

Leseprobe



Bilder für die Seele

Ein Augenblick Besinnung für jeden Tag

760 Seiten, 16,5 x 17,5 cm, gebunden, durchgehend farbig,
mit Leseband

ISBN 9783746261614

Mehr Informationen finden Sie unter st-benno.de

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© St. Benno Verlag GmbH, Leipzig 2023

Bilder für die Seele

Ein Augenblick

Besinnung für jeden Tag

benno

Ich sagte zu dem Engel.
der an der Pforte des neuen Jahres stand:
Gib mir ein Licht,
damit ich sicheren Fußes der Ungewissheit
entgegengehen kann!

Aber er antwortete:
Gehe nur hin in die Dunkelheit
und lege deine Hand in die Hand Gottes!
Das ist besser als ein Licht
und sicherer als ein bekannter Weg.

Aus China





I



Januar

1. Januar

Zum neuen Jahr

Eine Seele ist nie ohne Geleit der Engel,
wissen doch diese erleuchteten Geister,
dass unsere Seele mehr Wert hat
als die ganze Welt.

Bernhard von Clairvaux



2. Januar

Am Anfang

Wenn du das Ende von dem erreichst,
was du wissen solltest,
stehst du am Anfang dessen,
was du fühlen solltest.

Khalil Gibran



3. Januar

Für andere

Gönne dich dir selbst.

Ich sage nicht: tu das immer.

Ich sage nicht: tu das oft.

Aber ich sage: tu es immer wieder einmal.

Sei wie für alle anderen auch für dich selbst da.

Bernhard von Clairvaux



4. Januar

Gottes Licht

Der Friede sei mit dir,
mit allen, die mit dir wohnen
und dir in guten Absichten begegnen.
Der Segen sei mit dir
und die ganze Fülle dieser Nacht,
alle Tage und Nächte deines Lebens.
Gottes Licht sei mit dir.

Irischer Segenswunsch



5. Januar

Die kleinen Dinge

Wer gesammelt
in der Tiefe lebt,
der sieht auch die kleinen Dinge
in großen Zusammenhängen.

Edith Stein



6. Januar

Lebenslicht

Niemand ist so arm,
dass er nicht für einen Ärmern
ein Sonnenstrahl, ein Lebenslicht
werden könnte — niemand so reich,
dass er nicht beides brauchte.

Hermann Bezzel





29. Mai

Glücklich sein

Die Bescheidenheit glücklicher Menschen
kommt von der Ruhe, welche das Glück
ihren Gemütern verleiht.

François de La Rochefoucauld



30. Mai

Freundschaft

Was für den Vogel die Kraft der Schwingen,
das ist für den Menschen die Freundschaft.
Sie erhebt ihn über den Staub der Erde.

Zenta Maurina



31. Mai

Herkunft des Glücks

Das wahre Glück kommt nicht von außen,
sondern hat seinen Ursprung
im Allerheiligsten des Lebens.

Khalil Gibran



A wide-angle photograph of a field of red poppies. The flowers are in full bloom, with vibrant red petals and green stems. The field stretches towards a line of green trees in the background. The sky is bright blue with scattered white clouds. The overall scene is peaceful and scenic.

VI



Juni

1. Juni

Überraschungen

Ich habe gelernt,
vom Leben nicht viel zu erwarten.
Das ist das Geheimnis aller echten Heiterkeit
und der Grund, warum ich immer
angenehme Überraschungen
statt trostloser Enttäuschungen erlebe.

George Bernard Shaw



2. Juni

Träumen

Wenigstens nachts lass dein Herz ruhen ...
Wenigstens nachts hör auf zu rennen;
besänftige die Wünsche,
die dich verrückt machen;
versuch, deine Träume schlafen zu lassen.
Gib dich preis, Leib und Seele,
endgültig, in Gottes Hände.

Dom Hélder Câmara

VII





Juli