Teebereitung/Art der Extraktion	2
Haltbarkeit	7
Allgemeine Richtlinien zur Haltbarkeit von Teemischungen	9
Spezielle Hinweise zur Haltbarkeit von Teedrogen	10
Aufbrauchfristen der NRF-Rezepte bei der Herstellung auf Vorrat	25
 Tee-Rezepturen	
Indikationen Tee- und TCM-Rezepturen	1-24
Indikationen Arzneidrogen	1-6
 Bewährte Tee-Rezepturen	
Appetitlosigkeit	Appe 1-24
Augenerkrankungen	Auge 1-2
Blasen- und Nierenerkrankungen	Blas 1-50
Bronchialerkrankungen	Bron 1-50
Durchfall	Durc 1-7
Erkältungsbeschwerden	Erkä 1-22
Frauenbeschwerden	Frau 1-24

Haustee	Haus 1-18
Hauterkrankungen	Haut 1-15
Herz- und Kreislauferkrankungen	Herz 1-19
Leber- und Gallenerkrankungen	Lebe 1-40
Magen- und Darmerkrankungen	Mage 1-95
Mund- und Rachenerkrankungen	Mund 1-10
Nervosität und Schlafstörungen	Nerv 1-43
Rheumatische Erkrankungen und Gicht	Rheu 1-19
Schwangerschaft und Stillzeit	Schw 1-14
Stoffwechselanregung	Stof 1-15
Venenbeschwerden	Vene 1-4
Verstopfung	Vers 1-15

TCM-Rezepturen

Indikationen TCM-Rezepturen	1-7
TCM – Wissenswertes	1-9
TCM – Abkochungen und Aufgüsse	1-2
TCM – Kontraindikationen Schwangerschaft und Stillzeit	1-5
TCM – Drogenvorbereitung für die Extraktbereitung	1-2
TCM – Drogen mit hitzeempfindlichen Inhaltsstoffen (Kochverbot) ..	1-2

Bewährte TCM-Rezepturen

Allergische Beschwerden	Alle-TCM 1
Husten- und Bronchialerkrankungen	Bron-TCM 1-9
Erkältungskrankheiten	Erkä-TCM 1-13
Frauenbeschwerden	Frau-TCM 1-7
Herz- und Kreislauferkrankungen	Herz-TCM 1-7
Kopfschmerzen	Kopf-TCM 1-5
Magen- und Darmerkrankungen	Mage-TCM 1-5
Mund- und Rachenerkrankungen	Mund-TCM 1-9
Nervosität und Schlafstörungen	Nerv-TCM 1-6
Verstopfung	Vers-TCM 1

Monographien

Monographieverzeichnis	1–12
Monographien	

Anhang

Inhalt	1–12
Drogenverzeichnis – Tee-Rezepturen	1–12
TCM-Drogenverzeichnis – Bezeichnungen, Synonyme, Hinweise	1–58
TCM-Drogen – Synopse Pinyin-Latein	1–20
TCM-Drogen – Bezugsquellen	1–2
Quellenverzeichnis	1–7