

A close-up, back view of a woman's blonde hair. The hair is styled in a high, intricate braid that forms a circular shape at the top of the head. A small, delicate floral accessory with pink blossoms and green leaves is tucked into the braid. The hair is long and wavy, cascading down the back. The woman is wearing a purple top. The background is a solid light pink color.

Edition Quell

Geheimnisse natürlicher Haarpflege

Quell



Danke, dass Sie dieses Booklet in Händen halten. Darin finden Sie alle Informationen, die Sie für schönes Haar und gesunde Kopfhaut brauchen.

Seit wir vor mehr als zehn Jahren unseren Bestseller „HaarSprechStunde“ des Haarpraktikers und Autors Michael Rogall veröffentlicht haben, lassen uns die Themen rund um die natürliche Haarpflege nicht mehr los. Denn unsere Leserinnen und Leser möchten gerne alles wissen, was es für schönes Haar und gesunde Kopfhaut zu beachten gilt. Das große Interesse an dem Thema zeigt sich bei den Zugriffen auf unserer Internetseite www.quellonline.de, auf der sich zu speziellen Herausforderungen in Sachen Haargesundheit recherchieren lässt.

Nun haben wir uns dazu entschlossen, das von uns gesammelte Experten-Wissen rund um die effektive Selbsthilfe bei Haarausfall, Schuppen und geschädigtem Haar komprimiert zusammen zu stellen. Viel Erfolg beim Nutzen dieses Booklets!

Impressum

Herausgeber: Edition Quell

Verlag: © 2023 Quell Verlag GmbH
Saalgasse 12, 60311 Frankfurt am Main
T 069 - 21 99 49 40

www.quellonline.de

1. Auflage

Gestaltung: Monika Frei-Herrmann

www.frei-herrmann.de

ISBN 978-3-9819936-1-5

Bildnachweis:

Depositphotos: U1, U2, S. 1, 2, 4, 8, 12,
14, 18, 21, 26, 28, 29, U4

Monika Frei-Herrmann: S. 6, 7, 16, 30

Nur Milor: S. 24

Ralf Perey: S. 7, 10, 11, 19, 32, U3,

Andrea Tichy: S. 3, 22



INHALT

	2	Expertenwissen in natürlicher Haarpflege
4	HAAREBÜRSTEN	
	4	Täglich 100 Bürstenstriche
8	HAAREWASCHEN	
	8	Milde Shampoos: so viel wie nötig
	12	Feste Shampoos richtig anwenden
	14	Wasser zum Haarewaschen
16	HAAREPFLEGEN	
	16	Alleskönner Vinaigre de Toilette
	18	Natürlich stylen
	20	Haare auffrischen ohne Wasser
22	HAAREFÄRBEN	
	22	Selber färben mit Pflanzenhaarfarbe
26	HAARPROBLEME	
	26	Schuppen: häufiges Haarproblem
	28	Haarausfall: viele Ursachen
	30	Säure-Basen-Haushalt in Balance



Geheimnisse natürlicher Haarpflege

In diesem Booklet finden Sie alle Informationen, die Sie für schönes Haar und gesunde Kopfhaut brauchen.

Nach jahrzehntelanger, intensiver Beschäftigung mit dem für uns alle so wichtigen Thema haben wir uns dazu entschlossen, das von uns gesammelte Experten-Wissen rund um die effektive Selbsthilfe bei Haarausfall, Schuppen und geschädigtem Haar komprimiert zusammen zu stellen. Probieren Sie es aus! Lassen Sie sich von den Tipps zur natürlichen Haarpflege überzeugen.

Quell
Edition



ISBN 978-3-9819936-1-5

Preis: 5,95 Euro