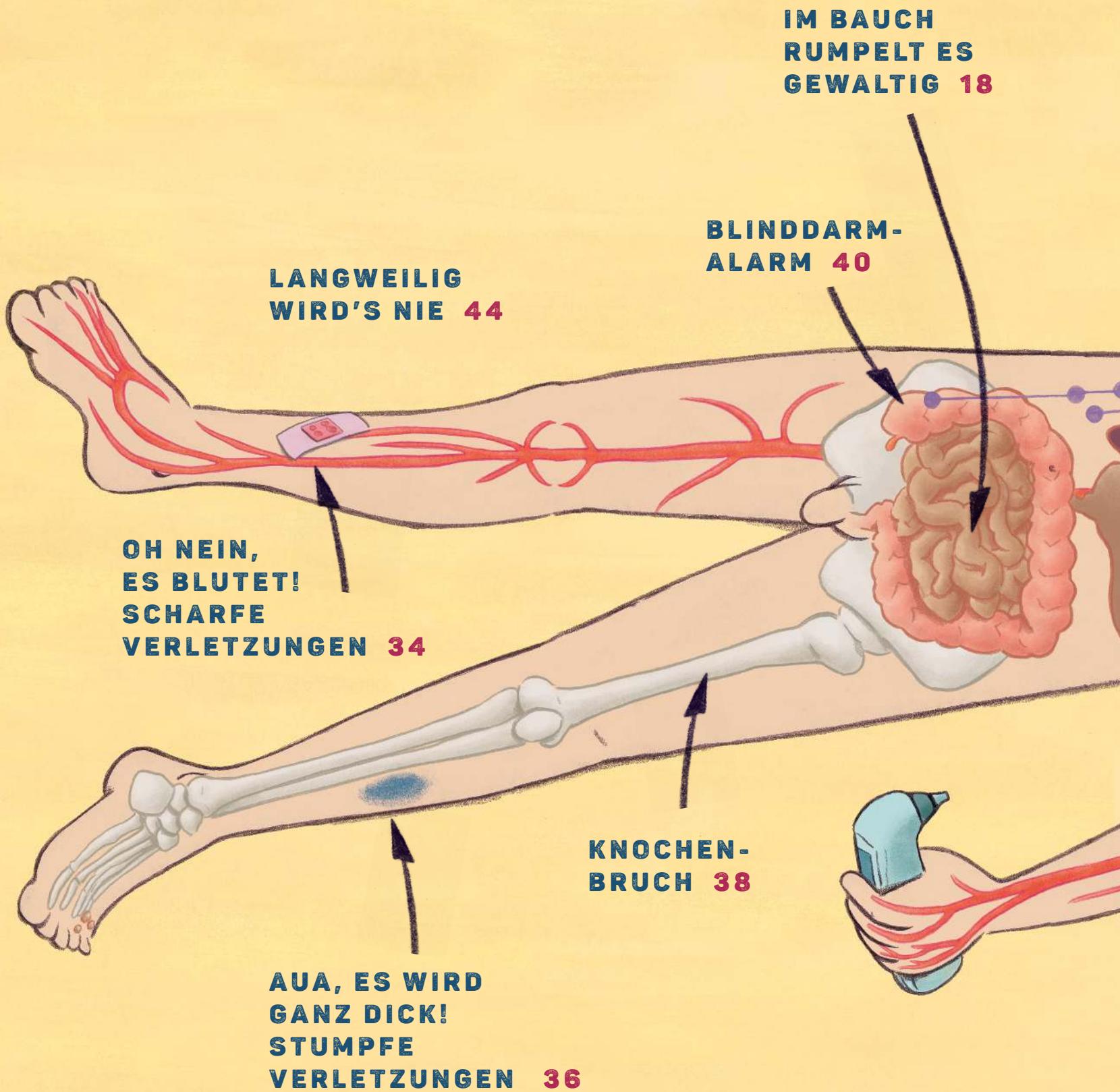




# INHALT



WILLKOMMEN  
IN ZYTTIES  
WELT! 6

