

Über die Autorin

Sophie hat ihr Geburtsland Frankreich 1997 verlassen, um in Aberdeen als Postdoc im Bereich Biologie zu arbeiten. Dort traf sie ihren zukünftigen Ehemann Chi, der aus Hong Kong stammt. 2001 zogen beide nach Cambridge, wo sie heirateten und zwei Kinder bekamen. Ihre Geburten (sehr positive Erfahrungen, beide mit Beistand einer Doula) haben ihre Berufswünsche komplett umgekrempelt. Sie machte schließlich eine Doula-Ausbildung und wurde Geburtsbegleiterin und Trageberaterin. Sophie entwickelte eine Leidenschaft für alles, was mit

Geburt zu tun hat, und sammelt alle Informationen

dazu. Sie hat auch eine spirituelle Seite: Sie ist

ausgebildete Reiki-Meisterin und praktiziert

und lehrt die Verwendung der Reikitrommel.

Durch ihre Ausbildung und ihre persönliche Praxis kennt sie vielfältige Maßnahmen, um eine Frau während und

nach der Geburt zu unterstützen. Zum

Beispiel durch Massage, Rebozotücher

und Heilungsrituale, die sowohl physisch

als auch auf der Energieebene wirken. So-

phie bringt diese Techniken auch Eltern, Heb-

ammen und Geburtshelfer:innen in Einzelstunden

oder im Rahmen von Workshops bei. In ihrer Arbeit kombiniert sie

traditionelles Wissen und evidenzbasierte, wissenschaftliche Erkenntnisse.

Sie schreibt auch einen Blog über Geburt und nachgeburtliche

Themen auf www.sophiemessenger.com. Außerdem hat sie einen Dok-

torgrad in Reproduktionsphysiologie.

