
1.1**1.1****Inhaltsverzeichnis**

CD-ROM Prüflisten Arbeitssicherheit**Titelblatt****Vorwort****1 Verzeichnisse****1.1 Inhaltsverzeichnis****1.2 Aufbau des Werkes****1.3 Arbeitshinweise****1.4 Herausgeber und Co-Autoren****1.5 Stichwortverzeichnis****2 Neues aus dem Arbeits- und Gesundheitsschutz****2.1 Vorwort zur aktuellen Ergänzungslieferung****2.2 Aktuelle Informationen****3 Prüflisten****3.1 Allgemeine Fragen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes****3.1.1 Sicherheits- und Gesundheitsschutzkennzeichnung****3.1.1.1 Hintergrundinformationen****3.1.2 Allgemeine Informationen****3.1.2.1 Hintergrundinformationen****3.1.3 Erste Hilfe****3.1.3.1 Ersthelfer****3.1.3.1.1 Hintergrundinformationen****3.1.3.2 Erste-Hilfe- und Sanitätsräume****3.1.3.2.1 Hintergrundinformationen**

1.1

- 3.1.3.3 Erste-Hilfe-Material
- 3.1.3.3.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.3.4 Anforderungen an Erste-Hilfe-Material
- 3.1.3.4.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.4 Betriebssicherheitsverordnung
- 3.1.4.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.5 Raumtemperaturen
- 3.1.5.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.8.1 Explosionsschutz – Grundlagen
- 3.1.8.1.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.8.2 Explosionsschutz – Koordination in Anlagen
- 3.1.8.2.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.8.3 Explosionsschutzdokument
- 3.1.8.3.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.9 Explosivstoffe
- 3.1.9.1 Hinweise
- 3.1.10.0 Brandschutz
- 3.1.10.0.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.10.1 Brandschutzhelfer
- 3.1.10.1.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.10.2 Brandschutzbegehung
- 3.1.10.2.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.11 Lärm
- 3.1.11.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.12 Beleuchtung
- 3.1.12.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.13 Prüfung von Sicherheitsdatenblättern
- 3.1.13.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.14 Tätigkeiten mit Gefahrstoffen
- 3.1.14.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.15 Optische Sicherheitsleitsysteme

1.1

- 3.1.15.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.17 Sicherheitsbeleuchtung
- 3.1.17.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.18 Stress
- 3.1.18.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.19.1 Lüftung, allgemein
- 3.1.19.1.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.19.2 Freie Lüftung
- 3.1.19.2.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.19.3 Technische Lüftung
- 3.1.19.3.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.20.1 Gefährdungsbeurteilung bei Tätigkeiten mit Gefahrstoffen
- 3.1.20.1.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.24 Verantwortung im Arbeitsschutz
- 3.1.24.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.32.0 Drogen – allgemein
- 3.1.32.0.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.32.1 Alkohol im Betrieb
- 3.1.32.1.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.32.2 Rauchen im Betrieb
- 3.1.32.2.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.32.3 Drogen im Betrieb
- 3.1.32.3.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.32.4 Suchtverhalten im Betrieb
- 3.1.32.4.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.33.0 Psychische Belastungen – Allgemein
- 3.1.33.0.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.33.1 Psychische Belastungen – Kleinbetrieb
- 3.1.33.1.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.34 Betriebliche Gesundheitsförderung
- 3.1.34.1 Hintergrundinformationen

1.1

- 3.1.35.0 Arbeitsschutz bei Reisen – Allgemein
- 3.1.35.0.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.35.1 Arbeitsschutz bei Reisen – Ausland
- 3.1.35.1.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.35.2 Arbeitsschutz bei Reisen – Krisengebiet
- 3.1.35.2.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.35.3 Arbeitsschutz bei Reisen – Längerer Aufenthalt
- 3.1.35.3.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.36.0 Personen in der Elektrotechnik
- 3.1.36.0.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.36.1 Verantwortliche Elektrofachkraft
- 3.1.36.1.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.36.2 Elektrofachkraft
- 3.1.36.2.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.36.3 Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten
- 3.1.36.3.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.36.4 Elektrotechnisch unterwiesene Person
- 3.1.36.4.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.36.5 Anlagenverantwortlicher
- 3.1.36.5.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.36.6 Arbeitsverantwortlicher
- 3.1.36.6.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.36.7 Befähigte Person zur Prüfung (Prüfer nach BetrSichV)
- 3.1.36.7.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.36.8 Prüfanlagenleiter
- 3.1.36.8.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.36.9 Verantwortlicher Prüfer
- 3.1.36.9.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.36.10 Prüfer in Prüfanlagen
- 3.1.36.10.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.37 Fremdfirmen – allgemein

