

pmv-Reiseführer werden nach ökologischen Grundsätzen hergestellt. Zu unseren inhaltlichen Kriterien gehören regionale, mit ÖPNV erreichbare Reiseziele sowie Ausflüge und Aktivitäten, die Natur und Umwelt schonen. Darüber hinaus helfen wir durch achtsamen Umgang mit Rohstoffen, Vermeidung von Plastik, Nutzung von Recyclingpapier und grünem Strom sowie kurzen Transportwegen, die Natur zu bewahren. Mit unserer konsequenten Haltung setzen wir im Buch- und Reiseführerbereich Maßstäbe.

Inhalt und Umschlag dieses Buches wurden auf umweltfreundlichen Papieren, die zu 100 % aus Altpapier bestehen, gedruckt. Die Druckfarben aus Pflanzenölen sind frei von Mineralölen und tierischen Inhaltsstoffen. Unsere obligatorische Klimaspende für dennoch verursachtes CO₂ fließt einem Wiederaufforstungsprojekt im Harz zu. Die Nachhaltigkeit dieses Buches

wird durch seine Auszeichnung mit dem Blauen Engel garantiert.

Genießen Sie Ihren grünen Urlaub!



Veganes Druckprodukt





IMPRESSUM

© 1. Auflage 2023. pmv Peter Meyer Verlag. Am Weidenberg 18.

55291 Saulheim in Rheinhessen. www.PeterMeyerVerlag.de. info@PeterMeyerVerlag.de.

© Die pmv-Reihe „... mit Kindern“ existiert seit 1996 und ist namentlich geschützt.

Umschlag- und Reihenkonzept, insbesondere die Kombination von Griffmarken- und Schlagwort-System, sowie Text, Gliederung und Layout, Karten, Grafiken, Piktogramme und Illustrationen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck und Einspeisung in elektronische Medien, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlags. Kopien vom gedruckten oder digitalen Buch sind nur für den privaten Gebrauch gestattet. **Druck & Bindung:** oeding print GmbH, Braunschweig, www.oeding-print.de. **Umschlag:** königsblau-design, Heidelberg.

Layout: Jürgen Gryska, Sigert GmbH, Annette Sievers, pmv.

Fotos: Wenn nicht anders angegeben alle Rechte beim Verlag, siehe Nachweis beim jeweiligen Bild. Cover: mauritius images GmbH. Kinder: Ingrid Retterath.

Karten: pmv. Schienennetzpläne: VRS. **Zeichnungen:** Silke Schmidt. Igelspuren: Karlotta. ISBN 978-3-89859-472-1 (print), -031-0 (PDF). Erhältlich überall dort, wo es Bücher gibt.



pmv ist Träger des Gütesiegels **Deutscher Verlagspreis** der Beauftragten der Bundesregierung für Kultur und Medien für herausragende Leistungen in der gesamtverlegerischen Tätigkeit.

KÖLN: WASSER, NATUR & SPORT

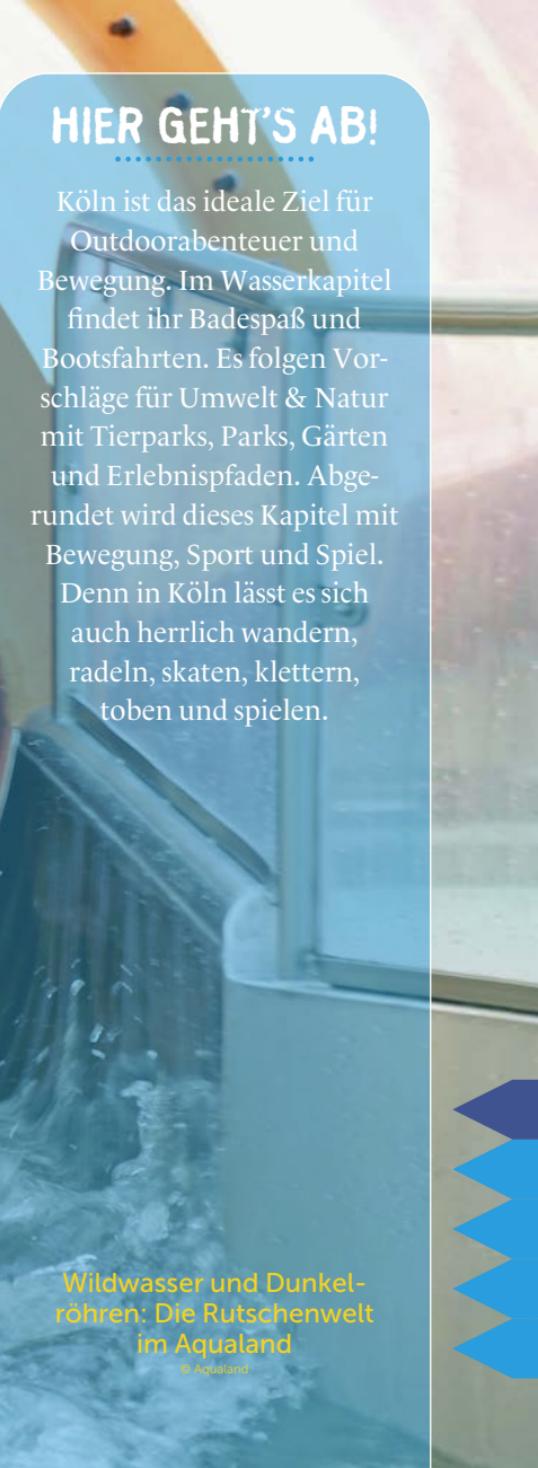


HIER GEHT'S AB!

Köln ist das ideale Ziel für Outdoorabenteuer und Bewegung. Im Wasserkapitel findet ihr Badespaß und Bootsfahrten. Es folgen Vorschläge für Umwelt & Natur mit Tierparks, Parks, Gärten und Erlebnispfaden. Abgerundet wird dieses Kapitel mit Bewegung, Sport und Spiel. Denn in Köln lässt es sich auch herrlich wandern, radeln, skaten, klettern, tobend und spielen.

Wildwasser und Dunkelröhren: Die Rutschenwelt im Aqualand

© Aqualand



MEINE LIEBLINGSTIPPS FÜR ALLE PÄNZ

Köln haben wir für euch in zwei „Griffmarken“-Kapitel eingeteilt, denn die Stadt bietet unglaublich viel für Familien und Kinder. Hier im ersten Kapitel geht es um Bewegung und Spaß, vor allem draußen in der Natur, im zweiten ab Seite 56 folgen dann unsere Tipps zu Museen, Kultur und Events.

Für Familien mit **ganz kleinen** Kindern empfehle ich einen Ausflug zum Wildpark Dünnwald, wo ihr auch durch einen Bach waten oder nebenan ins Freibad gehen könnt.

Ab **4 Jahre** dürft ihr im Jump House auf über 100 Trampolinen hüpfen. Für alle fantastisch sind die vielen Spielplätze in Köln, auf denen ihr kostenfrei tobten könnt.

Wer schon verkehrssicher radeln kann, sollte seine Stadt bei einer Fahrradstadtführung von Colonia Aktiv erkunden.

Im Aqualand finden die **12- bis 14-Jährigen** echten Nervenkitzel auf den verrücktesten Wasserrutschen.

Unser **Highlight:** der Matsch-Spielplatz im Nippeser Tälchen.



