

IMAGINE

lebenszeiten

biodynamik – craniosakral arbeit mit tieren

nadja maurer

fotografie markus a. jegerlehner und lukas graf

band IV, 166 Seiten, 2018

ISBN 978-3-033-06700-4

IMAGINE

Nun ist bereits der vierte Band in der Imagine Reihe der Autorin und Therapeutin Nadja Maurer erschienen.

Wie schon in den ersten drei Büchern wurden die wunderschönen Fotos von Markus A. Jegerlehner gemacht, dieses Mal jedoch ergänzt mit Aufnahmen von Lukas Graf. Die Bilder der Knochenexponate entstanden in Zusammenarbeit mit dem Naturhistorischen Museum in Bern, die Tierfotografien vor Ort im „Stallstudio“.

Dieses Buch handelt von Tieren, ihren Menschen und den verschiedenen Zeiten. Die Kraft der Vorstellung ist auch in diesem Band das Hauptthema: IMAGINE, wenn man etwas nicht versteht, dann stellt es dir vor!

Band IV vertieft die vorhergehenden Themen und speziell die Biodynamik. Zum Inhalt gehören unter anderem folgende Themen: Gezeiten zu anderen Zeiten, Organopathie, Sinussystem, Extremitäten, Wirbelsäule, Gangarten und -analyse. Sehr spannend sind die Vergleiche der einzelnen Tierarten in den Gangarten!. Spezielles Augenmerk wird auch auf die verschiedenen Lebenszeiten gelegt: Alter und Sterben und die Begleitung durch den Menschen.

Text und Bilder ergänzen sich sehr schön, die Bilder zeigen die jeweiligen Handgriffe detailliert direkt am Tier. Vielfach sind die Bilder ohne grossen weiteren Text am Ende des jeweiligen Themas angegliedert, durch den vorhergehenden Text jedoch selbsterklärend. Es soll kein Anatomie Lehrbuch sein, sondern die Bilder der Knochen sollen die Vorstellung fördern, wie ein Organismus funktioniert und wie man ihn unterstützen kann

Zudem fliessen immer wieder persönliche Gedanken und Denkanstösse der Autorin in den Text, was den Leser wiederum zum selber Denken und Vorstellen anregt. Auch wenn man nicht immer sofort eine Antwort oder ein Bild dazu findet, so lassen einem diese Anregungen einen anderen Blick auf viele Sachen werfen. Und genau dieser Ansatz ist es, welcher dieses Buch (bzw. die ganze Reihe) so speziell macht!

Ich als Laie geniesse die Bilder und lese die Themen, die mich in dem Moment interessieren, gerne dazu, und kann mir so Grundsätzliches versuchen vorzustellen und anzueignen. Für Profis und Therapeuten wird es wiederum ein Nachschlagewerk mit klar strukturierten Bildern und Text und wertvollen Informationen sein.

Fazit: Sehr empfehlenswert.

Buchrezension von Ewa Lanz