

Kevyn Matthews

Matthews

kocht für Hunde

Rezepte aus der Spitzenküche

Kynos

© 2022 für die deutsche Ausgabe: KYNOS VERLAG Dr. Dieter Fleig GmbH
Konrad-Zuse-Straße 3 • D-54552 Nerdlen / Daun
Telefon: 06592 957389-0
www.kynos-verlag.de

Titel der amerikanischen Originalausgabe: Becoming a Dog Chef. Stories and Recipes to
Spoil Your Pup from America's Top Dog Chef.
© Mango Publishing, Coral Gables, USA, 2020

Aus dem Englischen übersetzt von Cäcilie Föhrenbach

Gedruckt in Lettland

ISBN 978-3-95464-283-0

Bildnachweis:

Alle Fotos Adobe Stock / Mango Publishing außer:

Titelfoto: Mango Publishing

S. 6: Mango Publishing

Adobe Stock: S.30: Artur Novak-adobe.stock.com; S. 59: blickwinkel2511-adobe.stock.com;

S. 106: zontica-adobe.stock.com; S. 114: monticellllo-adobe.stock.com; S. 126: ArtSys-

adobe.stock.com; S. 148: oxyzay-adobe.stock.com; S. 166: Jiri Hera-adobe.stock.com;

S. 174: Yaruniv-Studio-adobe.stock.com



Mit dem Kauf dieses Buches unterstützen Sie die Kynos Stiftung
Hunde helfen Menschen. www.kynos-stiftung.de

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt.

Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Haftungsausschluss: Die Benutzung dieses Buches und die Umsetzung der darin enthaltenen Informationen erfolgt ausdrücklich auf eigenes Risiko. Der Verlag und auch der Autor können für etwaige Unfälle und Schäden jeder Art, die sich bei der Umsetzung von im Buch beschriebenen Vorgehensweisen ergeben, aus keinem Rechtsgrund eine Haftung übernehmen. Rechts- und Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Das Werk inklusive aller Inhalte wurde unter größter Sorgfalt erarbeitet. Dennoch können Druckfehler und Falschinformationen nicht vollständig ausgeschlossen werden. Der Verlag und auch der Autor übernehmen keine Haftung für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der Inhalte des Buches, ebenso nicht für Druckfehler. Es kann keine juristische Verantwortung sowie Haftung in irgendeiner Form für fehlerhafte Angaben und die daraus entstandenen Folgen vom Verlag bzw. Autor übernommen werden. Für die Inhalte von den in diesem Buch abgedruckten Internetseiten sind ausschließlich die Betreiber der jeweiligen Internetseiten verantwortlich.

Inhaltsverzeichnis

Über den Autor	7
----------------------	---

Kapitel 1

Die Geschichte von Greta	8
--------------------------------	---

Kapitel 2

Grundausstattung für den Hundekoch	26
Werkzeuge / Hilfsmittel	27

Kapitel 3

Verdauung und Immunsystem	35
---------------------------------	----

Kapitel 4

Was Hunde fressen dürfen und was nicht	41
Dinge, die Ihr Hund niemals konsumieren sollte	42
Wie man Erbrechen herbeiführt, wenn Schokolade oder andere Toxine konsumiert wurden	48
Pflanzen, die Ihr Hund nicht fressen sollte	49
Obst und Gemüse, das Ihr Hund essen kann und sollte!	53

Kapitel 5

Nahrung sei deine Medizin	61
Müsliriegel mit Chia, Leinsamen und Kürbiskernen	65
Hanf-infundiertes Kokosnussöl	70

CBD-Brownies	72
Gummibärchen aus Fisch- (oder Krill-) Öl.....	74
Kokosnuss-Booster-Schokoriegel	77
Öle	79
Kräuter und Gewürze, die Sie und Ihr Hund kennen sollten	80

Kapitel 6

Zubereitung von Frischfutter	85
Vorteile der Rohfütterung.....	90
Warum rohe Knochen?	92
Was ist eine ausgewogene Mahlzeit für meinen Hund und wie stelle ich diese zusammen?	94
Hundefutter-Ernährungspyramiden	97
Zubereitung von Gemüse und Obst.....	98
Vorbereitung der Proteine	99
Mahlzeiten vorbereiten.....	100
Mein erstes Rezept	106
Gretas Lieblingsessen mit rohem Hähnchen.....	108
Buddys Beef Stew.....	111
Indus Huhn	114
Cocos Lachsgericht	116
Coopers Putengericht.....	118
Sushi-Rollen.....	121

