

Peter Wendl | Alexandra Ressel | Peggy Puhl-Regler

# Wie Papa wieder lachen lernt

Das Mutmachbuch für Soldatenfamilien,  
wenn ein Elternteil seelisch erkrankt ist



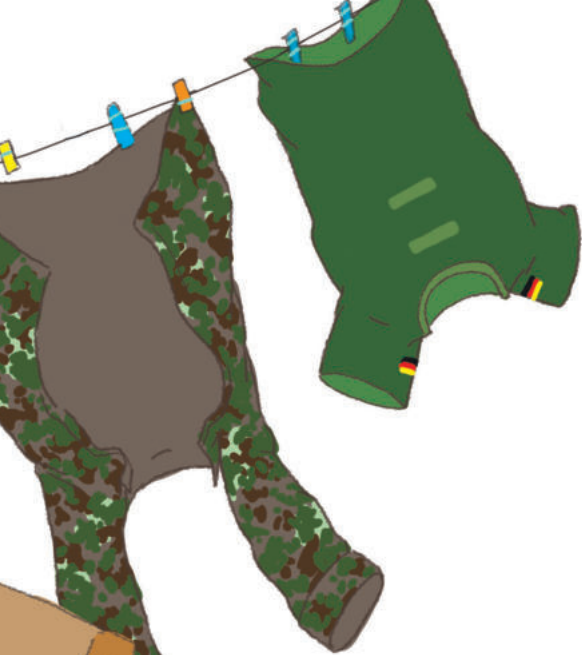
Illustriert von Ilonka Baberg

HERDER 

FREIBURG · BASEL · WIEN







Hallo, ich bin Daniel!

Das ist meine Familie:  
Mein Papa, meine Mama,  
unser Hund Struppi und  
natürlich mein Kuscheltier Hasi.

Mein Papa ist Soldat  
und arbeitet bei der Bundeswehr.



A wooden signpost stands in a vibrant, stylized landscape. The background features a bright blue sky with soft white clouds, a large green mountain with stylized foliage, and a grassy foreground with small colorful flowers. The signpost is made of light brown wood and has a large white rectangular area in the center for drawing or pasting a picture.

Wer gehört alles zu deiner Familie?

Hier kannst du deine Familie zeichnen oder ein Bild einkleben.



Als noch alles gut war ...



Papa hat als Soldat viel zu tun.  
Er ist oft unterwegs. Mama und Papa nennen das Pendeln.





Manchmal ist er auch längere Zeit weg. Er ist auf Manöver oder im Auslandseinsatz. Dann kann er nicht bei uns daheim sein.

Mein Papa kann alles!

Manchmal repariert er etwas  
und ich darf ihm dabei helfen.

Am meisten freue ich mich aber, wenn  
er zu meinen Fußballspielen mitkommt.





Wenn Papa daheim ist,  
nimmt er sich Zeit für uns.

Es gibt aber auch ständig  
etwas für ihn zu erledigen.

Er hilft immer allen!