1.1

- 3.1.37.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.38 Fremdfirmen – Arbeitnehmerüberlassung
- 3.1.38.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.39 Fremdfirmen – Werkvertrag
- 3.1.39.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.42 Tätigkeiten mit biologischen Arbeitsstoffen
- 3.1.42.1 Hintergrundinformationen
- 3.1.43.1 Schutz gegen Absturz
- 3.1.43.1.1 Hintergrundinformationen
- 3.2 Betriebsanlagen, Einrichtungen**
- 3.2.1 Elektrische Betriebsstätten
- 3.2.1.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.2 Elektrische Prüfanlagen
- 3.2.2.1 Elektrische Prüfanlagen – Grundlagen
- 3.2.2.1.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.2.2 Prüfplatz ohne zwangsläufigen Berührungsschutz
- 3.2.2.2.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.2.3 Elektrische Prüfanlagen – Prüffelder
- 3.2.2.3.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.3 Leitern – Allgemeines
- 3.2.3.0 Hintergrundinformationen
- 3.2.3.1 Anlegeleitern
- 3.2.3.2 Stehleitern
- 3.2.3.3 Mechanische Leitern
- 3.2.3.4 Mehrzweckleitern
- 3.2.3.5 Steigleitern
- 3.2.4 Feststelleinrichtungen
- 3.2.4.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.5 Türen und Tore
- 3.2.5.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.6 Fenster, Oberlichter, lichtdurchlässige Wände

1.1

- 3.2.6.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.7.1 Verkehrswege
- 3.2.7.1.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.7.2 Treppen
- 3.2.7.2.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.7.3 Fußböden
- 3.2.7.3.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.7.4 Raumabmessungen und Bewegungsflächen
- 3.2.7.4.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.8.1 Dienst- und Geschäftsfahrzeuge
- 3.2.8.1.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.8.2 Privatfahrzeuge
- 3.2.8.2.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.11 Anlagen mit Druckbehältern, Rohrleitungen oder Dampf-/Heißwassererzeugern
- 3.2.12 Druck und Papierverarbeitung
- 3.2.12.1 Hinweise
- 3.2.13 Beschaffung von Druckgeräten und einfachen Druckbehältern
- 3.2.14 Hubtische
- 3.2.15 Brandschadensanierung
- 3.2.16 Abwassertechnische Anlagen
- 3.2.16.1 Hinweise
- 3.2.18 Personenaufnahmemittel
- 3.2.18.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.20 Gefahren des elektrischen Stroms
- 3.2.20.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.22.1 Flucht- und Rettungswege
- 3.2.22.1.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.22.2 Flucht- und Rettungsplan
- 3.2.22.2.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.23 Regale

1.1

- 3.2.23.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.24 Bodenlagerung
- 3.2.24.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.26 Erhöhte elektrische Gefährdung
- 3.2.26.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.27 Elektrische Betriebsmittel auf Bau- und Montagestellen
- 3.2.27.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.28 Enge Räume und Behälter
- 3.2.28.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.29 Gefährdungen durch thermischen Faktor Hitze
- 3.2.29.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.30 Gefährdungen durch thermischen Faktor Kälte
- 3.2.30.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.31 Gefährdungen durch Gefährdungsfaktor Klima
- 3.2.31.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.32 Mitarbeiterräume
- 3.2.32.1 Pausenräume und -bereiche
- 3.2.32.1.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.32.2 Bereitschaftsräume
- 3.2.32.2.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.32.3 Unterkünfte
- 3.2.32.3.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.32.4 Räume auf Baustellen
- 3.2.32.4.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.32.5 Barrierefreie Arbeitsstätten
- 3.2.32.5.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.33 Sanitärräume
- 3.2.33.0.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.33.1 Toilettenräume
- 3.2.33.1.1 Hintergrundinformationen
- 3.2.33.2 Waschräume

