

Vorwort

Eltern von Kindern mit Autismus, Begleitende im Alltag und TherapeutenInnen sehen sich täglich vielen Herausforderungen gegenüber. Besonders in Gesprächen mit Eltern ist häufig zu hören, dass sie ihre Kinder besser verstehen möchten, um in den verschiedenen Situationen »richtig« oder passend zu reagieren und sie zu unterstützen.

Auch für die Betroffenen selbst ist die Erkenntnis, was ihnen den Alltag erleichtert und wie ein positiver Austausch mit dem Gegenüber gelingen kann, oft erst nach vielen Misserfolgen und teils schmerhaften Erlebnissen möglich. Viele, besonders schwer kognitiv beeinträchtigte Menschen, ziehen sich deshalb in ihrem Alltag zunehmend zurück und vermeiden jegliche Interaktion.

Der vorliegende Ratgeber basiert auf den neueren, wissenschaftlichen Erkenntnissen, dass Autismus-Spektrum-Störungen Besonderheiten der Wahrnehmungs- und Wahrnehmungsverarbeitung sind. Es ist eine umfangreiche Sammlung von beobachtbaren Aktivitäten und Regulationsmechanismen, deren Bedeutung sowie darauf aufbauend Hilfe- und Antwortmöglichkeiten. Die Angebote haben dabei stets das Ziel, die Lebensqualität der Familien zu verbessern und ein freudvolles und entspanntes Miteinander von Menschen mit und ohne Autismus zu ermöglichen.

Das vorliegende Buch kann keine therapeutische Begleitung ersetzen, es soll diese vielmehr unterstützen und idealerweise darin eingebunden werden. Es soll Familien in ihrem Alltag begleiten und in besonders herausfordernden Lebensabschnitten und belastenden Situationen unterstützen. Grundlage für dieses Buch ist das Therapiekonzept Komm!ASS®, welches ich seit vielen Jahren in Fortbildungen und Vorträgen an TherapeutenInnen und Interessierte weitergegeben.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen und Verstehen!

Herzlichst Ulrike Funke
Hirschberg, Herbst 2022