@ Auf www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/freizeit-natur-sport/spielplaetze/index.html findet ihr alle 700 Spiel- und Bolzplätze im Kölner Stadtgebiet.

Hallen- und Spaßbäder

pmv Öko-Tipp!

Der Lentpark

KölnBäder GmbH, Lentstraße 30, 50668 Köln-Neustadt-Nord. ☎ 0221/399710, www.koelnbaeder.de.

ÖPNV: Stadtbahn 5, 16 – 19 Reichenberger Platz.

► Im Sommer kommt der Naturbadeteich ganz ohne Chlor aus. Eine Breitrusche führt in den Teich. Außerdem Sprungfelsen, Außen-Plantschbecken, Beachvolleyballfeld Liegewiese und Wasserspielplatz. Im Winter kreisen die Eisläufer auf der **Eishochbahn** rund um das Hallenbad mit Sportbecken, Lehrschwimmbecken, Planschbecken, Sauna und Dampfbad.

Agrippabad

KölnBäder GmbH, Kämmergasse 1, 50676 Köln-Altstadt-Süd. ☎ 0221/2791730, www.koelnbaeder.de.

ÖPNV: Stadtbahn 1, 3, 4, 7, 8, 9, 16 – 19 Poststraße, Bus 136, 146 Neumarkt. **Zeiten:** Mo – Fr 6.30 – 22.30 Uhr, Sa, So, Fei 9 – 21 Uhr. **Preise:** 2,5 Std 6,40 €, Tageskarte 9,20 €; Kinder bis 5 Jahre 1 €, 6 – 17 Jahre 2,5 Std 4 €, Tageskarte 5,70 €. **Infos:** Cafeteria mit Biergarten vorhanden. Wellen je 30 Minuten Mo – Fr 16 Uhr, Sa, So, Fei 11, 13, 15, 17 Uhr (Ferien Mo – Fr 13, 15.30 Uhr, Sa, So 11, 13, 17 Uhr).

► Ein Glanzstück unter den Kölner Schwimmbädern: Die 1200 qm Wasserfläche dieses Bades verteilen sich auf ein Variobecken mit Wellen, ein Solebecken, ein Vier-Jahreszeiten-Becken, ein Lehrbecken, je ein Planschbecken innen und außen und ein Sprungbecken mit 10-m-Sprunganlage. Ihr werdet euch über die 130 m lange Röhrenrutsche und das Kinderparadies freuen. Wer von der 7 m hohen Aqua-Kletterwand abstürzt, fällt unfallfrei ins Schwimmerbecken. Vierjahreszeiten- und Solebecken, Liegewiese.

IM & AM WASSER MIT SAM



! Der Betrieb einer **Eishalle** kostet viel Geld und Energie. Um es etwas umweltfreundlicher zu machen, wird das Hallenbad mit der Wärme beheizt, die bei der Kühlung der Eishalle entsteht.



Familiensauna einmal im Monat. Für Familien mit Kindern ab 3 Jahre gibt es ein Rundumpaket mit drei Saunagängen, beim 2. Gang wird sogar gebacken. Auch das richtige Abkühlen und Entspannen gehören dazu. Abgerundet wird alles mit frischem Obst und Vorlesegeschichten.

Orientalischer Badespaß im Kölner Norden



Schon für Kinder ab 2 Jahre gibt es tolle Geburtstagsideen mit Torte, Essen, Getränken und 4 Std Aufenthalt im Bad inkl. Geburtstagsparty.

Aqualand Freizeitbad GmbH & Co. KG, Merianstraße 1, 50765 Köln-Chorweiler. ☎ 0221/70280, www.aqualand.de. **öpnv:** Stadtbahn 15 oder S11 Chorweiler, Bus 120, 121 Merianstraße. **Zeiten:** Mo – Do 9.30 – 23, Fr 9.30 – 24 Uhr, Sa 9 – 24 Uhr, So, Fei 9 – 23 Uhr.

Preise: 2 Std 19,90 €, 4 Std 23,90 €, Tag 26,90 €; Kinder 3 – 6 Jahre 6,90 €, 7 – 15 Jahre 2 Std 14,90 €, 4 Std 16,90 €, Tag 18,90 €; Familien-, Mehrfach- und Jahreskarten. **Infos:** Wickelgelegenheiten in der gesamten Anlage.

► Das Aqualand ist ein Sauna- und Badeparadies. Für die kleinsten Badegäste wurde im Aqualand eine Planschzone im orientalischen Stil angelegt mit Schlangenrutsche, Sultansrutsche und fliegender Teppich.

Rutschvergnügen pur heißt es für die Großen auf der Loopingrutsche, Boomerangrutsche, der Red Star Röhrenrutsche und der Space Taifun Trichterrutsche sowie auf zwei Crazy River Reifenrutschen. Im Strömungskanal kann man sich von der unteren Wasserwelt bequem mit der Strömung durchs Außenbecken treiben lassen. In den 11 Saunen, Dampfbädern, Whirlpools, der Sauerstoffgrotte und dem Solebecken lässt es sich prima entspannen.

Zollstockbad



Das neue Maskottchen der Kölner Bäder ist übrigens ein Pinguin namens Pico.

KölnBäder GmbH, Raderthalgürtel 8 – 10, 50968 Köln-Zollstock. ☎ 0221/2791820, www.koelnbaeder.de.

Barrierefrei: ja. **öpnv:** Bus 130 Leichweg, Stadtbahn 12, Bus 130, 131 Zollstockgürtel. **Zeiten:** M 10 – 21.30 Uhr, Mi, Fr 6.30 – 21.30 Uhr, Sa, So, Fei 9 – 20 Uhr, Okt – April ist Sa und So Warmbadetag. **Preise:** Sommer 5,80 €, Winter 5,40 €; Kinder bis 5 Jahre 0,50 €, 6 – 17 Jahre Sommer 4,10 €, Winter 3,80 €. **Infos:** Kiosk, Bistro und Sommercafé vorhanden.

► Kombibad: Innen sind Schwimmerbecken, Sprungbecken mit Turm und Aqua-Kletterwand,

Nichtschwimmerbecken, Sauna und Babybecken. Außerdem außen Planschbecken, Außenbecken mit Breitrutsche, Wasserspielplatz, Tischtennis, Basketballkorb, Liegewiese und Grillstelle.

Höhenbergbad

KölnBäder GmbH, Schwarzburger Straße 4, 51103 Köln-Höhenberg. ☎ 0221/2791810, www.koelnbaeder.de.

ÖPNV: Stadtbahn 1, Bus 153 Fuldaer Straße.

Zeiten: Mo, Di, Do, Fr 6.30 – 21.30 Uhr, Sa, So, Fei 9 – 20 Uhr. **Preise:** Sommer 5,80 €. Winter 5,40 €; Kinder bis 5 Jahre 0,50 €, 6 – 17 Jahre Sommer 4,10 €, Winter 3,80 €.

Infos: Cafeteria vorhanden.

► Schönes Kombibad im Kölner Osten: 25-m-Becken mit 1- und 3-m-Sprungbrettern, Lehrschwimmbecken, 65-m-Wildwasserrutsche, 25-m-Außenbecken, Außenkinderplanschbecken mit Spielstieren, Holzliegeinseln und Dünenlandschaft mit Strandkörben.

Zündorfbad

KölnBäder GmbH, Trankgasse, 51143 Köln-Zündorf.

☎ 02203/183530, www.koelnbaeder.de. **Lage:** Groov.