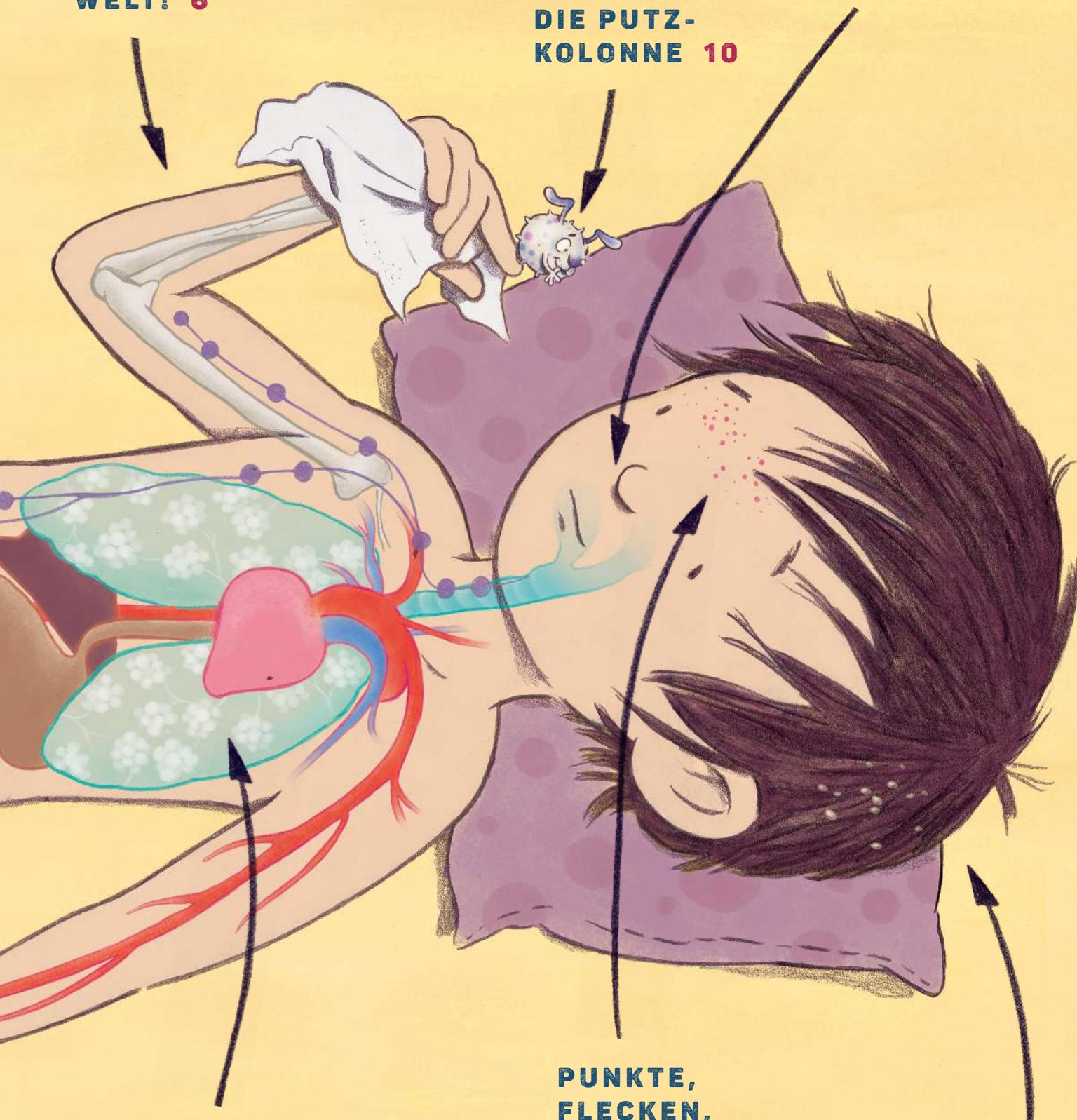
WENN DIE  
NASE LÄUFT  
UND ES IM  
HALS KRATZT 14

