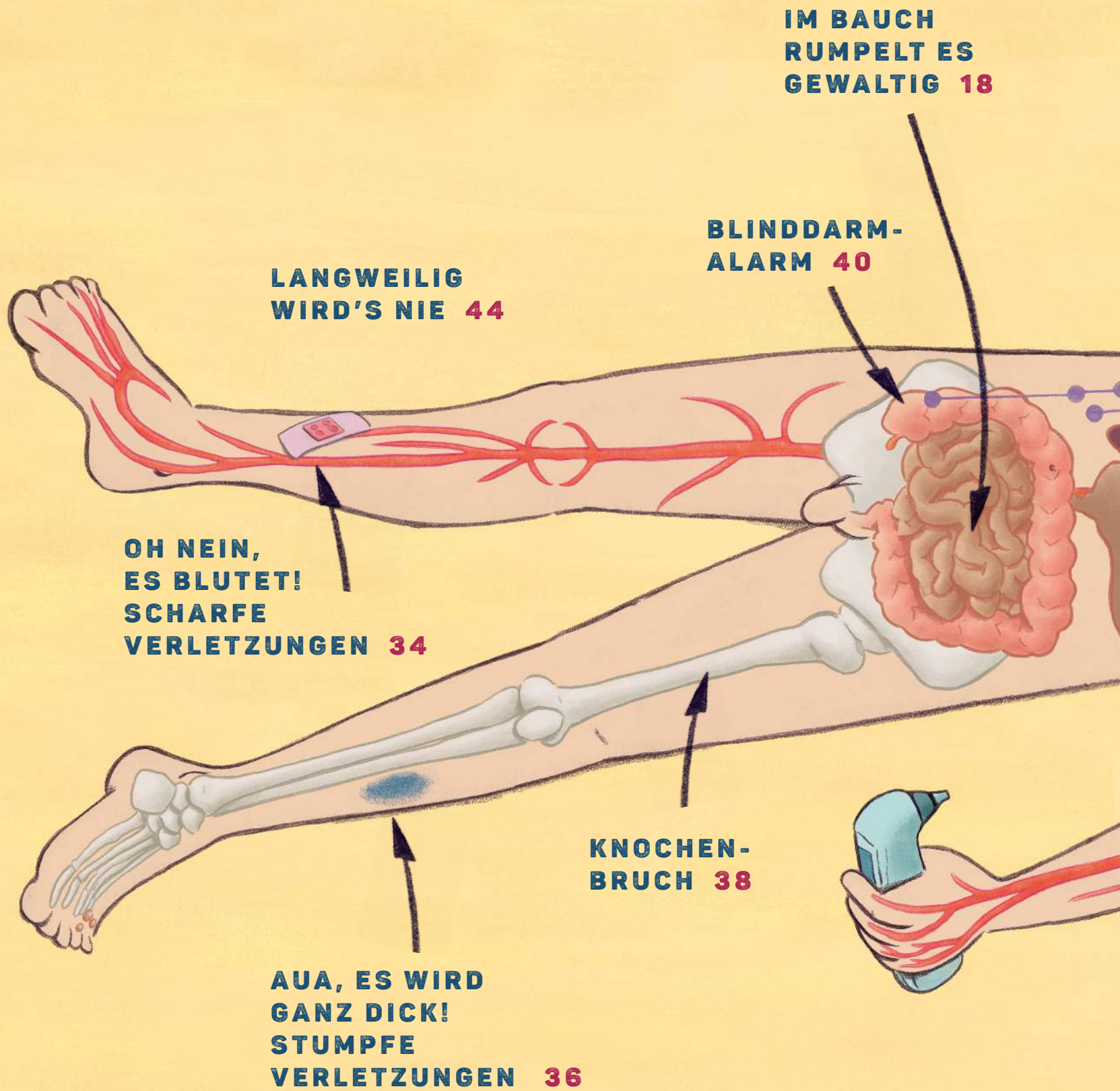


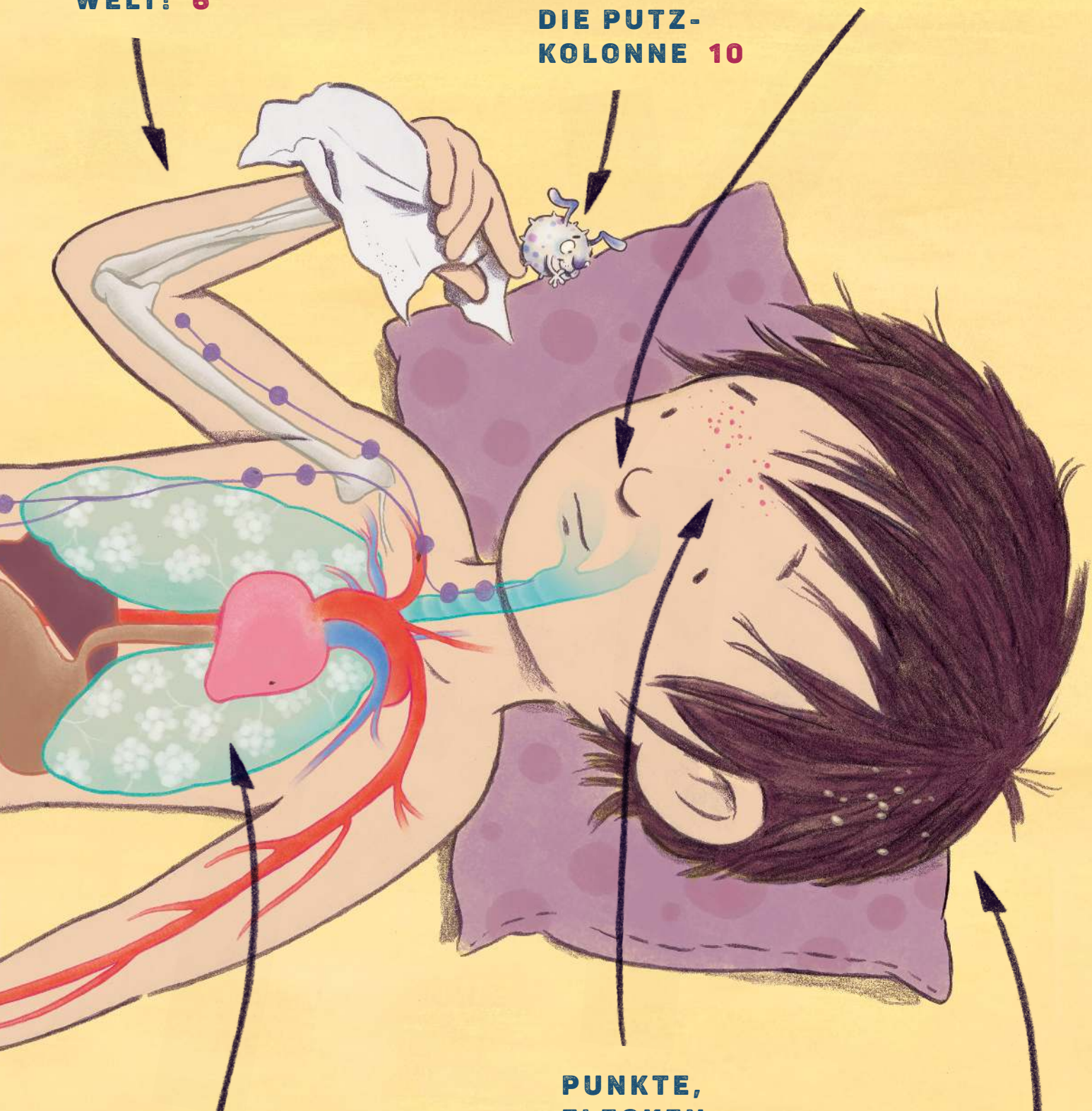
INHALT



**WILLKOMMEN
IN ZYTITIES
WELT! 6**

**WENN DIE
NASE LÄUFT
UND ES IM
HALS KRATZT 14**

**DIE PUTZ-
KOLONNE 10**



**ALLERGIE?
WER TICKT
HIER AUS? 30**

**PUNKTE,
FLECKEN,
PICKEL 26**

**JUCKENDE
UNHOLDE 22**

© privat



Katja Ludwig

lebt mit ihrer Familie in Berlin und Brandenburg. Sie führt ein Doppelleben als Ärztin und Autorin. Bislang sind von ihr Vorlesegeschichten und mehrere Kinderromane erschienen. Dies hier ist das erste Bilderbuch. Mit Zyttie, Phago und Dorothee hatte sie viel Spaß.

© Elena Buschoff



Dorothee Mahnkopf

studierte an der Hochschule für Gestaltung in Offenbach und lebt inzwischen mit ihrer Familie in Rheinland-Pfalz. Sie arbeitet seit vielen Jahren als freiberufliche Illustratorin und zeichnet Bilder für Kinder- und Schulbücher, Tageszeitungen und Zeitschriften.