Kapitel 7

Leckereien und Festtagsessen	126
Weihnachtsplätzchen: Husarenkrapfen oder Engelsaugen	127
Leberpastetchen als Pillenversteck.....	129

Kürbis-Haferplätzchen mit Glasur	131
Geburtstags-Cupcakes	135
Johannisbrothips-Kekse.....	138
Apfelherzplätzchen	140
Teufelseier	142
In Honig geröstete Kichererbsen	144
Flippiger Fisch	146
Hundefreundliche, klassische Erdnussbutterkekse	147
Doppelter Johannisbrotkuchen	149
Einfaches Frozen-Yogurt-Rezept.....	151
Brezel mit Grünkohl.....	153
Wackelpudding	155
Süßkartoffelpommes.....	157
Joghurtparfait	159
Halloween-Erdnussbutter-Cups.....	160
Kürbispastetchen.....	163
Hausgemachte Hühnchen- oder Beef Jerky Belohnungen für Hunde	167
Kürbis-Frozen Yogurt	169
Beeren-Joghurteis	170
Erdnussbutter-Bananen-Joghurteis.....	171
Frozen Yogurt mit Speck.....	172
Karottenkuchen.....	173
Erdbeeren im Johannisbrotmantel.....	175
Mini-Käsekuchen	177
Extra: Mamas Lachspastete mit Riesenchampignons (nur für Menschen!)	179
Danksagungen.....	182



Über den Autor

Kevyn Matthews begann schon im zarten Alter von zehn Jahren mit der Kochkunst: Er las die Kochbücher seiner Mutter und probierte zu Hause herum. Nach dem Abitur fand er Arbeit als Koch und wechselte in die Gastronomie, wo er vor allem im Catering tätig war. Schließlich zog er nach New York, um seinen Traum einer Musikerkarriere zu verwirklichen, fand sich jedoch abermals in der Küche wieder. Er arbeitete mit einigen der besten Köche der Welt zusammengearbeitet, darunter José Andrés, und kochte am Set für Danny Aiello, Jane Curtin und Heidi Klum. In seiner New Yorker Zeit fand Kevyn einen Welpen, in den er sich verliebte und den er Greta nannte. Die Erinnerung an die ernährungsbedingten Gesundheitsprobleme, mit denen die Hunde aus seiner Kindheit zu tun gehabt hatten, inspirierte ihn zusammen mit der Liebe zu Greta dazu, möglichst gesunde Mahlzeiten für seinen Hund herauszufinden und zu kreieren. Bald wandten sich andere Hundehalter an Chefkoch Kevyn, um nahrhafte Mahlzeiten für ihre Hunde zu bekommen, und seine neue Karriere als *The Dog Chef* nahm Fahrt auf. Seit er *The Dog Chef* geworden ist, war Kevyn bei den Sendern Animal Planet, Voice of America, DOGTV und zuletzt bei Pet Tales mit Greta Van Susteren zu sehen.

The Dog Chef hat außerdem großen Erfolg mit seinem Hunderestaurant in Baltimore, das all seine fantastischen Kreationen anbietet.

KAPITEL 2

Grundausrüstung für den Hundekoch

Als ich damals damit anfang, Futter für Hunde selbst zuzubereiten, stand mir die Küche meiner Mutter mit all ihren netten, kleinen Küchenutensilien zur Verfügung. Zusätzlich hatte ich ihre sämtlichen Koch- und Lehrbücher gelesen, die mir halfen, ein besserer Koch zu werden. Aber auch wenn Sie nicht über all diese Hilfsmittel und Geräte oder ein umfassendes Wissen über die Herstellung von Hundefutter und Leckerlis verfügen, ist das in Ordnung. Ich werde Ihnen alles Nötige beibringen, damit Sie Ihre eigenen Futter und Leckerlis kreieren können!

