

B A L K O N

BALKON

Einrichten – Pflanzen – Genießen

Lotte Coers

PRESTEL

München · London · New York

Die niederländische Originalausgabe *Balkon. Groen, sfeervol en duurzaam* erschien bei Uitgeverij TerraLannoo BV, © 2020, www.lannoo.com

Text: Lotte Coers

Illustrationen: Kristina Kemeniková

Gestaltung Einband und Layout: RAZA – Daphne van Langen

Lektorat: Marianne Wilschut

Deutschsprachige Ausgabe

© Prestel Verlag, München · London · New York, 2021,
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH
Neumarkter Straße 28 · 81673 München

Der Verlag weist ausdrücklich darauf hin, dass im Text enthaltene externe Links vom Verlag nur bis zum Zeitpunkt der Buchveröffentlichung eingesehen werden konnten. Auf spätere Veränderungen hat der Verlag keinerlei Einfluss. Eine Haftung des Verlags ist daher ausgeschlossen.

Foto Einbandvorderseite: De Balkonie/Friederike Joppen
Fotos Einbandrückseite: iStock photo (beide links), Roos Oosterbroek (rechts)
Gestaltung Einband: Sofarobotnik, Augsburg & München,
nach der Originalausgabe
Projektleitung Verlag: Sabine Schmid
Übersetzung aus dem Niederländischen, Lektorat und Satz:
bookwise, München, für Cillero & de Motta, Zaragoza, Spanien
Herstellung: Andrea Cobré
Druck und Bindung: UAB BALTO print, Kaunas, Litauen

Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

Printed in Lithuania

ISBN 978-3-7913-8757-4

www.prestel.de

INHALT

Fast alles,
was im Freien
wächst, gedeiht
auch in Töpfen
und Kübeln.

8 KAPITEL I - Grün

Setzen Sie
sich auf Ihren
eigenen Balkon
statt ins Café.

24 KAPITEL II - Von drinnen nach draußen

Schützen Sie
Ihre Pflanzen vor
Wind und zu viel
Sonne.

40 KAPITEL III - Kreativ auf Ihrem Balkon

Mit prakti-
schen Gadgets
jeden Zentimeter
nutzen.

56 KAPITEL IV - Zeit für einen Drink

Befreien Sie
sich von Ihrer
Plastiksucht!

70 KAPITEL V - Greening the City

Waste isn't
waste,
until we
waste it.

84 KAPITEL VI - Materialien

Gartenarbeit
bringt Sie wieder
mit der Natur in
Kontakt.

96 KAPITEL VII - Der nachhaltige Balkon

6 EINFÜHRUNG

106 ADRESSEN

110 DANK

112 BILDNACHWEIS



EINFÜHRUNG

Würden wir alle Balkone, große und kleine, in grüne Oasen verwandeln, wären unsere Städte bedeutend lebenswerter.

Die meisten von uns haben oder hatten einmal einen Balkon. Vielleicht hatte Ihr erstes Studentenzimmer einen Balkon oder Sie sind aus einem Haus mit Garten wieder in eine Wohnung mit Balkon oder Dachterrasse gezogen. Oder Sie haben sich endlich die Ferienwohnung mit Balkon gekauft, von der Sie schon so lange geträumt haben.

7

In diesem Buch erfahren Sie alles zum Thema Balkon: Tipps zur Begrünung, wie man einen Mini-Gemüsegarten oder einen Arbeitsplatz anlegt, aber auch Einrichtungsideen, praktische Tipps zum Sauberhalten und vieles mehr. Interviews liefern Hintergrundinformationen über Nachhaltigkeit und »Greening the City«. Mit einem grünen Balkon kann man sogar zu mehr Artenvielfalt in der Stadt beitragen.

Die Forschung zeigt, dass die Natur hilft, gesund zu bleiben. Je mehr Grün in der unmittelbaren Umgebung, desto länger lebt man, desto weniger Stress hat man usw. Und die gute Nachricht ist: Sogar ein bisschen Grün hilft!

