

# INHALT

Vorwort	8
Historische Tabelle	12

## KLEINE LANDESKUNDE 9

Costa Rica – die Schweiz Mittelamerikas?	9
Gesellschaftliche Verhältnisse	9
Politisch-historischer Rahmen	18
Das moderne Costa Rica	25
Wirtschaft	27
Bildungswesen	30
Religion	35
Geographie und Klima	36
Flora und Fauna	38
Tierwelt	39
Pflanzen und Vegetationsformen	45
Turismo verde?	58

## I. SAN JOSÉ UND ZENTRALES HOCHLAND 62

1. San José	62	8. Nationalpark Barra Honda	143
2. Alajuela	75	9. Die Strände der Nicoya-Halbinsel	148
3. Nationalpark Vulkan Poás	77	und Guanacastes	
4. Cartago	80	10. Nationalpark Palo Verde	152
5. Nationalpark Tapantí	84		
6. Nationalpark und Vulkan Irazú	86		
7. Heredia	89		
8. Vulkan und Nationalpark Arenal	91		
9. Nationalparks Vida Silvestre Caño	99		
Negro und Juan Carlos Blanco			

## II. NACH NORDEN 100

1. Von San José nach Guanacaste und	
zur nicaraguanischen Grenze	101
2. Biologisches Reservat Lomas Barbudal	108
3. Biologisches Reservat Monteverde	111
4. Nationalpark Rincón de la Vieja	116
5. Nationalpark Santa Rosa	125
6. Nationalpark Guanacaste	141
7. Nicoya	142

## III. DER WESTEN 156

1. Puntarenas	156
2. Biologisches Reservat Cabo Blanco	159
3. Nach Quepos	163
4. Nationalpark Marino Ballena	168
5. Reserva Biológica Carara	169
6. Nationalpark Manuel Antonio	171

## IV. NACH OSTEN 176

1. Von San José nach Limón	176
2. Nationalpark Braulio Carrillo	181
3. Von Limón nach Sixaola	183
4. Nationalpark Tortuguero	190
5. Archäologiepark Guayabo	196
6. Biologisches Reservat Hitoy Cerere	199

<b>V. NACH SÜDEN</b>		
1. Von San José zur panamaischen Grenze	201	Ausrüstung Gesundheit
2. Nationalpark Chirripó	204	Reisen mit Kindern
3. Nationalpark Corcovado	212	Polizei
4. Parque Internacional de la Amistad	223	Aktuelle Informationen Naturschutzgebiete Spanischlernen in Costa Rica Post, Fax und Telefon in San José
<b>PRAKTISCHE REISEINFORMATIONEN</b>		
Einreise	224	Botschaften in San José
Internationale Busverbindungen	224	Fluggesellschaften in San José
Geld und Geldwechsel	225	Autovermietung in San José
Übernachtung	228	Reisebüros für Touren in San José
Essen und Trinken	229	
Speisekarte – Erfrischungsgetränke		
Verkehrsmittel	231	<b>ANHANG</b>
Busse – Fliegen – Taxis –		Zeitgeschehen und Daten 1948–1996
Eisenbahn – Autos – Fahrrad –		Weiterführende Literatur
Reiten – Trampen		Ortsregister
		Fragebogen an den Leser