Falls Sie ein Neuling im Kochen sind: Für den Anfang brauchen Sie nur wenige Dinge. In den meisten Küchen ist die Grundausrüstung, die Sie brauchen, bereits vorhanden. Um genau zu sein, benötigen Sie einen funktionierenden Backofen, eine Spüle mit fließendem Wasser und einen funktionierenden elektrischen oder Gasherd. Dazu eine einigermaßen positive Einstellung zum Ergebnis, und zwar unabhängig von Ihrer bisherigen Erfahrung in der Küche. Sie machen das Ganze für Ihren Hund, und wenn Ihnen die Zubereitung Angst macht, kann es gut sein, dass er das von Ihnen zubereitete Futter nicht mag, weil es genau diese negative Energie enthält. Entspannen Sie sich also. Ich weiß, auch das kann manchmal anstrengend sein. Aber Sie tun es Ihrem Hund und seiner Gesundheit zuliebe. Sie müssen natürlich andererseits nicht erst noch Salbei verbrennen oder andere Rituale zelebrieren, bevor Sie anfangen. Begeistern Sie sich nur dafür. Es wird Spaß machen, und Ihr Hund wird Sie dafür lieben. Legen wir los!

Werkzeuge / Hilfsmittel

Wenn ich darüber nachdenke, welche Ausstattung Sie für eine mehr oder weniger regelmäßige Zubereitung benötigen, dann sind dies die folgenden Dinge:

- * Küchenmaschine
- * ein oder mehrere Profimesser
- * Messbecher
- * Rührlöffel
- * Rührschüsseln (am besten ein Set mit verschiedenen Größen)
- * Cupcake-Backformen
- * Spritztüte und Tüllen zum Dekorieren von Kuchen
- * Vakuumierer und Beutel
- * Pergamentpapier
- * Schneidbrett
- * Backblech
- * Kochschürze, wenn Sie „nach was aussehen wollen“, LOL!

Küchenmaschine

Das erste, was Sie brauchen, ist eine wirklich gute Küchenmaschine. Ich habe im Laufe der Zeit eine Menge davon ausprobiert, bevor mir klar wurde, dass man sein Geld nur einmal ausgeben muss, wenn man es gleich in eine gute Maschine investiert, also rate ich auch Ihnen dazu. Zwar sind die Profimaschinen teurer, aber sie haben längere Garantielaufzeiten, bessere Klingen und sind quasi unkaputtbar. Da dies Ihr wichtigstes Gerät ist, sollten Sie zwischen einhundert und fünfhundert Euro für ein anständiges Gerät ausgeben, das auch Knochen mahlen können soll. Ich empfehle Ihnen den Kauf einer Robot Coupe-Küchenmaschine. Meine habe ich seit über zehn Jahren, und sie

arbeitet immer noch bestens. Halten Sie bitte die Klinge, die wie ein Besteckteil ist, scharf, und stecken Sie niemals Ihre Hände oder etwas anderes in eine Küchenmaschine, während sie eingeschaltet ist. Ich weiß ja, dass Sie nicht so dumm sind, sowas zu tun, aber irgendjemand ist es eben doch, und dieser Jemand liest dies vielleicht gerade.

Profimesser

Für Messer brauchen Sie keine Unsummen auszugeben. Besorgen Sie sich einfach scharfe mit einem angenehmen Gewicht und achten Sie darauf, dass sie gut in der Hand liegen. Nichts hält einen schneller vom Dazulernen ab als das Hantieren mit Werkzeugen, die man nicht mag. Probieren Sie ein Set aus, das Messer in allen Größen sowie Schäler, Melonenausstecher, einen Apfelausstecher, eine Fleischschere und einen Schärfer enthält. Halten Sie Ihre Messer immer sauber und scharf – stumpfe Klingen sind schwieriger zu handhaben und man kann sich damit schnell einen unschönen Schnitt zufügen. Wir wollen lieber Spaß haben und uns vom Krankenwagen fernhalten, oder?

Da wir gerade über Messersicherheit sprechen: Hier ein allgemeiner Crashkurs in richtiger Technik und Umgang mit dem Messer. Ein Profimesser ist das meistgenutzte Werkzeug im Arsenal eines jeden Kochs. Und das Beherrschen des Profimessers ist das erste, was man in einer Kochschule beigebracht bekommt. Der Grund dafür ist, dass man seine Geschwindigkeit und Technik von Grund auf richtig aufbauen muss. Ist das nicht der Fall, kann es zu schlechten Gewohnheiten führen, die Verletzungen, Ineffizienz oder andere Nachteile zur Folge haben können. Da wir Hundeköche sind, ist Geschwindigkeit nicht so wichtig.