1. Auflage 2023

© 2023 Penguin JUNIOR in der
Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Straße 28, 81673 München
Alle Rechte vorbehalten

Text: Katja Ludwig

Illustrationen: Dorothee Mahnkopf

Umschlaggestaltung: Miriam Wasmus

Lektorat: Silvia Schröder

Reproduktion: Lorenz+Zeller, Inning a. A.

Druck: Grafisches Centrum

Cuno GmbH & Co. KG, Calbe

ISBN 978-3-328-30071-7

Printed in Germany

www.penguin-junior.de

Bei diesem Buch wurden die durch das verwendete Material und die Produktion entstandenen CO₂-Emissionen ausgeglichen, indem Penguin JUNIOR ein Projekt zur Aufforstung in Brasilien unterstützt. Weitere Informationen zu dem Projekt unter:
www.ClimatePartner.com/14044-1912-1001

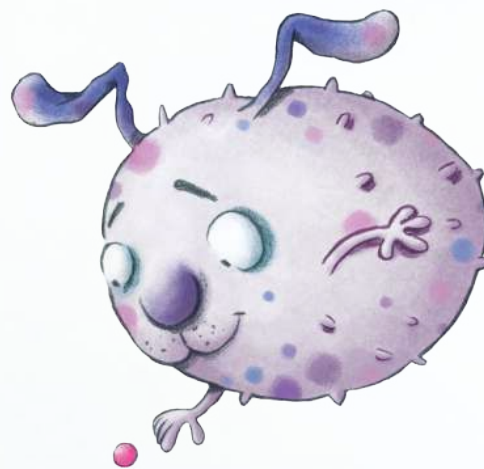


Penguin Random House
Verlagsgruppe, FSC® Noo1967



Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.

Katja Ludwig
Dorothee Mahnkopf



KRANK? GESUND?

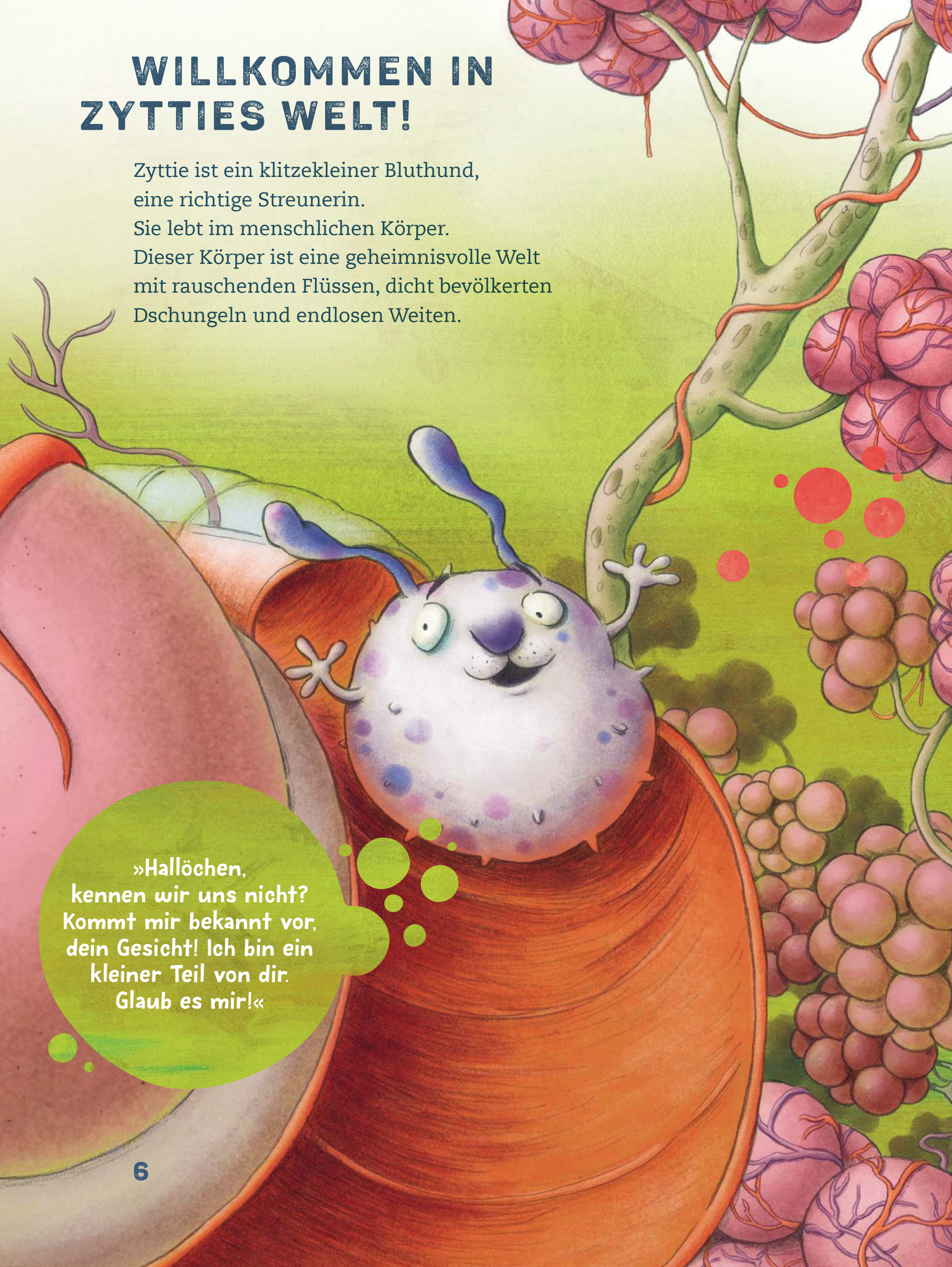
In deinem Körper
geht's rund!



