

Vorworte	7	Die Entwicklung des Kinderfußes	39	Kapitel 1
Geleitworte	9	im Spiegel der Gangspuren	40	
Einleitung	11	Vorgehensweise	40	
		Untersuchungsergebnisse	40	
		Vorfuß	40	
		Altersunterschiede	41	
Der Fuß in der Menschheitsgeschichte	13	Zusammenfassung	41	
Aufrichtung zum Zweibeiner	16	Zwölf Beispiele	41	
Knochen – Bänder – Muskeln	16			
Verlagerung des Schwerpunktes	16	Ossifikation (Verknöcherung)	63	
Gestaltwandel der Gliedmaßen	17	Unterschiede bei den Geschlechtern	63	
Entwicklung des menschlichen Gehirns	17	Das Knochenalter	65	
		Weitere Knochenkerne	65	
Embryogenese und Fetogenese	19			
Entwicklung der Extremitäten	19	Reifung des Bindegewebes	66	
Drehung der unteren Extremitäten	19	Die Grundsubstanz	66	
Das Fußwurzelgelenk	19	Entwicklung der Fasern	66	
Sensible Phasen	20	Stabilisierung und Dehnbarkeit	66	
Längenwachstum	20	Eine gesunde Entwicklung	67	
Das Säuglingsalter	21	Sensible Phasen	67	
Zeit der Geburt	21	Nutzung der Funktion	67	
Untersuchungsergebnisse	22	Sensible Phasen bei Sinnesorganen	67	
Ist Behandlung notwendig?	24	Die sensible Phase der Aufrichtung	68	
Entwicklung im Säuglingsalter	24			
Veränderungen der Beinstellung	24	Wachstum	69	
		Wachstumsgeschwindigkeit	69	
Die Aufrichtung	26	Länge und Gewicht	70	
Wichtige Zeitpunkte in der Entwicklung	27	Reifung	70	
Meilensteine	27	Wachstum der Extremitäten	70	
Grenzsteine	27	Wachstum der Füße	71	
Grenzsteine der Körpermotorik	27	Auswirkungen auf die Schuhe	73	
		Studie in der Schweiz	73	
Kleinkindlicher Gestaltwandel	28	Studie in Österreich	73	
Veranlagung und Funktion	28	Eigene Untersuchungsergebnisse	73	
Erkenntnisse durch die funktionelle Anatomie	28	Wachstumssprünge	74	
Druck, Zug und Biegung	29	Die Kieler Fußmessstudie	74	
Ausgleich der Kräfte	29	Die Weißenfelder Fußmessstudie	75	
Vom O-Bein zum gestreckten Bein	29	Messungen von Gangspuren	75	
Ausgangspunkt Säuglingsbeine	29	Der ausgereifte Fuß	76	
Zwischenstation X-Bein	30			
Übergewicht	32	Laufen lernen	77	
Ante- und Retroversion	32	Grenzenlose Bewegungslust	77	
Gestaltwandel des Oberschenkels	32	Entwicklung des Gehens	78	
Gestaltwandel des Schienbeins	33	Die Grazie kindlicher Bewegung	78	
Die Fußstellung	34	Energie sparende Bewegungen	78	
Aufrichtung des Rückfußes	35	Automatismen	79	
Zusammenspiel von Knochen,		Bewegung des Körperschwerpunktes	79	
Muskeln und Bindegewebe	36	Ausgefeilt bei Erwachsenen	80	
Torsion	37	Allmähliche Entwicklung beim Kind	80	
Vorfußstand und Vorfußgang	37	Die Bewegungen des Kopfes	80	
Einwärtsgang	38	Koordination und Grazie	80	

Variabilität der Norm	81	Klärung der Ursachen	104
Normalverteilung	81	Sensibilität ist gefragt	105
Vielfalt „normaler“ Füße	82	Prävention	105
		Vorrang hat die primäre Prävention	105
Gesundheit und Leistung	82	Änderung von Gewohnheiten	105
Veranlagung, Anforderung und Leistung	82	Hindernisse	106