Als ich das Kochen anfang, ernst zu nehmen, hatte ich, was den Umgang mit dem Messer anging, so einige schlechte Angewohnheiten von unsachgemäßer Handhabung, von falscher Handhaltung bis hin zu falscher Hackbewe-

gung. Ich musste das Schneiden mit einem Messer neu lernen und es fühlte sich wirklich an, als würde ich meine linke Hand benutzen. Es dauert mindestens sechs Monate, um ein gutes Gefühl für die richtige Profimessertechnik zu bekommen. Aber geben Sie nicht auf, auch Sie bekommen das hin!

Ein Profimesser hat eine breite, spitz zulaufende Form und eine feine, scharfe Kante. Die Klinge hat eine Länge von 15 bis 30 cm und misst an der breitesten Stelle zumindest knapp 4 cm. Es wurde dafür entwickelt, um auf einem Schneidebrett zu wiegen und so Lebensmittel zu schneiden.

Wie man ein Profimesser hält

Für die Nicht-Messer-Hand:

- * Ihre Finger sind eingerollt gebogen, um Ihre Fingerspitzen zu schützen.
- * Ihr Daumen und kleiner Finger liegen hinter Ihren anderen Fingern.
- * Die Seite der Klinge (aber nicht die Kante) ruht auf den mittleren Knöcheln Ihrer Nicht-Messer-Hand. So verhindern Sie, dass das Messer auf Ihre Finger fällt. Es hilft Ihnen auch, die Größe der Schnitte zu messen, wenn Sie Ihre Hand nach jedem Schnitt auf dem Essen nach hinten bewegen, um sich auf den nächsten vorzubereiten.
- * Schnitte werden mit einer Schaukelbewegung von der Spitze bis zum Ende der Klinge nach unten ausgeführt. Das Messer wird nicht durch Lebensmittel hin und her gesägt.



KAPITEL 4

Was Hunde fressen dürfen und was nicht

Den Geschmackssinn eines Hundes unter die Lupe zu nehmen kann eine interessante Sache sein, da Hunde ihre Nahrung nicht auf dieselbe Art genießen wie wir. Für einen Hund spielen sich rund achtzig Prozent einer Mahlzeit in seiner Nase ab. Was ich meine ist, dass ein Hund sich entscheidet, etwas wegen des Geruchs zu essen, nicht unbedingt wegen des Geschmacks. Mit nur eintausendsiebenhundert Geschmacksknospen haben Hundezungen lediglich vier Signale, die sie an das Gehirn senden können, und zwar um ihm mitzuteilen, ob etwas salzig, süß, heiß oder kalt ist. Im Wesentlichen führt der Hund vor dem Fressen also eine Art Abgleich der Sinne durch.

Wenn Sie herausfinden, welche Lebensmittel Ihr Hund mag, gibt es definitiv ein paar Dinge zu beachten. Falls Sie sich Sorgen um mögliche Allergien Ihres Hundes machen, sollten Sie sich bei Ihrem Tierarzt erkundigen, von welchen Nahrungsmitteln Ihr Hund fernbleiben sollte. Egal, ob Sie eines der Rezepte in diesem Buch zubereiten oder Ihre eigenen Hundemahlzeiten und Leckerlis kreieren, hier ist eine toller Nahrungsmittelführer, was Sie dafür verwenden können und was nicht.

