

# INHALT

Der Weg ist das Ziel!	6	4 Europaweg	22
Allgemeine Hinweise zum Höhenwandern	8	5 Gsponer und Almageller Höhenweg	26
<b>Zwischen Mont Blanc und Engadin</b>			
1 Grand Balcon Sud	14	6 Lötschentaler Höhenweg	30
2 Alta Via Valnontey	18	7 Simmentaler Höhenweg	32
3 Tour Val d'Anniviers	20	8 Die Faulhorn-Wanderung	34
		9 Über die Brisenkette	36
		10 Maderanertaler Höhenweg	38
		11 Bergeller Höhenweg	40
		12 Engadiner Steinbockweg	44
<b>Zwischen Alpstein und Karwendel</b>			
		13 Kammwege am Säntis	46
		14 Wormser Weg	50
		15 Augsburger Höhenweg	52
		16 Vom Nebelhorn zur Kemptner Hütte	54
		17 Durch die Tannheimer Berge	58
		18 Wetterstein-Südsteig	62
		19 Mittenwalder Klettersteig	64
		20 Innsbrucker Höhenweg	66

## Zwischen Stubai und Gardasee

21 Gschnitzer Höhenweg	70	32 Sentiero Ivano Dibona	98
22 Wilhelm-Oltrogge-Weg	72	33 Sentiero Bonacossa	100
23 Mainzer Höhenweg	74	34 Siebenschneidensteig	102
24 Seufertweg	78	35 Wilder-Kaiser-Steig	106
25 Meraner Höhenweg	80	36 Nuaracher Höhenweg	110
26 Goldseeweg	82	37 Pinzgauer Spaziergang	114
27 Giro dei Cinque Laghi	84	38 St. Pöltener Westweg	116
28 Via delle Bocchette	86	39 Klagenfurter Jubiläumsweg	120
29 Alta Via del Monte Baldo	90	40 Austria- und Linzer Weg	122

## Zwischen Dolomiten und Dachstein

30 Rund ums Langkofelmassiv	94	Register	126
31 Günther-Messner-Steig	96	Impressum/Bildnachweis	128