

# benno

## Leseprobe



### **Deine Lieblingsblume – Sonnenblume**

Gedanken, die gut tun

32 Seiten, 10 x 17 cm, gebunden, farbige Abbildungen  
**ISBN 9783746263120**

Mehr Informationen finden Sie unter [st-benno.de](http://st-benno.de)

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2023



Blumen sind immer  
eine gute Idee.



Sei wie die Sonnenblume,  
folge nicht dem Schatten,  
sondern wende dich  
dem Licht entgegen.

Deine  
Lieblingsblume  
*Sonnenblume*

Gedanken, die gut tun

benno

# Sonnenblume

Fang die Sonne ein  
für den Regentag  
nicht immer ist es so  
wie man es gern mag.

Hol die Sonne dir  
in dein Haus hinein  
Sonnenblumen-Vase  
freut dich auch allein.

Nimm die Sonne mit,  
tief hinein ins Herz  
sonnenblumengolden  
lindert sie manch' Schmerz.

*Christa Astl*

# Die Sonnenblume

Entflohen aus der Erde Schoß  
sucht das Blümchen in das Licht,  
es windet sich als junger Spross  
zur Sonne hin, emporgerichtet'

steh'n seine Blüten aus der Erde  
der Sonne Strahl bestimmt ihr Sein,  
als ob sie selbst zur Sonne werde,  
so strahlet sie mit güld'nem Schein.

*Franz Christian Hörschläger*





## Die Sonne scheint

Die Sonne scheint,  
die Sonne scheint,  
das ist der Zauber,  
die Blumen wachsen,  
die Wurzeln strecken sich,  
das ist der Zauber.  
Leben und stark sein,  
das ist der Zauber,  
er ist in mir,  
er ist in uns allen.

Frances Hodgson Burnett

## Heimkehr

Alle Wesen leben vom Lichte,  
jedes glückliche Geschöpf,  
die Pflanze selbst,  
kehrt freudig sich zum Licht.

Friedrich Schiller

## Die Sonnenblume

Freude – das Leben  
durch einen Sonnenstrahl  
hindurch gesehen.

Carmen Sylva

Der lateinische Name „Helianthus“ für Sonnenblume setzt sich aus den Wörtern „helios“ (Sonne) und „ánthos“ (Blume) zusammen. Der Ursprung der Sonnenblume ist der amerikanische Kontinent, vor allem im Westteil von Südkanada bis Mexiko gibt es die Sonnenblume als Wildblume. Forschungen haben ergeben, dass die Sonnenblume etwa 2500 v. Chr. am Mississippi und auch in Mexiko-Stadt angebaut wurde. Die Ureinwohner nutzten die Sonnenblumenkerne als Medizin. Spanische Seefahrer brachten die Pflanze zuerst als Zierpflanze um 1552 nach Europa. In Medizin- und Pflanzenheilbüchern vom Ende des 16. Jahrhunderts wurde die Sonnenblume zum ersten Mal verzeichnet. Ab dem 17. Jahrhundert wurden Sonnenblu-