Dinge, die Ihr Hund niemals konsumieren sollte¹

- * **Frostschutzmittel** enthält Ethylenglykol, eine süßlich schmeckende, geruchlose Substanz, die in geringeren Mengen auch in vielen Enteisungsmitteln für Windschutzscheiben, hydraulischen Bremsflüssigkeiten, Motorölen, Lösungsmitteln, Farben, Filmentwicklungslösungen, Holzbeizen, Tinten und Druckerpatronen usw. enthalten ist. Hunde werden von Ethylenglykol durch seinen süßen Geruch und Geschmack angezogen und trinken es freiwillig, wenn es auf Garagenböden oder Einfahrten verschüttet oder ausgelaufen ist. Ethylenglykol hat einen sehr engen Sicherheitsspielraum, was bedeutet, dass bereits ein halber Teelöffel pro Pfund Körpergewicht eines Hundes zum Tod führen kann. Innerhalb von dreißig Minuten nach der Einnahme können Anzeichen von Lethargie, Erbrechen, Koordinationsstörungen, übermäßigem Wasserlassen, übermäßigem Durst, Hypothermie (niedrige Körpertemperatur), Krampfanfälle und Koma auftreten, und zwar noch zwölf bis vierundzwanzig Stunden nach der Einnahme. Einige der Anzeichen scheinen sich dramatisch zu verbessern und Tierbesitzer in falsche Sicherheit zu wiegen. In dieser Phase werden Hunde jedoch dehydriert und entwickeln eine eskalierte Atmung und Herzfrequenz. Nach sechsunddreißig bis zweiundsiebzig Stunden können Anzeichen einer schweren Nierenfunktionsstörung auftreten, die durch geschwollene, schmerzhaftes Nieren und die Produktion von minimalem bis keinem Urin gekennzeichnet ist, sowie fortschreitende Depression, Lethargie, Appetitlosigkeit, Erbrechen, Krampfanfälle, Koma und dann der Tod. Es ist wichtig, dass Sie Ihren Hund zum Tierarzt bringen, wenn Sie wissen oder sogar vermuten, dass er Frostschutzmittel eingenommen hat oder wenn er eines der frühen Symptome zeigt. Nicht warten, die Zeit drängt und eine sofortige Behandlung ist unerlässlich! Hunde müssen innerhalb von acht bis zwölf Stunden nach Einnahme des Frostschutzmittels behandelt werden, da das Gegenmittel nur eine kurze Zeit wirkt. Unbehandelt stirbt Ihr Hund.

¹ <https://vcahospitals.com/know-your-pet/ethylene-glycol-poisoning-in-dogs>

- ★ **Schokolade** wird aus den gerösteten Samen von der Kakaobohne, Theobroma Cacao, gewonnen. Die primären Giftstoffe in Schokolade sind die Methylxanthine Theobromin und Koffein. Obwohl die Konzentration von Theobromin in Schokolade drei bis zehn Mal so hoch ist wie die von Koffein, tragen beide Bestandteile zu dem klinischen Syndrom bei, das bei Schokoladenvergiftung auftritt. Die genaue Menge an Methylxanthinen in Schokolade variiert aufgrund der natürlichen Abweichungen von Kakaobohnen und Abweichungen innerhalb der Marken von Schokoladenprodukten. Generell ist Schokolade umso gefährlicher für Hunde, je dunkler sie ist. Anzeichen einer Schokoladenvergiftung treten normalerweise innerhalb von sechs bis zwölf Stunden nach der Einnahme auf. Erste Anzeichen können ungewöhnlich großer Durst, Erbrechen, Durchfall, aufgeblähter Bauch und Unruhe sein. Die Anzeichen können zu Hyperaktivität, erhöhter Urinausscheidung, Ataxie, Steifigkeit, Zittern und Krampfanfällen führen. Herzasen, Herzrhythmusstörungen, erhöhte Atemfrequenz, Blaufärbung der Schleimhäute, Bluthochdruck, Überhitzung, verlangsamter Herzschlag, erniedrigter Blutdruck oder Koma können auftreten. Später im Verlauf der Vergiftung kann es zu einem stark gesunkenen Kaliumspiegel im Blut kommen, der die Herzfunktion weiter beeinträchtigt. Der Tod ist im Allgemeinen auf Herzrhythmusstörungen, Hyperthermie oder Atemversagen zurückzuführen. Der hohe Fettgehalt von Schokoladenprodukten kann bei anfälligen Tieren auch eine Entzündung der Bauchspeicheldrüse (Pankreatitis) auslösen. Die tödliche Dosis Theobromin beträgt 100–200 mg/kg Körpergewicht. Da dunkle Schokolade mehr Theobromin enthält als helle Milkschokolade, kann man sich als Faustregel merken, dass für einen kleinen Hund ein Drittel Tafel Zartbitterschokolade oder eine Tafel Milkschokolade sehr gefährlich sein kann, während einer großer Hund über 20 g bei etwa 800 g Vollmilkschokolade (entspricht 3–4 Schoko-Weihnachtsmännern) in Gefahr kommt.
- ★ **Macadamianüsse** werden in den USA auf dem Kontinent, Hawaii und Australien angebaut. Ihr Toxizitätsgrad ist nicht bekannt. Hunde haben Vergiftungserscheinungen gezeigt, nachdem sie 2,4 g Nüsse pro Kilogramm

