





# *Glaubenssätze und Human Design*

Erkennen, verändern, auflösen

Heike Kaster

© 2022 Heike Kaster

ISBN Softcover: 978-3-347-78710-0

ISBN Hardcover: 978-3-347-78716-2

ISBN E-Book: 978-3-347-78719-3

Druck und Distribution im Auftrag des Autors:

tredition GmbH, An der Strusbek 10, 22926 Ahrensburg, Germany

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Für die Inhalte ist der Autor verantwortlich. Jede Verwertung ist ohne seine Zustimmung unzulässig. Die Publikation und Verbreitung erfolgen im Auftrag des Autors, zu erreichen unter: tredition GmbH, Abteilung "Impressumservice", An der Strusbek 10, 22926 Ahrensburg, Deutschland.

### **Rechtlicher Hinweis:**

Ich weise darauf hin, dass ich in diesem Buch meine persönliche Meinung, Erfahrungen und Sichtweise ausdrücke.

Es wird kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben. Während verschiedener Ausbildungen habe ich mir Wissen angeeignet, das ich in diesem Buch zu einem Inhalt verknüpft habe.

Human Design steht für mich für Individualität. Jeder nimmt etwas anderes aus den gleichen Worten mit. Wenn du dich mit deinem Design beschäftigt hast und einige Zeit später, dieses Buch noch einmal liest, werden dir andere Dinge auffallen. Nutze dieses Buch für deine Weiterentwicklung und gehe einen Schritt nach dem anderen. Die Welt wurde nicht an einem Tag erschaffen und die hinderlichen Glaubenssätze, die dich über Jahre begleitet haben, können nicht immer über Nacht verschwinden. Der Inhalt des Buchs ersetzt keine Behandlungen durch einen Arzt, Heilpraktiker, Therapeuten oder einen anderen anerkannten Mediziner. Durch meine Arbeit können Impulse zur Wiederherstellung der Balance von Körper, Geist und Seele gegeben werden.

## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort .....</b>	<b>7</b>
<b>Was sind Glaubenssätze? .....</b>	<b>8</b>
<b>Wie veränderst du deine Glaubenssätze? .....</b>	<b>8</b>
<b>Anleitung für dieses Buch .....</b>	<b>10</b>
<b>Was ist Human Design? .....</b>	<b>11</b>
<b>Was ist Human Design nicht? .....</b>	<b>11</b>
<b>Wobei kann dich dein Human Design unterstützen? .....</b>	<b>11</b>
<b>Die Körpergrafik .....</b>	<b>12</b>
<b>Mein Human Design Chart .....</b>	<b>13</b>
<b>Typ, Strategie, Innere Autorität = Gebrauchsanleitung .....</b>	<b>14</b>
<i>Wie erkennst du, welcher Grund-Typ du bist? .....</i>	<i>15</i>
<i>Generator (Umsetzer) .....</i>	<i>16</i>
<i>Manifestierender Generator (Spezialist) .....</i>	<i>18</i>
<i>Manifestor (Initiator) .....</i>	<i>20</i>
<i>Projektor (Kordinator) .....</i>	<i>22</i>
<i>Reflektor (Beobachter) .....</i>	<i>24</i>
<i>Der Zauber des Wartens .....</i>	<i>26</i>
<i>Nicht-Selbst-Thema = Widerstand .....</i>	<i>28</i>
<i>Was ist eine Innere Autorität? .....</i>	<i>30</i>
<i>Die Inneren Autoritäten .....</i>	<i>31</i>
<b>Profile .....</b>	<b>35</b>
<i>1 Ermittler / Forscher .....</i>	<i>36</i>
<i>2 Einsiedler / Naturtalent .....</i>	<i>37</i>
<i>3 Märtyrer / Abenteurer .....</i>	<i>38</i>
<i>4 Stratege / Netzwerker .....</i>	<i>39</i>
<i>5 Held / Retter .....</i>	<i>40</i>
<i>6 Vorbild / Optimist .....</i>	<i>41</i>
<i>Die 12 Kombinationen der Linien .....</i>	<i>42</i>
<i>1/3 Profil – Abenteuerlustige Forscher .....</i>	<i>43</i>
<i>1/4 Profil – Netzwerkender Forscher .....</i>	<i>44</i>
<i>2/4 Profil – Netzwerkender Einsiedler .....</i>	<i>45</i>
<i>2/5 Profil – Heldenhafter Einsiedler .....</i>	<i>46</i>
<i>3/5 Profil – Heldenhafter Abenteurer .....</i>	<i>47</i>
<i>3/6 Profil – Weiser Abenteurer .....</i>	<i>48</i>

