

Wir sind Natur

Die Geschenke der Natur bewusst
entdecken und erleben

von Sandra Plha für  **Kita
Fix**

Eine Liste mit allen Titeln
gibt es auf KitaFix.de!



Auf KitaFix.de auch als
preiswerter und praktischer
PDF-Download erhältlich!



Ostern und Frühling



Sommer, Sonne, Strand und mehr



Herbst



Winter



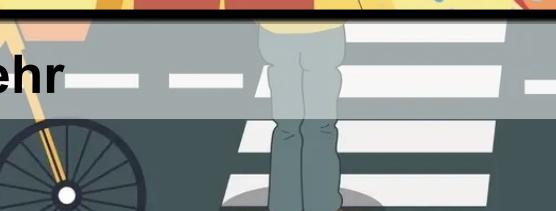
Kneipp



Polizei, Feuerwehr und Krankenwagen

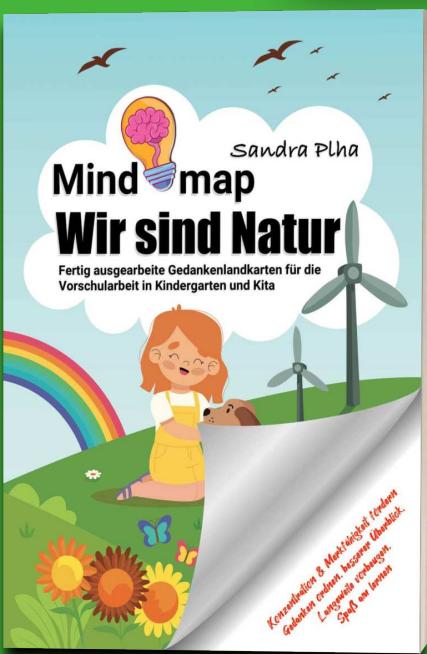


Verkehr



Das Leben der Honigbiene





© 2022 Sandra Plha

ISBN Paperback: 978-3-347-46676-0

Druck und Distribution im Auftrag des Autors:
tredition GmbH, Halenreie 40-44, 22359 Hamburg, Germany

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Für die Inhalte ist der Autor verantwortlich. Jede Verwertung ist ohne seine Zustimmung unzulässig. Die Publikation und Verbreitung erfolgen im Auftrag des Autors, zu erreichen unter: tredition GmbH, Abteilung "Impressumservice", Halenreie 40-44, 22359 Hamburg, Deutschland.

Prolog	7
Der KitaFix-Rahmenplan	8
So arbeiten Sie mit dem KitaFix-Rahmenplan	8
Strukturierung nach Förderbereichen und Angeboten	9
Navigationshilfen	9
Der Rahmenplan	11
1. Förderbereich „Gespräche“	13
Die Natur sehen, riechen, schmecken, hören und fühlen	13
Die Natur schenkt uns saubere Luft	15
Natur als Nahrungsquelle	18
Natur, Lieferant von Baumaterial	20
Gesundheit aus der Natur	25
2. Förderbereich „Experimente mit Luft“	27
Sauerstoffprobe mit einer Kerze	27
Die fliegende Tasse	28
Luftballon aufpusten	29
Der Segelflug	30
3. Förderbereich „Besondere Aktionen“	31
Waldspaziergang	31
Die Natur mit allen Sinnen erleben	32
4. Förderbereich „Kochen & Backen“	34
Obstpizza	34
Selbstgemachte Wedges	35
Gemüsezug mit Frischkäsedip	36
5. Förderbereich „Musikalische Erziehung“	37
Blümlein, Blümlein, du sollst blühen...	38
Es springt ein Ich-Ach-Eichhörnchen	39
Wenn ich im Wald spazieren geh	40

