



SingLiesel

SingLiesel kompakt

# Gesprächsimpulse für jeden Tag

Natali Mallek – Annika Schneider

In  
Kooperation mit  
  
Mal-alt-werden.de







SingLiesel

Satz: Röser MEDIA GmbH & Co. KG, Karlsruhe

Druck: FINIDR, s.r.o.  
Printed in Czech Republic

ISBN 978-3-948106-30-0

© 2023 SingLiesel GmbH, Karlsruhe  
[www.singliesel.de](http://www.singliesel.de)

Bildnachweise:  
Blumen: Gizele/Shutterstock.com  
Cover-Foto: Krakenimages.com/Shutterstock.com

Alle Rechte, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, vorbehalten. Dies betrifft auch die Vervielfältigung und Übertragung einzelner Textabschnitte, Zeichnungen, Bilder oder Aufnahmen durch alle Verfahren wie Speicherung und Übertragung auf Papier oder unter Verwendung elektronischer Systeme.

Natali Mallek – Annika Schneider

# GESPRÄCHSIMPULSE



## INHALT

Einführung . . . . .	6
<b>Durch die Jahreszeiten</b>	
Heilige Drei Könige . . . . .	10
Valentinstag . . . . .	11
Karneval . . . . .	13
Frühling . . . . .	15
Frühlingsblumen . . . . .	18
Kräuter . . . . .	20
Ostern . . . . .	21
Konfirmation und Kommunion . . . . .	22
Muttertag . . . . .	24
Sommer . . . . .	26
Herbst . . . . .	28
Erntedank . . . . .	30
Halloween . . . . .	31
Martinstag . . . . .	32
Plätzchen . . . . .	33
Kerzenschein . . . . .	34
Nikolaus . . . . .	35
Weihnachten . . . . .	37
Bescherung . . . . .	38
Sterne . . . . .	39
Schnee . . . . .	40

## Kreuz und quer

Backen .....	44
Fernsehen und Kino .....	46
Wald .....	48
Hunde .....	49
50er-Jahre .....	51
60er-Jahre .....	53
70er-Jahre .....	55
80er-Jahre .....	57
90er-Jahre .....	59
Wetter .....	61
Zirkus .....	62
Wandern .....	64
Flüsse .....	65
Blumengarten .....	66
Urlaub .....	67
Frankreich .....	69
Italien .....	70
Bibel .....	71
Waschen .....	72
Katzen .....	73
Autos .....	74
Berufe .....	76
Putzen .....	77
Kochen .....	78
Fußball .....	79
Bücher .....	80

# EINFÜHRUNG

Vorbereitete Fragen zu biografischen Themen, die ältere Menschen heute beschäftigen oder früher beschäftigt haben, können ein Leitfaden für den Aufbau von biografischen Gesprächen sein. Diese Fragen können Sie als Gesprächsleitung wie ein Gerüst verwenden, an dem Sie sich gut und immer wieder orientieren können. Je nach Gesprächssituation, Ihrem Gegenüber oder der individuellen Gruppendynamik brauchen Sie dieses Gerüst manchmal mehr und manchmal weniger. Sie entscheiden selbst, wie Sie die entsprechenden Anregungen nutzen. Die Fragen eignen sich sowohl für Gespräche unter vier Augen als auch in Gruppen.

Wir haben Ideen für biografische Fragen zu den verschiedensten Themen aus dem Alltag und dem Jahreskreis zusammengestellt. Dabei ist die Reihenfolge der Fragen für Sie nicht bindend. Die Fragen sollen Ihnen nur als Handwerkszeug dienen – wie Sie sie in den jeweiligen Gesprächen nutzen, entscheiden Sie von Moment zu Moment! Vielleicht brauchen Sie nur eine der vorgeschlagenen Fragen und der Rest des Gesprächs entwickelt sich ganz automatisch. In einer anderen Gruppe oder an einem anderen Tag hingegen möchte eine Unterhaltung nicht so gut in Gang kommen. In dem Fall brauchen Sie mehr Struktur.

Geben Sie dem Gesprächsverlauf stets Raum und Möglichkeit, sich selbst zu entwickeln. Achten Sie in Gruppenangeboten darauf, dass alle Anwesenden zu Wort kommen. Das

## Einführung

---

funktioniert in der Praxis erfahrungsgemäß nicht immer zu hundert Prozent. Es gibt Menschen, die gerne reden, und Menschen, die – besonders in Gruppen – eher ruhiger sind. Das ist auch in Ordnung so! Haben Sie als Gruppenleitung nur ein Gespür dafür, dass sich alle wohlfühlen.

Wir wünschen Ihnen gute und vielleicht auch bewegende Gespräche in einer angenehmen Atmosphäre!

Natali Mallek und Annika Schneider



# DURCH DIE JAHRESZEITEN



## HEILIGE DREI KÖNIGE

### DIE HEILIGEN DREI KÖNIGE ALS TEIL DER WEIHNACHTSGESCHICHTE

Erinnern Sie sich noch an das Bild, das Sie als Kind von den Heiligen Drei Königen hatten?

Haben oder hatten Sie eine Weihnachtskrippe mit Figuren der Heiligen Drei Könige? Wenn ja: Wie sehen oder sahen die Figuren aus?

### DIE HEILIGEN DREI KÖNIGE EMPFANGEN

Kennen Sie den Brauch der Sternsinger? Wenn ja: Erinnern Sie sich an Lieder, die von den Sternsingern gesungen wurden oder werden?

Kennen Sie den Brauch, dass die Sternsinger einen Segen mit Kreide an die Tür schreiben?

Sammelten die Sternsinger bei Ihnen eher Spenden oder eher Süßigkeiten?

### ALS TEIL DER HEILIGEN DREI KÖNIGE VON TÜR ZU TÜR GEHEN

Sind Sie schon einmal selbst als Sternsinger von Haus zu Haus gezogen? Wenn ja: Erzählen Sie davon!

War bei Ihnen der Tag der Heiligen Drei Könige früher mit einem Kirchgang verbunden?

Kennen Sie weitere Bräuche rund um den Tag der Heiligen Drei Könige?

## VALENTINSTAG

Erinnern Sie sich an Ihre erste große Liebe? Wie hieß Ihr Schwarm und wie alt waren Sie ungefähr?

Was würden Sie sagen: Was sind die wichtigsten Dinge, die man beachten sollte, um eine glückliche Ehe zu führen?

Erzählen Sie von dem Tag Ihrer Hochzeit ...

Hat Ihr Mann früher ganz klassisch um Ihre Hand angehalten? Möchten Sie von dem Heiratsantrag erzählen?

Haben Sie früher ganz klassisch um die Hand Ihrer Frau angehalten? Haben Sie vorher Ihren zukünftigen Schwiegervater um die Hand seiner Tochter gebeten? Erzählen Sie von dem Heiratsantrag.

Der 14. Februar ist der Tag des Heiligen Valentinus. Haben Sie mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin an diesem Tag schon einmal einen Gottesdienst besucht, in dem Liebespaare gesegnet wurden?

Welche Geschenke oder Aufmerksamkeiten wurden Ihnen als Zeichen der Liebe überreicht, über die Sie sich besonders gefreut haben?

Was haben Sie Ihrer Liebsten oder Ihrem Liebsten als Zeichen der Liebe gerne geschenkt?

Wie feiern Sie Ihren Hochzeitstag? Oder wie haben Sie Ihren Hochzeitstag früher verbracht?

Haben Sie früher Liebesbriefe geschrieben?

Haben Sie Liebesbriefe bekommen?

Welche berühmten Liebespaare kennen Sie?