<i>4/1 Profil – Forschender Netzwerker.....</i>	<i>49</i>
<i>4/6 Profil – Weiser Netzwerker.....</i>	<i>50</i>
<i>5/1 Profil – Forschender Held.....</i>	<i>51</i>
<i>5/2 Profil – Talentierter Held.....</i>	<i>52</i>
<i>6/2 Profil – Talentiertes Vorbild.....</i>	<i>53</i>
<i>6/3 Profil – Rebellisches Vorbild.....</i>	<i>54</i>
<b>Die 9 Zentren.....</b>	<b>56</b>
<i>Aufgabe der Zentren.....</i>	<i>57</i>
<i>Energiefluss der Zentren.....</i>	<i>58</i>
<i>Krone - Kopfzentrum.....</i>	<i>60</i>
<i>Ajna - Zentrum.....</i>	<i>63</i>
<i>Hals / Kehlzentrum.....</i>	<i>66</i>
<i>Selbst - G-Zentrum.....</i>	<i>69</i>
<i>Herz – Ego - Zentrum.....</i>	<i>72</i>
<i>Solarplexus - Zentrum.....</i>	<i>75</i>
<i>Milz - Zentrum.....</i>	<i>78</i>
<i>Sakral - Zentrum.....</i>	<i>81</i>
<i>Wurzel - Zentrum.....</i>	<i>84</i>
<b>Übersicht deiner hinderlichen Glaubenssätze.....</b>	<b>87</b>
<b>Deine positiven Glaubenssätze.....</b>	<b>90</b>
<b>Hinweise im Human Design.....</b>	<b>91</b>
<i>Das Zentrum der Glaubenssätze.....</i>	<i>91</i>
<i>Hinweise aus deinem Umfeld.....</i>	<i>92</i>
<b>Der Prozess der Dekonditionierung.....</b>	<b>93</b>
<b>Wie verändere ich meine hinderlichen Glaubenssätze?.....</b>	<b>94</b>
<i>Wem gehört er?.....</i>	<i>94</i>
<i>Was ist ihr Zweck?.....</i>	<i>94</i>
<i>Ändere die Bedeutung.....</i>	<i>95</i>
<i>Welche Definitionen hast du?.....</i>	<i>98</i>
<i>Perspektivenwechsel mit Fragen.....</i>	<i>100</i>
<i>Anleitung zum Fragen stellen.....</i>	<i>100</i>
<i>Weitere Tools.....</i>	<i>107</i>
<b>Ein paar Worte zum Abschluss:.....</b>	<b>108</b>
<b>Über die Autorin.....</b>	<b>109</b>

## Vorwort

Lass mich mit einer Frage beginnen:

**Was glaubst du, könntest du erreichen, wenn alles möglich wäre?**

Was kam dir als erstes in den Sinn? Sehr wahrscheinlich eine Begrenzung, weshalb du etwas nicht erreichen kannst oder Dinge, die du für unmöglich hältst.

**Was erreichst du, wenn alles möglich ist?**

Was macht diese Frage mit dir? Spürst du den Unterschied? Es geht nicht mehr darum, was du glaubst, sondern die Frage geht davon aus, dass es eine Tatsache ist, dass alles möglich ist.

Erwischt - es waren zwei Fragen ☺. Mit diesen Fragen will ich dir bewusst machen, was dich in Wahrheit davon abhält, ein glückliches und selbstbestimmtes Leben zu führen – DU SELBST.

Es geht nicht darum, dass alles so geschieht, wie du es dir erhoffst, erträumst oder willst. Der erste Schritt in ein selbstermächtigtes Leben ist, zu erkennen, dass du eine Wahl hast. Frage dich, welche Konsequenzen du bereit bist, zu tragen und welche nicht. Dies führt dazu, dass du das Prinzip der Freiwilligkeit lebst. Du hast die Macht darüber, was du tust. Der Druck und die Erwartungen vom Außen haben weniger Gewicht. Aus diesem Prinzip heraus bist du auch einmal bereit, auf etwas zu verzichten. Nicht, weil du es musst, sondern weil du es kannst, willst oder möchtest.