DIE PUTZ-  
KOLONNE 10

ALLERGIE?  
WER TICKT  
HIER AUS? 30

PUNKTE,  
FLECKEN,  
PICKEL 26

JUCKENDE  
UNHOLDE 22





## Katja Ludwig

lebt mit ihrer Familie in Berlin und Brandenburg. Sie führt ein Doppelleben als Ärztin und Autorin. Bislang sind von ihr Vorlesegeschichten und mehrere Kinderromane erschienen. Dies hier ist das erste Bilderbuch. Mit Zyttie, Phago und Dorothee hatte sie viel Spaß.



## Dorothee Mahnkopf

studierte an der Hochschule für Gestaltung in Offenbach und lebt inzwischen mit ihrer Familie in Rheinland-Pfalz. Sie arbeitet seit vielen Jahren als freiberufliche Illustratorin und zeichnet Bilder für Kinder- und Schulbücher, Tageszeitungen und Zeitschriften.

### 1. Auflage 2023

© 2023 Penguin JUNIOR in der  
Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,  
Neumarkter Straße 28, 81673 München  
Alle Rechte vorbehalten

Text: Katja Ludwig

Illustrationen: Dorothee Mahnkopf

Umschlaggestaltung: Miriam Wasmus

Lektorat: Silvia Schröer

Reproduktion: Lorenz+Zeller, Inning a. A.

Druck: Grafisches Centrum

Cuno GmbH & Co. KG, Calbe

ISBN 978-3-328-30071-7

Printed in Germany

[www.penguin-junior.de](http://www.penguin-junior.de)

Bei diesem Buch wurden die durch das verwendete Material und die Produktion entstandenen CO<sub>2</sub>-Emissionen ausgeglichen, indem Penguin JUNIOR ein Projekt zur Aufforstung in Brasilien unterstützt. Weitere Informationen zu dem Projekt unter:

[www.ClimatePartner.com/14044-1912-1001](http://www.ClimatePartner.com/14044-1912-1001)



Penguin Random House  
Verlagsgruppe, FSC® Noo1967



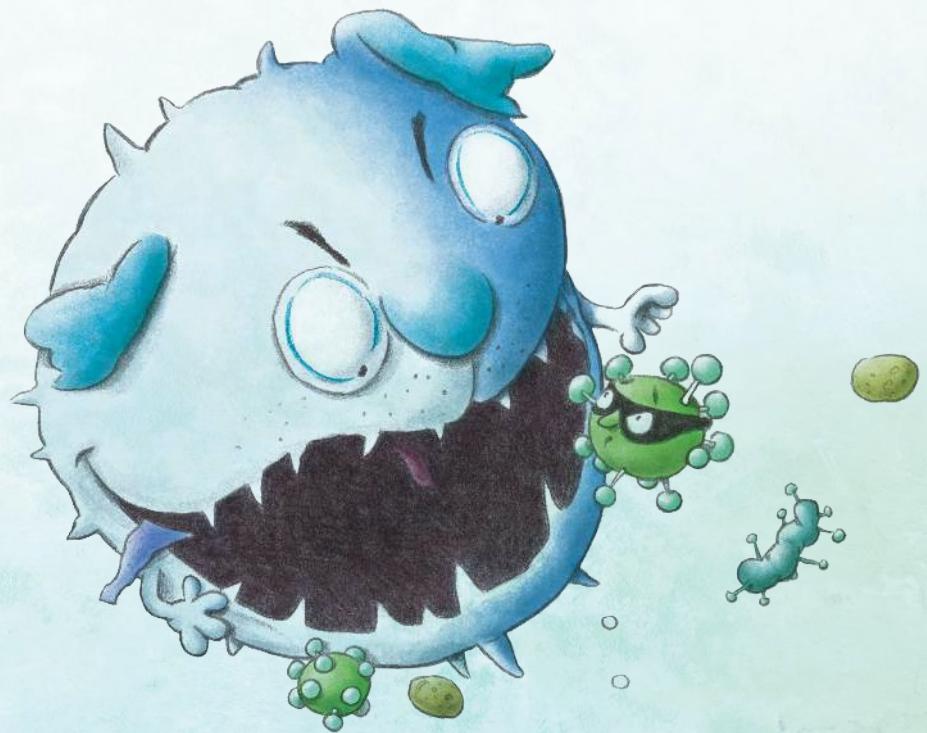
Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.