ÖPNV: Stadtbahn 7 Zündorf, Bus 164, 501 Zündorf/Kirche. **Zeiten:** Mo und Do 10 – 21.30 Uhr, Fr 6.30 – 21.30 Uhr, Sa, So, Fei 10 – 21 Uhr. **Preise:** Sommer 5,80 €. Winter 5,40 €; Kinder bis 5 Jahre 0,50 €, 6 – 17 Jahre Sommer 4,10 €, Winter 3,80 €. **Infos:** Bistro vorhanden.

► Tolles Kombibad mit 3-m-Turm, in dem ihr auch im Winter draußen schwimmen könnt. Im Nichtschwimmerbereich gibt es eine Gegenstromanlage und eine 80-m-Wildwasserrutsche, ferner innen und außen Spiellandschaften, Sand-Wasser-Spielplatz, Kleinfeldfußball, Tischtennis, Volleyballfeld, Groov-Sauna und Grillplatz.



Achtung, fertig, los! Wer steht zuerst im Badeanzug am Beckenrand?
© Ingrid Retterath



Wer in den Naturfreibädern Fühlingen, Lentpark und Vingst Angst vor Wassertierchen hat, ist hier im Müngersdorfer Freibad an der richtigen Adresse. Hier könnt ihr höchstens Kachelfischen begegnen.



Gleich nebenan ist der Wildpark

Dünnwald. Die hübschen Blaupflügel-Prachtlibellen seht ihr im Wildpark und im Waldbad, denn durch beide fließt der Mutzbach.

Wahnbad

KölnBäder GmbH, Albert-Schweizer-Straße, 51147

Köln-Wahn. ☎ 02203/183540, www.koelnbaeder.de.

öpnv: Bus 160, 162, 167 Nachtigallenstraße. **Zeiten:** Di 6.30 – 16 Uhr, Mi 6.30 – 18 Uhr, Fr 6.30 – 20.30 Uhr, Sa,

So 8 – 16 Uhr. Okt – April gibt es Warmbadetage, an denen das Wasser auf 30°C erwärmt wird. **Preise:** 4,60 €; Kinder bis 5 Jahre 0,50 €, 6 – 17 Jahre 3,80 €.

► Hallenbad mit 3-m-Sprunganlage, Kinderplanschbecken, Schwalldusche und Brodelberg.

Frei- und Waldbäder

Stadionbad

KölnBäder GmbH, Olympiaweg 20, 50933 Köln-Müngersdorf. ☎ 0221/2791840, www.koelnbaeder.de.

öpnv: Stadtbahn 1 RheinEnergieStadion, Bus 141, 143, 144 Alter Militärring. **Zeiten:** Mo, Mi, Fr 6.30 – 21.30 Uhr, Sa, So, Fei 9 – 21 Uhr, Außenbecken Mai – Sep Mo – Fr 13 – 20 Uhr (Ferien ab 10 Uhr), Sa, So, Fei 9 – 20 Uhr.

Preise: 4,60 €, Sommertarif 5,50 €; Kinder bis 5 Jahre 0,50 €, 6 – 17 Jahre 3,80 €, Sommertarif 4,70 €.

► Habt ihr schon einmal ein so großes Freibad gesehen? Das Stadionbad hat insgesamt acht verschiedene Becken vom 50-m-Sportbecken über das Erlebnisbecken und das Sprungbecken bis hin zum Babybecken. In eines der Becken führt eine Breitrusche. Außerdem gibt es Spielmöglichkeiten für Fußball und Beachvolleyball.

Waldbad Dünnwald

Freies Ortskartell Köln-Dünnwald e.V., Peter-Baum-Weg 20, 51069 Köln-Dünnwald. ☎ 0221/6001589,

<https://waldbad-camping.de/waldbad>. **Kinderwagen geeignet:** ja. **öpnv:** Bus 154 Dünnwald Waldbad,

Bus 434 An der Walkmühle. **Rad:** Großer Fahrradparkplatz hinter der Kasse. **Zeiten:** Di – So 10 – 18 Uhr.

Preise: 6,50 €; Kinder 4 – 17 Jahre 4 €; Familie (2 Erw.,

2 Kinder) 18 €, ermäßigt 4 €, Saisonkarte 140 bzw.

100 €. **Infos:** W-Lan 2 €, Fass-Sauna 2 €.

► Mitten im Wald, zwischen dem Campingplatz und dem Wildpark, findet ihr das Waldbad Dünnwald. Umgeben von hohen Kiefern und Laubbäumen, mit Palmen am Beckenrand, kommt ihr euch vor wie im Urlaub. Wasser findet ihr in einem Schwimmerbecken, zwei Nichtschwimmerbecken, einer 42 m langen Wasserrutsche und einem Kinderbecken mit einer kleinen Rutsche. An Land entspannt ihr auf Liegewiesen zwischen alten Bäumen oder powert euch auf dem Kinderspielplatz, an den Tischtennisplatten, auf der Slackline, beim Beachvolleyball oder beim Beachsoccer aus.

Sundown Beach am Escher Badesee

Am Baggerfeld 4, 50767 Köln-Chorweiler. www.sundown-beach-club.com. **öpnv:** Bus 25 Köln-Esch, Escher See. **Auto:** Parken 3 €. **Zeiten:** bei gutem Wetter täglich ab 12 Uhr. **Preise:** 7,50 €, Kinder ab 6 Jahre 5 €, ermäßigt 5 €. **Infos:** Imbiss und Bar vorhanden.

► Badesee mit Sandstrand, Beachvolleyball und Beachsoccer. Direkt unter dem Hochsitz der DLRG gibt es einen abgetrennten Schwimmbereich für Kleinkinder und ihre Eltern.

Blackfoot Beach

Naturfreibad Fühlingen, KölnBäder GmbH, Stallagsbergweg 1, 50769 Köln-Fühlingen. ☎ 0221/279185-0, www.blackfoot.de. **öpnv:** Stadtbahn 6 Wilhelm-Sollmann-Straße, dann Bus 120 Seeberg oder Stadtbahn 15 Köln-Heimersdorf, dann Bus 120 Seeberg. **Zeiten:** Mai – Sep 10 – 20 Uhr. **Preise:** 6 €, Kinder bis 5 Jahre 1 €, 6 – 17 Jahre 4 €, Tickets nur online. **Infos:** Barrierefreier Umkleidebereich, Imbiss, Biergarten, Verleih von Kanus und SUP.

► Der Fühlinger See ist mit allein 5000 qm beaufsichtigter Wasserfläche der größte See Kölns. Im Wasser warten schwimmende Inseln auf euch, an



Das Gelände ist 30.000 qm groß und es gibt 5000 t Sand, also Förmchen und Eimer nicht vergessen!



Im Rheinland wird seit Jahrzehnten Kohle, Erz und Kies abgebaut. Was danach übrig blieb, wurde hier so umgestaltet, dass im Norden Kölns ein schöner Badesee entstehen konnte.

Großartiger
Sommerspaß: Im Natur-
freibad Vingst

© Ingrid Retterath



Land könnt ihr Tischtennis spielen. Außerdem gibt es einen Spielplatz und viel Fläche zum Sonnenbaden.



Der Geologe
Sven von Loga

bietet spannende geologische Exkursionen für Kinder an: am Rhein, sonstwo in Köln und tief in der Eifel: www.uncites.de.

