

INHALT

Einführung	Orte & Plätze
Das Land am Indus 23	Das Land 131
Geschichte & Gegenwart	Fakten und Zahlen 133
Wiege der Zivilisation 25	Der Sindh 135
Drehkreuz der Antike 32	<i>Die Völker des Sindh</i> 140
Die Flut des Islam 41	Karachi 143
<i>Die Suffis</i> 45	Der südliche Sindh 152
Die Mogul-Dynastie 47	Märchen aus der Thar-Wüste 157
Der britische Vormarsch 54	An den Ufern des Indus 161
Turbulente Geschichte 65	Moendscho Daro 168
Das moderne Pakistan 79	Der Pandschab 179
Features	Islamabad und die Murree Hills 182
<i>Cricketfieber</i> 85	Grand Trunk Road nach Attock 188
Die Menschen und der Islam ... 86	<i>Taxila</i> 191
<i>Frauen in Pakistan</i> 94	Grand Trunk Road nach Lahore 200
Die Küche Pakistans 99	Lahore 209
Kunsthandwerk 108	<i>Bunte Basarwelt</i> 212
Kunst auf der Straße 118	Die Umgebung von Lahore ... 220
	<i>Hir und Ranjha</i> 222
	Der südliche Pandschab 225

Belutschistan	233
<i>Robert Sandeman</i>	243
In die Wüste	243
<i>Das Erdbeben von Quetta</i>	244
Die Nordwestprovinz	249
Peschawar und der Khyber-Paß	257
<i>Ausflug zum Darra-Basar</i>	266
<i>Takht-i-Bahl</i>	271
Das Swat-Tal	275
<i>Zimmer mit Aussicht</i>	282
<i>Buddha im Swat-Tal</i>	286
Vom Karakorum zum Hindukusch	293
In die Berge	298
Der Karakorum Highway	300
<i>Jenseits von Gandhara</i>	302
<i>Schamanen</i>	314
Nach Baltistan	318
Zum Hindukusch	327
<i>Die Kalasch</i>	332
Abenteuer Eisenbahn	339

REISETIPS

Landeskunde	
Verwaltung	350
Wirtschaft	350
Geographie & Klima	350
Zeitzone	351

Reiseplanung	
Anreise	351
Mit dem Auto	351
Mit der Bahn	351
Reisezeit	351
Visum & Paß	352
Währung	352
Banken	352
Gesundheitsvorsorge	352
Gesundheitswesen	353
Kleidung	353
Ausrüstung	353
Zoll	354
Aufenthaltsverlängerung	354
Abreise	354

Wissenswertes	
Religion	354
Sitten und Gebräuche	354
Maße und Gewichte	354
Elektrizität	355
Geschäftszeiten	355
Feiertage	355
Medien	356
Post	356
Telefon & Fax	356
Für den Notfall	356
Kriminalität	356
Nützliche Adressen	357
Sprache	357
Besondere Hinweise	358
Fotografieren	358

Unterwegs	
Landkarten	358
Orientierung	358
Mit dem Flugzeug	359
Mit dem Zug	359
Mit dem Bus	359
Andere Transportmittel	359
Mit dem Auto	360
Toiletten	360

Unterkunft	
PTDC-Hotels & Motels	361
Hotels	361
Jugendherbergen	363
Andere	363

Essen & Trinken	
Die Küche	363

Unternehmungen	
Pauschalreisen	364
Trekking	364
Bergsteigen	366
Andere Aktivitäten	366
Kulturelles	366
Einkaufen	367
Sport	369

Literaturhinweise	
Sachbücher	369
Belletristik	369
Visuelle Beiträge	370
Register	371