Körpergewicht aufgenommen hatten. Innerhalb von zwölf Stunden nach der Einnahme entwickeln Hunde Schwäche, Depression, Erbrechen, Ataxie, Zittern und/oder Hyperthermie. Zittern kann sekundär zu Muskelschwäche sein. Die Zeichen lösen sich im Allgemeinen innerhalb von zwölf bis achtundvierzig Stunden auf.

- * **Avocado**² enthält Persin, ein fungizides Toxin, das laut einigen Tierärzten ernsthafte Gesundheitsprobleme und sogar den Tod verursachen kann. Obwohl Hunde resistenter gegen Persin zu sein scheinen als andere Tiere, bedeutet das nicht, dass Avocados für Ihren Hund zu hundert Prozent sicher sind. Persin ist in der Avocadofrucht, den Kernen, Blättern und der eigentlichen Pflanze vorhanden, sodass alle diese Teile für Ihren Hund potenziell giftig sind. Das meiste Persin ist in den Blättern, der Haut und dem Kern der Frucht konzentriert. In geringen Mengen ist es auch im Fruchtfleisch von Avocados enthalten. Es ist nicht bekannt, welche Menge an Persin tödlich ist. In großen Mengen kann es Erbrechen, Durchfall und Herzmuskelschäden verursachen. Der hohe Fettgehalt von Avocadofleisch kann bei Hunden zu Magen-Darm-Störungen und Pankreatitis führen, wenn sie zu viel essen, und weil es kalorienreich ist, kann es auch zu Gewichtszunahme führen. Ein weiteres Problem ist der Kern, der zum Erstickern führen kann. Avocadosorten kommen von überall her und manche enthalten weniger Persin als andere. Während einige in einigen Hundeprodukten verwendet wurden, ist es am besten, die Finger davon zu lassen.
- * **Xylit(ol)**³ ist eine natürlich vorkommende Substanz, die als Zuckerersatz weit verbreitet ist. Chemisch gesehen ist es ein Zuckeralkohol und kommt von Natur aus in Beeren, Pflaumen, Mais, Hafer, Pilzen, Salat, Bäumen und einigen anderen Früchten vor. Kommerziell wird das meiste Xylit aus Maisfasern, Birken, Hartholzbäumen und anderem pflanzlichen Material extrahiert. Obwohl es seit Jahrzehnten als Zuckerersatz verwendet wird, hat seine Popularität in den letzten Jahren aufgrund seines niedrigen glykämischen Index und seiner Eigenschaften zur Bekämpfung von Zahnbelag

2 <https://www.akc.org/expert-advice/nutrition/can-dogs-eat-avocado>

3 <https://vcahospitals.com/know-your-pet/xylitol-toxicity-in-dogs>

beim Menschen dramatisch zugenommen. Wenn ein Hund etwas frisst, das Xylit enthält, wird es schnell in seinen Blutkreislauf aufgenommen, was zu einer starken Freisetzung von Insulin aus der Bauchspeicheldrüse führt. Diese schnelle Freisetzung von Insulin verursacht eine schnelle Abnahme des Blutzuckerspiegels (Hypoglykämie), ein Effekt, der innerhalb von zehn bis sechzig Minuten nach dem Verzehr von Xylit auftritt. Unbehandelt kann diese Hypoglykämie lebensbedrohlich sein. Je höher die eingenommene Dosis, desto höher das Risiko eines Lebersversagens. Die häufigste Quelle einer Xylitolvergiftung ist zuckerfreier Kaugummi. Bis zu neun Stück sind nötig, um bei einem zwanzig Kilo schweren Hund zu einer schweren Hypoglykämie zu führen, während fünfundvierzig eingenommen werden müssten, um zu Lebersversagen zu führen. Da es eine große Dosisbandbreite an Xylit bei jeder Marke und jedem Geschmack von Kaugummi und anderen Produkten gibt, ist es wichtig herauszufinden, ob eine toxische Menge eingenommen wurde. Rufen Sie in jedem Fall sofort Ihren Tierarzt an, wenn Sie sehen, dass Ihr Hund diesen Stoff aufgenommen hat.

