

HERZLICH WILLKOMMEN ZU DIESEM KARTENSET!



Wir haben diese Karten zusammengestellt, um dir und euch als Paar kleine praktische Impulse für euer Beziehungsglück an die Hand zu geben. Denn genau wie Muskeln verkümmern, wenn wir sie nicht nutzen, werden Beziehungen schlechter, wenn wir sie nicht pflegen. Die vorliegenden Karten sind dein Beziehungsfitnessstudio für zu Hause. Dafür haben wir die Karten in drei Kategorien unterteilt: Unter **GOOD TO KNOW** finden sich kurze, kleine Impulse, wie du deine Beziehung verbessern kannst, kleine Häppchen Wissen für einen schöneren Alltag. Die Karten **OPEN YOUR HEART** beinhalten Affirmationen, mit denen du dein Gefühl für deinen Partner und deine Beziehung aufs nächste Level bringen kannst. Unter **INVEST IN LOVE** sind kleine Aufgaben oder Anregungen zusammengestellt, die ihr als Paar gemeinsam nutzen könnt.

Die Karten basieren auf unserem Ansatz #gemeckerfrei®, mit dem wir seit Jahren Paare und Familien dabei unterstützen, wertschätzende und wohltuende Beziehungen zu führen. Denn es ist unsere tiefe Überzeugung, dass man mit Gemecker weder eine Beziehung noch die Welt auch nur ein kleines bisschen besser machen kann. Äußeres Gemecker ist die Folge von innerem Gemecker, und das entsteht, wenn Menschen vergessen, wie großartig sie sind.

Mit dem #gemeckerfrei® BeziehungsCode zeigen wir Paaren, wie es ihnen gelingt, jeden Tag noch liebevoller miteinander umzugehen und sich die Beziehung zu erschaffen, von der sie immer geträumt haben.

Wir wünschen dir unfassbar viel Freude mit den Karten und ein knallverliebtes und unendlich glückliches Leben!



Uli und Bernd Bott

Zugunsten einer besseren Lesbarkeit haben wir uns für die Formulierung „dein Partner“ entschieden und schließen damit genauso deine Partnerin wie auch alle Formen von Beziehungen mit ein.

INVEST IN LOVE

Was ich DIR
schon immer mal sagen wollte,
mich aber nie

getraut habe ...



INVEST IN LOVE

Schaut einander tief in die Augen, hüllt euch gegenseitig in Liebe und spürt eure Verbindung. Als Zuhörer werde still, mach dein Herz weit, lass die Liebe fließen und widme deinem Partner deine ganze Aufmerksamkeit. Verzichte darauf, das Gehörte zu bewerten oder dich zu verteidigen. Sieh einfach das Geschenk, das der andere dir gerade macht, und vertraue darauf, dass alles gut ist.



INVEST IN LOVE



Wie können wir
beim Thema Geld noch
zugewandter und
liebenvoller
miteinander sein?

INVEST IN LOVE

Falls ihr zu den Paaren gehört, bei denen es beim Thema Geld noch besser laufen könnte, fühlt euch eingeladen, euch gemeinsam damit zu beschäftigen:

- Welche Sorgen und Ängste bewegen uns in Bezug auf das Thema Geld?
- Was brauchen wir, um uns hier näherzukommen?
- Was wünschen wir uns?

GEDANKENIMPULS: Geld ist Energie wie Liebe auch. Wenn ihr an euch und eure Liebe glaubt, ergibt es keinen Sinn, getrennte Konten zu führen. Warum würdest du damit leben wollen, dass es einem von euch finanziell schlechter geht? Wenn ihr euer Wir an die erste Stelle setzt, geht damit eine Verschmelzung von finanziellen Gütern einher. Gleichzeitig ist es entscheidend, dass ihr einander so vertraut, dass jeder auch über Geld verfügen kann, ohne um Erlaubnis bitten zu müssen. Weil ihr beide davon überzeugt seid, dass keiner von euch eurem Wir finanziell schaden will.

INVEST IN LOVE

REALTALK:
Was ich an dir
besonders attraktiv
finde ...

INVEST IN LOVE

Macht es euch gemütlich und zelebriert eure Liebe. Lasst einander wissen, was euer Herz hüpfen lässt. Was dir besonders gut am anderen gefällt und was dich stolz macht, die Frau/der Mann an der Seite des anderen zu sein. Lasst euch wissen, was ihr aneinander erregend findet, was für euch beglückend und erfüllend ist.



INVEST IN LOVE

Wie schön wäre es, wenn ...
wir GEMEINSAM über unsere
geheimsten Wünsche
sprechen könnten?



INVEST IN LOVE

Schafft eine entspannte Atmosphäre, sucht Körperkontakt und erzählt euch eure geheimen oder geheimsten Wünsche: Was möchtest du gerne mit dem anderen erleben? Was für eine Art von Paar würdest du gerne sein? Wolltest du immer schon mal Tango tanzen lernen? Auf Reisen gehen? Oder Tantra machen? Welche Träume und Fantasien hast du? Wie schön wäre es, wenn du deine Sehnsüchte teilen kannst? Wenn ihr darüber sprechen und sie abgleichen könnt? Denn am Ende lernt ihr sonst vielleicht nie tanzen, weil sich keiner von euch getraut hat, den Wunsch auszusprechen. Was, wenn es für euch beide gleichermaßen erleichternd ist, diese Ebene offenzulegen?

