

# Vorwort

Die besten Kochbücher erzählen Geschichten, und die Geschichtte dieses Buches beginnt mit einem Kästchen voller handschriftlicher Notizen, das ich im Keller meiner Wohnung fand. Bei näherem Hinsehen stellte sich heraus, dass es sich um eine ungewöhnliche Rezeptsammlung handelte, die anmutete, als habe sie ein Halbling höchstpersönlich geschrieben. Diesen Schatz habe ich hier und da ein wenig modernisiert, kommentiert und in Buchform gebracht, um ihn mit Euch zu teilen.

Ihr könnt dieses Werk einfach wie ein ganz normales Kochbuch verwenden. Wer aber nach mehr sucht, der wird es finden, zum Beispiel in Form von Weisheiten für ein besseres Leben: Pflege

deine Freundschaften. Sei großzügig. Heiße unerwarteten Besuch stets willkommen. Sei nicht hastig. Säe zur rechten Zeit. Erzähle Geschichten. Begegne den Bäumen mit Höflichkeit. Und bewahre immer die Hoffnung.

Wenn ich in diesen Notizen blättere, die Gerichte kochte und ihrem Duft und Geschmack nachspüre, dann fühle ich mich in eine Fantasiewelt versetzt, in der kleine, fröhliche Gerne-Esser irgendwo in einem abgeschiedenen Teil des Landes leben, weit fort von der Hektik des modernen Lebens. Und dann stelle ich mir gern vor, dass diese Version unserer Welt wirklich existiert.

Chelsea

HINWEIS: ALLE OFENTEMPERATURANGABEN BEZIEHEN SICH AUF OBER- UND UNTERHITZE