PENGUIN
JUNIOR

WILLKOMMEN IN ZYTITIES WELT!

Zyttie ist ein klitzekleiner Bluthund,
eine richtige Streunerin.
Sie lebt im menschlichen Körper.
Dieser Körper ist eine geheimnisvolle Welt
mit rauschenden Flüssen, dicht bevölkerten
Dschungeln und endlosen Weiten.



»Hallöchen,
kennen wir uns nicht?
Kommt mir bekannt vor,
dein Gesicht! Ich bin ein
kleiner Teil von dir.
Glaub es mir!«

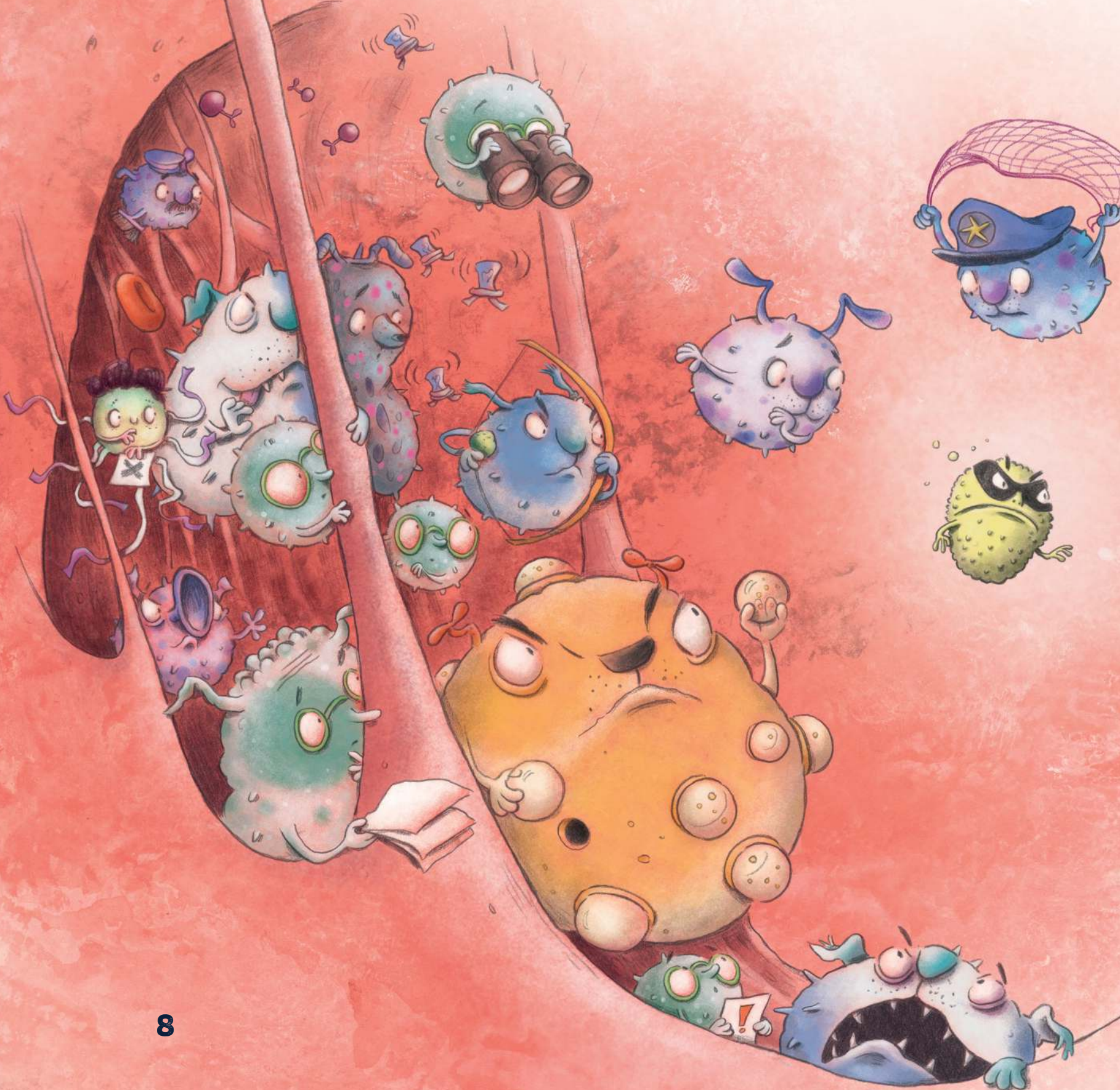


WEISSE BLUTKÖRPERCHEN

Unsichtbar winzig schwirren die weißen Blutkörperchen in dir herum und tun alles, damit du gesund bleibst. Sie jagen Eindringlinge jeglicher Art und sind Tag und Nacht mit Aufräumen beschäftigt. Blutkörperchen kommen aus dem Knochenmark, wo sie durch Zellteilung immer wieder neu entstehen.

»Granulozyte soll ich heißen, Blutkörperchen, eins von den weißen, so nennt die Wissenschaft eine wie mich, egal, ich bin einfach nur Zytte für dich!«

Am liebsten ist Zyttie da, wo ordentlich was los ist. Zyttie hat eine super Spürnase, wenn es um Krankheiten geht. Als weißes Blutkörperchen gehört sie zu einer riesigen Meute. Sie ist eigentlich nie allein, weil es immer unglaublich viele Blutkörperchen von ihrer Sorte gibt.



WAS IST KRANKHEIT ÜBERHAUPT?

