

Leseprobe



Deine Lieblingsblume – Sonnenblume

Gedanken, die guttun

32 Seiten, 10 x 17 cm, gebunden, farbige Abbildungen

ISBN 9783746263120

Mehr Informationen finden Sie unter st-benno.de

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2023



Blumen sind immer
eine gute Idee.



Sei wie die Sonnenblume,
folge nicht dem Schatten,
sondern wende dich
dem Licht entgegen.



Deine
Lieblingsblume
Sonnenblume


Gedanken, die gut tun

benno

Sonnenblume

Fang die Sonne ein
für den Regentag
nicht immer ist es so
wie man es gern mag.

Hol die Sonne dir
in dein Haus hinein
Sonnenblumen-Vase
freut dich auch allein.

Nimm die Sonne mit,
tief hinein ins Herz
sonnenblumengolden
lindert sie manch' Schmerz.

Christa Astl

Die Sonnenblume

Entflohen aus der Erde Schoß
sucht das Blümchen in das Licht,
es windet sich als junger Spross
zur Sonne hin, emporgerichtet'

steh'n seine Blüten aus der Erde
der Sonne Strahl bestimmt ihr Sein,
als ob sie selbst zur Sonne werde,
so strahlet sie mit güld'nem Schein.

Franz Christian Hörschläger





Die Sonne scheint

Die Sonne scheint,
die Sonne scheint,
das ist der Zauber,
die Blumen wachsen,
die Wurzeln strecken sich,
das ist der Zauber.
Leben und stark sein,
das ist der Zauber,
er ist in mir,
er ist in uns allen.

Frances Hodgson Burnett

Heimkehr

Alle Wesen leben vom Lichte,
jedes glückliche Geschöpf,
die Pflanze selbst,
kehrt freudig sich zum Licht.

Friedrich Schiller

Die Sonnenblume

Freude – das Leben
durch einen Sonnenstrahl
hindurch gesehen.

Carmen Sylva

Der lateinische Name „Helianthus“ für Sonnenblume setzt sich aus den Wörtern „helios“ (Sonne) und „ánthos“ (Blume) zusammen. Der Ursprung der Sonnenblume ist der amerikanische Kontinent, vor allem im Westteil von Südkanada bis Mexiko gibt es die Sonnenblume als Wildblume. Forschungen haben ergeben, dass die Sonnenblume etwa 2500 v. Chr. am Mississippi und auch in Mexiko-Stadt angebaut wurde. Die Ureinwohner nutzten die Sonnenblumenkerne als Medizin. Spanische Seefahrer brachten die Pflanze zuerst als Zierpflanze um 1552 nach Europa. In Medizin- und Pflanzenheilbüchern vom Ende des 16. Jahrhunderts wurde die Sonnenblume zum ersten Mal verzeichnet. Ab dem 17. Jahrhundert wurden Sonnenblu-