

STICHWORTVERZEICHNIS

A

- Abhängigkeit, pharmakologische 70
- Aldehyde 48
- Arbeitsplatz, Schadstoffbelastungen am 135
- Aufklärungsprogramme 133

B

- Belohnungen 145
- Benzol 45
- Bewegungsaktivität 116, 145
- Blausäure 48
- Bronchitis, chronische 58
- Bronchuskarzinom 55

C

- Cadmium 46
- Chronische Bronchitis 58
- Cyanwasserstoff 48

D

- Diabetes 59
- Diagnose der Tabakabhängigkeit 92
- Dopaminstoffwechsel 74

E

- Erkrankungen, kardiovaskuläre 56, 69
- Effekte
 - endokrine 69
 - metabolische 69

F

- Fagerström-Test 139
- Folgeerkrankungen des Tabakkonsums 51
- Frauen 135
- Freie Radikale 47

G

- Gesundheitserziehung 134
- Gewichtszunahme, Nikotinersatz-therapie gegen 115
- Giftstoffe 41

I

- Inhalator 141
- Ionisierende Strahlen 47
- Intervention, psychologische 113

J

- Jugendliche 134

K

- Kardiovaskuläre Erkrankungen 56, 69
- Kaugummi 141
- Kinder 134
- Klassifikation der Nikotinabhängigkeit als Krankheit 82
- Kohlenhydratsucht, Nikotinabhängigkeit und 75
- Kohlenmonoxid 44
- Kohlenmonoxidmessung 94
- Kontrazeptiva, orale 58
- kontrolliertes Rauchen 95

Krankheit Tabakabhängigkeit 96
Krebserkrankungen 55
Krebserregende Substanzen 45

L

Lebensstilmedizin 96

M

Maßnahmen, preispolitische 133
Mundspray 142

N

Nichtraucherschutz 148, 151
Nikotin
– Suchtfaktoren 65
– Wirkungen des 19, 68
Nikotin-Prä-Abstinenz-Syndrom
(NPAS) 95, 109
Nikotinabhängigkeit
– Epidemiologie der 73
– Diagnose 79
– Klassifikation 79
– Test zur Ermittlung der 139
Nikotinersatzprodukte 141
– Kontraindikation für 111
Nikotinersatztherapie 19, 103
Nikotininhalator 141
Nikotinkaugummi 141
Nikotinpflaster 141
Nikotinspray 142
Nocturnal Sleep Disturbing Nicotine
Craving (NSDNC) 75, 93

O

Öffentlichkeitsarbeit 134
Orale Kontrazeptiva 58

P

Passivrauchen 61, 150
Pharmakologische Abhängigkeit 70
Pflaster 141
Postmenopause 58
Prävention 110, 129
Psychologische Aspekte 86
Psychologische Intervention 113

R

Radikale, freie 47
Rauchen, gesundheitspsychologische
Aspekte des 86
Rauchbeginn 86
Raucherentwöhnung 60, 137, 144
– Erfahrungsdaten 122
– Erfolgsraten 123
– Entspannungsmethoden 116
– Gewichtszunahme 123
– Komplementärmethoden 118
– Medikamentöse Verfahren 107
– Nichtraucher-Apps 118
– Unterstützende Maßnahmen 115
Raucherprotokoll 19, 146
Rauchertherapie 133
– stationäre 121
Rauchutensilien 144
Rauchverhalten, Internalisierung des 87
Reduktion des Tabakgebrauchs
95, 119, 120, 132
Reduziertes Rauchen siehe Reduktion
des Tabakgebrauchs
Risikoprogramme 135
Routineverhalten 144

S

- Schäden durch Passivrauchen 150
- Schadstoffbelastungen am Arbeitsplatz 135
- Schlafraubendes Rauchverlangen siehe
 - Nocturnal Sleep Disturbing Nicotine Craving (NSDNC)
- Schutz vor Tabakrauch 149
- Schutzimpfungen 60
- Schwangere 135
- Sozialversicherung 127
- Spiegelraucher 93, 114
- Spitzenraucher 93, 114
- Stationäre Rauchertherapie 121
- Strahlen, ionisierende 47
- Stress
 - Entspannungsverfahren gegen 117
 - Rückfallsursache 117
- Substanzen
 - krebsfördernde 45
 - schädigende 39
- Suchterkrankung, Nikotinabhängigkeit
 - als 84
- Suchtfaktoren 65

T

- Tabak, Verbreitung des 29
- Tabakabhängigkeit, Diagnose der 92
- Tabakgebrauch 132
 - zu religiösen Zwecken 27
- Tabakkonsum 51
 - Folgeerkrankungen 51
 - Geschichte des 25
- Tabakmarkt 22
- Tabakpflanzen 27
- Tabakrauch 149
- Teerexpositionswert 95

Therapie der Tabakabhängigkeit

101, 112

Tipps zur Raucherentwöhnung 144**V****Verführungssituationen** 145**Verhaltensmodifikation** 91**W****Wiener Standard Raucher-Inventar** 104**Z****Zentralnervensystem** 68**Zielgruppen, spezifische** 134**Zigarette** 30**Zigarette** 31

– die letzte 142