

# Hintergrund

---

## Ein Land der Gegensätze 15

### Geschichte

Geschichtlicher Überblick	20
Von der Steinzeit zum Mittelalter (10 000 v. Chr.–1600 n. Chr.)	25
Die Edo-Zeit (1600–1868)	30
Von der Meiji-Zeit zum modernen Japan (ab 1868)	39

### Die Natur

Die Welt der Inseln	55
■ Im Bild: Bambus – biegsam und nützlich	62

### Die Menschen

Schwierige Annäherung – die Japaner	67
Religion	81
► Thema: Schreine und Tempel	87

### Kunst und Kultur

Kunst und Kunsthandwerk	91
Theater und Musik	101
Der japanische Film	106
► Thema: Anime	109
Traditionelle Architektur	113
Sumo und Baseball	123
► Thema: Die Kampfkünste	127
■ Im Bild: Die Welt der Rikishi	128
Das Auge isst mit	133
► Thema: Korrektes Essvergnügen	137

## Gute Reise

---

## Das Inselreich entdecken 147

## Tokyo und sein Hinterland 151

---

Tokyo	155
■ Im Bild: Ein Zug für alle Fälle – Japans Eisenbahnen	176
Im Süden von Tokyo	183
(Yokohama – Kamakura – Enoshima – Miura-Halbinsel – Izu-Halbinsel)	
► Thema: Fuji und Hakone	195
Nikko	196
Zentral-Honshu	204
(Nagoya – Japanische Alpen – Kanazawa – Noto-Halbinsel – Insel Sado)	

## **Der Norden** 215

---

<b>Tohoku</b> .....	<b>217</b>
(Sendai – Matsushima – Hiraizumi – Tono – Morioka – Aomori – Hirosaki)	
<b>Hokkaido</b> .....	<b>225</b>
(Sapporo – Shikotsu-Toya-Nationalpark – Hakodate – Akan-Nationalpark – Shiretoko-Nationalpark – Abashiri – Daisetsuzan-Nationalpark – Sarobetsu)	

## **Japans Kernland – Kansai** 239

---

<b>Osaka und Kobe</b> .....	<b>241</b>
▶ Thema: Erdbeben .....	253
■ Im Bild: Farbenfrohe Eleganz – der Kimono .....	254
<b>Kyoto</b> .....	<b>257</b>
<b>Nara</b> .....	<b>275</b>
▶ Thema: Die Schreine von Ise .....	283

## **Der Süden** 289

---

<b>Chugoku</b> .....	<b>293</b>
(Himeji – Okayama – Kurashiki – Hiroshima – Miya-jima – Shimonoseki – Hagi – Izumo – Matsue – Oki-Archipel)	
<b>Shikoku</b> .....	<b>309</b>
(Takamatsu – Tokushima – Kotohira – Matsuyama – Uwajima – Tsushima – Kochi)	
■ Im Bild: Rituale im Alltagsleben – der Shintoismus .....	318
<b>Kyushu</b> .....	<b>323</b>
(Fukuoka – Dazaifu – Imari – Nagasaki – Vulkan Unzen – Kumamoto – Yamaga – Aso-Kuju-Nationalpark – Kagoshima – Yakushima)	
<b>Okinawa</b> .....	<b>343</b>

## Übersicht

351

## Infoteil-Übersicht

351

Mini-Dolmetscher	382
Bildnachweis	384
Register	386

## Karten

Übersicht Japan	Klappe vorne
Japan	144
Tokyo	152
Kanto	182
Kamakura	188
Zentral-Honshu	209
Tohoku	216
Sapporo	226
Hokkaido	228
Kansai und Kinki	238
Osaka	243
Kyoto	256
Nara	278
Chugoku und Shikoku	290
Hiroshima	300
Kyushu	322
Nagasaki	329
Okinawa	346
U- und S-Bahnen in Tokyo	Klappe hinten