

Inhalt

Vorwort	7
Allgemeines	8
Anreise	
– mit dem Pkw	8
– mit dem Flugzeug	9
– mit dem Autoreisezug der Deutschen Bahn	9
Mit dem Rennrad unterwegs in der östlichen Provence	9
Klima und Reisezeit	12
Unterkunft	15
– Hotel	15
– Gästezimmer (Chambres d'hôtes)	15
– Ferienwohnungen/Ferienhäuser	15
– Campingplätze	16
Essen und Trinken	16
Nützliche Adressen und Informationen	17
Informationen zu den Orten	20
Tour 1: Zum <i>Lac de Carcès</i>	
Distanz 111 km Höhenmeter 1050	28
Tour 2: Die kleine Vielseitige	
Distanz 56 km Höhenmeter 530	32
Tour 3: Durch das Weinland der <i>Provence Verte</i>	
Distanz 87 km Höhenmeter 950	36
Tour 4: Über die <i>Montagne de Lure</i>	
Distanz 133 km Höhenmeter 2090	40
Tour 5: Durch die Schluchten von <i>Cians</i> und <i>Daluis</i>	
zum <i>Col de Valberg</i>	
Distanz 82 km Höhenmeter 1410	44
Tour 6: Der <i>Grand Canyon du Verdon</i> – Südliche Panoramastraße	
(<i>Corniche Sublime</i>)	
Distanz 120 km Höhenmeter 2000	49
Tour 7: Zu den Kletterfelsen des <i>Vallon Sourn</i>	
Distanz 93 km Höhenmeter 840	54

Tour 8: Ausflug ins Département <i>Bouches-du-Rhône</i> Distanz 112 km Höhenmeter 1100	58
Tour 9: Rund um den <i>Lac de Ste. Croix</i> Distanz 84 km Höhenmeter 1000	62
Tour 10: Über die <i>Route des Crêtes</i> Distanz 128,5 km Höhenmeter 2200	68
Tour 11: Ins Tal der <i>Asse</i> Distanz 117,5 km Höhenmeter 1350	72
Tour 12: Über die nördliche Panoramastraße des <i>Grand Canyon du Verdon</i> Distanz 137 km Höhenmeter 2010	77
Tour 13: Durch die <i>Gorges de Châteaudouble</i> Distanz 96 km Höhenmeter 1350	81
Tour 14: Über einsame Bergstraßen südlich von <i>Digne-les-Bains</i> Distanz 159 km Höhenmeter 2300	86
Tour 15: Über die <i>Route Napoléon</i> Distanz 132 km Höhenmeter 2150	91
Tour 16: Über die Hochebenen von <i>Riez</i> und <i>Valensole</i> Distanz 117 km Höhenmeter 1100	95
Tour 17: Herausforderung <i>Mont Ventoux</i> : Willkommen im Club! Distanz 136 km Höhenmeter 4327	100
Ortsregister	103
Literatur	104