Dieser Gedanke mag dich im ersten Moment triggern, provozieren und in den Widerstand bringen. Was wird möglich, wenn du ihn als Anstoß und Einladung hinzuschauen, nutzt? Wie oft in deinem Alltag hast du tatsächlich eine Wahl? Wie oft hast du die Chance, eigene Entscheidungen zu treffen? Mit Sicherheit öfter, als dir im ersten Moment bewusst ist. Verabschiede dich mit Leichtigkeit von den Sätzen mit „nie“ und „immer“, wenn du erkennst, dass sie nicht wahr sind.

Dies ist eine meiner Aufgaben, dich wachzurütteln und dir neue, ungewohnte Sichtweisen und Perspektiven zu zeigen. Seit ich mein Human Design kenne, habe ich viele Glaubenssätze, die mich eingeschränkt haben, losgelassen. Ich habe keine Angst mehr davor, zu triggern und unbequeme Wahrheiten zu erzählen. Mein Weg ist der Weg der sanften Manifestorin, die auf ihr inneres Wissen und die Weisheit des Universums vertraut.

## Was sind Glaubenssätze?

Einfach gesagt: Sätze und Gedanken von denen du glaubst, dass sie wahr sind.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, Gedanken – Meinungen – Verhaltensweisen zu seinen eigenen zu machen. Wahrscheinlich sind auch viele „Wahrheiten“ innerhalb deiner Familie von Generation zu Generation weitergegeben worden.

Du hast Verhaltensmuster und Denkweisen von deinen Eltern, Familie, Freunden, Lehrern – sprich deinem Umfeld – übernommen. Oftmals unbewusst und ohne sie zu hinterfragen. Weshalb? zB Weil es schon immer so gemacht wurde. Weil du dazugehören wolltest.

Andere Dinge hast du erlernt. zB in der Schule im Unterricht. In den Büchern wird dir oft Einheitswissen vermittelt. Du bist allerdings ein Individuum, das eigene Erfahrungen und Erlebnisse gemacht hat. Auf dieser Basis zieht jeder für sich eigene Rückschlüsse und entwickelt seine Meinung daraus. Wenn du jetzt in der Schule die Rückmeldung erhältst, dass deine Meinung „falsch“ ist, was entsteht dann daraus? Was lernst du dadurch?

Die meisten deiner Glaubenssätze sind dir nicht bewusst, weil sich im Laufe der Zeit ein Automatismus entwickelt und du ohne nachzudenken reagierst. Der Weg hinaus geht über das Bewusstmachen und die bewusste Wahl, anders zu agieren – sich anders zu verhalten – etwas anderes zu glauben.

## Wie veränderst du deine Glaubenssätze?

Der erste Schritt ist also, hinzuschauen. Der zweite Schritt ist das Hinterfragen dieser Glaubenssätze:

- Für wen sind sie wahr?
- Sind sie immer noch wahr?
- Brauchst du sie noch?
- Was ist ihr Zweck?
- Blockieren sie dich oder unterstützen sie dich?

Hat die letzte Frage etwas bei dir verändert? Hast du kurz gezögert, als du die Frage gelesen hast?



Nicht alle Glaubenssätze sind schlecht oder negativ behaftet. Wenn du einmal überlegst, fallen dir sicherlich zahlreiche positive Glaubenssätze ein. Schreib sie einmal auf. Sie werden dich dabei unterstützen, deine hinderlichen Glaubenssätze loszulassen. Am Ende des Buches findest du einige Beispiele und Raum für deine eigenen.

Hast du es bemerkt? Ich schreibe HINDERLICHE GLAUBENSSÄTZE und nicht negative. Weshalb? Weil Worte Energie haben. Das Wort NEGATIV verursacht oft Druck oder Widerstand. Viele möchten etwas weg haben und kämpfen dagegen an. Das Wort HINDERLICH eröffnet die Möglichkeit, dass man etwas überwinden kann und es eine Lösung gibt.

