

Hintergrund

Ein Land der Gegensätze 15

Geschichte

Geschichtlicher Überblick	20
Von der Steinzeit zum Mittelalter (10 000 v. Chr.–1600 n. Chr.)	25
Die Edo-Zeit (1600–1868)	30
Von der Meiji-Zeit zum modernen Japan (ab 1868)	39

Die Natur

Die Welt der Inseln	55
■ Im Bild: Bambus – biegsam und nützlich	62

Die Menschen

Schwierige Annäherung – die Japaner	67
Religion	81
► Thema: Schreine und Tempel	87

Kunst und Kultur

Kunst und Kunsthandwerk	91
Theater und Musik	101
Der japanische Film	106
► Thema: Anime	109
Traditionelle Architektur	113
Sumo und Baseball	123
► Thema: Die Kampfkünste	127
■ Im Bild: Die Welt der Rikishi	128
Das Auge isst mit	133
► Thema: Korrektes Essvergnügen	137

Gute Reise

Das Inselreich entdecken 147

Tokyo und sein Hinterland 151

Tokyo 155

■ Im Bild: Ein Zug für alle Fälle – Japans Eisenbahnen	176
Im Süden von Tokyo	183

(Yokohama – Kamakura – Enoshima – Miura-Halbinsel – Izu-Halbinsel)

► Thema: Fuji und Hakone	195
--------------------------	-----

Nikko 196

Zentral-Honshu 204

(Nagoya – Japanische Alpen – Kanazawa – Noto-Halbinsel – Insel Sado)

Der Norden

215

Tohoku	217
(Sendai – Matsushima – Hiraizumi – Tono – Morioka – Aomori – Hirosaki)	
Hokkaido	225
(Sapporo – Shikotsu-Toya-Nationalpark – Hakodate – Akan-Nationalpark – Shiretoko-Nationalpark – Abashiri – Daisetsuzan-Nationalpark – Sarobetsu)	

Japans Kernland – Kansai

239

Osaka und Kobe	241
► Thema: Erdbeben	253
■ Im Bild: Farbenfrohe Eleganz – der Kimono	254
Kyoto	257
Nara	275
► Thema: Die Schreine von Ise	283

Der Süden

289

Chugoku	293
(Himeji – Okayama – Kurashiki – Hiroshima – Miya-jima – Shimonoseki – Hagi – Izumo – Matsue – Oki-Archipel)	
Shikoku	309
(Takamatsu – Tokushima – Kotohira – Matsuyama – Uwajima – Tsushima – Kochi)	
■ Im Bild: Rituale im Alltagsleben – der Shintoismus	318
Kyushu	323
(Fukuoka – Dazaifu – Imari – Nagasaki – Vulkan Unzen – Kumamoto – Yamaga – Aso-Kuju-Nationalpark – Kagoshima – Yakushima)	
Okinawa	343

Übersicht

351

Infoteil-Übersicht

351

Mini-Dolmetscher	382
Bildnachweis	384
Register	386

Karten

Übersicht Japan	Klappe vorne
Japan	144
Tokyo	152
Kanto	182
Kamakura	188
Zentral-Honshu	209
Tohoku	216
Sapporo	226
Hokkaido	228
Kansai und Kinki	238
Osaka	243
Kyoto	256
Nara	278
Chugoku und Shikoku	290
Hiroshima	300
Kyushu	322
Nagasaki	329
Okinawa	346
U- und S-Bahnen in Tokyo	Klappe hinten