1.1

3.2.33.2.1 Hintergrundinformationen

3.2.33.3 Umkleideräume

3.2.33.3.1 Hintergrundinformationen

3.2.34 Betriebliche Sportstätten

3.2.34.1 Hintergrundinformationen

3.3 Arbeitsplätze

3.3.1 Büroarbeitsplätze

3.3.1.1 Hinweise

3.3.2 Gastronomiebetriebe

3.3.3 Küchen

3.3.3.1 Hinweise

3.3.4 Laboratorien – Grundlagen

3.3.4.1 Hinweise

3.3.5 Laboratorien – Gefahrbringende Arbeiten

3.3.5.1 Hinweise

3.3.6 Lastenhandhabung – Allgemein

3.3.6.0 Hintergrundinformationen

3.3.6.1 Lastenhandhabung – Heben und Tragen

3.3.6.1.1 Hintergrundinformationen

3.3.6.2 Lastenhandhabung – Ziehen und Schieben

3.3.6.2.1 Hintergrundinformationen

3.3.6.3 Lastenhandhabung – Manuelles Arbeiten

3.3.6.3.1 Hintergrundinformationen

3.3.7 Lagern

3.3.7.1 Hinweise

3.3.8 Lager

3.3.8.1 Hintergrundinformationen

3.3.10 Gerüste – Auslegergerüste

3.3.11 Gerüste – Konsolgerüste

3.3.12 Gerüste – Traggerüste

3.3.13 Gerüste – Schutzgerüste

1.1

- 3.3.14 Gerüste – Fahrgerüste
- 3.3.15 Warenlogistik
- 3.3.15.1 Hinweise
- 3.3.16 Bühnen und Studios
- 3.3.17 Be- und Entladestellen
- 3.3.17.1 Hinweise
- 3.3.18 Sachgerechte Verpackungsauswahl
- 3.3.18.1 Hinweise
- 3.3.19 Arbeiten im Friseursalon
- 3.3.22 Mechanische Werkstatt
- 3.3.23 Hörgeräteakustikerwerkstatt
- 3.3.24 Call Center
- 3.3.25 Fahrzeuginstandhaltung – Grundlagen
- 3.3.26 Fahrzeuginstandhaltung – Baulichkeiten
- 3.3.27 Fahrzeuginstandhaltung – Nebenräume
- 3.3.28 Fahrzeuginstandhaltung – Werkstattausrüstung
- 3.3.29 Fahrzeuginstandhaltung – Gefahrengeneigte Arbeiten
- 3.3.30 Zahntechnisches Labor
- 3.3.31 Kernmacherei
- 3.3.32 Formerei/Gießerei
- 3.3.33 Schmelzbetrieb
- 3.3.34 Putzerei
- 3.3.35 Fahrzeugwaschanlagen
- 3.3.37 Sicherheit und Gesundheitsschutz durch Ergonomie
- 3.3.38 Gesundheitsschutz durch Arbeitsplatzgestaltung
- 3.3.39 Schutzmaßnahmen am Gefahrstoffarbeitsplatz
- 3.3.39.1 Hintergrundinformationen
- 3.3.40 Maschinenabnahme
- 3.3.40.1 Hintergrundinformationen
- 3.3.41 Fertigungsbetriebe – Textil und Bekleidung, unspezifisch
- 3.3.41.1 Hintergrundinformationen

1.1

- 3.3.42 Fertigungsbetriebe – Spinnerei mit Vorwerk
- 3.3.42.1 Hintergrundinformationen
- 3.3.43 Fertigungsbetriebe – Spinnerei ohne Vorwerk
- 3.3.43.1 Hintergrundinformationen
- 3.3.44 Weberei
- 3.3.44.1 Hintergrundinformationen
- 3.3.45 Strickerei
- 3.3.45.1 Hintergrundinformationen
- 3.3.46 Wäscherei
- 3.3.46.1 Hintergrundinformationen
- 3.4 *derzeit nicht belegt***
- 3.5 *derzeit nicht belegt***
- 3.6 *derzeit nicht belegt***
- 3.7 *Sonstige Maschinen und Geräte***
 - 3.7.1 Zahnradantriebe
 - 3.7.2 Verpackungsmaschinen
 - 3.7.2.1 Hinweise
 - 3.7.3 Stetigförderer
 - 3.7.3.1 Hinweise
 - 3.7.4 Becherwerke
 - 3.7.5 Krane
 - 3.7.5.1 Hintergrundinformationen
 - 3.7.6 Lastaufnahme- und Anschlagmittel
 - 3.7.6.1 Hintergrundinformationen
 - 3.7.7 Hebebühnen
 - 3.7.7.1 Hinweise
 - 3.7.8 Hubarbeitsbühne
 - 3.7.8.1 Hinweise
 - 3.7.9 Kälteanlagen, Wärmepumpen und Kühleinrichtungen
 - 3.7.9.1 Hinweise
 - 3.7.10 Kraftbetriebene Flurförderzeuge – Grundlagen