Genau das möchte ich dir hier ermöglichen. Dein Human Design unterstützt dich dabei, hinzuschauen, welche hinderlichen Glaubenssätze dich blockieren. Du findest im Buch einige Beispiele\* sowie Platz um die aufzuschreiben, die dir spontan beim Lesen einfallen. Denk daran, es gibt dabei kein gut oder schlecht / falsch oder richtig. Es geht darum, sich auf das einzulassen, was dir als erstes in den Sinn kommt. Genau dann spricht deine Körperweisheit zu dir und nicht dein Verstand.

Im letzten Teil geht es dann um das Verändern deiner Glaubenssätze. Hier unterstützen dich eine andere Sichtweise und Fragen dabei, Altes loszulassen und Neues zu erschaffen. Du weißt ja inzwischen, dass Glaubenssätze auch etwas Positives sein können. Weshalb solltest du also, keine positiven und wertschätzenden Glaubenssätze bewusst in dein Leben integrieren?

*\* HINWEIS: Möglicherweise nimmst du die aufgeführten Beispiele auch an einer anderen Stelle in deinem Human Design wahr. Die Glaubenssätze können sich auch in deinen Toren oder Kanälen widerspiegeln. Diese hier aufzuführen würde für mich den Rahmen sprengen. Glaub mir, letztendlich musst du für die Lösung nicht eindeutig wissen, wo der Glaubenssatz sich versteckt. Wenn du ihn als hinderlich empfindest und die Absicht hast, ihn zu verändern, ist das der Schritt, der dir hilft, ihn loszulassen.*

## Anleitung für dieses Buch

Du hast jetzt schon einige Infos über Glaubenssätze erhalten.

Bevor du loslegst, erstelle dir zuerst dein Human Design Chart. Hier geht das kostenlos:

<https://www.humandesignservices.de/cms/index.php/rave-chart>

[https://www.jovianarchive.com/Get\\_Your\\_Chart](https://www.jovianarchive.com/Get_Your_Chart)

Nach ein paar kurzen Infos über Human Design, hast du hier die Möglichkeit, deine persönlichen Daten einzutragen. So hast du immer alles zusammen.

Schau zuerst nach deinem Typ und seinen Aspekten. Ich habe für jeden Basis-Infos zusammengefasst, so dass du kurz und knackig die Infos hast, um die Energie zu spüren. Was kommt dir während des Lesens als erstes in den Sinn – ohne nachzudenken? Schreib dir diese Worte auf.

Wir vertiefen dann noch das Nicht-Selbst-Thema und deine Innere Autorität. Hier liegen weitere Glaubenssätze versteckt. Mit was gehst du in Widerstand? Wo spürst du dich selbst schon gut?

Weiter geht es mit den Profilen. Das Profil besteht aus zwei Zahlen – bewusste und unbewusste Seite. Schau dir die Infos zu beiden Zahlen an und schreib wieder deine Glaubenssätze dazu auf.

Zum Schluss schauen wir uns noch die Zentren an. Ich habe dir Infos über das Zentrum sowie die drei Zustände der Zentren – definiert / undefiniert / offen – zusammengefasst. Es ist wichtig, dass du zuerst einmal in das Thema und deine natürliche Energie damit hineinspürst. Was kommt in dir hoch? Welcher Satz, welche Aussage ist sofort präsent?

Am Ende hast du die Möglichkeit, Glaubenssätze zusammenzufassen. Wiederholt sich etwas? Gibt es mehrere, die sich ähneln? Erkennst du ein Muster?

Im letzten Teil des Buches geht es dann um das Verändern und Auflösen deiner hinderlichen Glaubenssätze.

**WICHTIG:** Schreibe ALLE Glaubenssätze auf, die dir als erstes in den Sinn kommen. Also nicht nur die Verhinderer sondern auch die Möglichmacher.

## *Was ist Human Design?*

1987 hatte ein Mann namens Ra Uru HU einen Geistesblitz, wie ich es nenne.  
Er hat Spiritualität und moderne Wissenschaft zu etwas Neuem verbunden.

Human Design beinhaltet Elemente aus:

Kabbala / I-Ging / Quantenphysik / Astrologie / Chakrenlehre / Biochemie

(Wenn du mehr darüber wissen möchtest, bediene dich des Internets. Meine Priorität liegt nicht darin, dir alle Details zu erzählen, sondern dir einen praktischen Wegweiser an die Hand zu geben.)

