





# WHY IT IS LOVE

Für meinen Lieblingsmenschen  
Eine ganz besondere Liebeserklärung zum Ausfüllen

  
kailash

Zitatnachweis:

S. 60: Susan Sideropoulos im Gespräch mit Lars und ihrem Mann Jakob in  
*Where is the Love?*, Kailash 2021, Seite 121.

S. 111: Rudolf Schenker / Lars Amend: *Rock Your Life*,  
Kailash 2022, Seite 324.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

1. Auflage

Originalausgabe

© 2022 Kailash Verlag, München

in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH

Neumarkter Str. 28, 81673 München

Lektorat: Dr. Diane Zilliges

Satz: Satzwerk Huber, Germering

Umschlaggestaltung und Layout: Daniela Hofner, ki 36 Editorial Design, München

Druck und Bindung: Alföldi, Debrecen

Printed in Hungary

ISBN 978-3-424-63244-6

[www.kailash-verlag.de](http://www.kailash-verlag.de)



Von:

für:



»Wenn du jemanden liebst,  
sag es.  
Aber vor allem:  
Zeig es!«

Lars

.

*Dieses Buch schenke ich dir*

---

*weil*

---

---

---



# Vorwort

Wann hast du deinem Lieblingsmenschen das letzte Mal aus ganzem Herzen gesagt, dass du ihn liebst? Ich meine, nicht nur mit den üblichen Phrasen oder einem hastig dahin genuschelten »Ich liebe dich«, bevor man ein gemeinsames Telefongespräch beendet oder morgens hektisch die Wohnung verlässt, sondern mit einem Zeichen echter Hingabe?

Dieses Buch, das du gerade in deinen Händen hältst und in den kommenden Tagen und Wochen für deinen Lieblingsmenschen ausfüllen darfst, ist genau so ein Zeichen: eine sichtbar gewordene Erinnerung eurer Liebe.

Die Vorstellung, meine Partnerin würde mir dieses Buch vollgeschrieben zum Geburtstag schenken oder unter den Weihnachtsbaum legen, löst in mir nicht nur am ganzen Körper Gänsehaut aus, ich könnte mir sogar kaum ein schöneres Geschenk vorstellen. Zu wissen, dass sie Abend für Abend in dieses Buch geschrieben hat und somit das Wertvollste überhaupt – ihre Zeit – in mich, in uns und unsere Zukunft investiert hat, nur um mir zu zeigen, wie dankbar sie für unsere Beziehung ist, warum sie mich liebt, was sie an mir schätzt und was sie mir schon immer einmal erzählen wollte, löst erneut Gänsehaut in mir aus. Am Ende geht es in einer Beziehung nämlich genau darum: Wertschätzung, Ehrlichkeit und Verbundenheit.

Als ich Anahita, die mittlerweile auch Mutter unserer kleinen Tochter ist, frisch kennengelernt habe und wir noch in unserer Anfangsphase waren, haben wir ein Spiel gespielt: »Fünf Fragen, um herauszufinden, ob man zueinander passt«:

1. Wie lauten deine kurzfristigen Lebensziele?
2. Was sind deine langfristigen Lebensziele?
3. Wie denkst du über Beziehungen?
4. Was denkst du über mich?
5. Wenn du an mich denkst, was fühlst du dabei?

Anahita ist mit einem Stapel Papier ins Wohnzimmer gegangen, ich habe mich in die Küche gesetzt, und als wir nach einer Weile fertig waren, haben wir uns gegenseitig unsere Antworten vorgelesen. Vor allem aber haben wir noch den ganzen Abend über das geredet, was wir aufgeschrieben hatten.

Erst später begriff ich, wie wichtig dieses Spiel für unsere Beziehung war, denn die Antworten, auch weil sie schriftlich formuliert waren, brachten uns Klarheit.

Du darfst dir unsere »Fünf Fragen« gern ausleihen und ebenfalls gemeinsam mit deinem Lieblingsmenschen beantworten. Wirklich, es lohnt sich. Wenn du neugierig bist, was Anahita und ich geantwortet haben, dann empfehle ich dir von Herzen mein Buch *Where is the Love?*. Ich beschreibe darin ausführlich, offen und ehrlich und ohne auch nur irgendwas zurückzuhalten, wie ich mich auf die Suche nach der Liebe machte und was ich auf dieser magischen Reise über mich, das Leben und meine Beziehungen gelernt habe. Nur so viel: Es hat mir die Augen geöffnet!

Als Autor weiß ich um die Kraft der Worte. Vor allem, wenn man sie mit einem Stift und seiner eigenen Hand auf ein Blatt Papier schreibt. Die Wirkung, die diese Tätigkeit in unserem Gehirn (und Herzen) hinterlässt, ist um ein Vielfaches stärker, als würden wir die gleichen Worte einfach nur in einen Computer oder in unser Smartphone tippen. Was ich aber auch weiß, ist, dass Taten immer wichtiger sind als Worte. Denn wie heißt es so treffend:

**»Liebe ist ein Tuwort.**

**Nicht reden, sondern machen!«**

Mit diesem Buch kannst du nun beides verbinden. Ich verspreche dir, dass du deinem Lieblingsmenschen damit ein außergewöhnliches Geschenk machst, das er in seinem Leben nie mehr vergessen wird. Aber bitte nicht »schnell, schnell«. Lass dir mit dem Ausfüllen ruhig Zeit. Mach dir einen Tee, denke nach, schwelge in Erinnerungen und tauche mit den Gedanken an deinen Lieblingsmenschen in eine fantastische Welt voller Möglichkeiten ab. Genau darin liegt der wahre Wert dieses Buches.

Oder mach es wie Anahita und ich. Wir füllen beide dieses Buch parallel aus und werden es uns eines Tages gegenseitig überreichen. Schon wieder Gänsehaut. Auf diesen Tag freue ich mich jetzt schon. Und Vorfreude ist bekanntlich die schönste Freude. Es ist die vielleicht sinnvollste Challenge, die zwei Menschen, die sich lieben, eingehen können. Warum? Weil schon das gemeinsame Nachdenken, was man in dieses Buch schreiben könnte, eine magische Verbindung schafft. Das ist das Geheimnis. Teamwork makes the dream work.

In Liebe,  
Dein Lars

**»Teamwork makes  
the dream work.«**

Bei diesem Satz muss ich  
an dich denken:



»Jemanden zu haben,  
der bedingungslos für dich da ist,  
der dich auch dann liebt,  
wenn du nicht dazu in der Lage bist,  
und dir den Weg zur Sonne zeigt,  
wenn graue Gewitterwolken dir die Sicht vernebeln.  
Eine beste Freundin (einen besten Freund),  
die (der) morgens neben dir aufwacht  
und dir aus dem Bett hilft,  
wenn dir dazu die Kraft oder die Motivation fehlt –  
eben einen echten Partner in Crime,  
der dich unter allen Umständen gewinnen sehen will:  
One Love, One Dream, One Team!«

Lars