

Inhalt

Einführung in die orthomolekulare Medizin

Kleine geschichtliche Replik	2
Indikationen für die orthomolekulare Medizin	7
1 Herz-Kreislauf-System	11
Funktion und Funktionseinheiten	11
Neuromuskuläre Erregbarkeit	11
Steuerung des Wasserhaushaltes	11
Spezielle Funktionsbeeinflussungen	12
– Oxydativer Streß	12
– Bewegung	12
– Karioprotektive Kost	13
– Mediterrane Kost	13
– Reduktionskost	14
– Laktovegetabile Kost	14
– Mikronährstoffe	14
Erkrankungen	18
Atherosklerose	18
Herzrhythmusstörungen	23
Stenokardische Form des Magnesiummangelsyndroms	25
Herzhypertrophie und Herzinsuffizienz	26
Hypertonie	27
Chronisch ischämische Herzerkrankung	30
2 Stütz- und Bewegungsapparat	37
Funktion und Funktionseinheiten	37
Muskulatur	37
Knochen	40
Knochenmatrix	41
Gelenk, Knorpel	42
Weitere Faktoren des Knochenstoffwechsels	43
Erkrankungen	44
Schmerzgeschehen	44
Osteoporose	45
Osteosklerose	50
Chondrokalzinose (Pseudogicht)	50
Osteomalazie	50
Arthrosis deformans	51
Arthralgie	53
Fibromyalgie	53
Störungen der Wirbelsäule	53

Erkrankungen mit Entzündungsreaktionen	55
3 Stoffwechsel	61
Beispiel: Adipositas	61
Glukosestoffwechsel	62
Erkrankungen des Glukosestoffwechsels	64
Hypoglykämie	64
Diabetes mellitus	65
Erhöhte Infektanfälligkeit	67
Lipidstoffwechsel	73
Exogener und endogener Fettabbau	74
Gruppeneinteilung der Lipide	74
Erkrankungen	77
Primäre und sekundäre Hyperlipidämien	77
4 Immunsystem und Allergien	83
Funktion und Funktionseinheiten	83
Unspezifische Abwehr	85
Spezifische Abwehr	87
Nicht immunologische Abwehrfunktionen	89
Ernährungsbedingte Immundysfunktionen	90
Immunfunktion in der Schwangerschaft	91
Oxydativ bedingte Immundysfunktionen	92
Alkoholisch bedingte Immundysfunktionen	92
Streßbedingte Immundysfunktionen	93
Immundysfunktion bei körperlich Aktiven und Überlasteten ...	94
Immunologische Erkrankungen	96
Allergische Erkrankungen	96
Infektionen	102
5 Leber, Gallenblase, Gallenwege und Pankreas	107
Leber	107
Funktionseinheiten und Funktion	107
Erkrankungen der Leber	110
Morbus Wilson	100
Hämochromatose	111
Hämosiderose	111
Alkoholbedingte Lebererkrankungen	111
Chronische Hepatopathien	113
Gallenblase	115
Funktion und Funktionseinheiten	116
Erkrankungen	116
Pankreas	117
Funktion und Funktionseinheiten	117
Erkrankungen	118

Endogene Pankreasinsuffizienz	118
Akute Pankreatitis	118
Exogene chronische Pankreasinsuffizienz	118
6 Magen-Darm-Trakt	122
Schleimhaut	122
Funktion und Funktionseinheiten	122
Krankhafte Störungen	122
Drüsensekrete	123
Funktion und Funktionseinheiten	123
Stomatitis aphthosa	123
Störungen der Produktion	123
Weitere Funktionen und Funktionseinheiten	124
Hormonelle Regulation	124
Intestinale neuronale Steuerung	124
Magnesiummangelsyndrom	124
Pharynx und Ösophagus	125
Funktion und Funktionseinheiten	125
Krankhafte Störungen	125
Dysphagie und Ösophagusspasmus	125
Refluxösophagitis	125
Magen	126
Funktion und Funktionseinheiten	126
Störungen und Erkrankungen	127
Störungen der Magensekretion	127
Perniziöse Anämie (Biermersche Erkrankung)	127
Gastritis	128
Helicobacter-pylori-Infektion, Nitrosaminbelastung und Magenkarzinom	129
Reizmagen (Non-ulcer-Dyspepsie)	130
Zustand nach Magenoperation	130
Darm	130
Funktion und Funktionseinheit Dünndarm	130
Funktion und Funktionseinheit Kolon	131
Darmerkrankungen	132
Malabsorption	132
Maldigestionssyndrom	132
Obstipation	132
Störungen der Darmflora, Infektionen	133
Candidiasis	134
Diarrhöen	134
7 Lunge und Atemwege	136
Funktion und Funktionseinheiten	136
Störungen und Erkrankungen	136
Schleimhautdysplasien	136

