

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6	
Lernmanagement	<ul style="list-style-type: none"> • Wie arbeite ich effektiv? 7 • Gedanken zur Zeit 8 • Zeitmanagement 9 • Lernstrategien 12 	<ul style="list-style-type: none"> • Aufgaben für zu Hause 13 • Klausuren und Prüfungen vorbereiten 15 • Prüfungen bestehen 16
Informationsmanagement	<ul style="list-style-type: none"> • Informationsbeschaffung 18 • Recherchieren und Arbeiten in Bibliotheken oder Medienzentren 19 • Suchstrategie im Web 20 • Informationen einschätzen 22 • Exkursion/Besichtigung/Betriebserkundung 23 • Interview 24 • Umfrage 25 • Gewinnbringend lesen 27 	<ul style="list-style-type: none"> • Notiztechnik – Texte markieren 28 • Strukturwissen 29 • Informationen ablegen 32 • Grundsätze der Visualisierung 35 • Grafische Darstellung 36 • Plakat 38 • Flipchart 39 • Powerpoint-Präsentation/Overheadfolie 40
Kommunikative Kompetenz	<ul style="list-style-type: none"> • Ebenen der Kommunikation 41 • Gesprächsregeln 42 • Argumentieren 44 • Diskutieren 46 • Einen Vortrag halten 47 • Beschreiben 49 • Protokollführung 52 	<ul style="list-style-type: none"> • Schriftliche Ausarbeitungen – Facharbeit/Dokumentation 53 – Gliederung und Anforderungen 54 – Gestaltungselemente 55 – Layout und Textelemente 57 – Abschluss einer Dokumentation 58 • Praktikumsbericht 60
Selbstständigkeit und Sozialkompetenz	<ul style="list-style-type: none"> • Persönlichkeit entwickeln 61 • Selbstmanagement: Lebensziele und Prioritäten setzen 62 • Probleme analysieren und Entscheidungen treffen 63 • Sich selbst motivieren 64 	<ul style="list-style-type: none"> • Stress erkennen und bewältigen 65 • Sich konzentrieren: Der Schlüssel zu höherer Leistungsfähigkeit 66 • Kreativ tätig sein 67 • Im Team arbeiten 69 • Konfliktbewältigung 72
Projektmanagement	<ul style="list-style-type: none"> • Projekte 73 • Projektzyklus 74 • Zielsetzung 75 • Konzepterarbeitung 76 • Projektplanung 77 	<ul style="list-style-type: none"> • Konzepterarbeitung – Blankoformular 78 • Projektplanung – Blankoformular 79 • Feinplanung 80 • Qualitätskontrolle 81 • Checkliste zur Qualitätssicherung 82
Handlungskompetenz	<ul style="list-style-type: none"> • Begriffserklärungen 83 • Selbsteinschätzung meiner überfachlichen Kompetenzen 85 • Selbsteinschätzung Kommunikative Kompetenz – Sprachkompetenz 88 	<ul style="list-style-type: none"> • Das Lerntagebuch 90 – Leitfragen zur Reflexion 91 – Tätigkeitsbericht 92 – Reflexionsblatt 93
Glossar	94	
Stichwortverzeichnis	96	
Weiterführende Literatur	98	