Katja Ludwig  
Dorothee Mahnkopf



**KRANK?  
GESUND?**

In deinem Körper  
geht's rund!



# WILLKOMMEN IN ZYTIES WELT!

Zyttie ist ein klitzekleiner Bluthund,  
eine richtige Streunerin.  
Sie lebt im menschlichen Körper.  
Dieser Körper ist eine geheimnisvolle Welt  
mit rauschenden Flüssen, dicht bevölkerten  
Dschungeln und endlosen Weiten.

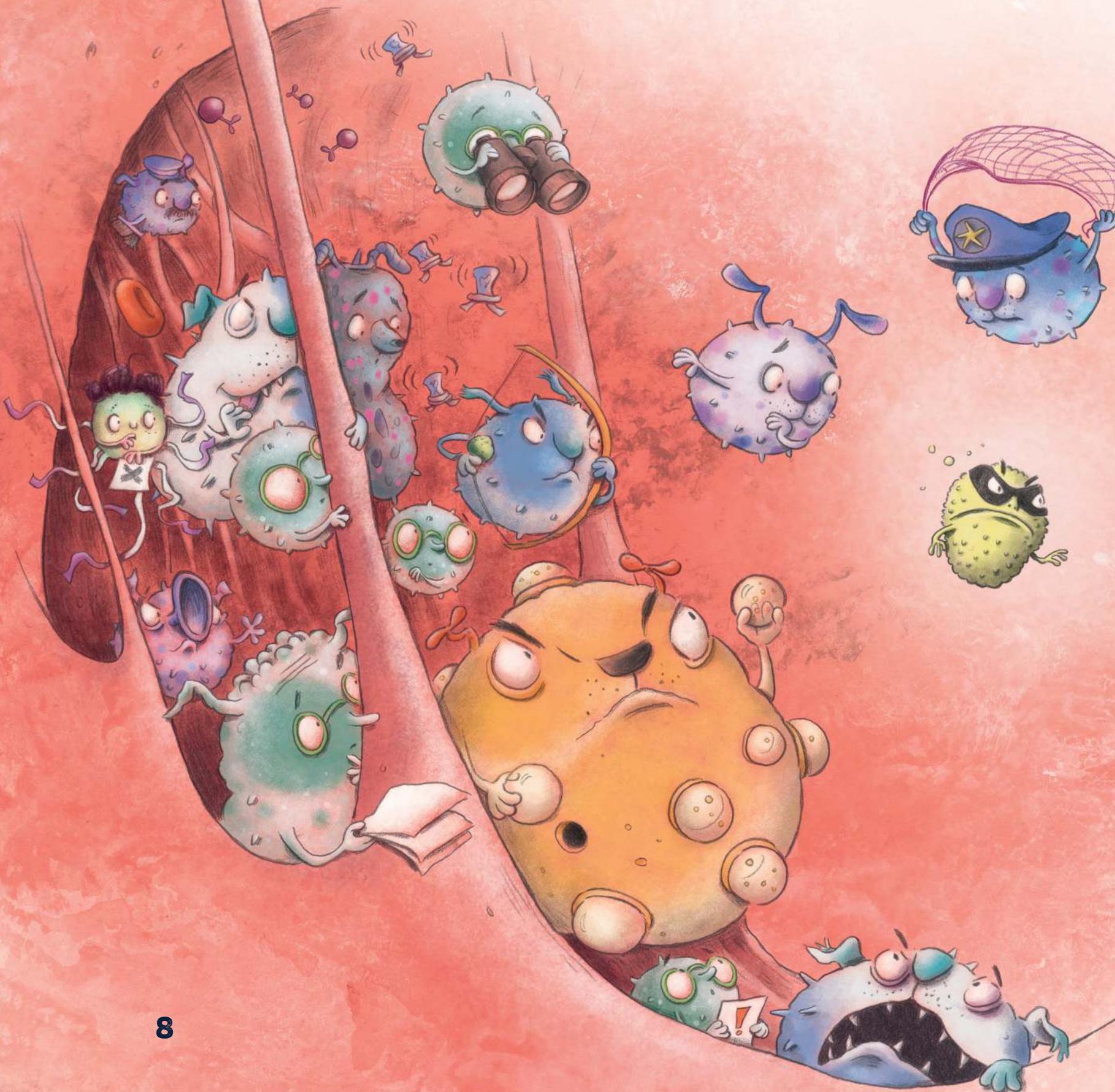
»Hallöchen,  
kennen wir uns nicht?  
Kommt mir bekannt vor,  
dein Gesicht! Ich bin ein  
kleiner Teil von dir.  
Glaub es mir!«

