

Inhalt

Erlebnistouren		Bazzecole	
Geschichte & Geschichten	6	Orte abseits der Besucherströme	72
Das alte Rom	7	Aquädukte: dem römischen Wasser auf der Spur	73
Forum Romanum	11	Orte des antiken Badevergnügens: Thermen in Rom	76
Das Kolosseum	14	Friedhöfe	78
Centro Storico: Vom Campo dei Fiori zur Spanischen Treppe	17	Sankt Paul vor den Mauern	80
Das Reich des Papstes - der Vatikan und seine Museen	29	Die 7 römische Pilgerkirchen	81
Sixtinische Kapelle	38	Orte der Stille	83
Die Engelsburg - Mausoleum und Fluchtburg	40	Schöne Aussichten	85
Radio Vatikan - der Auslandsrundfunk des Heiligen Stuhles.	43	Sehenswertes - und was einen Besuch NICHT lohnt	87
Engelsbrücke - Ponte Sant'Angelo	43	Leonardo Da Vinci Experience - ein Museum das sich lohnt	87
3-Kirchen-Tour: San Clemente, San Giovanni in Laterano, S. Maria Maggiore	45	Kunstwerk aus Knochen - Museum und Krypta der Kapuzinermönchen	87
Il Villaggio degli Ebrei – das römische Ghetto	51	Einkaufszentrum Caput Mundi - den Weg kann man sich sparen	88
Trastevere: Vom Armenviertel zum Szeneviertel	55		
Santa Sabina, der Aventin und andere Hügel	61		
Vor den Mauern – Fuori le mura	65		
Auf den Spuren der frühen Christen: Die Katakomben vor den Toren Roms	66		
Erlebnistour: Katakomben	69		
Weitere Katakomben	71		

Sport	
und Orte zum Entspannen	89
Villen und Parks	91
Rom bei Nacht	94
Straßennamen: Via XX Settembre und mehr	96
Monumento nazionale a Vittorio Emanuele II	97
Lido die Ostia & Schwimmbäder: Erfrischungsideen für heiße Tage	99

Essen	
wie die Römer	100
Römische Märkte - Ein Erlebnis	
von Vielfalt und Frische	101
Römische Küche	102
Cosa mangiamo?	105
Restaurants	
Vatikan	107
Trastevere	113
Gianicolense	115
Centro Storico	117
Esquilino:	121
Monti	123
San Lorenzo	125
Ostiense	127
San Paolo fuori le mura	129
Restaurants Nähe der Villen nordöstlich des Centro Storico	130
Villa Ada / Villa Borghese	130
Nähe Gondar & Conca Dóro	130
Nähe Villa Gloria	130
Gelato	130
Praktische Tipps	132
Unterwegs in Rom	133
Gesund und sicher durch Rom: Praktische Tipps	135
Rom für Rollstuhlfahrer und Menschen mit Gehbehinderung	136
Rechtliche Informationen für Reisen mit Jugendlichen in Italien	138
Weiterführende Literatur	139