Rodenkirchener Riviera

50996 Köln-Rodenkirchen. **öpnv:** Bus 135 Rodenkirchen Uferstraße. **Rad:** Erlebnisweg Rheinschiene.

► Während die meisten anderen Deutschen mit dem Namen Riviera einen Küstenabschnitt in Frankreich und Italien meinen, erholen sich die Kölner an der Rodenkirchener Riviera. Das ist ein Strandabschnitt am Rhein, an dem es sich herrlich vom Urlaub am Meer träumen lässt. Hier könnt ihr den Wellen lauschen, am Strand tobend und im seichten Wasser Steine springen lassen. Achtung: Keinesfalls im Rhein baden, das ist viel zu gefährlich!

pmv Öko-Tipp!

Naturfreibad Vingst

KölnBäder GmbH, Vingster Ring, 51107 Köln-Vingst.

© 0221/2791860, www.koelnbaeder.de. **öpnv:** Stadtbahn 9, Bus 153 Vingst, Bus 152, 157 Ostheim.

Zeiten: in der Freibadsaison Mo – Fr 13 – 19 Uhr, Sa, So, Fei, Ferien 10 – 19 Uhr. **Preise:** 5 €; Kinder bis 5 Jahre 0,50 €, 6 – 17 Jahre 3,90 €.



Natur pur mitten in Köln. An diesem Badesee findet ihr schöne Wildpflanzenstauden, die ihr beim Baden und Spielen nicht zerstören solltet.

- Baggersee mit großer Liegewiese, Hängematten, schwimmenden Inseln, Beachvolleyballplatz, Grillplätzen, Gastronomie, Abenteuerspielplatz und Bolzplatz.

Boot fahren auf kleinen und großen Gewässern

Tretbootverleih am Volksgartenweiher

Biergarten im Volksgarten, Volksgartenstraße 27, 50677 Köln-Neustadt-Süd. ☎ 0221/382626, www.hellers.koeln/volksgarten-hellers. **öpnv:** Stadtbahn 12 Eifelplatz. **Zeiten:** Anfang/Mitte April – Ende Sep bei schönem Wetter Mo – Fr ab 15 Uhr, Sa, So, Fei ab 14 Uhr bis ca. 19.30 Uhr, tagesaktuell ↗ Webseite. **Preise:** 4,50 € pro 30 Min.

- Mitten in der Stadt könnt ihr euch auf dem Weiher im Volksgarten auf eine Tretbootpartie begeben. Aber Vorsicht: Wer der hohen Wasserfontäne zu nahe kommt, wird pitschnass.

Per Boot auf dem Decksteiner Weiher

Bachemer Landstraße, 50858 Köln-Lindenthal. **öpnv:** Stadtbahn 7 Stüttgenhof, dann 15 Min zu Fuß durch den Grüngürtel. **Zeiten:** Di – So 10.30 – 19 Uhr, nur bei schönem Wetter Mai – Ende der Herbstferien.

Preise: 9 € für 1 Std.

- Auf dem Teil des Decksteiner Weiher zwischen Gleueler Straße und Dürener Straße darf mit Ruder- und Tretbooten gefahren werden. Das ist ein echtes Vergnügen, denn hier gibt es sogar eine kleine Insel mitten im Weiher, um die herum ihr Wettfahrten machen könnt. Mit 1,20 m ist der Weiher nicht tief. Aussteigen solltet ihr wegen der schlechten Wasserqualität trotzdem nicht. Ohnehin ist Baden verboten.

Um den Decksteiner Weiher herum kann man prima spazieren, joggen und Minigolf spielen. An Trai-



Haus am See,
Bachemer Landstraße 420, Köln-Lindenthal. ☎ 0221/4309260. hausamsee-koeln.de. Täglich ab 11.30 Uhr.

ningstagen könnt ihr dort auch am Geißbockheim den Jungs vom 1. FC Köln beim Fußball spielen zu sehen. In kalten Wintern traut sich hier manch ein Kölner mit oder ohne Schlittschuhe aufs glatte Eis.

Volle Kraft voraus:
Auf dem Kalscheurer Weiher
tritt Aurelia fest in die Pedale

© Ingrid Retterath



Tretboottour auf dem Kalscheurer Weiher

50969 Köln-Zollstock.
kalscheurer-weiher.de. **öpnv:**
Stadtbus 12, Bus 131,
133, 138 Südfriedhof,
Bus 131, 138 Oberer
Komarweg. **Auto:** A4
AS11 K-Eifeltor, Richtung
Innenstadt, 1. rechts (noch vor der
Militärringstraße).

Zeiten: in der Freiluftsaison Mo – Fr ab 14 Uhr, Sa ab 13 Uhr, So ab 11 Uhr, jeweils bis zur Dämmerung, bei Dauerregen und Sturm geschlossen. **Preise:** 30 Min 5 €, 1 Std 9 €.

► Am Kiosk könnt ihr Tret- und Ruderboote mieten und gemütlich über den Weiher schippern.

Die KD – Köln-Düsseldorfer

Köln-Düsseldorfer Deutsche Rheinschiffahrt GmbH, Frankenwerft 35, 50667 Köln-Altstadt-Nord. ☎ 0221/2088-318, www.k-d.com. **Lage:** Anlegestelle zwischen Deutzer und Hohenzollernbrücke, ca. 5 Min Fußweg vom Dom/Hbf. **öpnv:** RB, RE, S-Bahn, Stadtbus 5, 16, 18 Dom/Hbf. **Rad:** Erlebnisweg Rheinschiene.

Zeiten: Mitte April – Okt. **Preise:** je nach Strecke, z.B. Köln – Königswinter hin und zurück 42 €, Köln – Bonn hin und zurück 24 €; Kinder 4 – 13 Jahre 6 € auf allen Linien- und Rundfahrten; Rabatte für Geburtstagskin-

der, Familien, Senioren, Gruppen, ADAC-Mitglieder, Bahnreisende, Schüler, Studenten. Am Mi fahren pro Erw bis zu 3 Kinder kostenlos. Am Di können 2 Radler auf 1 Fahrschein fahren.

► Die KD befährt den Rhein von Köln bis Linz und von Koblenz bis Mainz. In beiden Streckenabschnitten werden fast alle Orte am Rheinufer angefahren. Zudem bietet die KD Rundfahrten in den Städten Köln, Düsseldorf, Frankfurt und Cochem. Zum Programm der Köln-Düsseldorfer gehören außer Liniен- und Rundfahrten auch Event- und Partyfahrten, besondere Angebote für Kinder- und Familien sowie ein großes Adventsprogramm.

Die römische Hafenstraße

Roncalliplatz, 50667 Köln-Altstadt-Nord. www.koeln-tourismus.de. öpnv: Köln Hbf. Preise: frei zugänglich.

► Eine für Kinderwagen völlig untaugliche Straße findet ihr unterhalb des Roncalliplatzes. Wenn ihr der Verlegung der großen, blaugrauen Blaubasaltblöcke eine schlechte Note gebt: Das waren nicht die Römer, sondern Bauarbeiter im 20. Jahrhundert. Die Straße verlief ursprünglich weiter nördlich. Beim Bau des Römisch-Germanischen-Museums entdeckte man 1976 das 65 m lange Stück einer über 5 m breiten Straße. Diese musste einer Tiefgarage weichen, weshalb man die Steine entfernte und sie an der jetzigen Stelle wieder auslegte.

