

Inhalt

Erlebnistouren

Geschichte & Geschichten

Das alte Rom	7
Forum Romanum	11
Das Kolosseum	14
Centro Storico: Vom Campo dei Fiori zur Spanischen Treppe	17
Das Reich des Papstes - der Vatikan und seine Museen	29
Sixtinische Kapelle	38
Die Engelsburg - Mausoleum und Fluchtborg	40
Radio Vatikan - der Auslandsrundfunk des Heiligen Stuhles.	43
Engelsbrücke - Ponte Sant'Angelo	43
3-Kirchen-Tour: San Clemente, San Giovanni in Laterano, S. Maria Maggiore	45
Il Villaggio degli Ebrei – das römische Ghetto	51
Trastevere: Vom Armenviertel zum Szeneviertel	55
Santa Sabina, der Aventin und andere Hügel	61
Vor den Mauern – Fuori le mura	65
Auf den Spuren der frühen Christen: Die Katakomben vor den Toren Roms	66
Erlebnistour: Katakomben	69
Weitere Katakomben	71

Bazzecole

Orte abseits der Besucherströme

Aquädukte: dem römischen Wasser auf der Spur	73
Orte des antiken Badevergnügens: Thermen in Rom	76
Friedhöfe	78
Sankt Paul vor den Mauern	80
Die 7 römische Pilgerkirchen	81
Orte der Stille	83
Schöne Aussichten	85
Sehenswertes - und was einen Besuch NICHT lohnt	87
Leonardo Da Vinci Experience - ein Museum das sich lohnt	87
Kunstwerk aus Knochen - Museum und Krypta der Kapuzinerinnen	87
Einkaufszentrum Caput Mundi - den Weg kann man sich sparen	88

Sport

und Orte zum Entspannen

Villen und Parks	91
Rom bei Nacht	94
Straßennamen: Via XX Settembre und mehr	96
Monumento nazionale a Vittorio Emanuele II	97
Lido die Ostia & Schwimmbäder: Erfrischungsideen für heiße Tage	99

Essen

wie die Römer 100

Römische Märkte - Ein Erlebnis von Vielfalt und Frische	101
Römische Küche	102
Cosa mangiamo?	105

Restaurants

Vatikan	107
Trastevere	113
Gianicolense	115
Centro Storico	117
Esquilino:	121
Monti	123
San Lorenzo	125
Ostiense	127
San Paolo fuori le mura	129
Restaurants Nähe der Villen nordöstlich des Centro Storico	130
Villa Ada / Villa Borghese	130
Nähe Gondar & Conca D'oro	130
Nähe Villa Gloria	130
Gelato	130

Praktische Tipps 132

Unterwegs in Rom	133
Gesund und sicher durch Rom: Praktische Tipps	135
Rom für Rollstuhlfahrer und Menschen mit Gehbehinderung	136
Rechtliche Informationen für Reisen mit Jugendlichen in Italien	138
Weiterführende Literatur	139