Wenn du gesund bist, bist du im Gleichgewicht. Dein Körper funktioniert – du denkst gar nicht an ihn. Wirst du jedoch krank, ist dieses Gleichgewicht durcheinandergeraten. Weiße Blutkörperchen helfen mit, die Ursache zu finden und sie zu beseitigen, bevor du etwas merkst. Gelingt das nicht schnell genug, wirst du krank. Es gibt viele Möglichkeiten, dich aus dem Gleichgewicht zu bringen: fiese Keime, Verletzungen. Das kann eine Schürfwunde sein, aber auch wenn jemand gemein zu dir ist.



SYMPTOME

Für dich beginnt alles mit den Symptomen, den Krankheitsanzeichen. Sie sind das, was unangenehm und anders ist als sonst. Symptome sind nicht die Krankheit an sich, sondern Erkennungsmerkmale. Ärzte sind da Detektive: Aus einer bestimmten Mischung von Symptomen schließen sie auf die Art der Krankheit. Wichtige Symptome sind: Schmerzen und Fieber, aber auch Husten, Schnupfen, Durchfall, Schwellungen, Hautrötungen und Juckreiz.

Alle hier sind so wie ich, denkt Zyttie und seufzt, als sie mit den anderen mal wieder frisch aus dem Knochenmark geschlüpft ist und sie schon aufgeregt bellen hört. »Zyttie, los geht's!« Ihre neue Putzkolonne macht sich auf den Weg. Kaum hat sich Zyttie in ein Blutgefäß plumpsen lassen, kriegt sie auch schon Appetit. Sie ist eben eine richtige kleine Fresszelle!

»Ich bin
Krankheitenkontrolleur,
und auch Bakterien-
dompteur, oft Hausmeister
und Kommissar, 'ne
Reinigungsfachkraft hier und
da. Doch eins beschreibt
es noch viel besser:
Ich bin der Fiese-Keime-
Fresser.«