Es war eine Mutter	41
6. Förderbereich „Fingerspiele“	42
Tief in der Erde	42
Steigt ein Büblein auf den Baum	43
Die Pusteblume	43
Sieh dir dieses Körnlein an	44
In der Natur	45
7. Förderbereich „Arbeitsblätter“	46
Geschenke der Natur	47
Tiere in ihrem natürlichen Lebensraum	48
Wo wachsen unsere Nahrungsmittel?	49
8. Förderbereich „Spracherziehung“	50
Benenne, was die Natur uns schenkt	50
Sprachübungen im Wald	51
9. Förderbereich „Bilderbücher & Geschichten“	52
Kleiner Apfelbaum	52
Spaziergang mit Mama (entdecke kleine Tiere)	53
Die kleine Birke	55
Der kleine Gärtner	56
Sonjas Abenteuer	57
10. Förderbereich „Kreatives Gestalten“	58
Grasfiguren	58
Mandalas aus Naturmaterialien	60
Scherenschnitt mit Blätterhaaren	62
Salzteiganhänger	64
Über die Autorin	66

Prolog

Haben Sie sich schon mal die Frage gestellt, wie wir die Umwelt wahrnehmen würden, wären wir ohne unsere Sinne ausgestattet? Wir alle sehen, riechen, schmecken, hören und fühlen. Tagtäglich nehmen wir auf diese Weise Kontakt zu unserer Umwelt auf.

Aber haben Sie die reine Natur schon mal bewusst durch all ihre Sinne kennengelernt? Wann haben Sie das letzte mal bewusst Bäume gerochen, Blumen geschmeckt, Tiere gehört oder den Waldboden unter ihren Füßen gespürt?

Dabei stellt sich die Frage: Was ist eigentlich Natur? Ist es die Grünfläche hinter dem Haus, der Blumentopf am Fenster, das Gewächshaus im Garten oder das Bienenhaus am Waldrand? Ich stelle jetzt mal die Behauptung auf: Wir sind Natur. Doch was bedeutet das?

Heißt das, wir sind aus Naturmaterialien gebaut, aus Rohstoffen entstanden? Durch uns fließt die pure Natur? Wenn wir sterben, zerfallen wir dann wieder in unsere Bestandteile? So ungefähr.

Natur begegnet uns überall, ob im Garten, im Park, auf dem Land, in der Stadt. Im Blumenkasten auf dem Balkon oder am Esstisch auf dem Teller. Ja sogar in dem Haus, in dem wir leben steckt Natur. In der Kleidung, die wir tragen, in den Gegenständen, mit denen wir täglich zu tun haben. In allen steckt „Natur“. Klingt unglaublich, ist aber so. Auch wenn manche Dinge künstlich hergestellt werden, der Ursprung kommt immer aus der Natur.

Dieses Projekt bietet die Möglichkeit, Natur mit all unseren Sinnen zu erfahren und zu begreifen. Wir werden tiefer in die Themen „Natur als Nahrungsquelle“, „Natur als Lieferant für Baumaterialien“, „Natur als Apotheke ums Eck“ eintauchen.

Dieses Rahmenthema umfasst einen Zeitraum von 6-8 Wochen und ist auf Kinder von 3-6 Jahren abgestimmt.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Kindern viel Freude mit diesem Thema. Tauchen Sie gemeinsam ein in eine unglaublich vielfältige und bedeutsame Welt, die es zu erhalten gilt.

Der KitaFix-Rahmenplan

So arbeiten Sie mit dem KitaFix-Rahmenplan

Mit dem KitaFix-Rahmenplan steht ihnen eine äußerst umfangreiche und flexible Ideensammlung und Anleitung zum jeweiligen Thema zur Verfügung. Als Grundlage dient der eigentliche Rahmenplan in Tabellenform. Zum jeweiligen Förderbereich (linke Tabellenspalte) enthält dieser eine Vielzahl von Angebotsideen (rechte Tabellenspalte).

Im weiteren Verlauf werden zu jedem Förderbereich die entsprechenden Angebotsvorschläge weiter ausgeführt und mit praktischen Tipps, Gesprächsthemen, Bastelideen und -anleitungen sowie Spielen und Aktivitäten ergänzt.

Bewusst wurde auf genaue Vorgaben verzichtet. Jeder kann die hier beschriebenen Angebote, was Zeitpunkt und -raum, Örtlichkeit und Ablauf betrifft, ganz nach seinen Bedürfnissen in den vorhandenen Tagesablauf eingliedern.

