

Inhalt

Das Leben braucht einen Tritt	9
$E = mc^2$	12
Befindlichkeiten	15
Die Nase voll!	17
Die Sache mit dem Dings	20
Alte Zöpfe	23
Familie	25
Halde	27
Midlife-Singles	30
Selbstoptimierung	33
Muss das denn sein?	35
Puls	37
Saunanacht	43
Du und ich und irgendwas dazwischen	47
Mein Nachbar, meine Mutter und ich	49
Der Typ in meinem Bett	53
Problemalter!	59
Diva	62
Ladys Leid	65
Zappenduster	69
Ungezogen umgezogen	71
Die kleine erotische Geschichte	75
Bye bye, Schlampe	77
Die Froschprinzessin	79
Dein Lächeln	83
Chaosquell	85
Das hast du aus mir gemacht!	87
Liebeskummer	91
Weiber!	93
Was Frau nicht braucht oder: Wie ich in dreißig Minuten zur grauen Eminenz wurde	96
Der Preis, den man zahlt	100
Heiner ist wie keiner	102
Der Furz des Grauens	105
Neulich beim Arzt	107

Wendungen	111
Lästerschwester	114
Glücksmomente	117
Spätsommer	119
Weglächeln	121
Liebe	123
Du – Welt!	125
Ich bin toll	127
Genetik	129
Wo bin ich und wenn ich da ankomme, ist noch alles heile?	131
Cosmo-Claudi	133
Frauen sind manchmal komisch und haben keinen Humor	135
Schnappfrosch	139
Als wir noch jung waren	142
Früher	147
Paul	149
Das erste Mal	154
Prüfstand	157
Resümee	159
So oder so ...	162
Ausatmen!	164
Arm ab, Bein ab, Auge raus	167
Die Sache mit den Bärten	171
Gute Vorsätze	173
Nachricht vom Ex	175
Tarnen und täuschen	177
Dumme Pute	180
Schreiben	182
Danke!	185
Ich bedanke mich bei:	187
Über die Autorin:	188