



Susanne Gärtner

Spagyrik für Körper, Geist und Seele

ML Verlag, 1.Auflage 2021

Ich arbeite bereits seit Juli 2021 mit dem dazugehörigen Kartenset (Spagyrik gelebt - Naturheilkunde intuitiv), das ebenfalls im ML Verlag erschienen ist.

Susanne Gärtner hat es schon mit ihren wunderbaren Karten mühelos geschafft mich für Spagyrik zu interessieren, und das Buch ist die Krönung des Ganzen. Gerne binde ich Beides in meine therapeutische Arbeit und Coachings ein.

Schön, zu beobachten, wie leicht es gelingt Themen herauszuarbeiten und zu bearbeiten. Meine Patienten und Klienten sind oftmals erstaunt über die erarbeiteten Ergebnisse. Sowohl die Karten, als auch das Buch sind sehr hochwertig gestaltet und darum setze ich sie gerne ein. Die Fotos und die Texte sind perfekt aufeinander abgestimmt.

Mir gefällt extrem gut, dass wirklich JEDER die Texte verstehen kann, da sie klar verständlich und auf den Punkt bringend geschrieben sind. Niemand muss um die Ecke denken, man muss nichts deuten. Die Texte sind durchweg wohlwollend-positiv-motivierend formuliert.

Zu jedem Mittel gibt es zunächst eine aufmunternde, anregende, und inspirierende Beschreibung, die einer Reflektion gleicht. Ich mag das sehr gerne, weil die enthaltenden Fragen zum erkennen des eigenen Standpunktes dienlich sein können. Zudem stellt Susanne Gärtner den Körperbezug, bewährte Einsatzgebiete und die Themen der Mittel vor. All das begeistert und erfreut mich sehr.

Im Inhaltsverzeichnis finden sich die spagyrischen Arzneimittel, gefolgt von den homöopathischen Arzneimitteln, und den zwölf Mineralsalzdestillaten. Das Aura-, Harmonie-, Vital-Öl und der Pflegebalsam werden im Kapitel "Die Lieblinge der Haut" ausführlich besprochen. JUV 110, dem Umstimmungsmittel, hat Gärtner ein eigenes Kapitel gewidmet. Die Themen Atmung, Aufbau, Ausleitung, Bewegung, Circadian, Haut, Reife und Wahrnehmung finden sich im Kapitel "Die kraftvollen Konzepte".

Die Kraftformel am Ende jedes Textes kann man wunderbar in seinen Tag integrieren. Sie bewirkt, was sie soll: Kraft geben.

Mein Fazit ist, dass dieses Buch in jeder therapeutischen, ärztlichen und Heilpraktiker Praxis zu finden sein sollte, und ich bin überzeugt davon, dass manche Therapie ergolgreicher verlaufen könnte, wenn dieses Buch mitsamt Kartenset, eingesetzt werden würde.

Ich kann dieses Buch und das dazugehörige Kartenset wärmstens empfehlen!

Rezension: Petra Maria Baum