



Kathrin Laborda

DER GEHEIME ORT DER TIERE

Sie wissen es. Sie können es. Sie leben es nicht.

© 2022 Kathrin Laborda

Illustration: Zoé Laborda

Druck und Distribution im Auftrag der Autorin:
tredition GmbH, Halenreihe 40-44, 22359 Hamburg, Deutschland

ISBN

Softcover ISBN 978-3-347-75573-4

Hardcover ISBN 978-3-347-75574-1

E-Book ISBN 978-3-347-75575-8

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Für die Inhalte ist die Autorin verantwortlich. Jede Verwertung ist ohne ihre Zustimmung unzulässig. Die Publikation und Verbreitung erfolgen im Auftrag der Autorin, zu erreichen unter:

tredition GmbH, Abteilung "Impressumservice",
Halenreihe 40-44, 22359 Hamburg, Deutschland.



DIE AUTORIN

Zweifache Mutter, 17 Jahre Personalerin & Tanztrainerin, Tänzerin (seit 1992) und heute Coach (seit 2017) in den Bereichen: Bewusstseinsstärkung, Kommunikation, Achtsamkeit für Familien, Führung sowie Verkauf.

Der Weg mit Kathrin Laborda ist

eine Mischung aus Kreativität, Auszeiten, positive Energie und Umsetzen. Sie folgt ihrem Herzen, ist ein Energiebündel voll Ruhe & Power mit Charme und Herzlichkeit. Menschen für ihre Entdeckungen sowie Lösungen Raum



geben, Spaß haben, Kreativität leben und umsetzen, sind für die liebevolle Mutter, Ehefrau und taffe Geschäftsfrau ein besonderes Aushängeschild. Als Bewusstseinstrainerin, Autorin, Coach und Tänzerin ist sie im Miteinander empathisch und weckt dein Bewusstsein, wodurch du eine Basis für Lösungen, mehr Auszeiten, Spaß und Kraft im Alltag hast.

In allem, was Kathrin Laborda tut, geht es darum, Raum, Möglichkeiten und Bewusstsein für selbstbestimmtes Leben zu schaffen, wo Wohlfühlen, Achtsamkeit, Kommunikation, Empathie und Nachhaltigkeit Raum bekommen.

Durch eigene hautnah erlebte Erfahrungen und jahrelange Begleitung der Menschen im Alltag kennt sie die Herausforderungen für beide Seiten.

Mit Einfühlungsvermögen sowie lösungsorientiertem Denken geht es gemeinsam ins erfolgreiche Umsetzen.

In der Zusammenarbeit schafft sie Möglichkeiten, bei denen der Mensch selbst die Lösungen hervorbringt und dadurch ein Verständnis entsteht, was für Klein und Groß eine nachhaltige Umsetzung ermöglicht.

Heutzutage reicht WISSEN allein nicht mehr aus. Du kannst viele Ratgeber lesen, das heißt noch lange nicht, dass du dadurch eine gute Bindung zu deinem Kind oder Partner (w/m/d) hast. Es wird immer wichtiger entspannter und geduldiger zu sein, um zu verstehen, zu vernetzen, bei sich selbst zu bleiben.

Zwischenmenschlichkeit und Empathie rücken als Fähigkeiten für Menschen in den Vordergrund. Genau das vereint Kathrin Laborda. Sie lebt, was sie hier schreibt.

Kathrin Laborda schreibt leidenschaftlich gerne. Dafür muss sie nicht öffentlich in Erscheinung treten. Ihr ist es am wichtigsten, dass Menschen in ihre Kraft kommen. Ihre Worte berühren, erreichen Menschen und schaffen genau das.

Erlebe es selbst und mache deine eigenen Erfahrungen, als Leser oder Zuhörer (w/m/d).

Kathrin Laborda tritt als **GHOSTWRITERIN** mit ihren Worten bereits in einigen veröffentlichten Büchern zum Vorschein. Vermutlich hast du schon einige gelesen 😊.

Vielleicht schreibt sie als nächstes DEIN BUCH oder unterstützt dich, DEIN BUCH zu schreiben? Mehr Infos dazu findest du hier:

GHOSTWRITING



INSTAGRAM



WEITERE BÜCHER

Gedichte und mehr: WIR ZWEI, JETZT!