Warum die Pflastersteine so holperig verlegt wurden? Das wird sogar unter den Stadtführern heftig diskutiert. Die einen sagen, man habe die ursprünglich leicht gewölbte Straße aus Sicherheitsgründen flach verlegt. Die anderen sagen, die Bauarbeiter hätten vergessen, die Steine zu markieren, bevor sie sie ausgegraben haben. Sie passten nachher nicht mehr zusammen und wurden einfach irgendwie verlegt. Und wieder andere behaupten, die Steine seien zwar markiert worden, aber blöderweise mit Kreide, und dann fing es an zu regnen ...



Das Rätsel auf dem Rhein ist das 9. Abenteuer vom Kater Kokolores und seinen Freunden. Spannend, sag ich euch! Die Bürgermeisterin bricht auf einem Rheinschiff tot zusammen. Mord! Von Tobias Bunpter, Kiwi Köln, ISBN 978-3-462-03831-6, 9,99 €.



Keiner weiß, warum sie Hafenstraße heißt, denn als sie im 4. Jahrhundert gebaut wurde, gab es hier schon seit mindestens 200 Jahren keinen Hafen mehr.

NATUR & UMWELT MIT KARLOTTA



 **Die Playa**, Junkersdorfer Straße 1, Köln-Müngersdorf. ☎ 0221/71616220. playa.de. Wie ein Tag am Meer: Neben euch wird Beachvolleyball gespielt, während ihr Burger, Flammkuchen und mediterranes Pfannenge-müse schlemmt.

 Wenn eine Pflanze nicht winterhart ist, verträgt sie keinen Frost und erfriert bei Minustemperaturen.

 Wer danach noch nicht genug Bewegung hatte, findet einen riesigen Spielplatz in der Mitte des Friedenswaldes.

Wandern in Köln

Spaziergang zum Adenauerweiher

Junkersdorfer Straße, 50933 Köln-Müngersdorf.

Länge: 1,5 km ebener Rundweg. **Kinderwagen geeignet:** ja, auch mit Buggy unproblematisch. **Barrierefrei:** ja. **öpnv:** Stadtbahn 1 RheinEnergie-Stadion.

► Genau gegenüber vom Müngersdorfer Stadion, das ja inzwischen RheinEnergieStadion heißt, liegt die **Jahnwiese**, auf der ihr schön picknicken und spielen könnt.

Von hier aus führt euch ein kleiner Rundweg durch ein Waldstück zum **Adenauerweiher**, einem beliebten Naherholungsziel. Er wird mitunter auch *Stadionweiher* genannt. An warmen Tagen sind die Plätze auf den Sitzbänken am Ufer schnell belegt. Ihr könnt auf dem Weg um den See herum spazieren und wieder zur Jahnwiese zurückkehren.

Weltreise in Köln

Friedenswald, Schillingsrotterstraße, 50996 Köln-Rodenkirchen. ☎ 0221/354325, www.stadt-koeln.de.

Länge: 2 km ebener Rundweg. **Kinderwagen geeignet:** ja, sofern man den Weg nicht für jeden Baum verlässt. **Barrierefrei:** ja. **öpnv:** Bus 131 Konrad-Adenauer-Straße, Bus 135 Schillingsrotter Straße; Stadtbahn 16 Rodenkirchen, 800 m Fußweg.

► Wisst ihr, welche Bäume in Luxemburg wachsen? Kennt ihr die Flagge von Tonga? Hat euer Familienhund schon einmal sein Bein an einem südamerikanischen Baum gehoben? Nein? Dann nichts wie hin zum **Friedenswald**!

Direkt neben dem *Forstbotanischen Garten* haben in den 1980er Jahren Vertreter aus allen Staaten, zu denen die Bundesrepublik damals diplomatische Beziehungen pflegte, jeweils einen Baum aus ihrer Heimat gepflanzt. Die tropischen und subtropischen Länder, deren typische Vegetationen nicht winterhart sind, sind durch symbolische Gehölze vertreten.

Die Erläuterungsschilder eignen sich gut für eine Rallye.

Der Kölnpfad

Kölner Eifelverein, 51069 Köln-Thielenbruch.

www.koelner-eifelverein.de/koelnpfad. **Länge:** 12 km, 81 m Aufstieg, 51 m Abstieg. **öpnv:** Stadtbahn 4 Schlebusch, Rückweg Stadtbahn 3, 18 Thielenbruch.

► Dieser Weg führt einmal um ganz Köln herum, dabei kommen ganze 171 Kilometer zusammen. Diese sind in elf Etappen unterteilt, die prima als Tagestouren (9 – 22 km) gewandert werden können. Der Clou ist: jede Etappe beginnt und endet an einer Bahn- oder Bushaltestelle!

Wir empfehlen die **Etappe 7**, denn sie geht durch herrlich viel Natur und gehört mit 12 km zu den kürzeren Etappen. Ihr startet an der KVB-Haltestelle *Schlebusch* und wandert durch den *Dünnwalder Wald* am Waldbad vorbei zur *Diepeschrather Mühle*. Hier macht ihr Pause, bevor ihr am Rand von Thielenbruch und *Thurner Wald* (Fauna-Flora-Habitat) zum Ziel am *Straßenbahnmuseum Thielenbruch* kommt.

Gipfelglück am Monte Troodelöh

51109 Köln-Rath.

Länge: 5 km, es geht die Hälfte der Strecke berg-auf; auch mit Buggy, Rollstuhl, Laufrad und Fahrrad machbar.

Kinderwagen geeignet:

ja. **Barrierefrei:** ja. **öpnv:**

Bus SB40 Bergisch Gladbach Neufeldweg, 1 km Fußweg. **Auto:** Richtung Rath-Heumar (Rather Weg).



Viele der längeren Etappen führen über so ebene und breite Wege, dass ihr sie auch mit dem Fahrrad bewältigen könnt. Auf diese Weise schafft ihr es vielleicht einmal ganz um Köln herum.

Gipfelstürmchen:
Pause auf dem
Monte Troodelöh

© Ingrid Retterath





Wenn ihr nach dem höchsten Punkt Kölns auch den tiefsten Punkt besuchen wollt, geht eure nächste Tour in den Kölner Norden: Einige Stellen im Worringer Bruch liegen nur etwas mehr als 37 m über dem Meeresspiegel in einem sumpfigen Gebiet (Gummistiefel mitnehmen!).



In den ehemaligen Festungsgräben befindet sich heute ein schöner Spielplatz.

► Da sollte jeder Kölner gewesen sein: Der Monte Troodelöh ist 118 m hoch und damit der höchste Punkt im Kölner Stadtgebiet. Es ist kein echter Gipfel, denn der liegt noch ein paar hundert Meter entfernt, aber schon auf dem Gebiet von Bergisch Gladbach, ist 130 m hoch und hat nicht mal einen Namen.

Seinen Namen trägt der Monte Troodelöh seit 1999. Damals stellten die drei städtischen Mitarbeiter TROost, DEdden und LÖHmer fest, dass dies die höchste Stelle im gesamten Kölner Stadtgebiet ist. Erreichen könnt ihr ihn am Besten vom Wanderparkplatz gegenüber vom **Kinder- und Jugenddorf Bethanien**. Folgt dort dem Klasheimer Weg (das ist auf dem Parkplatz der linke Weg) für 1,9 km, dann biegt ihr rechts in den Wolfsweg und erreicht nach weiteren 700 m den Gipfelstein mit einem Gipfelbuch, einem Gipfelstempel und Rastbänken. Zurück geht ihr auf denselben Weg oder folgt dem Wolfsweg noch gut 100 m, dort geht es auf dem Bergmannspfad bergab. Den Rennweg kreuzt ihr noch, dem nächsten Weg folgt ihr nach rechts und nach 100 m nach links zurück zum Startpunkt.

