

Sandra Scheiber

Worte für die Seele

Tauche ein in dein wahres Selbst

Für deine Seele



© 2023 Sandra Scheiber

Autorin: Sandra Scheiber

Umschlaggestaltung: Sandra & Stefan Scheiber

Coverfoto: Christian Majcen

Korrektorat: Nadja Bobik

Druck und Distribution im Auftrag der Autorin:

tredition GmbH, Halenreie 40-44, 22359 Hamburg, Deutschland

ISBN

Paperback 978-3-347-91736-1

Hardcover 978-3-347-91737-8

e-Book 978-3-347-91738-5

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Für die Inhalte ist die Autorin verantwortlich. Jede Verwertung ist ohne ihre Zustimmung unzulässig. Die Publikation und Verbreitung erfolgen im Auftrag der Autorin, zu erreichen unter: tredition GmbH, Abteilung "Impressumservice", Halenreie 40-44, 22359 Hamburg, Deutschland.

*Es ist deine Seele,
die dich durchs Leben trägt.*

*Durch alle Höhen und Tiefen.
Durch alle Erfahrungen und Erlebnisse.*

*Es ist deine Seele,
die dich durchs Leben trägt.*

*Die stets darauf bedacht ist,
dass du wächst und dich weiter ent-wickelst.*

*Vertraue deiner Seele,
sie hat alle Kraft in sich
um dich durchs Leben zu tragen.*

Sandra Scheiber

Inhalt

Vorwort	8
Über das wahre Sein	11
Über Einzigartigkeit	36
Über Licht-Bewusst-Sein	47
Über Selbstliebe	62
Über Seelen-Wege	72
Über Vertrauen	85
Über Verluste	96
Über Herzens-Heilung	98
Über Seelen-Kraft	110
Über Engel & Weg-Begleiter	116
Ein Segen zum Abschluss	122
Danksagung	125
Über die Autorin	126
Anhang	128

Vorwort

Meine Texte schreiben sich ganz von selbst. Ich höre ein Wort, betrachte ein Bild, beobachte die Natur oder bin einfach liebevoll präsent im Hier und Jetzt. Wie von Zauberhand beginnen dann die ersten Zeilen auf das Blatt Papier zu fließen. Währenddessen bin ich wie in Trance, es schreibt sich Wort für Wort einfach aus mir heraus.

Sobald ich fertig bin, lese ich mir den Text achtsam durch. Ich bin dann tief berührt, voller Dankbarkeit und bekomme eine magische Gänsehaut, die mich sanft durchströmt.

Früher habe ich mich immer gefragt, wo das alles herkommt, bis ich verstand, dass es Worte von meiner Seele sind. Denn sie sind nicht mit dem Verstand zu fassen, zu begreifen. Sie lassen sich auch nicht komplett in einem Rutsch durchlesen. Sie wollen wahrlich gefühlt und er-lebt werden.

Wähle hierzu einfach ein Kapitel aus und achte darauf, zu welchem Text es dich hinzieht. Klappe das Buch intuitiv auf. Oder wähle spontan eine Zahl zwischen 11 und 121 und schlage die jeweilige Seitenanzahl auf.

Die „Worte für die Seele“ suchen dich aus, um zu spüren, zu vernehmen, zu sein – und um auch wieder mehr deiner eigenen Seele lauschen zu können, die alle Weisheit in sich trägt. Das wünsche ich dir von Herzen.

Danke, dass meine Texte dich dabei begleiten dürfen.

Von Herz zu Herz,
von Seele zu Seele

In liebevoller Verbundenheit
Sandra

Über das wahre Sein

Lausche, staune, werde still,
erkenne, was das Leben dir will.

Es will, dass du dich erhebst
und deine Flügel ausbreitest,
dass du es wahrlich erkundest
und deinen Geist ausweitest.

Lausche, staune, werde still,
erkenne, was das Leben dir will.

Es will, dass du erfährst,
was wahrhaft in ihm steckt,
alle Zyklen umrundest
und dein wahres Sein erweckt.

Lausche, staune, werde still,
das ist es, was das Leben dir will.



So wie dein Atem
geschieht auch das Leben
ganz von selbst ...

So wie dein Atem
trägt dich das Leben
ganz von selbst ...

So wie dein Atem
lebe das Leben
ganz von selbst ...

Atmen ...

Leben ...

Sein ...



Wir verschwenden kostbare Zeit,
wenn wir uns in Gedanken verrennen,
uns in Unwichtigkeiten verzetteln.

Wir verschwenden kostbare Zeit,
wenn wir uns nicht voll und ganz er-leben,
in unserem einzigartigen und wundervollen Sein.

Verschwende deine Zeit nicht,
schenke sie dir -
sie ist das kostbarste Geschenk, das du hast.



Ich nehme mir Zeit,
bewusst zu atmen.
Atmen ist Leben.

Ich nehme mir Zeit,
bewusst zu fühlen.
Fühlen ist Leben.

Ich nehme mir Zeit,
bewusst zu sein.
Sein ist Leben.
Leben ist Sein.

Der Puls des Lebens durchflutet dich.
Wenn du es sein lässt ...



Manchmal scheint etwas zu fehlen ...

Doch zeigt nicht auch eine Lücke,
eine mögliche Brücke?

Eine Brücke,
hin zum wahren „ich bin“ ...

eine Brücke,
hin zum „wahren Sinn“ ...



Die Welt
ist ein Spiegel
deiner selbst.



Vom wahren „Ich bin“

Mehr Sein,
weniger Schein.

Mehr ruh`n,
weniger tun.

Mehr Mut,
weniger Wut.

Mehr Herz,
weniger Schmerz.

Mehr Sein,
weniger Schein.

Ich bin.
Mehr Klarheit, Leichtigkeit & Sinn.



O welch verträumter Blick
vermag mir zu erzählen,
was war, was ist
und was wird werden ...

Welch verträumter Blick ...



Wir weben immer.

Bewusst oder unbewusst.

Sichtbar oder unsichtbar.

Wir weben immer.

Gedanken.

Gefühle.

Wünsche.

Wir weben immer ...



Ach, würde ich doch nur erkennen,
dass es nichts bringt,
durchs Leben zu hetzen
und zu rennen.

Dass der einzig wahre Moment
ist im Jetzt und Hier.
Ich atme tief
und mache bewusst es mir.

Die Vergangenheit war,
die Zukunft wird erst sein,
sonst verpasse ich es,
das „wahre Sein“ ...

