

CHERALYN DARCEY

Heilsames Grün



GOLDMANN



The background of the book cover is a detailed botanical illustration. It features various types of plants, including large green leaves with prominent veins, some with variegated patterns of yellow and green. There are also reddish-orange leaves and a cluster of bright orange, ribbed, bell-shaped flowers. The style is reminiscent of 19th-century botanical art.

Cheralyn Darcey

HEILSAMES GRÜN

Welche Zimmerpflanzen uns Kraft geben
und wie wir sie richtig pflegen



Aus dem Englischen von Elisabeth Liebl

GOLDMANN

Die englische Originalausgabe erschien 2020 unter dem Titel »The Language of Houseplants«
bei Rockpool Publishing, Summer Hill, Australien.

Alle Ratschläge in diesem Buch wurden von der Autorin und vom Verlag sorgfältig erwogen und geprüft.
Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung der Autorin beziehungsweise des
Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.

Wir haben uns bemüht, alle Rechteinhaber ausfindig zu machen, verlagsüblich zu nennen und zu
honorieren. Sollte uns dies im Einzelfall aufgrund der schlechten Quellenlage bedauerlicherweise einmal
nicht möglich gewesen sein, werden wir begründete Ansprüche selbstverständlich erfüllen.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren
Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren
Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

I. Auflage

Deutsche Erstausgabe November 2022

Copyright © 2020 der Originalausgabe: Rockpool Publishing, Summer Hill, Australia

Copyright © 2022 der deutschsprachigen Ausgabe: Wilhelm Goldmann Verlag,

München, in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,

Neumarkter Str. 28, 81673 München

Illustrationen: Public Domain

Umschlag: Uno Werbeagentur, München

Umschlagmotiv: FinePic®, München

Redaktion: Andrea Kalbe

Satz: Satzwerk Huber, Germering

Druck und Bindung: Alcione, Lavis

Printed in Italy

CH · IH

ISBN 978-3-442-22355-8

*Wir glauben, dass wir unseren Garten pflegen,
doch in Wirklichkeit pflegt er uns.*

JENNY UGLOW





*Für meine Schwester Jane Darcey,
die nicht nur meine beste Freundin und
eine wunderbare Schwester ist, sondern auch einer
der zauberhaftesten Menschen, die ich kenne!*





DANKE!

Dieses Buch liegt mir – wie alle meine Bücher – sehr am Herzen.
Ich habe Jahre der Recherche gebraucht, um es schreiben zu können.
Und ich bin allen Menschen dankbar, die mich dabei unterstützt
und mich ermutigt und somit das Buch möglich gemacht haben.

Voller Freude danke ich meiner Familie, meinen Freunden und
dem Team beim Rockpool-Publishing-Verlag. Sie alle waren da,
als es wichtig war. Sie haben dazu beigetragen, dass mein
Traum Wirklichkeit werden konnte.

Ein unendliches Dankeschön an alle Menschen, die ich online und
persönlich kennengelernt habe und die meine Leidenschaft für die
Natur, fürs Gärtnern und für die Welt der Pflanzen teilen.

Ich fand unsere Zwiegespräche wunderbar, schätze die Freund-
schaften, die mit den Jahren erblühten. Ich weiß zu würdigen,
wie sehr ihr meine Arbeit geprägt habt.

Ein großes Dankeschön auch an alle, die dieses Buch nun in Händen
halten – Sie ermöglichen es mir, meine Arbeit mit der botanischen
Welt jetzt und in Zukunft weiterzuführen. Ich hoffe, dieses Buch
schenkt Ihnen ebenjenen Strauß Liebe, Glück und Einsicht,
auf den Sie gewartet haben.

Danke an euch alle: Ihr lasst mich weiter wachsen.