Der KitaFix-Rahmenplan richtet sich an eine breite Interessengruppe. Angefangen bei interessierten Eltern, über Kinderpflegerinnen und Erzieherinnen in Ausbildung, Berufsanfängerinnen, erfahrene Fachkräfte bis hin zu Bildungseinrichtungen. Durch die Struktur des KitaFix-Rahmenplan kann sich jede dieser Gruppen schnell und einfach die für sie interessanten Teile herauspicken und entsprechend verwenden. Beispielsweise kann eine erfahrene Fachkraft lediglich den tabellarischen Rahmenplan als Grundstock für das eigenen Projekt verwenden. Eine Berufseinsteigerin kann mit dem KitaFix-Rahmenplan die gesamten Projektwochen zum entsprechenden Thema bewältigen.



Zu guter Letzt: Seien sie kreativ! Betrachten sie den KitaFix-Rahmenplan nicht zwingend als 1:1 Anleitung für ihre Projektwochen. Ziehen sie das heraus, was ihnen hilft und ergänzen sie es mit ihren Ideen - mit dieser Herangehensweise erzielen sie erfahrungsgemäß die besten Ergebnisse.

Gerne freuen wir uns unter feedback@KitaFix.de auf ihr Feedback und ihre Ergänzungsideen für den KitaFix-Rahmenplan.

Strukturierung nach Förderbereichen und Angeboten

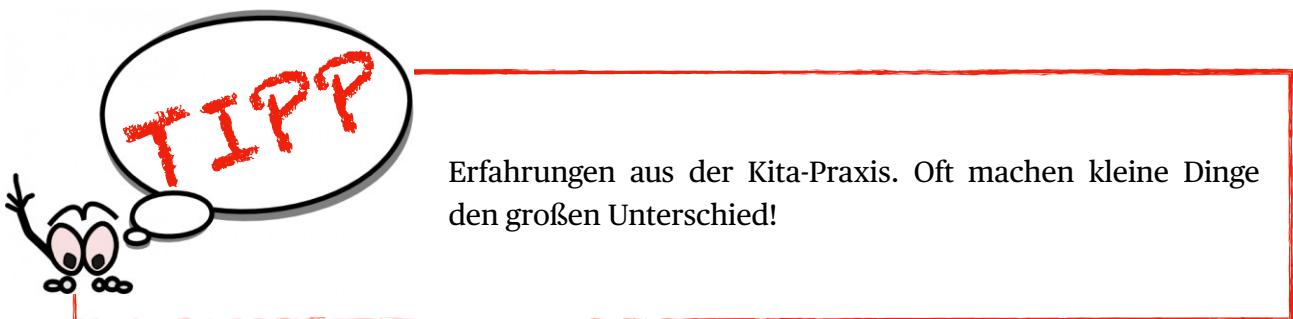
Jedem Förderbereich ist ein Kapitel gewidmet. Dieses enthält für jedes Angebot des Förderbereichs einen eigenen Abschnitt. Dort wird detailliert jedes Angebot nochmals genau erklärt und mit praktischen Tipps, Gesprächsthemen, Bastelideen und -anleitungen sowie Spielen und Aktivitäten ergänzt.

Navigationshilfen

Im weiteren Verlauf dienen die folgenden Navigationshilfen zur besseren Übersicht. Darüber hinaus stehen auf der Webseite www.KitaFix.de alle Tabellen, Bilder, Grafiken und Anleitungen sowie weitere Zusatzangebote als Mappe zur Verfügung.

	Aktivität sollte im Gesprächskreis stattfinden
	Kreatives Gestalten
	Spracherziehung
	Musikalische Erziehung
	Arbeitsblätter
	Spiele
	Kochen & Backen
	Bewegungserziehung
	Fingerspiele
	Bilderbücher & Geschichten
	Experimente

	Besondere Aktionen
	Aktivität sollte an einer bestimmten Örtlichkeit stattfinden
	Größerer Vorbereitungsaufwand (z.B. Einkauf am Vortag)
	Materialliste für diese Aktivität



WICHTIG!

Hier geht es um die Sicherheit der Kinder. Bitte UNBEDINGT beachten!

HINWEIS!

So machen sie sich das Leben leichter!

