

# Mein Glückstagebuch

Heute ist \_\_\_\_\_

Meine Laune am Morgen ist ...



© form and form – stock.adobe.com



weil ☐ die Sonne scheint.

☐ ich gut geschlafen habe.

☐ \_\_\_\_\_

☐ \_\_\_\_\_

Ich bin heute froh, weil \_\_\_\_\_

Ich bin heute dankbar, weil \_\_\_\_\_

Was heute gut lief:	Was heute nicht so gut lief:	Diese Techniken habe ich angewandt:

Mein absoluter **Glücksmoment** heute ist ...



Dem Tag gebe ich die Note

1 2 3 4 5 6

**Aufgabe:** Übertrage die Struktur des Glückstagebuchs in dein Heft und führe es mindestens für eine Woche. Was kannst du nach einer Woche beobachten?

## Bhutan – Land des Glücks

Sieh dir den Reisebericht über das Land Bhutan an und bearbeite die Aufgaben.

1. Kreuze die richtigen Aussagen an. Es können mehrere Antworten richtig sein.

- Das Land Bhutan liegt

☐ in den Bergen des Himalayas. ☐ am Meer. ☐ am Nordpol.

- Die Kultur dort bedeutet für die Menschen

☐ materielle Dinge. ☐ Gemeinschaft. ☐ Lebenseinstellung.

- Der Schal gilt als Zeichen

☐ des Wohlstands. ☐ der Armut. ☐ des Friedens.

- Beliebte Zutaten für das Nationalgericht Ema Datshi sind:

☐ Milch ☐ Käse ☐ Wein ☐ Reis ☐ Chili ☐ Curry

2. Kreuze an: Richtig (r) oder falsch (f)? Berichtige die falschen Aussagen.



<https://www.youtube.com/watch?v=8RkV9y15Amw>

Aussage	r	f
In Bhutan befindet sich die größte stehende Buddha-Statue der Welt. _____		
Bhutan ist das Land des Donnerdrachens. _____		
Bhutan ist sehr offen gegenüber Touristinnen und Touristen. _____		
Bhutan ist ein klimaneutrales Land. _____		
Klöster gelten in Bhutan als beliebte Pilgerstätten. _____		
Es ist in den Klöstern erlaubt, Fotos zu machen. _____		

# (Liebes-)Glück

## Liebe = Glück?

1. Lies die folgenden Glückszitate und erläutere anhand dieser die Verbindung von Liebe und Glück.



2. Verfasse nun selbst ein (Liebes-)Glückszitat und trage es in das leere Herz ein.
3. Glück und Liebe haben wirklich viel gemeinsam. Umkreise die Schlagworte, die deiner Meinung nach für eine „glückliche Liebe“ sprechen. Erkläre dann mindestens drei von ihnen in eigenen Worten näher.

**Akzeptanz**   Ehe   *Kinder*   Ehrlichkeit   Eifersucht   Freiraum   Kontrolle  
Fremdgehen   Privatsphäre   Lachen   **Leidenschaft**   Offenheit   Respekt   Streit  
SEXUALITÄT   *Vertrauen*   Ziele   Meinungsverschiedenheit   **Kompromisse**

---

---

---

---

## Tierische Freundschaften

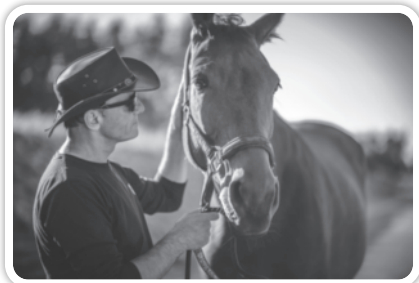
1. Recherchiere im Internet, welche Tiere weltweit als Glücksbringer zählen.
2. Beschreibe die Beziehung zwischen Mensch und Tier. Nimm dabei Bezug auf die folgenden Bilder.



© Pixel-Shot – stock.adobe.com



© lordn – stock.adobe.com



© Tomasz Zajda – stock.adobe.com



© Africa Studio – stock.adobe.com

3. Friedrich II. von Preußen sagte einst: „Je mehr Menschen ich kennenlernen, umso lieber ist mir mein Hund.“ Statistisch gesehen sind Menschen, die Haustiere haben, glücklicher. Überlege, womit dies zusammenhängen kann.
4. Sind die Tiere denn auch glücklich? Fülle die Pro- und Kontra-Tabelle mit Argumenten zur Tierhaltung aus.

Für die Haltung von (Haus-)Tieren	Gegen die Haltung von (Haus-)Tieren

5. Recherchiere nach einer tierischen Schlagzeile, wie z. B. „Haustier als Lebensretter“ oder „Therapie mit Tier macht Patienten glücklich“, und präsentiere deinen Fund im Plenum.