Einen Strauß Liebe von
Eurer Cheralyn
www.cheralyndarcey.com





INHALT

EINFÜHRUNG.....	15
Leben mit Pflanzen und ihrer Energie	15
WIE SIE DIESES BUCH NUTZEN KÖNNEN....	17
Die Sprache der Zimmerpflanzen erlernen	19
ZIMMERPFLANZEN VON A BIS Z.....	23
ZIMMERPFLANZEN ZUM NACHSCHLAGEN	157
Bedeutung der Zimmerpflanzen von A bis Z	157
Zimmerpflanzen für den Jahrestag.	163
Zimmerpflanzen für jeden Wochentag.	164
Zimmerpflanzen für die Monate.	165
Zimmerpflanzen für den Tierkreis.	166
Zimmerpflanzen für die Mondphasen	167
Götter und ihre Zimmerpflanzen	168
ALLGEMEINE PFLEGETIPPS	173
Jeder kann zimmergärtnern	173
Das Garten-Tagebuch	174
Was Sie zum Indoor-Gärtnern brauchen.	175
Wie Ihre Pflanzen am besten gedeihen	178
Häufige Pflanzenkrankheiten und was Sie dagegen tun können ...	180
Abhilfe bei tierischen Schädlingen	182
Pflanzenmedizin nach Hausmacherart	184
Glossar botanischer Begriffe	185
Bibliografie	187
Über die Autorin	189







EINFÜHRUNG

LEBEN MIT PFLANZEN UND IHRER ENERGIE

Es gibt eigentlich keine »Zimmerpflanzen«. Die botanischen Arten mit den schönen grünen Blättern, die wir in unserem Heim ziehen, sind Pflanzen aus der freien Natur – die an Höhleneingängen wachsen, über Klippen ranken und das Unterholz des Regenwaldes bilden. Es sind Pflanzen, die mit schattigen und halbschattigen Standorten ohne direktes Sonnenlicht fertigwerden, im Grunde also mit genau den Wachstumsbedingungen, die wir ihnen im Wohnzimmer und Büro, im Einkaufszentrum und in der Hotellobby bieten können.

Vermutlich haben Sie sich Ihre Zimmerpflanzen ausgesucht, weil Sie sie schön fanden. Aber Pflanzen besitzen auch energetische Qualitäten, die sich therapeutisch einsetzen lassen und die sie gerne mit uns teilen. Sie reinigen die Luft, unterstützen uns emotional, verbessern unsere Stimmung, beruhigen unseren Geist, inspirieren uns zur Produktivität und helfen uns, heil zu werden – nur indem sie da sind. Jede Pflanze kann das – und doch besitzt jede ganz besondere Stärken. Ich habe mich mit ihrer traditionellen Verwendung beschäftigt, habe Geschichte der Botanik ebenso studiert wie die einzelnen Pflanzen. Daraus wurde dieses kleine Lexikon der Pflanzen und ihrer Bedeutungen, das als Ausgangspunkt für Ihre eigenen Studien dienen kann.

Die Sprache der Pflanzen zu erforschen, betrachte ich als meine Lebensaufgabe, der ich mich seit Jahrzehnten widme. Dabei geht es nicht nur darum, warum wir uns von bestimmten Pflanzen angezogen fühlen, sondern auch darum, wie wir ihre natürliche Energie konzentriert für unser Leben nutzen können. In diesem Buch stelle ich Ihnen 44 bekannte Zimmerpflanzen vor, mit denen ich lebe. Ich werde Ihnen die Bedeutung ihrer Namen, ihre Eigenschaften und ihre botanische

Geschichte erklären. So lernen Sie, Ihre eigenen Pflanzen besser zu verstehen. Und vielleicht finden Sie noch andere, die Sie in Ihr Heim einladen. (Je nachdem, welche Energie Sie in Ihrem Leben brauchen.)

Wenn Sie beispielsweise traurig sind, dann wäre eine Sukkulente das Richtige für Sie. Sie verschönert Ihren Tag, indem Sie gemütlich auf dem Kaffeetischchen ruht und Ihnen fröhliche Energie schickt. Oder Sie würden es begrüßen, wenn es im Büro ruhiger zuginge. Dann finden Sie hier genau die richtige Pflanze, vielleicht einen Farn, der diese Ruhe ausstrahlt. Dass Pflanzen gute Schwingungen verbreiten, ist unstrittig. Aber ich möchte, dass Sie ein wenig tiefer eintauchen in diese Welt und darauf lauschen, was die einzelne Pflanze Ihnen zu sagen hat.