Dein Human Design Chart entsteht aus der Konstellation der Planeten bei deiner Geburt (bewusst), und 3 Monate vorher (unbewusst).

Es ist die Landkarte / Gebrauchsanleitung zu dem, was du mitgebracht hast. In ihr kannst du deine Fähigkeiten, Gaben + Talente erkennen.

Ebenso stehen deine Herausforderungen in deinem Chart. Du findest allerdings hier auch die Ressourcen mit denen du geboren wurdest, um diese zu meistern.

Dein Human Design zeigt dir deine Einzigartigkeit. Es enthält Schlüssel, um Entscheidungen für ein glückliches und erfülltes Leben zu treffen.

Für mich ist Human Design die Einladung, auf das Wissen in dir zu vertrauen und Verstand und Körper einzubeziehen. So können sie wieder als das arbeiten, als das sie auf die Welt kamen – als Einheit.

## *Was ist Human Design nicht?*

Kein Spiegel deiner Persönlichkeit – Individualität

Keine Ausrede

Kein Regelwerk

Nicht dazu da, dich zu limitieren

## *Wobei kann dich dein Human Design unterstützen?*

Lerne, dich besser zu verstehen

Erkenne, wo du beeinflusst wurdest -> Konditionierungen

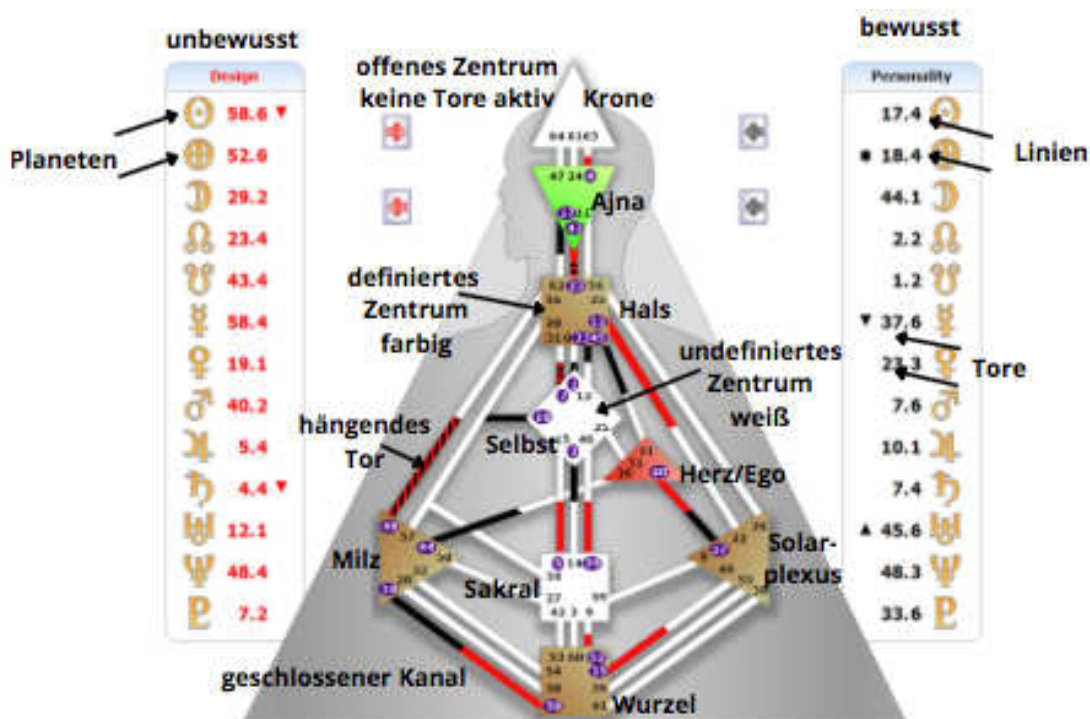
Verabschiede dich von Dingen, die dir nicht (mehr) entsprechen

Mache dir deine Energieressourcen bewusst

Komm dir selbst wieder näher

## Die Körpergrafik

- 9 Zentren entsprechen unseren Organen und Körperdrüsen  
Weiterentwicklung der 7 Chakren
- 36 Kanäle Lebenskräfte, die in uns wirken  
Weiterentwicklung aus Lebensbaumwegen der Kabbala
- 64 Tore öffnen Möglichkeiten in uns  
Hexagramme des I-Ging
- Bewusst deine persönlichen Themen  
festgelegte Qualitäten  
Wie du dich selbst wahrnimmst - Eigenwahrnehmung  
Zeitpunkt deiner Geburt
- Unbewusst unbewusste Potentiale  
Körper – biogenetisches Erbe  
Wie andere uns wahrnehmen - Fremdwahrnehmung  
3 Monate vor der Geburt



