

Inhaltsverzeichnis

1.	Einleitung	1
2.	Definition der Adipositas	2
3.	Ausmaß und Typisierung der Adipositas	13
4.	Epidemiologie der Adipositas	19
4.1.	Häufigkeit	19
4.2.	Mortalität	21
4.3.	Epidemiologie der Adipositas bei Diabetes mellitus	23
5.	Soziologische Aspekte	28
6.	Psychiatrisch-psychologische Aspekte	30
6.1.	Das psychiatrische Konzept nach BRUCH	30
6.2.	Adipositas aus der Sicht der Psychoanalyse	31
6.3.	Adipositas aus der Sicht der Verhaltensforschung	32
6.4.	Das Selbstbildnis des Adipösen	33
7.	Pathophysiologie der Adipositas	35
7.1.	Voraussetzung und Ursachen	35
7.1.1.	Nahrungsaufnahme	35
7.1.2.	Energiebedarf und Energiestoffwechsel	39
7.1.3.	Hunger- und Sättigungsregulation	45
7.2.	Endokrin-metabolisches Syndrom	47
7.2.1.	Schilddrüse	47
7.2.2.	Katecholamine	49
7.2.3.	Wachstumshormon (STH)	50
7.2.4.	Kortikoide	56
7.2.5.	Glukagon	60
7.2.6.	Insulin	66
7.2.7.	Hyperinsulinismus und periphere Insulinresistenz	82
8.	Klinik und Verlauf der Adipositas	118
8.1.	Anamnese	118
8.1.1.	Familienanamnese	118

8.1.2.	Eigen-Anamnese	119
8.2.	Klinik	121
8.2.1.	Kardiovaskuläres System	123
8.2.2.	Atemfunktion	129
8.2.3.	Leber	134
8.2.4.	Gallenblase	134
8.2.5.	Darm	135
8.2.6.	Niere	135
8.2.7.	Maligne Tumoren	136
8.2.8.	Bewegungsapparat	137
8.2.9.	Hautveränderungen	138
8.2.10.	Der adipöse Patient in der Chirurgie	139
8.2.11.	Gynäkologische Befunde und Schwangerschaft	140
8.2.12.	Adipositas und Stoffwechselkrankheiten	142
8.3.	Differentialdiagnose der Adipositas	154
9.	Experimentelle Überernährung beim Menschen	166
9.1.	Die Vermont-Studie	166
9.2.	Die Cardiff-Studie	168
10.	Therapie der Adipositas	172
10.1.	Diät-Therapie	173
10.1.1.	Nulldiät	173
10.1.2.	Kalorienreduzierte Diätformen	181
10.2.	Psychotherapie	185
10.3.	Muskelarbeit	187
10.4.	Medikamentöse Behandlung	190
10.4.1.	Appetitzügler	191
10.4.2.	Hormonelle Therapieversuche	194
10.4.3.	Varia	195
10.5.	Chirurgische Therapie	198
10.5.1.	Intestinale Bypass-Operationen	198
10.5.2.	Sonstige chirurgische Behandlungsmethoden	201
10.6.	Physiotherapie	202
10.7.	Behandlung der Adipositas in der Schwangerschaft	202
11.	Therapie des Diabetes mellitus bei Adipositas	205
12.	Anhang	212
13.	Literatur	214
14.	Sachverzeichnis	279