1.1

- 3.7.10.1 Hintergrundinformationen
- 3.7.11 Handbetriebene Flurförderzeuge
- 3.7.11.1 Hintergrundinformationen
- 3.7.15 Ladungssicherung
- 3.7.15.1 Hintergrundinformationen
- 3.7.16 Anschlagen von Lasten
- 3.7.16.1 Hintergrundinformationen
- 3.7.17 Industrieroboter
- 3.7.18 Flüssigkeitsstrahler
- 3.7.19 Winden, Hub- und Zuggeräte
- 3.7.19.1 Hintergrundinformationen
- 3.7.20 Transport von Hand
- 3.7.20.1 Hintergrundinformationen
- 3.7.21 Transport von Wäsche
- 3.7.21.1 Hintergrundinformationen
- 3.7.22 Gefährdungen an Einzugsstellen
- 3.7.22.1 Hintergrundinformationen
- 3.8 Handwerkzeuge, Handmaschinen**
 - 3.8.1 Handwerkzeuge
 - 3.8.2 Schussapparate
 - 3.8.2.1 Hinweise
 - 3.8.3 Handmaschinen
 - 3.8.4 Tragbare Eintreibgeräte
 - 3.8.4.1 Hinweise
 - 3.8.5 Handschleifmaschinen
- 3.9 Arbeitsverfahren**
 - 3.9.1 Schweißen, Schneiden und verwandte Verfahren
 - 3.9.1.1 Hinweise
 - 3.9.2 Bauarbeiten
 - 3.9.2.1 Hinweise
 - 3.9.3 Bauarbeiten – Montagearbeiten
 - 3.9.3.1 Hinweise

1.1

- 3.9.4 Bauarbeiten – Baugruben, Gräben, Erd- und Felswände
- 3.9.5 Bauarbeiten – in Bohrungen
- 3.9.6 Bauarbeiten – in Rohrleitungen
- 3.9.6.1 Hinweise
- 3.9.7 Abbrucharbeiten – Grundsätze
- 3.9.7.1 Hinweise
- 3.9.8 Abbrucharbeiten – Sprengarbeiten
- 3.9.8.1 Hinweise
- 3.9.9 Abbrucharbeiten – Verschiedene Arbeitsverfahren
- 3.9.9.1 Hinweise
- 3.9.10 Abbrucharbeiten – Türme und Schornsteine
- 3.9.11 Abbrucharbeiten – Besondere Gefährdungen
- 3.9.12 Dacharbeiten
- 3.9.12.1 Hinweise
- 3.9.13 Instandsetzung, Wartung und Reparatur
- 3.9.13.1 Hinweise
- 3.9.14 Bauarbeiten unter Tage – Grundlagen
- 3.9.15 Bauarbeiten unter Tage – Elektrische Anlagen und Betriebsmittel
- 3.9.15.1 Hinweise
- 3.9.16 Bauarbeiten unter Tage – Sprengarbeiten
- 3.9.17 Bauarbeiten unter Tage – Maschinen, Fahrzeuge, Rohrleitungen, Schläuche
- 3.9.18 Bauarbeiten unter Tage – Sonstiges
- 3.9.19 Reinigen und Entfetten
- 3.9.20 Reinigungsarbeiten – Gebäudereinigung
- 3.9.21 Reinigungsarbeiten – Fassadenreinigung
- 3.9.22 Reinigungsarbeiten – Krankenhausreinigung
- 3.9.23 Reinigungsarbeiten – Industriereinigung
- 3.9.25 Prüfungen von Arbeitsmitteln
- 3.9.25.1 Hintergrundinformationen
- 3.9.26 Tätigkeiten mit Säuren und Laugen
- 3.9.27 Arbeiten an elektrischen Anlagen

