

# INHALT

Vorwort	8
Historische Tabelle	12

## **KLEINE LANDESKUNDE 9**

Costa Rica – die Schweiz Mittelamerikas?	9
Gesellschaftliche Verhältnisse	9
Politisch-historischer Rahmen	18
Das moderne Costa Rica	25
Wirtschaft	27
Bildungswesen	30
Religion	35
Geographie und Klima	36
Flora und Fauna	38
Tierwelt	39
Pflanzen und Vegetationsformen	45
Turismo verde?	58

## **I. SAN JOSÉ UND ZENTRALES HOCHLAND 62**

1. San José	62
2. Alajuela	75
3. Nationalpark Vulkan Poás	77
4. Cartago	80
5. Nationalpark Tapantí	84
6. Nationalpark und Vulkan Irazú	86
7. Heredia	89
8. Vulkan und Nationalpark Arenal	91
9. Nationalparks Vida Silvestre Caño Negro und Juan Carlos Blanco	99

## **II. NACH NORDEN 100**

1. Von San José nach Guanacaste und zur nicaraguanischen Grenze	101
2. Biologisches Reservat Lomas Barbudal	108
3. Biologisches Reservat Monteverde	111
4. Nationalpark Rincón de la Vieja	116
5. Nationalpark Santa Rosa	125
6. Nationalpark Guanacaste	141
7. Nicoya	142

8. Nationalpark Barra Honda	143
9. Die Strände der Nicoya-Halbinsel und Guanacastes	148
10. Nationalpark Palo Verde	152

## **III. DER WESTEN 156**

1. Puntarenas	156
2. Biologisches Reservat Cabo Blanco	159
3. Nach Quepos	163
4. Nationalpark Marino Ballena	168
5. Reserva Biológica Carara	169
6. Nationalpark Manuel Antonio	171

## **IV. NACH OSTEN 176**

1. Von San José nach Limón	176
2. Nationalpark Braulio Carrillo	181
3. Von Limón nach Sixaola	183
4. Nationalpark Tortuguero	190
5. Archäologiepark Guayabo	196
6. Biologisches Reservat Hitoy Cerere	199

<b>V. NACH SÜDEN</b>	<b>201</b>		
1. Von San José zur panamaischen Grenze	201	Ausrüstung	234
2. Nationalpark Chirripó	204	Gesundheit	236
3. Nationalpark Corcovado	212	Reisen mit Kindern	240
4. Parque Internacional de la Amistad	223	Polizei	241
		Aktuelle Informationen	242
		Naturschutzgebiete	242
		Spanischlernen in Costa Rica	243
		Post, Fax und Telefon in San José	244
<b>PRAKTISCHE REISEINFORMATIONEN</b>	<b>224</b>	Botschaften in San José	245
Einreise	224	Fluggesellschaften in San José	246
Internationale Busverbindungen		Autovermietung in San José	247
Geld und Geldwechsel	225	Reisebüros für Touren in San José	249
Übernachtung	228		
Essen und Trinken	229		
Speisekarte – Erfrischungsgetränke		<b>ANHANG</b>	<b>250</b>
Verkehrsmittel	231	Zeitgeschehen und Daten 1948–1996	250
Busse – Fliegen – Taxis –		Weiterführende Literatur	254
Eisenbahn – Autos – Fahrrad –		Ortsregister	257
Reiten – Trampen		Fragebogen an den Leser	260