Besonderheit Tanz	83		
Körperliche Voraussetzungen	83	Die Fußsohlenreflexmassage	107
Flexibilität	84	Geschichte	107
Die Form der Zehen	84	Theorie	107
Die Ausbildung der Gelenke	84	Abbildung der Organe	108
		Die Behandlung	109
		Diskussion	109
		Die Wirksamkeit	110
		Mehr Zuwendung	110
		Frei von Zweifeln	110
		Behandlung im Wortsinn	110
Kapitel 2 Fußfehler - Fußschäden	85		
Auswirkungen auf die Durchblutung	87		
Fußfehler	88		
Angeboren heißt nicht erblich.	88		
Klumpfuß (Pes equinovarus adductus)	88	Kinderschuh	111
Sichelfuß (Metatarsus adductus oder varus,			
Pes adductus)	89	Die Weite als führendes Maß	113
Serpentinenfüße	89	Wachstumskurve	113
Platt- oder Schaukelfuß (Pes planus)	90	Arbeitskreis Kinderschuh	114
Zehenfehlbildungen	91	Entwicklung in der DDR	114
Hackenfuß (Pes calcaneus)	91		
Fußfehler, die nicht beim Neugeborenen		Der Leisten	115
erkannt werden	91	Jedem Schuh sein eigener Leisten	115
Hohlfuß (Pes cavus, Pes excavatus)	91	Herstellung	115
Kontrakter Plattfuß	92	Maßnahmen	115
Knochenverschmelzungen	92	Weitensprung	117
Inkonstante Fußknochen	93	Vorfuß und Rückfuß	117
Die Haglund-Ferse	93	Ballenbreite	118
		Die notwendige Variabilität	118
Fußschäden	94	Andere Leisten im Iran	118
Die Anfänge der Fußschädigung	94	Der Leistenmacher – das Herzstück	
Stauchung und Pferchung	95	der Schuhfabrikation	119
Schiefzehe (Hallux valgus)	96	Salvatore Ferragamo	119
Entstehung	96		
Barfußläufer und Schuhträger	97	Der Brandsohlenuriss	119
Häufigkeit	97	Konstruktionsanweisungen	120
Wesentliche Ergebnisse der		Konstruktionslinien	120
Untersuchungen Bickels	98	Verhältnis Vorfuß zu Rückfuß	121
Abhängigkeit von der Vorfußform	99	Unterschreitung des Vorfußanteils	121
Schlussfolgerung	99	Der Ballenwinkel	123
Spreizfuß (Pes transverso-planus)	100	Zugabe und Zehenwinkel	123
Entstehungsgeschichte (Ätiopathogenese)	101		
Als Ergebnis eines Alterungsprozesses	101	Die Länge	124
Als Beginn des Krankheitsprozesses	102	Bedarf in Schuhgrößen	125
Beurteilung	102	Maßsysteme	125
Befunde bei Älteren	103	Stichlängen	125
Was ist zu tun?	104	Englisch-amerikanisches Maßsystem	126

Mondopoint-System	126	Von der Würde der Füße	141	Kapitel 4
Geschichtliches	126	Achtung vor den Füßen	143	
Das Untermaß-Problem	127	Der Fuß in der bildenden Kunst	144	
Zugabe	127	Anatomen und Zeichner	144	
Größenauszeichnung	127	Die wissenschaftliche Anatomie	144	
Maße für Kinderschuhe	128	Anatomie für Künstler	145	
Die Gründe des Problems	128	In der Neuzeit	145	
Jugendschuhe	129	Gesunde und geschädigte Füße	146	
Die Passform	130	Gesunde Füße	146	
Der Verkauf	130	Die Zeit Peter Paul Rubens	148	
Information der Informanten	130	Vorteil der Armut	150	
Information von Institutionen	131	Leid im Schnabelschuh	150	
Information von Personen	131	Die Füße der Tänzerinnen	151	
Kinderärzte	131	Kinderfüße	152	
Führungskräfte im Schuhfachhandel	131	Der schöne Fuß	154	