Wie Sie selbst brauchen auch Pflanzen Fürsorge: Wasser, Nährstoffe und einen Standort, der ihnen zusagt. Aber sie müssen auch einen guten Draht zu ihrer Umgebung haben. Lieben Sie Ihre Zimmerpflanzen, erfahren Sie alles über sie, sodass Sie sie besser verstehen – und ich verspreche Ihnen, dass Ihre Pflanzen diese Liebe erwidern werden. Ihre Energie wird sich verstärken, und Sie und alle Menschen um Sie herum werden davon profitieren. Mit jedem Eintrag in diesem Buch habe ich versucht, Ihnen Tipps für die Fürsorge zu geben, die Sie Ihren grünen Mitbewohnern angedeihen lassen können – damit Sie gesunde und glückliche Pflanzen haben und mit Ihnen ein enges Band knüpfen können.

Ein Strauß voll Glück
Cheralyn

WIE SIE DIESES BUCH NUTZEN KÖNNEN

Heilsames Grün ist Ihr Handbuch zur Bedeutung der Pflanzennamen. Außerdem zeigt es Ihnen, wie Sie sich am besten um die hier vorgestellten beliebten und bekannten Zimmerpflanzen kümmern. Sie können mit diesem Buch die perfekte Pflanze für sich finden, denn es beschreibt, wie bestimmte Pflanzen Sie unterstützen können.

Wenn Sie eine Pflanze zu Hause haben und mehr über Ihre Bedeutung wissen möchten, schlage ich vor, Sie suchen sie unter ihrem Namen im Abschnitt »Zimmerpflanzen von A bis Z«. Wenn Sie den Namen nicht kennen, können Sie Ihre Pflanze anhand der Zeichnungen bestimmen. Ich führe zuerst das Schlüsselwort auf, das die Pflanze und die Energie, die sie ausstrahlt, am besten beschreibt. Danach folgen der Name, unter dem sie am bekanntesten ist, und die botanische Bezeichnung. Zum Beispiel:

Spiritualität

Usambaraveilchen

(*Saintpaulia spp.*)

Es folgen weitere Bedeutungen, die man dieser Pflanze gewöhnlich zuschreibt. So können Sie Ihr Umfeld mit genau jener Pflanzenenergie füllen, die Sie brauchen. Hinzu kommt die Bedeutung, die die Pflanze als Geschenk an andere Menschen hat. Sie können auch Festtage oder andere Feierlichkeiten mit den dafür richtigen Pflanzen begehen. Außerdem finden Sie Angaben zum Nutzen der Pflanze. Für das Usambaraveilchen sähe das folgendermaßen aus:

BEDEUTUNG

Schutz, Führung, Selbstvertrauen, höheres Lernen

NUTZEN

Usambaraveilchen steigern die Energie an jedem Ort. Sie erleuchten all jene, die sich verloren oder überlastet fühlen. Eine wunderbare Pflanze für das Heim oder den Arbeitsplatz, überhaupt für jeden Ort, an dem Lernen oder kreative Arbeit im Zentrum stehen. Das Usambaraveilchen stärkt darüber hinaus das Selbstvertrauen. Als Geschenk sagt es: »Du wirst einen Weg finden.« Oder: »Ich glaube an dich.« Und: »Viel Glück!«

Danach folgt eine botanische Beschreibung der Pflanze:

STECKBRIEF

Das Usambaraveilchen ist eine eher kleine Pflanze, die sich eng an die Erde schmiegt. Die Blätter sind kreisförmig um die Blütenstiele angeordnet.

