

Seilchenspringen mit kleinem Springseil	4
Seilspringen zu zweit	6
Seilspringen mit großem Schwungseil <i>Die Uhr; Teddybär; Mutter ruft die Kinder rein; Zwillinge, Drillinge; Englisches Seilspringen</i>	7
Das springende Wiesel	12
Tauziehen <i>Tauziehen; Ringseilziehen; Hände weg!</i>	14
Gummitwist	16
Fadenabheben <i>Der See; Die Milchstraße; Der Hexenbesen</i>	23
Fadenabnehmen <i>Die Matratze; Der Spiegel; Die Wiege</i>	34
Zaubergummi	38