Erkundungen in Parks & Gärten

Der Rosengarten im Fort X

Neusser Wall 33, 50670 Köln-Neustadt-Nord.

www.koeln.de: öpnv: Stadtbahn 5, 16 – 18, Bus 134 Reichenberger Platz, Stadtbahn 12, 15 Lohsestraße.

Zeiten: Rosengarten Mai – Okt Mo – Fr 7 – 20, Sa, So, Fei 9 – 20 Uhr.

► Köln war im Mittelalter von einer Stadtmauer umgeben, im 19. Jahrhundert kamen weitere Festungsanlagen hinzu. Die großen Forts wurden mit römischen Zahlen durchnummieriert, dazwischen baute man kleinere Zwischenwerke. Die Kölner ha-

ben diesen Erinnerungen an kriegerische Zeiten ein wenig den Schrecken genommen, indem sie sie begrünen. Oben auf dem Fort X, dem Fort Nummer 10 also, ist quasi ein Dachgarten entstanden, in dem im Sommer wunderschön die Rosen blühen.

Skulpturenpark Köln

Riehler Straße, Haupteingang nahe der Zoobrücke, 50735 Köln-Riehl. ☎ 0221/92122831, www.skulpturen-parkkoeln.de. **öpnv:** Stadtbahn 17 – 19, Bus 134
Zoo/Flora. **Zeiten:** März – Okt 10.30 – 19 Uhr, Nov – Feb 10.30 – 17 Uhr. **Preise:** Eintritt frei.

► Vierspurig, sechsspurig, am Rhein entlang, hinüber zum anderen Ufer, Brückenrampe, Parkplatz. Der ganze Bereich zwischen Rhein und Zoo scheint nur dem Autoverkehr zu gehören. Wirklich alles? Nicht ganz. Ein kleines Fleckchen – grün, umzäunt und nur zu Fuß zugänglich – widersetzt sich den Blechlawinen und widmet sich der modernen Kunst: der Skulpturenpark. Hier stehen 30 Werke internationaler Bildhauer, eingebettet in eine kleine Grünanlage. Ihr werdet begeistert sein, wenn ihr die vielen unterschiedlichen Kunstwerke anschaut. Mögt ihr das Katzenmädchen mit Rheinblick? Oder eher die Wirbel-Säule? Auch der Ring-Around hat viele Fans! Aber nicht traurig sein, wenn ihr genau diese drei Stücke nicht mehr findet, dafür gibt es in jeder neuen Ausstellung vollwertigen Ersatz!



Ein spaßiges Kunstprojekt findet ihr an der U-Bahn-Haltestelle **Ebertplatz**. Dort wurde eine defekte Rolltreppe zu einer langen Rutsche namens „Silver Surfer“ umgebaut.

Ein Spaziergang über den Friedhof

Friedhof Melaten, Förderverein Melaten e.V., Bernd Woidtke, Aachener Straße 204, 50931 Köln-Lindenthal.
<https://melatenfriedhof.de>. **Kinderwagen geeignet:** ja.
Barrierefrei: ja. **öpnv:** Stadtbahn 1, 7 Melaten.
Zeiten: April – Sep 7 – 20 Uhr, Okt 8 – 19 Uhr, Nov – März 8 – 17 Uhr. **Infos:** Führungen über den Melaten-Friedhof findet ihr z.B. bei www.koelntourismus.de, www.colonia-prima.de, stadtgeschichten-koeln.de, insidecologne.de und stattreisen-koeln.de.

! Der Name kommt von malade (=krank), denn hier lebten einst Kranke in einem Leprösenasyl, also in einem Heim für Menschen, die an Lepra erkrankt waren.

► Auf diesem Friedhof könnt ihr im wahrsten Sinne des Wortes euren Frieden finden. Er ist schon über 200 Jahre alt und ein Rückzugsgebiet für Menschen und Tiere. Melaten ist ein Landschaftsschutzgebiet, denn hier wachsen viele Arten, darunter seltene Pflanzen und stattliche alte Bäume. Über vierzig Vogel- und unzählige Insektenarten sowie Katzen, Eichhörnchen und Fledermäuse leben hier, und manchmal sogar ein Fuchs. Wenn ihr ruhig zwischen den Gräbern spaziert, werdet ihr bestimmt einige davon sehen oder ihr Bellen hören.

Dieser Friedhof ist auch eine gute Adresse, wenn ihr euch für Geschichte interessiert. Hier liegen viele Kölner Bürgermeister und Oberbürgermeister begraben, außerdem z.B. der Kölnisch Wasser-Erfinder *Johann Maria Farina*, der Gründer des Schokoladenmuseum *Hans Imhoff* und Schauspieler wie *Hildegard Krekel*, *Dirk Bach* und *Willy Millowitsch*.



! Wie wollt ihr euren **Geburtstag** mit dem Naturzeit-Team feiern? Möglich sind Schnitzeljagd, Survival-Tag mit Lagerfeuer und Stockbrot, Nachtwanderung, Teamspiele. Alex macht euch ein individuelles Angebot.

Die Natur erforschen

pmv Öko-Tipp!

Naturzeit in Köln

Alexander Root, Blaubach 11a, 50676 Köln-Altstadt-Süd.
Handy 0151/64306105. www.naturzeit.club. **Lage:** Decksteiner Weiher und andere Parks. **Altersempfehlung:** Ab 6 Jahre. **Zeiten:** Fr Winterhalbjahr 14 – 17 Uhr, Sommerhalbjahr 16 – 19 Uhr. **Preise:** Freitags-Club Probestunde frei, Zehnerkarte 100 €, Ferienwoche 220 €.

► Naturzeit: Das ist Zeit in der Natur mit anderen Kindern und vielen Erlebnissen. Das können die wöchentlichen Treffen am Freitagnachmittag sein – oder eine ganze Woche in den Ferien, in der ihr einen Unterschlupf und ein Floß baut, Feuer macht und Wasser filtert.

Und wenn eine Pandemie all das nicht erlaubt, bieten die kreativen Naturzeit-Macher einfach digitale Schnitzeljagden am *Decksteiner Weiher*, am *Kalscheu-*

rer Weiher, am Stadtparkweiher, am Adenauerweiher und im Vorgebirgspark an. Dabei bekommt ihr eure Aufgaben auf QR Codes, die ihr an vorher beschriebenen Stellen findet. Unterwegs kann es sein, dass ihr Bäume umarmt, ein geheimes *Waldlabor* durchstreift oder bestimmte Dinge sammelt. Stets lernt ihr dabei die Natur um euch herum besser kennen.

Mörderfeigen und andere freche Früchtchen in der Flora

Botanischer Garten Flora, Amsterdamer Straße 34, 50735 Köln-Riehl. ☎ 0221/56089-0, www.stadt-koeln.de/6/gruen/flora. **Kinderwagen geeignet:** ja. **Barrierefrei:** ja. **öPnv:** Stadtbahn 18 oder Bus 140 bis Zoo/Flora. **Zeiten:** 8 Uhr bis Dämmerung. **Preise:** Eintritt frei. **Infos:** Öffentliche Führung 1. So im Monat 11 Uhr, Treffpunkt Tropischer Hof, Eingang Schaugewächshäuser. Hunde, Picknick und Fahrräder verboten. ► Ursprünglich waren dies zwei verschiedene Gärten: Die **Flora** war ein von Landschaftsarchitekten für die Kölner Bürger 1864 geplanter Garten, in dem ihr heutzutage durch den Englischen Garten, den Heidegarten, den Farngarten, den Duftgarten für Blinde und Sehende und den Mittelmeergarten flanieren könnt. Er zeigt im Freien und in Gewächshäusern mehr als 10.000 heimische und exotische Pflanzenarten.