## Mein Human Design Chart

Geburtsdatum, Geburtszeit und Ort:

\_\_\_\_\_

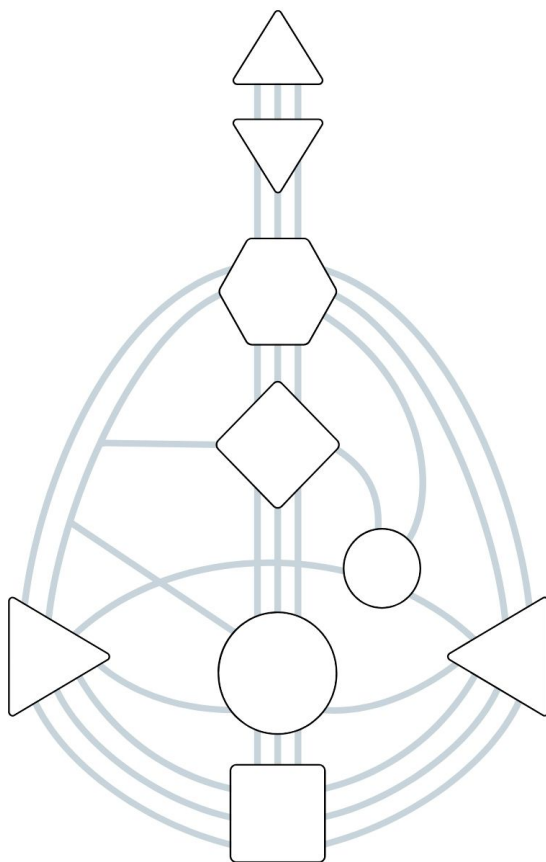
Mein Typ: \_\_\_\_\_

Meine Signatur: \_\_\_\_\_

Mein Nicht-Selbst: \_\_\_\_\_

Meine Innere Autorität: \_\_\_\_\_

Mein Profil: \_\_\_\_\_



Hier kannst du dir  
deinen Chart  
übertragen, damit du  
ihn griffbereit hast.

Übertrage alles, was  
farbig ist.

Bei den Kanälen / Linien  
achte darauf, dass es zwei  
verschiedene Farben gibt.

# *Typ, Strategie, Innere Autorität = Gebrauchsanleitung*

Es geht um die Art und Weise, wie du aus deiner Körperintelligenz heraus die für dich „richtigen und gesunden“ Entscheidungen triffst.

## **Typ**

- Wegweiser / GPS-System
- zeigt spezifische Fallen, bezüglich deiner natürlichen Energie
- Fundament deines Designs
- deine Energie, um ein Leben in Leichtigkeit zu führen
- jeder Typ hat eine besondere Aufgabe
- nur alle zusammen können die Welt erschaffen und verändern

## **Aura**

- wie du auf die Welt wirkst und dich mit ihr austauschst
- deine magnetische Anziehungskraft

## **Strategie**

- Hinweis, wie du in Einklang mit deiner Energie kommst
  - zeigt dir deinen Weg, um dich tief mit dir selbst zu verbinden
  - unterstützt dich dabei, dich innerhalb deiner eigenen natürlichen Grenzen und Möglichkeiten zu bewegen
- ==> Widerstand und Kampf reduzieren führt zu entspannter und zufriedener Lebensweise

## **Innere Autorität**

- Schlüssel zu gesunden, korrekten Entscheidungen
  - körperliche Instanz
  - Navigationsgerät
  - Ort an dem (letztendlich) verlässliche, authentische Entscheidungen gefällt werden
- Solarplexus / Sakral / Milz / Selbst / Ego/Herz

## **Signatur**

Gradmesser – Emotion, die dir zeigt, ob du im Einklang mit dir selbst bist. Der Zustand, den deine Seele und dein Körper erreichen möchten

## **Nicht-Selbst**

Gradmesser – Emotion, die dir zeigt, wenn du nicht im Einklang mit dir selbst bist

## *Wie erkennst du, welcher Grund-Typ du bist?*

### **Generator:**

Das Sakral-Zentrum ist aktiv. Das Kehl-Zentrum ist nicht mit einem Motor (Solarplexus, Wurzel, Herz) verbunden.

