

6	Liebe Leserin, lieber Leser	59	Diagnostik und Therapie
9	Schlafapnoe – was, wer, warum?	60	Diagnostik der Schlafapnoe
10	Der gesunde Schlaf	69	Therapie der obstruktiven Schlafapnoe – die PAP-Therapie
14	Der gestörte Schlaf	77	Wirkung der Therapie
18	Wie entstehen eine Schlafapnoe und ihre Formen?	80	Therapieakzeptanz
26	Symptome bei obstruktiver Schlafapnoe	84	Therapiealternativen
36	Das Symptom Müdigkeit	93	Therapie von Schnarchen
39	Das Symptom Schläfrigkeit	98	Die Therapie des schläfrigen OSA-Patienten
42	Der nicht erholsame Schlaf	105	Telemedizin
43	Schlafapnoe in Kombination mit anderen Erkrankungen	107	Pflege der Therapiegeräte: CPAP, MAD
47	Das Risiko der Schlafapnoe	110	OSA auf Reisen
56	Was die Schlafapnoe die Gesellschaft kostet	112	OSA im Krankenhaus
		114	OSA und Beruf
		117	Schlafapnoe und ihre Therapie international
		119	Quellen
		121	Register