Die Eltern	132	Griechische Klassik	154	
So werden Stammkunden gewonnen	132	„Blühendes Fleisch“	156	
Thema Fußschäden	132	Die Lehre der Proportionen	156	
Schriftliche Informationen	133	Proportionen des Fußes	156	
Was beim Kauf von Kinderschuhen zu bedenken ist	133	Der Fuß im Wandel der Zeit	157	
Information der Kinder	133	Die Standbilder der Griechen	158	
Schwierige Wahl	134	Die aufrechte Haltung	159	
Information der Öffentlichkeit	134	Vom Werdegang der Bildhauer	159	
Empfehlung zur Prävention	134	Die Ästhetik	159	
Wünsche des Verfassers	135	Die Klassik	160	
Über die Mode	135	Bewegung und Gegenbewegung	160	
Fünf Interessen	136	Standbein und Spielbein	161	
Mode	136	Der Bildhauer Polyklet	162	
Preis	136	Über die Haltung	163	
Geschwindigkeit und Bequemlichkeit	136	Propriozeptive Wahrnehmung	164	
beim Einkauf	136	Haltung gestern und heute	165	
Schönheit	136	Perfektion im Kindesalter	165	
Gesundheit	136	Hellenistische Kunst	165	
Gestern und heute	136	Griechische, ägyptische und quadratische Füße	166	
Unwirksame Empfehlungen	137	Der Fuß in Mythen, Religionen und Märchen	168	
„Unter dem Pantoffel der Mode“	137	Fußspuren	168	
Der Einfluss der Schuhmacher	138	In Europa . . .	168	
„Gesundheitsschuhe“	138	. . . und der ganzen Welt	169	
Mode und Schönheit	138	Sinnbild des ganzen Menschen	170	
Im Wandel	139	Vom Kraftfluss des Bodens	171	
Plateausohlen und Absätze	140	Bestiarien	172	
Museen für Schuhe	140	Der Fuß im Märchen	173	
Kritiker	140	Der Fuß in der Umgangssprache	173	
		Sprachgebrauch im Alltag	173	
		Verbindung zur Erde	173	
		Kopf und Verstand	173	
		Leichtfuß und Hasenfuß	173	

Sprichwörter und sprichwörtliche Redensarten	175	Zum Sprachgebrauch	183
Der Körper und seine Sprichwörter	175	Ebenen und Achsen	185
Vom Bein	175	Rumpfnähe und Rumpfferne	185
Vom Fuß	175	Torsion	186
Vom Schuh	175	Die Bewegungen des Fußes	186
Vielfalt in anderen Ländern	175	Adduktion und Abduktion	186
Gin-Lien, der Lotusfuß der Chinesin	177	Flexion und Extension	186
Ein Zeichen hohen Standes	177	Supination und Pronation	187
Starke Einschränkungen	177	Inversion und Eversion	187
Die Kunst des Bandagierens	177	Aufrichtung und Senkung	188
Zuerst schmal, dann kurz	177	Abwicklung des Fußes	188
Ausformung der Schuhe	178	Varus und valgus	188
Ideal und Wirklichkeit	178	Strahlen und Wölbungen	189
Die Qual der Schönheit	179	Innenkantung und Außenkantung	189
Bewertung	179	Innen- und Außendrehung	189
Der Anatom Hans Virchow	180	Glossar	190
Ein Fachmann in Sachen Fuß	180	Technische Hinweise zu den Präparaten	192
Varianten	180	Skelettaufstellung nach Form	192
Knochenverformung in der Wachstumsphase	181	Aufhellungspräparate	192
Intaktes oberes Sprunggelenk	181	Andere Feuchtpräparate	192
Das Fersenbein	181	Schlagwortverzeichnis	193
Die Keilbeine und Mittelfußknochen	181		
Die Belastung	182		
Aus heutiger Sicht	182		