

## INHALTSVERZEICHNIS

Das indische Gleichnis vom Baum des Lebens	7
Seele und Geist	9
<b>Kurze Darstellung der sieben Chakren</b>	21
Das 1. Chakra: Erd- oder Wurzel-Chakra (Muladhara)	21
Das 2. Chakra: Polaritäts-Chakra (Svadishtana)	24
Das 3. Chakra: Solarplexus-Chakra (Manipura)	26
Das 4. Chakra: Herz-Chakra (Anahata)	33
Das 5. Chakra: Hals-Chakra (Vishuddha)	35
Das 6. Chakra: Stirn-Chakra oder Drittes Auge (Ajna)	38
Das 7. Chakra: Kronen-Chakra (Sahasrara)	40
<b>Ausführliche Darstellung der sieben Chakren</b>	47
Die Seele im Reich des Erd-Chakras	47
Die Seele im Reich des Polaritäts-Chakras	78
Die Seele im Reich Solarplexus-Chakras	108
Die Seele im Reich des Herz-Chakras	148
Die Seele im Reich des Hals-Chakras	182
Die Seele im Reich des Stirn-Chakras	207
Die Seele im Reich des Kronen-Chakras	223
Der Körper	235
Anhang	238
Das Buch und die Autorin	254