

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	1
Inhaltsverzeichnis .....	2
Checkliste vorzulegender Unterlagen .....	5
Die wichtigsten Antragsvordrucke .....	6
Kapitel 1: Die Grundvoraussetzungen der SGB 2-Leistungen .....	7
1. Hilfebedürftigkeit .....	7
2. Erwerbsfähigkeit .....	7
3. Alter zwischen 15 und 64 Jahren .....	8
4. Leben in Deutschland .....	8
5. Antrag .....	8
Kapitel 2: Was muss ich tun, um Leistungen zu erhalten? .....	9
Was tut das Amt?	
Kapitel 3: Wie viel Geld können meine Familie und ich bekommen? .....	11
1. Regelleistung für Erwachsene und Kinder .....	11
2. Mehrbedarfe = zusätzliches Geld in besonderen Lebenssituationen .....	12
a) Mehrbedarf bei Schwangerschaft .....	12
b) Mehrbedarf für Alleinerziehende .....	12
c) Mehrbedarf bei Erkrankungen, die eine kostenaufwändige Ernährung erfordern .....	13
d) Mehrbedarf für behinderte Menschen .....	13
e) Mehrbedarf für nichterwerbsfähige Schwerbehinderte mit Merkzeichen G .....	13
3. Zuschlag nach dem Bezug von Arbeitslosengeld 1 .....	14
4. Einmalige Leistungen in besonderen Situationen .....	15
a) Erstausrüstung für die Wohnung .....	15
b) Erstausrüstung für Bekleidung, Schwangerschaftsbekleidung und Säuglingsausrüstung .....	15
c) Klassenfahrten über mehrere Tage .....	15
d) Zusätzliche Leistungen für die Schule .....	15
e) Einmalige Leistungen für Personen, die keine monatlichen SGB 2-Leistungen bekommen .....	16
5. Darlehen bei unabweisbarem Bedarf .....	16
6. Sonderbedarf für Kosten des Umgangsrechts .....	17
7. Haushaltshilfe .....	17
8. Kranken- und Pflegeversicherung .....	17
9. Rentenversicherung .....	18
Kapitel 4: Kosten für die Unterkunft (Miete, Nebenkosten, Heizkosten) .....	19
1. Miete .....	19
a) Größe der Wohnung und Zahl der Bewohner .....	19
b) Höhe der Miete .....	20
c) Was geschieht, wenn die Mietkosten unangemessen sind? .....	20
d) Wie können Sie die Mietkosten senken? .....	21
e) Härtefall .....	21
2. Nebenkosten (Betriebskosten) .....	22
a) Gibt es Nebenkosten, die nicht angemessen sind? .....	22
b) Jährliche Abrechnung der Nebenkosten .....	22

3. Heizkosten .....	22
a) Welche Heizkosten sind angemessen? .....	22
b) Jährliche Abrechnung der Heizkosten .....	23
c) Warmwasser bei Zentralheizung .....	23
d) Was geschieht, wenn die Heizkosten unangemessen sind? .....	23
4. Renovierungskosten / Schönheitsreparaturen .....	23
5. Unterkunftskosten bei Wohneigentum .....	24
a) Angemessenen Größe und Kosten bei Wohneigentum .....	24
b) Heizkosten bei Wohneigentum .....	24
6. Zahlung der Unterkunftskosten .....	25
7. Umzug .....	25
a) Miethöhe nicht angemessen .....	25
b) Umzug nicht erforderlich .....	25
c) Umzugskosten, Mietsicherheit und Maklerkosten .....	26
d) Beschränkung der Unterkunftskosten für Personen unter 25 Jahren .....	26
8. Übernahme von Mietschulden und Schulden für Energie und Wasser .....	27

## Kapitel 5: Bekomme ich auch Leistungen, wenn ich erwerbstätig bin? ..... 29

1. Wie wird das Nettoeinkommen aus nicht-selbstständiger Arbeit ermittelt? .....	29
2. Wie wird das Einkommen aus selbstständiger Tätigkeit ermittelt? .....	29
3. Freibetrag für Einkommen aus Erwerbstätigkeit .....	30
4. Was ist, wenn die Ausgaben für Werbungskosten usw. über dem Grundfreibetrag von 100,00 € liegen? .....	31
5. Beispiel: erwerbstätiges Elternpaar .....	32