Der Rahmenplan

Der tabellarische Rahmenplan dient ihnen in erster Linie als Grundgerüst für die kommenden Projektwochen. Wie zuvor bereits erwähnt ist er allerdings nicht als 1:1 Anleitung zu verstehen. Die einzelnen Stichpunkte können individuell in den vorhandenen Ablauf integriert werden. Gleiches gilt für die Ausarbeitung der einzelnen Angebote und deren Art und Umfang.

Der Rahmenplan kann in dieser Form auch als Information und Aushang für die Eltern verwendet werden.



Erfahrungsgemäß kommt es bei den Eltern immer gut an, wenn der Rahmenplan frei gestaltet präsentiert wird. Lassen sie also ihrer Kreativität freien Lauf und basteln ihren eigenen Aushang, statt nur die ausgedruckte Tabelle aufzuhängen!

Wir sind Natur

<u>Gespräche:</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Die Natur sehen, riechen, schmecken, hören und fühlen • Die Natur schenkt uns saubere Luft (Der Wald als grüne Lunge) • Natur als Nahrungsquelle • Natur, Lieferant von Baumaterial • Gesundheit aus der Natur
<u>Experimente (mit Luft):</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Sauerstoffprobe mit einer Kerze • Die fliegende Tasse • Luftballon aufpusten • Der Segelflug
<u>Besondere Aktionen:</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Waldspaziergang • Die Natur mit allen Sinnen erleben
<u>Kochen & Backen:</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Obstpizza • Selbstgemachte Wedges • Gemüsezug mit Frischkäsedip
<u>Musikalische Erziehung:</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Blümlein, Blümlein, du sollst blühen... • Es springt ein Ich-Ach-Eichhörnchen • Wenn ich im Wald spazieren geh • Es war eine Mutter
<u>Fingerspiele:</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Tief in der Erde • Steigt ein Büblein auf den Baum • Die Pusteblume • Sieh dir dieses Körnlein an • In der Natur
<u>Arbeitsblätter:</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Geschenke der Natur • Tiere in ihrem natürlichen Lebensraum • Wo wachsen unsere Nahrungsmittel?
<u>Spracherziehung:</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Benenne, was die Natur uns schenkt • Sprachübungen im Wald
<u>Bilderbücher & Geschichten:</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Kleiner Apfelbaum • Spaziergang mit Mama (entdecke kleine Tiere) • BB: Die kleine Birke • BB: Der kleine Gärtner • BB: Sonjas Abenteuer
<u>Kreatives Gestalten:</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Grasfiguren • Mandalas aus Naturmaterialien • Scherenschnitt mit Blätterhaaren • Salzteiganhänger

1. Förderbereich „Gespräche“

Die Natur sehen, riechen, schmecken, hören und fühlen

	
	duftende Blumen, Kräuter (nach Belieben: Pfefferminze, Melisse, Petersilie, Schnittlauch, Thymian, Salbei....), Baumrinde, 1-2 Äpfel, trockenes Laub, ein paar Tannenzapfen, 3 Körbchen oder Säckchen, 3 Tücher, Aufnahmen von Vogelgezwitscher, Naturgeräuschen und Bienensummen

Jeder von uns war mit den Kindern der Einrichtung oder den eigenen Kindern schon einmal auf Entdeckungsreise - ob im Wald, auf dem Feld, auf dem Gehweg oder im Garten. Überall gibt es Spannendes zu entdecken. Sie machen sich dabei mit den Kindern nicht nur zum gemeinsamen Forschen auf, sondern geben den Kindern die Möglichkeit, sich als Teil eines großen Ganzen, als Teil der Welt zu fühlen, die sie umgibt.

Holen Sie die Natur in die Gruppe und lassen Sie die Kinder die Natur mit all ihren Sinnen erleben..

„Natur ist kein Ort, der besucht wird, sie ist Heimat.“
Gary Snyder

Vorbereitung:

Waschen Sie die Kräuter, schneiden Sie die Äpfel in Spalten (für jedes Kind einen), verteilen Sie die Tannenzapfen auf die Körbchen und decken es mit den Tüchern ab oder füllen Sie je einen in ein Säckchen.

Durchführung:

Setzen sie sich mit den Kindern in einen Stuhlkreis. Bitten sie die Kinder die Augen zu schließen und lassen sie sie die Naturgeräusche anhören. Die Kinder sollen ihnen beschreiben, was sie hören.