Nördlich schließt sich der **Botanische Garten** an. Das ist quasi ein aufgeschlagenes Lehrbuch der Botanik mit Pflanzen aus allen Ecken und Klimazonen der Erde. Wenn das rheinische Klima nicht so genau zum Heimatklima passt, wird es passend gemacht. Im Zweifel ist also eine Pflanze der Tropen oder Wüsten in einem der vier Schaugewächshäuser zu finden. Dort entdeckt ihr z.B. im kleinen Tropenhaus eine Vielzahl tropischer Nutzpflanzen von Ananas über Kaffee, Kakao und Kokospalme, Mörderfeige und Riesenbambus bis zu Vanille, Zimt und Zuckerrohr.



Gartenlokal Dank Augusta, Am Botanischen Garten 1a, Köln. ☎ 0221/2848484. www.dankaugusta.de. An schönen Tagen ab 11.30 Uhr bis Sonnenuntergang. Fast alles aus der Speisekarte könnt ihr euch auch als Picknick einpacken lassen, das ihr dann im Garten oder auf der Terrasse esst.



Hier könnt ihr einem Bambus beim Wachsen quasi zusehen. Er bringt es auf fast 20 cm pro Tag!

 Der Unterricht findet jeweils an einem Vormittag zu einem von mehr als 25 verschiedenen Themen statt.

Grüne Schule Flora

im **Botanischen Garten**, Haus Frauen-Rosenhof, Amsterdamer Straße 34, 50735 Köln-Riehl. ☎ 0221/5608923, **Barrierefrei:** ja. **öpnv:** ↗ Zoo. **Preise:** Der Besuch des Botanischen Gartens und die Unterrichtsbetreuung sind kostenfrei. Lediglich die Ausgaben für Materialien werden abgerechnet.

► Die Grüne Schule Flora ist ein ganz besonderer Lernort: Hier wird das Pflanzenreich sehr anschaulich für Schulkinder erklärt. Und weil es nichts trocken Theoretisches ist, werdet ihr euch noch lange mit allen Sinnen an den Geruch einer Rose, die Farbe einer Sonnenblume, den Geschmack von Zitronenmelisse erinnern.

pmv Öko-Tipp!

Waldlabor

Amt für **Landschaftspflege und Grünflächen**, Bachemer Landstraße, Ecke Stüttgenweg, 50858 Köln-Lindenthal. ☎ 02203/1866367, www.koeln-waldlabor.de.
öpnv: Stadtbahn 7 Stüttgenhof.

► Hitzesommer, Borkenkäfer und andere Ursachen führten in den vergangenen Jahren dazu, dass es dem Wald vielerorts nicht sehr gut geht. Für die Fachleute steht fest, dass sich in den deutschen Wäl dern etwas ändern muss. Wie der Wald der Zukunft aussehen könnte, wird in einem Waldlabor im Kölner Grüngürtel erforscht. Im **Klimawald** geht man der Frage nach, welche Baumarten besonders klimastabil sind und auch in Hitzesommern und Starkregenzeiten gesund bleiben. Im **Energiewald** wurden besonders schnell wachsende Bäume gepflanzt, die schon nach 2 – 5 Jahren erntereif sind und zu Holzhackschnitzeln verarbeitet werden können. Besonders bunt geht es im **Wandelwald** zu, bei einem Spaziergang auf dem Rundpfad findet ihr die vielfältigsten Blüten und Blattformen. Der **Wildniswald** darf sich ohne menschlichen Eingriff verändern und zu einem Urwald zurückverwandeln. Alle sind ge-

 Wer es genau wissen will, steckt sich ein Baumbestimmungsbuch in den Rucksack oder lädt sich eine App wie Flora Incognita auf das Smartphone. Nehmt euch außerdem ein Picknick mit, zwischen den einzelnen Bereichen des Waldlabors gibt es schöne Plätzchen für ein Picknick.



spannt, welche Sträucher und Bäume in einigen Jahren dort wachsen werden.

Schicker Kerl: Pfau im Forstbotanischen Garten

© Ingrid Retterath

Zwergenklein neben Riesenmammutbäumen

Forstbotanischer Garten, Schillingsrotter Straße 100, 50996 Köln-Rodenkirchen. ☎ 0221/354325,

www.stadt-koeln.de. **Kinderwagen geeignet:** ja.

Barrierefrei: ja. **öPNV:** Bus 131 Konrad-Adenauer-Straße, Bus 135 Schillingsrotter Straße; Stadtbahn 16 Rodenkirchen, 800 m Fußweg. **Zeiten:** Nov – Feb 9 – 16 Uhr, März, Sep, Okt 9 – 18 Uhr, April – Aug 9 – 20 Uhr.

Preise: Eintritt frei. **Infos:** Hier leben Pfauen, deshalb Hundeverbot. Führungen zu bestimmten Themen wie z.B. Rhododendron oder Wildtiere für Gruppen, Schulklassen und Kindergarten werden nach Vereinbarung angeboten.

► Anfang der 1960er Jahre wurden auf einer ehemaligen Ackerfläche Bäume, Sträucher und Stauden aus vielen Teilen der Welt gepflanzt. Die sind inzwischen so hoch gewachsen, dass ihr euch neben den kalifornischen Riesenmammutbäumen winzig fühlen werdet. Danach ist je nach Jahreszeit ein Gang über die Pfingstrosenwiese, zwischen Fächerahornbäumen oder durch die blühende Heide entspannend.



Öffentliche Führungen 1. Mi im Monat 14.30 Uhr und 3. Sa 15 Uhr. Treffpunkt Unterstellpilz im Zentrum des Forstbotanischen Gartens.



Bienenhaus:
2. und 4. So 11 –
16 Uhr. Der Imker
beantwortet euch all
eure Fragen zu Bienen,
Bienenhaltung, Honig-
gewinnung, Bienen-
wachs und Naturschutz.

pmv Öko-Tipp!

Finkens Garten

Finkens Garten, Stadt Köln, Amt für Landschaftspflege
und Grünflächen, Friedrich-Ebert-Straße 49, 50996
Köln-Rodenkirchen. ☎ 0221/2857364, www.finkens-garten.org. **öpnv:** Stadtbahn 16 Rodenkirchen.

Zeiten: täglich 9 – 18 Uhr. **Preise:** Eintritt frei. **Infos:**
Gruppen aus Kindergärten und Schulen nur mit Anmel-
dung Di – Fr vormittags.

► Dieser Garten könnte auch Kinder-Garten heißen,
denn er ist extra für kleine Gäste geschaffen worden.
Hier werden viele Pflanzen kultiviert, die in
Deutschland fast keiner kennt und die Kindern Spaß
machen. Entsprechend dürft ihr sie auch beobach-
ten, entdecken, riechen, schmecken und tasten, aber
ganz vorsichtig natürlich! Ihr werdet auf einem Bar-
fußpfad gehen, ein Insektenhotel entdecken und
Waldmusik machen.