Auch wenn Ihr Balkon noch so klein ist, machen Sie sich an die Arbeit und erleben Sie den positiven Einfluss von mehr Grün in Ihrer Umgebung. Genießen Sie Ihr Frühstück in der Sonne, laden Sie Ihre Freunde zu einem Drink auf den Balkon ein oder beobachten Sie abends vom Balkon aus den Sonnenuntergang.





KAPITEL I

GRÜN

GRÜN

Grün in jedem Zimmer, auch auf dem Balkon! Selbst ein kleiner Außenbereich kann leicht in ein grünes Paradies verwandelt werden, in dem Sie Blumen und Pflanzen genießen und Ihr eigenes Gemüse anbauen können.

10

Stadtbewohner haben oft nicht den Luxus eines eigenen Gartens, verfügen aber vielfach über einen Balkon oder eine Dachterrasse. Der Hauptunterschied zu einem normalen Garten besteht darin, dass man nicht unmittelbar in den Erdboden pflanzen kann, sondern alles mit Kübeln und Töpfen lösen muss. Balkonpflanzen haben daher weniger Platz, Wurzeln zu bilden, und auch weniger Nährstoffe, die sie dem Boden entnehmen können. Balkongärtnerei funktioniert also ein wenig anders.

Dennoch ist es möglich, auch auf einem Balkon echtes Gartenfeeling zu entwickeln.

In diesem Kapitel untersuchen wir, welche Möglichkeiten es gibt, um einen grünen, attraktiven Balkon anzulegen, und geben Tipps, wie man ihn am besten pflegt. »Garten-

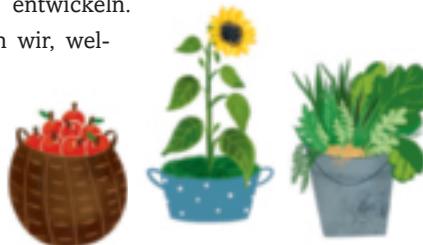
arbeit« auf einem Balkon oder einer Dachterrasse bietet weit mehr Möglichkeiten, als die meisten denken. Das Prinzip »aus weniger mach mehr« trifft hier im Besonderen zu, denn gerade weil die Fläche so begrenzt ist, sitzt man mitten im Grünen.

Was ist Grün auf dem Balkon?

Grün? Was ist damit eigentlich gemeint? Mit diesem weit gefassten Begriff bezeichnen wir in diesem Buch das Gärtnern auf einem Balkon oder einer Dachterrasse, mit einem Blick auf Bienen, Schmetterlinge und Vögel.

Was macht ein grüner Balkon mit Ihnen?

Grün ist in der Stadt unverzichtbar. Die meisten Menschen freuen sich über einen Balkon voller bunter



Blumen oder mit Blick auf einen Park. Warum das so ist? Das Lebensumfeld ist ein wichtiger Faktor für unser Wohlbefinden. Forschungen von Agnes van den Berg, Professorin für Naturerfahrung an der Universität Groningen, zeigen, dass die Natur entscheidend dazu beiträgt, gesund zu bleiben. Je mehr wir uns mit Grün umgeben, desto weniger leiden wir unter Stress und desto besser funktioniert unser Immunsystem. Schon wenig Grün kann wahre Wunder wirken. Allein der Anblick eines Baumes oder das Anlegen eines kleinen Kräutergartens auf dem Balkon erleichtert den

Umgang mit belastenden Erfahrungen und hat einen positiven Einfluss auf unsere Selbstdisziplin und Selbstkontrolle.

Warum Grün in der Stadt?

Grünflächen in der Stadt sind nicht nur gut für die menschliche Gesundheit, sondern helfen auch, die biologische Vielfalt zu erhalten. Sie reduzieren die Luftverschmutzung, dämpfen die Lärmbelastung und sorgen im Sommer für Kühlung. Kurz gesagt, Grün ist für eine klimafreundliche und nachhaltige Umwelt unerlässlich.

Fast alles,
was im Freien
wächst, gedeiht
auch in Töpfen
und Kübeln.