## Kapitel 6: Wie wird Einkommen auf die Leistungen angerechnet? ..... 33

1. Das Prinzip .....	33
2. Was ist Einkommen? .....	33
3. Welches Einkommen wird nicht angerechnet? .....	34
4. Wie wird das anzurechnende Einkommen ermittelt? .....	35
5. Zu welchem Zeitpunkt werden laufende Einnahmen angerechnet? .....	36
6. Wie werden einmalige Einnahmen angerechnet? .....	36

## Kapitel 7: Habe ich trotz Vermögen einen Anspruch auf SGB 2-Leistungen? ..... 37

1. Was ist Vermögen? .....	37
2. Geschütztes Vermögen .....	37
3. Geschontes Vermögen .....	38
4. Freibetrag für Altersvorsorge .....	39
5. Was geschieht, wenn verwertbares Vermögen die Freibeträge überschreitet? .....	40
a) Besondere Härte .....	40
b) Unwirtschaftlichkeit der Verwertung .....	40
c) Einsatz verwertbaren Vermögens .....	40

## Kapitel 8: Wie wirkt sich das Zusammenleben in einem Haushalt aus? ..... 41

Werden die Bedarfe und das Einkommen meines Ehepartners  
und meiner Kinder berücksichtigt?

1. Bedarfsgemeinschaft von Erwachsenen .....	41
2. Bedarfsgemeinschaft mit Kindern .....	41
a) Kein Einkommens- und Vermögenseinsatz trotz Mitgliedschaft in der Bedarfsgemeinschaft .....	42
b) Kinder außerhalb der Bedarfsgemeinschaft .....	42
3. Folgen der Bedarfsgemeinschaft .....	42

4. Haushaltsgemeinschaft .....	44
5. Wohngemeinschaft .....	44
<b>Kapitel 9: Fördern und Fordern – Pflicht zur Arbeit .....</b>	<b>45</b>
1. Jede Arbeit ist grundsätzlich zumutbar .....	45
2. Der Ablauf der Arbeitsvermittlung, Eingliederungsvereinbarung .....	45
3. Erreichbarkeit, Verfügbarkeit .....	46
4. Eingliederungsleistungen .....	47
a) Unterstützung der Anbahnung und Aufnahme einer Beschäftigung .....	47
b) Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung .....	47
c) Vorbereitung auf einen Hauptschulabschluss .....	47
d) Nachträglicher Erwerb eines Hauptschulabschlusses .....	47
e) Förderung der beruflichen Weiterbildung .....	48
f) Eingliederungszuschüsse .....	48
g) Sachmittel .....	48
h) Gründungszuschuss .....	48
i) Einstiegsgeld .....	48
j) Sofortangebot .....	48
k) Arbeitsgelegenheiten und 1-Euro-Jobs .....	48
l) Beschäftigungsförderung .....	49
m) Weitere Eingliederungsleistungen .....	49
5. Kürzung oder Streichung von Leistungen (Sanktionen) .....	50
<b>Kapitel 10: Welche Besonderheiten gibt es für Auszubildende, Studenten und Schüler? .....</b>	<b>51</b>
1. Der Vorrang der Leistungen zur Ausbildungsförderung .....	51
2. In welchen Fällen besteht trotz Ausbildung ein Anspruch auf SGB 2-Leistungen? .....	51
3. Leistungen als Darlehen in besonderen Härtefällen .....	52
4. Der Wohnkostenzuschuss für Auszubildende und Studierende .....	52
5. Kinderbetreuungszuschlag im BAföG .....	53
<b>Kapitel 11: Welche Besonderheiten gibt es für EU-Bürger und andere Ausländer? .....</b>	<b>54</b>
<b>Kapitel 12: Was kann ich unternehmen, wenn ich mit einer Entscheidung nicht einverstanden bin? .....</b>	<b>55</b>
<b>Kapitel 13: An wen kann ich mich wenden, wenn ich Hilfe benötige? .....</b>	<b>56</b>
<b>Musterbescheid mit Erläuterungen .....</b>	<b>57</b>
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>62</b>