1.1

3.9.27.1 Hintergrundinformationen

3.10 Persönliche Schutzausrüstung (PSA)

3.10.1 Kopfschutz

3.10.1.1 Hintergrundinformationen

3.10.2 Augen- und Gesichtsschutz

3.10.2.1 Hintergrundinformationen

3.10.3 PSA – Atemschutz

3.10.4 Gehörschutz

3.10.4.1 Hintergrundinformationen

3.10.5 PSA – Schutzkleidung

3.10.5.1 Hinweise

3.10.6 Schutzhandschuhe

3.10.6.1 Hintergrundinformationen

3.10.7 PSA – Stechschutzschürzen

3.10.7.1 Hinweise

3.10.8 Fußschutz

3.10.8.1 Hintergrundinformationen

3.10.9 Ermittlung der Hautgefährdung

3.10.9.1 Hinweise

3.10.10 Hautschutz

3.10.10.1 Hintergrundinformationen

3.11 Organisation im Betrieb

3.11.0 Allgemeines

3.11.1 Unternehmer/Vorgesetzte

3.11.1.1 Hintergrundinformationen

3.11.2 Sicherheitsfachkraft

3.11.2.1 Hintergrundinformationen

3.11.3 Betriebsarzt

3.11.3.1 Hintergrundinformationen

3.11.4 Sicherheitsbeauftragte

3.11.4.1 Hintergrundinformationen

3.11.5 Betriebsrat

1.1

- 3.11.5.1 Hintergrundinformationen
- 3.11.6 Beauftragte im Arbeitsschutz
- 3.11.6.1 Hintergrundinformationen
- 3.11.7 Arbeitsschutzausschuss
- 3.11.7.1 Hintergrundinformationen
- 3.11.8 Arbeitnehmerpflichten im Arbeitsschutz
- 3.11.8.1 Hintergrundinformationen
- 3.11.9 Neueinstellungen
- 3.11.9.1 Hintergrundinformationen
- 3.11.10 Motivation
- 3.11.10.1 Hintergrundinformationen
- 3.11.11 Unterweisung
- 3.11.11.1 Hintergrundinformationen
- 3.11.12 Regelwerke
- 3.11.12.1 Hintergrundinformationen
- 3.11.13 Mutterschutz
- 3.11.13.1 Hintergrundinformationen
- 3.11.14 Sicherheitsgerechtes Verhalten von Beschäftigten
- 3.11.14.1 Hintergrundinformationen
- 3.11.15 Sicherheitsgerechtes Verhalten mit Arbeitsmitteln
- 3.11.15.1 Hintergrundinformationen
- 3.11.16 Ordnung am Arbeitsplatz
- 3.11.16.1 Hintergrundinformationen
- 3.11.17 Sauberkeit am Arbeitsplatz
- 3.11.17.1 Hintergrundinformationen
- 3.11.18 Notfallmanagement
- 3.11.18.1 Hintergrundinformationen

3.12 Auszubildende

- 3.12.1 Werkzeug
- 3.12.1.1 Hintergrundinformationen
- 3.12.2 Schweißarbeiten

1.1

- 3.12.2.1 Hintergrundinformationen
- 3.12.3 Jugendarbeitsschutzgesetz – allgemein
- 3.12.3.1 Hintergrundinformationen
- 3.12.4 Jugendarbeitsschutzgesetz – speziell

4 Prüfpflichten
*derzeit nicht belegt***5 Prüfsteine**
derzeit nicht belegt

6 Rechtsgrundlagen
6.1 Technische Regeln für Arbeitsstätten

- 6.1.1 ASR A1.3 Sicherheits- und Gesundheitsschutzkennzeichnung
- 6.1.2 ASR A2.3 Fluchtwege und Notausgänge, Flucht- und Rettungsplan
- 6.1.3 ASR A1.7 Türen und Tore
- 6.1.4 ASR A3.5 Raumtemperatur
- 6.1.5 ASR A4.4 Unterkünfte
- 6.1.6 ASR A3.4/3 Sicherheitsbeleuchtung, optische Sicherheitsleitsysteme
- 6.1.7 ASR A4.3 Erste-Hilfe-Räume, Mittel und Einrichtungen zur Ersten Hilfe
- 6.1.8 ASR A3.4 Beleuchtung
- 6.1.9 ASR A1.6 Fenster, Oberlichter, lichtdurchlässige Wände
- 6.1.10 ASR A3.6 Lüftung
- 6.1.11 ASR A4.2 Pausen- und Bereitschaftsräume
- 6.1.12 ASR A1.8 Verkehrswege
- 6.1.13 ASR A2.1 Schutz vor Absturz und herabfallenden Gegenständen, Betreten von Gefahrenbereichen
- 6.1.14 ASR A2.2 Maßnahmen gegen Brände
- 6.1.15 ASR V3a.2 Barrierefreie Gestaltung von Arbeitsstätten
- 6.1.16 ASR A1.5/1,2 Fußböden

1.1

- 6.1.17 ASR A4.1 Sanitärräume
- 6.1.18 ASR A1.2 Raumabmessungen und Bewegungsflächen