

Inhalt

Einführung	7
1 Popularität des Sportspiels	9
1.2 Sportspiele in Schul- und Freizeitsportgruppen	10
1.2.1 Die Freizeitsportgruppe	10
1.2.1 Die Schulsituation	11
1.2.3 Wünsche, Interessen, Bildungspläne	12
2 Die Struktur des Sportspiels im Spiegel der Voraussetzungen von Menschen mit geistiger und/oder körperlicher Behinderung	13
3 Betrachtung der Sportspiele aus mehrdimensionaler Sicht	16
3.1 Das Sportspiel als Wettkampfspiel	16
3.1.1 Argumente für den Wettkampfsport	17
3.1.2 Argumente gegen den Wettkampfsport	17
3.2 Sportspiele aus medizinischer Sicht: Pro und Contra	17
3.2.1 Argumente gegen Sportspiele	17
3.2.2 Argumente für Sportspiele	18
3.3 Sportspiele als Chance zur Normalisierung und Integration oder als Gefahr der Frustration und kritiklosen Anpassung	18
3.3.1 Normalisierung und Integration	18
3.3.2 Frustration und Anpassung	19
3.4 Sport in Funktionsgruppen	20
3.5 Vor- und Nachteile von homogenen und heterogenen Sportgruppen	23
3.5.1 Vorteile der homogenen Gruppe	23
3.5.2 Nachteile der homogenen Gruppe	24
3.5.3 Vorteile der heterogenen Gruppe	24
3.5.4 Nachteile der heterogenen Gruppe	24
4 Einführung von Mannschaftsspielen	
4.1 Entscheidungsgründe für die Einführung von Mannschaftsspielen	25

5 Praxis der Mannschaftsspiele	27
5.1 Mannschaftsspiele nebeneinander und gegeneinander	27
5.1.1 Spiele mit Staffelcharakter	28
5.1.1.1 Mattenracing	28
5.1.1.2 Spiel ohne Grenzen	32
5.1.1.3 Treibtorball	38
5.2 Mannschaftsspiele in 2 Spielhälften gegeneinander	41
5.2.1 Ball unter der Schnur	41
5.2.2 Volleyball mit dem Superball	43
5.2.3 Badminton mit dem Luftballon	45
5.2.4 Völkerball	48
5.3 Mannschaftsspiele gegeneinander in einem Feld mit unterschiedlicher Zonierung	56
5.3.1 Hallenhockey	57
5.3.1.1 Hallenhockey auf Rollbrettern	57
5.3.1.2 3-Zonen-Hockey	58
5.3.1.3 Mehrzonenhockey	62
5.3.1.4 Mehrzonenhockey mit Torwart	64
5.3.1.5 Alternative und flankierende Übungsspiele	66
5.3.2 Basketball	67
5.3.2.1 Basketball in Einzelzonen	67
5.3.2.2 3-Felder Basketball	69
5.3.2.3 Eimerball	70
5.3.2.4 5-Felder Basketball	71
5.3.2.5 4-Körbe Basketball	72
5.3.3 Fußball	73
5.3.3.1 5-Felder Fußball	73
5.3.3.2 Mehr-Felder-Fußball	75
Literatur	77