- ★ **Alkohol⁴** findet man an einigen überraschenden Stellen. Mit Rum getränkte Kuchen, Hefeteig oder ungebackene Desserts mit Alkohol können bei Haustieren genauso zu Vergiftungen führen wie ein Cocktail. Während es harmlos erscheinen mag, Ihren Hund den kleinsten Schluck Ihres Weins, Biers oder Mixgetränks trinken zu lassen, ist es unterm Strich niemals in Ordnung, Ihren Hund Alkohol trinken zu lassen. Es ist niemals akzeptabel, seine Gesundheit aufs Spiel zu setzen, egal wie amüsant es im Moment erscheinen mag. Als Tierhalter liegt es in Ihrer Verantwortung, Ihr Hündchen zu schützen, und dazu gehört auch, ihn von Alkohol fernzuhalten. Hunde, die toxische Mengen Alkohol konsumiert haben, zeigen innerhalb von 30 bis 60 Minuten erste Wirkungen. Die Symptome können von einer leichten Vergiftung bis zu einer schweren Trunkenheit reichen, die lebensbedrohlich sein kann und die folgenden Anzeichen einer Alkoholvergiftung aufweisen kann. Rufen Sie auf jeden Fall den Tierarzt an.

4 <https://www.hillspet.com/dog-care/healthcare/what-happens-when-dog-drinks-alcohol>

KAPITEL 7

Leckereien und Festtagessen



Weihnachtsplätzchen: Husarenkrapfen oder Engelsaugen

Das Beste an der Weihnachtszeit sind für mich die Plätzchen! Als ich klein war, bekamen wir zur Weihnachtszeit jede Menge davon und meine Lieblingsplätzchen waren Engelsaugen. Ich liebte es, wenn meine Mutter sie in der Adventszeit in meine Lunchbox für die Schule packte. Die Füllung wurde in der Kälte hart und schmeckte nach Bonbons. Meine Hündin Heidi mochte sie auch. Da sie aber viel Zucker enthalten und nicht gut für Hunde sind, habe ich beispielhaft meine Lieblings-Weihnachtsplätzchen hundegerecht umgesetzt und das Rezept in die Weihnachtsbäckereisammlung aufgenommen. Sie sind super gesund und mit Honig gesüßt, was sie noch köstlicher macht. Ein Muss für Ihre nächste Hunde-Weihnachtsfeier!

.....

Zutaten:

- * 400 g Kichererbsenmehl
- * 250 ml Wasser
- * 250 g Honig
- * 1 Ei
- * 225 g frische Cranberries



Vorbereitungszeit:

45 Minuten

Portionen:

36

Ausstattung:

Rührschüssel, Rührlöffel,
Kochtopf, Backblech

.....

Zubereitung:

1. Ofen auf 175°C vorheizen.
2. Wasser, Ei und ca. 100 g Honig in einer mittelgroßen Schüssel gründlich verrühren.
3. Das Kichererbsenmehl langsam untermischen, bis ein Teig entsteht. Wenn der Teig zu klebrig ist, etwas mehr Mehl hinzugeben.
4. Aus dem Teig Kugeln von etwa 2,5 cm Durchmesser formen, diese auf das Backblech legen und beiseitelegen.
5. Cranberries in einen kleinen Topf geben. Dann Wasser hinzufügen, bis die Cranberries bedeckt sind.
6. Auf mittlere Stufe einkochen lassen, bis die Cranberries zu einer Paste verkocht sind.
7. Den restlichen Honig zu der Cranberrypaste geben und unterrühren.
8. Die Mischung vom Herd nehmen und abkühlen lassen. Während sie abkühlt, mit dem Daumen in die Mitte der Teigkugeln eine Vertiefung drücken.
9. Vertiefungen mit der Cranberry-Reduktion füllen.
10. 15 Minuten backen. Abkühlen lassen – verfüttern.
11. Viel Spaß!