Und wo sich Kinder wohl fühlen, gefällt es auch Tie-
ren: Auf dem Gelände wurden über 110 Vogel-, 74
Zikaden-, 447 Käfer- und 148 Schmetterlingsarten
gezählt.



In unmittelbarer
Nachbarschaft
liegen 12 km Wander-
weg, Sandspielplatz,
↗ Greifvogelstation und
Tiergehege für Rot- und
Schwarzwild. Letzteres
ist frei zugänglich.

pmv Öko-Tipp!

Haus des Waldes & Obstmuseum

Haus des Waldes, Gut Leidenhausen 1, 51147 Köln-
Porz-Eil. ☎ 02203/39987, www.gut-leidenhausen.de.

öpnv: Bus 151, 152 Eil/Heumarer Straße, dann 20 Min
Fußweg. **Zeiten:** Feb – Nov So, Fei 10 – 17 Uhr. **Infos:**
Café Feb – Nov Di – Fr 11 – 16 Uhr, Sa, So 10 – 16 Uhr.

► Wie wird aus einem heruntergefallenen Blatt Hu-
mus? Wie bestimme ich das Alter von Bäumen? Wie
leben Pilze? Im Haus des Waldes erhaltet ihr Ant-
wort auf diese Fragen. Denn hier dreht sich alles um
die Lebensgemeinschaft Wald, die Entwicklung des
Waldes und Wasser. In einer audiovisuellen Schau
namens Ökovision wird euch gezeigt, wie vielfältig
die Wälder der Welt sind und welche Bedeutung sie
für die Umwelt und den Menschen haben.

Außerdem gibt es ein Museum der besonderen Art: Auf einer Wildwiese wächst eine Sammlung von mehr als 350 Obstbäumen und -sträuchern, die insgesamt 72 verschiedene Obstsorten tragen. Die meisten davon waren euch sicherlich bisher unbekannt, oder? Die Wiese ist ganztägig frei zugänglich – naschen ist erlaubt!

Naturerlebnispfade

pmv Öko-Tipp!

Königsforster Waldlehrpfad

Steinbruchsweg, 51107 Köln-Rath. **Lage:** Der Steinbruchsweg ist die Verlängerung der Forsbacher Straße.

Länge: rund 4 km. **öpnv:** Stadtbahn 9, Bus 154, 423

Königsforst Rath/Heumar. **Auto:** Wanderparkplatz am Alten Forsthaus.

► Viele verschiedene Baumarten könnt ihr auf dem Rundweg sehen, der am Forsthaus Rath beginnt. Auf über 30 Tafeln erfahrt ihr, dass zu Weihnachten die meisten „Tannenbäume“ in Wirklichkeit Fichten sind, berührt die gar nicht so gemeine „Gemeine Kiefer“ und bedauert das Schicksal einer Blitzeiche.



!? Blitzische ist keine Eichenart. Der arme Baum wurde bei einem Gewitter vom Blitz getroffen!

Wassertretstelle Königsforst

51427 Köln-Rath-Heumar. **Lage:** an der Wegkreuzung von Forsbacher Straße, Wolfsweg, Rath-Forsbacher Weg und Lützeler Weg. **öpnv:** Bus 424 Rösrrath Alte Kölner Straße, 2,1 km Fußweg. **Auto:** L170 Wanderparkplatz Heideblick (1,3 km Fußweg) oder Forsthaus Königsforst (1,2 km Fußweg). **Zeiten:** frei zugänglich.

► Genau an der Grenze zwischen Köln-Rath-Heumar und Rösrrath fließt der Giesbach durch ein großes Kneippbecken. Hier ziehen sogar viele erwachsene Wanderer und Jogger die Schuhe aus, um barfuß durch das Wassertretbecken zu gehen. Danach nicht abtrocknen, wenn das Wasser auf der Haut trocknet, werden die Füße besser durchblutet und bald schon

 Handtücher und Wechselkleidung gehören unbedingt ins Gepäck. An der Wegkreuzung gibt es Picknicktische und eine Schutzhütte, also auch Proviant einpacken!

wohlig warm. Auch vor und hinter dem Becken ist der Bach so flach, dass ihr darin waten könntt. Der für das Kneippen übliche Storchengang kommt in dem kalten Wasser ganz von selbst.

FIT & FIDEL MIT DEN 4 FREUNDEN



Besonders spannend: Die Taschenlampenführungen im Aquarium für Kinder ab 6 Jahre, jeden Sa im Okt – März.



Der beste Besuchstag im Aquarium ist Montag: Um 15 Uhr werden die Piranhas gefüttert.

Zoos & Tierparks

Mördermuscheln im Aquarium

AG Zoologischer Garten Köln, Riehler Straße 173,

50735 Köln-Riehl. ☎ 0221/7785-0, [www.koelner-](http://www.koelner-zoo.de)

zoo.de. **öpnv:** ↗ Zoo. **Zeiten:** März – Okt 9 – 18.00 Uhr, Nov – Feb 9 – 17.00 Uhr, Kassenschluss 30 Min vorher.

Preise: im Eintrittspreis des Kölner Zoos enthalten.

► Nicht nur bei Regenwetter solltet ihr bei einem Zoobesuch auch das Aquarium auf die Besuchsliste setzen. Es ist nach Einzelthemen eingeteilt: Da gibt es ein Korallenriff mit Seesternen, Korallen, Krebsen und sogar Mördermuscheln! In einem riesigen Becken findet ihr kunterbunte Fische, Buntbarsche, aus dem Tanganjikasee in Ostafrika. Und beim Rheinpanorama seht ihr, dass der Rhein nach langen schlimmen Jahren nun zum Glück wieder ziemlich sauber ist, hier leben inzwischen wieder 45 verschiedene Fischarten.

Im Terrarium leben gefährliche Krokodile, riesige Schlangen und giftige Frösche. Wem das zu gruselig ist, der geht zum Insektarium. Es ist gar nicht so leicht, gut getarnte Insekten wie das Wandelnde Blatt zu entdecken und herrlich entspannend, die zarten Schmetterlinge im Freiflugaum zu beobachten.

Zoo Köln – Begeistert für Tiere

Zoologischer Garten Köln AG, Riehler Straße 173,

50735 Köln-Riehl. ☎ 0221/7785114, [www.koelner-](http://www.koelner-zoo.de)

zoo.de. **Kinderwagen geeignet:** ja. **Barrierefrei:** ja.

öpnv: Schon die Anreise zum Zoo wird zum Abenteuer mit dem ↗ Zoo-Express und der ↗ Rheinseilbahn.



Gammeveilchen © Annette Sievers

Umweltfreundlich & prämiert

Schön, dass Sie unseren Reiseführer benutzen – Sie unterstützen damit aktiv den Schutz von Natur und Umwelt.

Wir achten zum Beispiel darauf, dass alle Ausflugsziele gut mit dem ÖPNV erreichbar sind. Und haben Sie bemerkt, dass dieses Buch komplett aus Recyclingpapier hergestellt ist? Zudem wurde es mit unschädlichen, mineralölfreien Farben und in Deutschland gedruckt.



XQ4

www.blauer-engel.de/uz195

Wir vom Peter Meyer Verlag haben für unsere nachhaltigen, mit dem Blauen Engel ausgezeichneten Bücher 2020 und 2022 den Deutschen Verlagspreis erhalten – und Sie tragen unsere Ideen für eine achtsame Freizeitgestaltung in die Region. Dafür herzlichen Dank.