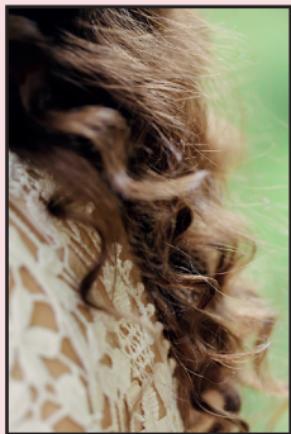


Edition Quell



# Geheimnisse natürlicher Haarpflege

Quell



Danke, dass Sie dieses Booklet in Händen halten. Darin finden Sie alle Informationen, die Sie für schönes Haar und gesunde Kopfhaut brauchen.

Seit wir vor mehr als zehn Jahren unseren Bestseller „HaarSprechStunde“ des Haarpraktikers und Autors Michael Rogall veröffentlicht haben, lassen uns die Themen rund um die natürliche Haarpflege nicht mehr los. Denn unsere Leserinnen und Leser möchten gerne

alles wissen, was es für schönes Haar und gesunde Kopfhaut zu beachten gilt. Das große Interesse an dem Thema zeigt sich bei den Zugriffen auf unserer Internetseite [www.quellonline.de](http://www.quellonline.de), auf der sich zu speziellen Herausforderungen in Sachen Haargesundheit recherchieren lässt.

Nun haben wir uns dazu entschlossen, das von uns gesammelte Experten-Wissen rund um die effektive Selbsthilfe bei Haarausfall, Schuppen und geschädigtem Haar komprimiert zusammen zu stellen. Viel Erfolg beim Nutzen dieses Booklets!

## Impressum

**Herausgeber:** Edition Quell

**Verlag:** © 2023 Quell Verlag GmbH  
Saalgasse 12, 60311 Frankfurt am Main  
T 069 - 21 99 49 40  
[www.quellonline.de](http://www.quellonline.de)  
1. Auflage  
**Gestaltung:** Monika Frei-Herrmann  
[www.frei-herrmann.de](http://www.frei-herrmann.de)  
**ISBN** 978-3-9819936-1-5

## Bildnachweis:

Depositphotos: U1, U2, S. 1, 2, 4, 8, 12, 14, 18, 21, 26, 28, 29, U4  
Monika Frei-Herrmann: S. 6, 7, 16, 30  
Nur Milor: S. 24  
Ralf Perey: S. 7, 10, 11, 19, 32, U3,  
Andrea Tichy: S. 3, 22



# INHALT

2	Expertenvissen in natürlicher Haarpflege
<b>4</b>	<b>HAAREBÜRSTEN</b>
4	Täglich 100 Bürstenstriche
<b>8</b>	<b>HAAREWASCHEN</b>
8	Milde Shampoos: so viel wie nötig
12	Feste Shampoos richtig anwenden
14	Wasser zum Haarewaschen
<b>16</b>	<b>HAAREPFLEGEN</b>
16	Allesköninger Vinaigre de Toilette
18	Natürlich stylen
20	Haare auffrischen ohne Wasser
<b>22</b>	<b>HAAREFÄRBEN</b>
22	Selber färben mit Pflanzenhaarfarbe
<b>26</b>	<b>HAARPROBLEME</b>
26	Schuppen: häufiges Haarproblem
28	Haarausfall: viele Ursachen
30	Säure-Basen-Haushalt in Balance



## Geheimnisse natürlicher Haarpflege

In diesem Booklet finden Sie alle Informationen, die Sie für schönes Haar und gesunde Kopfhaut brauchen.

Nach Jahrzehntelanger, intensiver Beschäftigung mit dem für uns alle so wichtigen Thema haben wir uns dazu entschlossen, das von uns gesammelte Experten-Wissen rund um die effektive Selbsthilfe bei Haarausfall, Schuppen und geschädigtem Haar komprimiert zusammen zu stellen. Probieren Sie es aus! Lassen Sie sich von den Tipps zur natürlichen Haarpflege überzeugen.

*Quell*  
Edition

ISBN 978-3-9819936-1-5



9 783981 993615

ISBN 978-3-9819936-1-5

Preis: 5,95 Euro