

6	Liebe Leserin, lieber Leser,	103	An- und Auskleiden
9	Ihr Umgang mit Parkinson	108	In der Küche
10	Krankheitsverarbeitung	112	Sport
26	Angehörige im Mittelpunkt	116	Draußen unterwegs
55	Veränderung der Beziehung	122	Selbstständigkeit und Teilhabe
67	Den Alltag mit Parkinson erleichtern	127	Arztbesuche
68	Sturzprävention	131	Tagesstruktur
85	Lagewechsel	137	Für Kinder und entferntere Angehörige
92	Bad und Toilette	143	Service
96	Essen und Trinken	143	Quellenangaben
100	Schlafen	144	Sachverzeichnis
		146	Empfehlungen von Amy Orellana