

Inhaltsverzeichnis

Einführung	1
Definitionen	3
Kapitel 1 Schulter	7
Oberflächenanatomie ACG	9
Übersicht: Testreihenfolge GHG	11
Mobilitätstest ACG	12
Oberflächenanatomie SCG	19
Untersuchungen SCG	21
Oberflächenanatomie GHG	26
Mobilitätstechniken 1. Rippe	29
Mobilitätstest GHG	31
Zusatztests GHG	40
Widerstandstest GHG	46
Übersicht: Therapieschema Schulter	54
Mobilisationstechniken ACG	56
Technikdarstellung	63
Mobilisationstechniken SCG	64
Mobilisationstechniken GHG	68
Weichteiltechniken GHG	78
Dehnung für M. supraspinatus, M. infraspinatus und M. teres minor	80
Dehnstellung des M. subscapularis	84
Gelenkmechanik skapulothorakales Gleitlager	85
Kapitel 2 Ellbogen/Hand	91
Oberflächenanatomie/Ellbogen	91
Übersicht: Testreihenfolge Ellbogen	93
Bandtests Ellbogen	94
Mobilitätstest Ellbogen	96
Gelenkspezifische Tests DRUG	98
Übersicht: Therapieschema Ellbogen	100

Mobilisationstechniken Ellbogen	101
Technik „Gebogenes Gleiten“ im HUG	102
Technik „Mediales und Laterales Gleiten“ im HUG	105
Behandlung Golfellbogen (Epicondylitis medialis humeri) ...	108
Dehnstellung für Golfellbogen Typ 1 und 2	109
Behandlung Insertionstendopathie M. biceps brachii.	109
Behandlung Tennisellbogen Typ 1–5	110
Dehnstellung für Tennisellbogen Typ 1–4	113
Oberflächenanatomie Handgelenk.	116
Übersicht: Testreihenfolge Hand	122
Diagnostische Diagonalen Hand	123
Übersicht: Therapieschema Hand	133
Behandlung Karpaltunnelsyndrom	139
Weichteiltechniken Hand.	140

Kapitel 3

Hüfte/Knie	147
Oberflächenanatomie Hüfte	149
Übersicht: Testreihenfolge Hüfte	151
Basisuntersuchung Hüfte.	152
Gelenkspezifische Tests Hüfte.	158
Übersicht: Therapieschema Hüfte	160
Behandlungstechniken Hüfte	161
Oberflächenanatomie Knie	168
Übersicht: Testreihenfolge Knie	172
Basisuntersuchung Knie	173
Bändertests Knie.	177
Gelenkspezifische Tests Knie	186
Übersicht: Therapieschema Knie	189
Behandlungstechniken Knie	190

Kapitel 4

Knie/Fuß	195
Patellatests	198
Chondropathia-Patellae Tests	201
Behandlungstechniken Patella	204
Oberflächenanatomie Fuß.	206
Übersicht: Testreihenfolge Fuß.	211
Basisuntersuchung PTFG.	212
Basisuntersuchung Syndesmose	213
PTTG	218
Bändertests Fuß	221
Basisuntersuchung Achillessehne.	224
Test für Fibromatosis plantaris.	225
Test für Tarsaltunnelsyndrom.	226
Bildschema für diagnostische Diagonalen	227
Diagnostische Diagonalen.	228

Gelenkspezifischer Test PTFG.....	230
Behandlungstechniken PTFG	231
Gelenkspezifischer Test OSG.....	232
Übersicht: Therapieschema Fuß.....	235
Behandlungstechniken OSG	236
Behandlungstechniken USG	240
Behandlungstechniken PTTG	241
Behandlungstechniken Art. intertarsea pedis.....	242
Behandlungstechniken Art. intertarsea.....	243
Behandlungstechniken Art. tarsometatarsea	244
Behandlungstechniken Art. metatarsophalangea I	245
Behandlungstechniken Zehen.....	245
Weichteiltechniken für Achillessehne	246
Querfriktionen an der Insertion des M. flexor digitorum brevis.....	249
Querfriktionen der Sehnenscheiden der Mm. peronei.....	250
Sachverzeichnis.....	255