## WEISSE BLUTKÖRPERCHEN

Unsichtbar winzig schwirren die weißen Blutkörperchen  
in dir herum und tun alles, damit du gesund bleibst.  
Sie jagen Eindringlinge jeglicher Art und sind Tag und  
Nacht mit Aufräumen beschäftigt. Blutkörperchen  
kommen aus dem Knochenmark, wo sie durch Zellteilung  
immer wieder neu entstehen.

»Granulozyte  
soll ich heißen,  
Blutkörperchen, eins  
von den weißen, so nennt  
die Wissenschaft eine  
wie mich, egal, ich bin  
einfach nur Zyttie  
für dich!«

Am liebsten ist Zyttie da, wo ordentlich was los ist. Zyttie hat eine super Spürnase, wenn es um Krankheiten geht. Als weißes Blutkörperchen gehört sie zu einer riesigen Meute. Sie ist eigentlich nie allein, weil es immer unglaublich viele Blutkörperchen von ihrer Sorte gibt.



## WAS IST KRANKHEIT ÜBERHAUPT?

Wenn du gesund bist, bist du im Gleichgewicht. Dein Körper funktioniert – du denkst gar nicht an ihn. Wirst du jedoch krank, ist dieses Gleichgewicht durcheinandergeraten. Weiße Blutkörperchen helfen mit, die Ursache zu finden und sie zu beseitigen, bevor du etwas merkst. Gelingt das nicht schnell genug, wirst du krank. Es gibt viele Möglichkeiten, dich aus dem Gleichgewicht zu bringen: diese Keime, Verletzungen. Das kann eine Schürfwunde sein, aber auch wenn jemand gemein zu dir ist.



## SYMPTOME

Für dich beginnt alles mit den Symptomen, den Krankheitsanzeichen. Sie sind das, was unangenehm und anders ist als sonst. Symptome sind nicht die Krankheit an sich, sondern Erkennungsmerkmale. Ärzte sind da Detektive: Aus einer bestimmten Mischung von Symptomen schließen sie auf die Art der Krankheit. Wichtige Symptome sind: Schmerzen und Fieber, aber auch Husten, Schnupfen, Durchfall, Schwellungen, Hautrötungen und Juckreiz.

Alle hier sind so wie ich, denkt Zyttie und seufzt, als sie mit den anderen mal wieder frisch aus dem Knochenmark geschlüpft ist und sie schon aufgeregt bellen hört. »Zyttie, los geht's!« Ihre neue Putzkolonne macht sich auf den Weg. Kaum hat sich Zyttie in ein Blutgefäß plumpsen lassen, kriegt sie auch schon Appetit. Sie ist eben eine richtige kleine Fresszelle!

»Ich bin  
Krankheitenkontrolleur,  
und auch Bakterien-  
dompteur, oft Hausmeister  
und Kommissar, 'ne  
Reinigungsfachkraft hier und  
da. Doch eins beschreibt  
es noch viel besser:  
Ich bin der Fiese-Keime-  
Fresser.«