ISBN 978-3347178816

als Hörbuch bei Audible

Buch übers Verkaufen und Führen von Mensch zu Mensch

ISBN 978-3-347-74503-2

E-Book ISBN 978-3-347-74504-9

INHALTSVERZEICHNIS

DANKE	10
VORWORT	12
IM KINDERGARTEN IST WAS LOS	33
DER GELBE RUCKSACK	35
DER PHOENIX AUS DER ASCHE	42
ASCHE IN DER DOSE	68
DAS GESPRÄCH	75
KLARA UND SIA	77
DER GEHEIME ORT	105

DANKE

Skizzen

Danke an Nele, Finia und Andrea für euren spontanen Einsatz und eure Zeit.

Illustration

Stelle dir vor, du selbst probierst zu malen und dein Kind sitzt daneben und sagt: „Lass mich mal.“ Es ist wundervoll, wenn ein Kinderbuch von einem Kind illustriert wird. Danke, liebe Zoé für deine Zeit, ich bin begeistert und stolz, was du gezaubert hast.

Vor Veröffentlichung

Danke an alle, die es vor Veröffentlichung gelesen haben. Danke für eure Zeit und euer wertvolles Feedback.

*„Ein Moment in Dankbarkeit trifft uns direkt,
mitten ins Herz.*

*Es fühlt sich an wie ein Streicheln,
die Stimmung geht aufwärts.*

*Dankbarkeit öffnet uns
die Augen für das,
was direkt vor uns ist.*

*Dankbarkeit schenkt uns
ein Gefühl der Freude,
die unbeschreiblich erfüllend sein kann.“*

Kathrin Laborda

VORWORT

Dieses Buch gibt Kraft, Mut, Verständnis und löst möglicherweise Alltagsprobleme bei Groß und Klein.

Während du vielleicht denkst, dass die Worte oder der Inhalt nicht so kindgerecht sind, wie du es kennst, dann möchte ich dir eine neue Perspektive geben, unsere Kinder wissen viel mehr, als wir denken und sie sind ehrlich.

Manchmal fühlst du dich durch ihre Worte erfreut und berührt, ein anderes Mal verletzt und traurig, wie auch hier in diesem Buch. Das könnte daran liegen, dass wir das Gelesene mit Situationen, die wir selbst erlebt oder gehört haben, verbinden. Jeder hat seine persönliche Geschichte, die niemand anderes beurteilen kann.

Jetzt kommt es darauf an, wie du damit umgehst, was du empfindest. Achtsam und wertschätzend oder drückst du es weg und verdrängst?

Für ein Kind ist es ein Geschenk, diese Geschichte vorgelesen zu bekommen oder selbst zu lesen. Manche Kinder finden nicht die Worte, wenn du es fragst, wie es sich fühlt. Jetzt kann es sagen, wie Klara oder Tim oder wem auch immer in diesem Buch, geht es mir

auch. Dein Kind fühlt sich durch diese Geschichte verstanden, in den Momenten, wo es für viele unverstanden scheint. Vielleicht gibt es sogar mehr Verständnis auf mehreren Seiten, was wiederum Bindung entstehen lässt und zwischenmenschlich vieles erleichtert.

Nimm beim Vorlesen der Geschichte wahr, wie dein Kind und du selbst reagieren. Vielleicht kannst du jedes schlechte Gefühl als Wachstum sehen, dich damit beschäftigen, vergeben, heilen und dich danach gut fühlen? Vermeide Überbewertung.

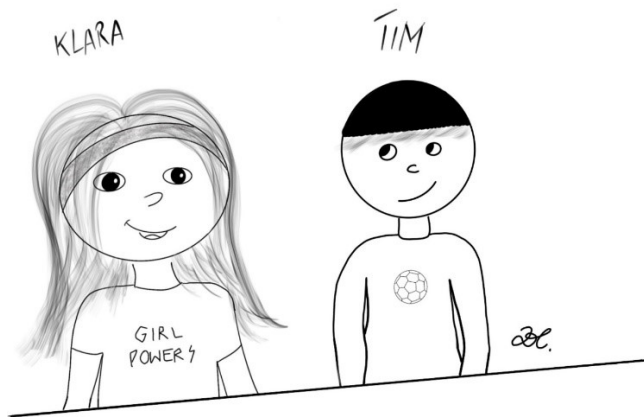
Das geht dir gerade zu tief oder es spricht dich an? Dann ist es möglicherweise genau das richtige Buch.

