

- 6 Liebe Leserin, lieber Leser
- 9 **Schlafapnoe – was, wer, warum?**
- 10 Der gesunde Schlaf
- 14 Der gestörte Schlaf
- 18 Wie entstehen eine Schlafapnoe und ihre Formen?
- 26 Symptome bei obstruktiver Schlafapnoe
- 36 Das Symptom Müdigkeit
- 39 Das Symptom Schläfrigkeit
- 42 Der nicht erholsame Schlaf
- 43 Schlafapnoe in Kombination mit anderen Erkrankungen
- 47 Das Risiko der Schlafapnoe
- 56 Was die Schlafapnoe die Gesellschaft kostet
- 59 **Diagnostik und Therapie**
- 60 Diagnostik der Schlafapnoe
- 69 Therapie der obstruktiven Schlafapnoe – die PAP-Therapie
- 77 Wirkung der Therapie
- 80 Therapieakzeptanz
- 84 Therapiealternativen
- 93 Therapie von Schnarchen
- 98 Die Therapie des schläfrigen OSA-Patienten
- 105 Telemedizin
- 107 Pflege der Therapiegeräte: CPAP, MAD
- 110 OSA auf Reisen
- 112 OSA im Krankenhaus
- 114 OSA und Beruf
- 117 Schlafapnoe und ihre Therapie international
- 119 Quellen
- 121 Register