

INHALT

7

Vorwort

11

Kapitel 1 – Wie entsteht Angst?

25

Kapitel 2 – Das Geschäft mit der Angst

55

Kapitel 3 – Fiktive und reale Ursachen von Angst

71

Kapitel 4 – Angst und die Fantasie

85

Kapitel 5 – Angst und Glück

111

Kapitel 6 – Interne und externe Kontrolle

131

Kapitel 7 – Transformation von Angst in einfallsreiche Kraft