

## STICHWORTVERZEICHNIS

### A

Abhängigkeit, pharmakologische 70  
 Aldehyde 48  
 Arbeitsplatz, Schadstoffbelastungen  
 am 135  
 Aufklärungsprogramme 133

### B

Belohnungen 145  
 Benzol 45  
 Bewegungsaktivität 116, 145  
 Blausäure 48  
 Bronchitis, chronische 58  
 Bronchuskarzinom 55

### C

Cadmium 46  
 Chronische Bronchitis 58  
 Cyanwasserstoff 48

### D

Diabetes 59  
 Diagnose der Tabakabhängigkeit 92  
 Dopaminstoffwechsel 74

### E

Erkrankungen, kardiovaskuläre 56, 69  
 Effekte  
 – endokrine 69  
 – metabolische 69

### F

Fagerström-Test 139  
 Folgeerkrankungen des Tabakkonsums  
 51  
 Frauen 135  
 Freie Radikale 47

### G

Gesundheitserziehung 134  
 Gewichtszunahme, Nikotinersatz-  
 therapie gegen 115  
 Giftstoffe 41

### I

Inhalator 141  
 Ionisierende Strahlen 47  
 Intervention, psychologische 113

### J

Jugendliche 134

### K

Kardiovaskuläre Erkrankungen 56, 69  
 Kaugummi 141  
 Kinder 134  
 Klassifikation der Nikotinabhängigkeit  
 als Krankheit 82  
 Kohlenhydratsucht, Nikotinabhängig-  
 keit und 75  
 Kohlenmonoxid 44  
 Kohlenmonoxidmessung 94  
 Kontrazeptiva, orale 58  
 kontrolliertes Rauchen 95

Krankheit Tabakabhängigkeit 96  
 Krebserkrankungen 55  
 Krebseregende Substanzen 45

## L

Lebensstilmedizin 96

## M

Maßnahmen, preispolitische 133  
 Mundspray 142

## N

Nichtraucherschutz 148, 151  
 Nikotin  
 – Suchtfaktoren 65  
 – Wirkungen des 19, 68  
 Nikotin-Prä-Abstinenz-Syndrom  
 (NPAS) 95, 109  
 Nikotinabhängigkeit  
 – Epidemiologie der 73  
 – Diagnose 79  
 – Klassifikation 79  
 – Test zur Ermittlung der 139  
 Nikotinersatzprodukte 141  
 – Kontraindikation für 111  
 Nikotinersatztherapie 19, 103  
 Nikotininhalator 141  
 Nikotinkaugummi 141  
 Nikotinplaster 141  
 Nikotinspray 142  
 Nocturnal Sleep Disturbing Nicotine  
 Craving (NSDNC) 75, 93

## O

Öffentlichkeitsarbeit 134  
 Orale Kontrazeptiva 58

## P

Passivrauchen 61, 150  
 Pharmakologische Abhängigkeit 70  
 Pflaster 141  
 Postmenopause 58  
 Prävention 110, 129  
 Psychologische Aspekte 86  
 Psychologische Intervention 113

## R

Radikale, freie 47  
 Rauchen, gesundheitspsychologische  
 Aspekte des 86  
 Rauchbeginn 86  
 Raucherentwöhnung 60, 137, 144  
 – Erfahrungsdaten 122  
 – Erfolgsraten 123  
 – Entspannungsmethoden 116  
 – Gewichts Zunahme 123  
 – Komplementärmethoden 118  
 – Medikamentöse Verfahren 107  
 – Nichtraucher-Apps 118  
 – Unterstützende Maßnahmen 115  
 Raucherprotokoll 19, 146  
 Rauchertherapie 133  
 – stationäre 121  
 Rauchutensilien 144  
 Rauchverhalten, Internalisierung des 87  
 Reduktion des Tabakgebrauchs  
 95, 119, 120, 132  
 Reduziertes Rauchen siehe Reduktion  
 des Tabakgebrauchs  
 Risikoprogramme 135  
 Routineverhalten 144

**S**

Schäden durch Passivrauchen 150  
 Schadstoffbelastungen am Arbeitsplatz 135  
 Schlafraubendes Rauchverlangen siehe  
 Nocturnal Sleep Disturbing Nicotine  
 Craving (NSDNC)  
 Schutz vor Tabakrauch 149  
 Schutzimpfungen 60  
 Schwangere 135  
 Sozialversicherung 127  
 Spiegelraucher 93, 114  
 Spitzenraucher 93, 114  
 Stationäre Rauchertherapie 121  
 Strahlen, ionisierende 47  
 Stress  
 – Entspannungsverfahren gegen 117  
 – Rückfallsursache 117  
 Substanzen  
 – krebserregende 45  
 – schädigende 39  
 Suchterkrankung, Nikotinabhängigkeit  
 als 84  
 Suchtfaktoren 65

**T**

Tabak, Verbreitung des 29  
 Tabakabhängigkeit, Diagnose der 92  
 Tabakgebrauch 132  
 – zu religiösen Zwecken 27  
 Tabakkonsum 51  
 – Folgeerkrankungen 51  
 – Geschichte des 25  
 Tabakmarkt 22  
 Tabakpflanzen 27  
 Tabakrauch 149  
 Teerexpositionswert 95

Therapie der Tabakabhängigkeit  
 101, 112  
 Tipps zur Raucherentwöhnung 144

**V**

Verführungssituationen 145  
 Verhaltensmodifikation 91

**W**

Wiener Standard Raucher-Inventar  
 104

**Z**

Zentralnervensystem 68  
 Zielgruppen, spezifische 134  
 Zigarre 30  
 Zigarette 31  
 – die letzte 142