Ist es dir möglich, deinem Kind Raum für seine Reaktionen zu geben?

Gib Raum für Dinge, die dich beschäftigen. Vielleicht gibt es kein richtig oder falsch mehr, sondern nur noch meine Welt und deine Welt?

- ✓ Statt erklären oder belehren – FRAGEN STELLEN
- ✓ Vermeide eigene Interpretationen.
- ✓ Höre genau hin. Hinterfrage die Antworten und du wirst künftig anders handeln, entspannter sein.

Genug der einführenden Worte, jetzt geht es mit den Erlebnissen von Klara und Tim los.



KLARA UND TIM

Zwei Kinder, Klara und Tim. Sie sind exakt zur gleichen Zeit auf die Welt gekommen. Ihre Eltern sind heute noch befreundet. Klara und Tim gehen in den Kindergarten. Sie freuen sich, bald in die Schule zu gehen.

In wenigen Monaten ist es soweit und sie werden ganz viel lernen. Sie können auch schon sehr viel. Sie können ihren Namen schreiben, bis zehn zählen und malen. Klara ist im Sport besonders gut, sie klettert gerne und turnt. Tim ist gerne mit dem Ball unterwegs.

Es ist für beide gerade nicht einfach. Ihre Eltern streiten sich sehr viel miteinander.

Sie können sich nicht alles leisten, Urlaube sind nicht möglich, die Hausraten sind kaum noch zu bezahlen. „Der Job wirft nicht genug Geld ab. Hauptsache, es verliert niemand den Job.“, hören sie die Eltern oft sagen.

Bei der Sache sind die Eltern auch nicht, Zeit haben sie nie. Sie arbeiten ständig. Die Eltern versuchen immer die Gespräche ohne das Kind zu halten. Es funktioniert aber nicht, da sie emotional so aufgeladen sind, dass sie um sich herum alles vergessen.

Obwohl Klara und Tim noch jung sind, haben sie viele Ideen, wie sie Geld verdienen könnten, damit die Streitereien endlich aufhören, sie in den Urlaub fahren und sich Dinge kaufen können, die sie sich wünschen. Mama und Papa wieder zufrieden und entspannt zu sehen, ist der allergrößte Wunsch der beiden.

Klara und Tim laufen gemeinsam durch den Ort, wo heute eine Messe veranstaltet wird. Tims Papa und Klaras Mama nehmen die Kinder mit, weil niemand auf die beiden heute aufpassen kann.

Klara und Tim schauen sich die Menschen an, die präsentieren. „Klara? Siehst du die Menschen auch alle, wie ich sie sehe?“ Klara sagt: „Wie siehst du sie denn?“ „Sie schauen alle so traurig und gehetzt aus.“ „Auf jeden Fall haben sie keinen Spaß“, sagt Klara. Die sind wie unsere Eltern, denken beide. Tim: „Warum sie wohl so sind?“

Klara: „Ist es denn wirklich wichtig, dass wir erfahren, warum sie so sind? Oder ist es vielleicht besser, wenn wir uns überlegen, was wir machen können, damit wir alle glücklicher sind?“ Klara und Tim hören einem Gespräch zu.

PROBLEM & LÖSUNG

1

Habe ich ein Problem,
dann überlege ich, ob
ich es lösen kann.

2

... und habe ich eine
Lösung, dann löse ich
mein Problem.

3

Was ist, wenn ich keine
Lösung habe und es nicht
beeinflussen kann?

4

Dann lasse ich los und
beschäftige mich mit an-
deren Dingen.

Was bedeutet für dich glücklich sein? Wie fühlst du, wenn du glücklich bist? Male es hier auf.

DAS MACHT MICH GLÜCKLICH