Natürlich müssen Sie wissen, wie Sie Ihre Pflanze richtig versorgen können – nicht nur, um sie am Leben zu erhalten, sondern auch um ihre Eigenschaften besser zu verstehen. Daher führe ich alle wichtigen Punkte zur Pflege einzeln auf: Gießen, Topf und Erde, Nährstoffe und Standort. Dazu kommen noch ein paar Tipps, wie Sie die Pflanzen selbst vermehren können.

Wenn Sie allgemeine Tipps zur Pflege von Zimmerpflanzen brauchen, blättern Sie vor zu Seite 173.

Brauchen Sie eine Pflanze für einen bestimmten Anlass, eine persönliche Herausforderung oder speziell für Ihr Heim bzw. Ihren Arbeitsplatz, können Sie sich Inspiration im letzten Teil des Buches holen. Dort wird die Bedeutung der Pflanzen nochmals einzeln aufgeführt, dazu noch Pflanzen für Monate, Wochentage, Tierkreiszeichen etc. Hier finden Sie auf jeden Fall, was Sie suchen, ob nun für sich, Ihr Heim oder einen lieben Menschen.

DIE SPRACHE DER ZIMMERPFLANZEN ERLERNEN

Wenn wir eine Zimmerpflanze mit nach Hause nehmen, laden wir ein lebendes Wesen in unser Heim ein, das uns mit seiner ganz speziellen Energie beeinflusst. Diese Energie ist nicht sichtbar, aber man kann sie begreifen, wenn man diese spezielle Pflanze beobachtet und sieht, wie sie sich mit ihrer Umwelt austauscht.

Wie die Blüten in meinen Affirmationskarten (*The Language of Flowers*) haben auch Zimmerpflanzen eine Bedeutung, die ihre Energie beschreibt – eine Energie, die unser Heim und unser Umfeld aufladen kann. Diese Sprache beruht auf der Signaturenlehre, einem Bedeutungssystem, das seit Jahrhunderten in der Pflanzenmedizin, der Aromatherapie und anderen Therapieformen, die sich die Eigenschaften von Pflanzen und Blüten zunutze machen, Verwendung findet. Diese Lehre setzt auf das individuelle Erscheinungsbild der Pflanze, auf ihre Charakteristika und die Umgebung, in der sie gedeiht.

Wir mögen von dieser Energie profitieren, doch sollten wir eines wissen: Sie ist in erster Linie für die Pflanze da. Viele Menschen fühlen sich von Blüten angezogen, von den Eigenschaften der Angiospermen bzw. Blütenpflanzen. Alles, was mit Duft und Aromatherapie zu tun hat, kann uns in emotionaler Hinsicht unterstützen und eine therapeutische Wirkung entfalten. Die Blüten der verschiedenen Pflanzen finden auch Verwendung in Kräutermischungen, Tees, Kosmetika und so weiter. All diese Wirkstoffe haben ihre Vorzüge in Experimenten und in langen Jahrhunderten der Erfahrung bewiesen.

Die Sprache der Blüten zu verstehen, ist vergleichsweise einfach. Wir wissen, dass Rosen für Liebe stehen, Maßliebchen für Glück und Lilien für Trauer (d. h. Unterstützung in der Trauer). Die Sprache der Pflanzen zu erlernen, ist nicht schwer. Zu einer Zeit, in der die Menschen noch als Jäger und Sammler unterwegs waren, entschied die Beherrschung dieser Sprache mitunter über Leben und Tod. Wir aber in unserer modernen Welt haben diese Sprache vergessen.

Wir fühlen uns von Blumen angezogen, weil sie uns etwas geben: Wir haben bessere Laune, wenn wir Maßliebchen ins Büro stellen. Wir fühlen uns beruhigt, wenn wir am Ende des Tages einen Kamillentee genießen. Es ist eine Art magischer Anziehung – weil die Pflanzen uns etwas geben, das wir haben möchten. Wie die Bestäuber (Bienen, Vögel und andere Tiere) fühlen wir uns von Blütenpflanzen stärker angezogen. Sie werden überleben und ihre Abstammungslinie