### **Manifestierender Generator:**

Das Sakral-Zentrum ist aktiv. Das Kehl-Zentrum ist direkt oder indirekt durch einen aktiven Kanal mit mindestens einem Motor (Solarplexus, Wurzel, Herz) verbunden.

### **Manifestor:**

Das Sakral-Zentrum ist undefiniert/offen und einer der drei Motoren (Solarplexus, Wurzel oder Herz) ist durch einen aktiven Kanal mit dem Kehlzentrum verbunden.

### **Projektor:**

Das Sakral-Zentrum ist undefiniert/offen. Mindestens zwei andere Zentren sind farbig, es führt kein Kanal zum Kehl-Zentrum. Keines der Motorzentren ist mit dem Kehlzentrum verbunden.

### **Reflektor:**

Alle Zentren sind weiß. Keine geschlossenen Kanäle.

## *Generator (Umsetzer)*

### **Aufgabe:**

- Setzt Projekte um
- "Arbeitsbienen" der Gesellschaft
- du hast viel Umsetzungspower, wenn es dir Freude macht – ansonsten kann es passieren, dass du krank wirst / Burn Out
- du wartest nicht gerne, sondern hast eher den „Fuß auf dem Gas“
- fühlt sich oft wohl, wenn er etwas geschafft hat und sich auspowern kann
- hält es mitunter schlecht aus, längere Zeit nichts zu tun -> Unzufriedenheit, Frust
- bringen Ideen und Visionen in die Welt (Anstoss und Einladung beherzigen)
- sind hier, um ihre Lebendigkeit und Lebenskraft die richtige Arbeit zur Verfügung zu stellen, um tiefe Zufriedenheit und Erfüllung zu finden.
- Energie lädt über Nacht auf. Achte tagsüber auf deinen Energiehaushalt.

### **Aura:**

offen, kommunikativ, interagieren

### **Strategie:**

- warte – sei wach und aufmerksam -, um zu erkennen, worauf du reagierst, womit du in Resonanz gehst, bevor du loslegst
- mach keine Pläne, sondern reagiere spontan im Jetzt
- hör auf dein Bauchgefühl – Ja/Nein, evt. Kopfnicken, Geräusche
- eins nach dem anderen erledigen – Fokus halten
- Anstoß Abwarten -> Dinge kommen zur rechten Zeit zum rechten Ort

### **Signatur:**

Erfüllung / Freude

### **Nicht-Selbst:**

Frustration

### **Manifestation durch sakrale Energie**

- lass dich von deiner sakralen Energie führen
- baue Vertrauen zu deiner inneren Stimme auf
- lerne die Sprache deines Sakral kennen und trainiere sie
- dein Sakral gibt dir Antworten und ermöglicht dir, einen gesunden und erfüllenden Lebensweg zu gehen
- gehe Schritt für Schritt und folge den kleinen Hinweisen, falls der Weg nicht sofort sichtbar ist



## Hinderliche Glaubenssätze des Generators

*Du musst hart arbeiten, um Geld zu verdienen und erfolgreich zu sein.*

*Arbeit ist nicht dafür da, Spaß zu haben.*

*Wenn du mich liebst, machst du das für mich.*

*Arbeit geht vor Vergnügen.*

*Mit dem was Spaß macht, kann man kein Geld verdienen.*

*Stell dich nicht so an – mach das jetzt.*

**Was sind deine Glaubenssätze?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## *Manifestierender Generator (Spezialist)*

### **Aufgabe:**

- Umsetzer mit Superpower
- du kannst Dinge sowohl in die Wege leiten als auch umsetzen
- Multitasking – mehrere Eisen im Feuer = mehr Power
- du kannst schnell deine Meinung ändern – erlaube es dir
- wenn es keine Freude mehr macht, zwing dich nicht, es zu Ende zu machen
- testen oft, ob der Anstoß korrekt ist (ändern ständig ihre Meinung) bevor sie loslegen (reiner Generator weiß es direkt)
- vertrau auf dein Bauchgefühl - JA wichtig
- du bist ständig auf dem Sprung, hältst Ausschau nach Neuem
- wichtig, dich vor dem Schlafen auszupowern – Batterie zu entleeren