Leberpastetchen als Pillenversteck

Wenn Ihr Hund Medikamente nehmen muss, wissen Sie vermutlich, wie schwierig es ist, ihn zum Schlucken einer Tablette zu bringen. Als ich ein Kind war, haben wir alles versucht, damit unsere Hündin ihre Tabletten hinunterschluckte. Aber jedes Mal fraß sie nur unser kunstvolles Drumherum und spuckte die Tablette wieder aus. Dieses spezielle Rezept hier habe ich extra für diesen Zweck entwickelt. Durch die Verwendung von Leber fachen Sie den Urinstinkt des Hundes an. Dieser Geruch übertüncht für Hunde jeden anderen Geruch, und durch den Granatapfel kommt zusätzlich Geschmack und eine antioxidative Komponente dazu.

.....

Zutaten:

- * 4 EL Kokosfett oder Olivenöl
- * 500 g frische Rinderleber
- * 1 EL frische Thymianblätter, gehackt
- * 80 ml Granatapfelsaft (oder Cranberrysaft)



Vorbereitungszeit:

20 Minuten

Portionen:

15

Ausstattung:

Kochtopf, kleine Bratpfanne, Küchenmaschine

.....

Zubereitung:

1. Kokosfett in einer großen, schweren Bratpfanne bei mittlerer Hitze schmelzen. Restliche Zutaten dazugeben und Hitze hochdrehen. Kochen, dabei gelegentlich die Leber umdrehen, bis der Saft einreduziert ist. Die Leber sollte außen leicht gebräunt, aber innen noch sehr weich und rosa sein. (ca. 5 Minuten)

2. Pfanne vom Herd nehmen und Inhalt im Mixer oder der Küchenmaschine pürieren, bis alles eine glatte Paste ergibt.
3. Vor dem Servieren eine Stunde kaltstellen.
4. Tablette mit Pastete ummanteln und servieren.



Kürbis-Haferplätzchen mit Glasur

Diese Haferkekse basieren auf einem meiner Lieblingsrezepte der alten Schule. Ich habe früher glasierte Haferkekse mit Rosinen geliebt. Wie Sie wissen, sind Rosinen aber für Hunde ein Tabu, also habe ich mich entschieden, das Rezept etwas abzuändern. Durch den hinzugefügten Kürbis wird dieser Keks zu einem Energiebündel aus Ballaststoffen und Geschmack, und Hunde lieben die Glasur! Die Kekse eignen sich prima als Belohnung auf der Hundewiese!



Vorbereitungszeit:

45

Portionen:

36

Ausstattung:

Backblech, Nudelholz,
2 Rührschüsseln, Schneebesen, Rührlöffel,
Teigschaber oder Löffel,
Pergamentpapier

Zutaten:

- | | | | |
|---------|-----------------------------------|---------|------------|
| * 400 g | Kichererbsen- oder Gerstenmehl | * 60 ml | Wasser |
| * 80 g | kernige Haferflocken ¹ | * ½ TL | Backpulver |
| * 100 g | Kürbispüree | * 1 TL | Zimt |

Für die Glasur:

- | | | | |
|--------|----------------------------|---------|------------|
| * 50 g | Tapiokastärke ² | * 60 ml | Kokosmilch |
| * 2 EL | Honig | | |

¹ Hinweis: zarte Instant-Haferflocken funktionieren in diesem Rezept nicht. Verwenden Sie kernige Haferflocken!

² Nebenprodukt bei der Herstellung von Maniokmehl.

Zubereitung:

1. Backofen auf 175°C vorheizen.
2. Kürbispüree in einer großen Schüssel mit dem Wasser verrühren.
3. Mehl, Haferflocken, Backpulver und Zimt hinzufügen und alles miteinander vermengen.
4. Teigportionen mit einem Teigschaber oder einem Esslöffel entnehmen und auf ein mit Pergamentpapier ausgelegtes Backblech setzen.
5. 15 Minuten lang backen bzw. bis die Ränder goldbraun und die Kekse fest sind. Sie werden von alleine weich!

Für die Glasur:

1. Während die Kekse backen, in einer kleinen Schüssel die Tapiokastärke und den Honig verquirlen, bis die Mischung glatt ist.
2. Kokosmilch langsam esslöffelweise hinzufügen, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist.
3. Die Glasur in einem beliebigen Muster über die Kekse träufeln und trocknen lassen.