### **Aura:**

offen, einhüllend, motivierend, leistungsorientiert, mitreißend UND ABWECHSELND  
Rückzug, Dinge in Ruhe erledigen

### **Strategie:**

- warte – sei wach und aufmerksam -, um die Impulse wahrzunehmen, erkenne den Moment der Klarheit, informiere dein Umfeld und erst dann leg los
- achte auf deine Balance (arbeiten/Auszeit/Freude)
- du kannst Dinge in die Wege leiten, das ist jedoch nicht deine Hauptaufgabe. Die besteht im Umsetzen. Achte darauf, dass du nicht einen Anteil überwiegen lässt. Zu viel im Generator bringt dich dazu Dinge durchzuziehen, die keinen Spaß machen. Zu viel im Manifestor lässt dich ständig Neues kreieren ohne etwas zu beenden.

### **Signatur:**

(Vor)Freude - Erfüllung - Akzeptanz - Zufriedenheit

### **Nicht-Selbst:**

Frustration – Ärger

### **Manifestation durch sakrale Energie**

- lass dich von deiner sakralen Energie führen
- baue Vertrauen zu deiner inneren Stimme auf
- lerne die Sprache deines Sakral kennen und trainiere sie
- dein Sakral gibt dir Antworten und ermöglicht dir, einen gesunden und erfüllenden Lebensweg zu gehen
- gehe Schritt für Schritt und folge den kleinen Hinweisen, falls der Weg nicht sofort sichtbar ist

## Hinderliche Glaubenssätze des Manifestierenden Generators

*Du musst eins nach dem andern machen.*

*Multitasking ist eine Lüge und funktioniert nicht.*

*Du darfst nicht ständig etwas Neues anfangen.*

*Mach doch erst einmal eins zu Ende.*

*Du bist wie ein Fähnchen im Wind – ständig änderst du deine Meinung.*

*Entscheide dich mal.*

*Ich habe keine Lust zu arbeiten.*

*Du bist zu ungeduldig – zu unruhig.*

**Was sind deine Glaubenssätze?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## *Manifestor (Initiator)*

### **Aufgabe:**

- Dinge in Gang setzen, Neues kreieren, neue Projekte starten
- du bist hier, um deinen Einfluss auf andere zu erkennen
- Welt in neue Vision führen – du weißt es
- du handelst lieber, als zu reden – du willst mit deinen Taten etwas bewirken
- handelt zielorientiert, schnell, effizient
- oftmals bist zu viel oder zu schnell für andere. Lass ihnen Zeit, dich einzuholen und dich zu unterstützen.
- Ziel: Dinge in Aktion bringen

### **Aura:**

dicht, abweisend, evt. wirkt er arrogant – distanziert – unnahbar, schützend, selektierend – du bist nicht für jeden gemacht

### **Strategie:**

- Schöpfer – erschafft aus sich heraus, ohne zu warten
- folge deinem inneren Drang
- Inneres Wissen von der großen Vision – jenseits von Worten
- benötigt Ruhe und Pausen, um Klarheit über und mit seine Vision und die nächsten Schritte zu gewinnen
- Informiere vor dem Initiative ergreifen, um Frieden zu finden und Zorn zu vermeiden
- manifestiert über Worte und Gedanken, nicht über Tatkraft
- informieren, statt Befehle zu erteilen = Respekt zeigen -> mitreißen, begeistern

### **Signatur:**

Innerer Frieden - Neugierde

### **Nicht-Selbst:**

Zorn – Wut

### **Manifestation indem sie ihre Stimme nutzen, um Begrenzungen loszulassen**

- folge deinen Impulsen
- du bist hier, um zu initiieren, Dinge zu starten
- befreie dich von Glaubenssätzen, Begrenzungen, Regeln und Limitierungen
- dein Weg führt dich nicht über ausgetretene Pfade, du bist hier um Neuland zu betreten. Nutze deine Stimme, um Hindernisse aus dem Weg zu räumen.
- du besitzt eine natürliche Fähigkeit, deinen Weg zu gehen. Hör auf zu suchen.