Atemwegsstörungen und Vitamin A	137
Atemwegsstörungen und Vitamin C	138
Störungen des Säure-Basen-Gleichgewichts	139
Heiserkeit	140
Geruchsstörungen	140
Entzündungen der Atemwege	140
Pneumonien	141
Störungen der Atemwege durch Rauchen	142
Chronische Bronchitis	143
Bronchiale Hyperreagibilität	144
Allergische Atemwegserkrankungen	144
Asthma bronchiale	144
Lungenemphysem	146
Idiopathische Lungenfibrose (IPF), Atemwegserkrankungen mit erhöhter oxydativer Belastung .	147
Akutes Atemnotsyndrom des Erwachsenen (ARDS)	147

8 Niere und ableitende Harnwege 153

Funktion und Funktionseinheiten	153
Störungen und Erkrankungen	155
Säure-Basen-Gleichgewicht	155
Toxische Nierenschäden	158
Stressbedingte Störungen der Nieren	158
Niereninsuffizienz	158
Störung des Vitamin-D-Haushalts bei Nierenschäden	159
Radikalenbelastung bei chronischen Nierenerkrankungen...	159
Renalbedingte kardio- und zerebrovaskuläre Erkrankungen ..	159
Nierenerkrankungen und Kalium	160
Nierenerkrankungen und Vitamin E	160
Hämodialyse	160
Nierentransplantation	161
Nephro- und Urolithiasis	161
Störungen unter der Therapie mit Diuretika	165
Infektionen	166
IgA-Nephropathie	166

9 Haut 168

Funktion und Funktionseinheiten	168
Immunsystem der Haut	170
Entgiftungsfunktion der Haut	171
Wasserhaushalt der Haut	171
Hautdurchblutung	172
Psyche und Haut	172
Haut und Ernährung	173
Lipide im Hautstoffwechsel	173
Störungen und Erkrankungen	173

Hautstörungen und Gesamtorganismus	174
Streß	174
Wechselwirkungen der Haut mit anderen Organen	175
Hautkrankheiten und Lipide	176
Vitamine in der Therapie von Hauterkrankungen	177
Hauterkrankungen und Auffälligkeiten bei Vitaminmangel ...	179
Hauterkrankungen und Mineralstoffe	181
Hauterkrankungen und Mangel an Mineralstoffen	182
Polymorphe Photodermatosen, Lichtempfindlichkeit, PUVA-Therapie	183
Leukoplakien	184
Atopisches Ekzem, Neurodermitis	184
Urtikaria	185
Hautverletzungen	185
Akne	188
Herpes simplex	189
Morbus Raynaud	189
Xanthome	189
Erkrankungen der Hautanhangsgebilde	190
Alopezie	190
Nagelstörungen	190
10 Frauenkrankheiten	195
Funktion und Funktionseinheiten	195
Menstruationszyklus	197
Schwangerschaft und Stillzeit	199
Klimakterium	206
Gesundheitsstörungen und Erkrankungen der Frau	206
Befindlichkeitsstörungen	206
Menstruationsbeschwerden	208
Prämenstruelles Syndrom	210
Risiken und Vorteile einer Hormontherapie	213
Hormonell bedingte Migräne	215
Hormonell bedingter Haarausfall	216
Infertilität	216
Klimakterische Beschwerden	219
Postmenopausalsyndrome	220
Krebserkrankungen der Frau	222
11 Endokrinium	225
Funktion und Funktionseinheiten	225
Hormone	225
Hormone und Enzyme	227
Störungen und Erkrankungen	227
Schilddrüsenerkrankungen	227
Hypothalamische Erkrankungen	235

Erkrankungen und Störungen der Hypophyse	235
Wachstum und Wachstumsstörungen	236
Melatonin und Melatoninmangel	238
Weitere endokrine Störungen	239
Erkrankungen der männlichen Gonaden	242
12 Hämatologisches System	247
Funktion und Funktionseinheiten	247
Störungen und Erkrankungen	248
Anämien	248
Myelodysplastische Syndrome (MDS)	254
13 Nervensystem	260
Funktion und Funktionseinheiten	260
Gedächtnis	265
Neurologische Störungen und Erkrankungen	267
Störungen im Vitamin-B ₁₂ -Mangel	267
Mikro- und Makroangiopathie	269
Apoplex	270
Demenzen	272
Polyneuropathie	276
Tardive Dyskinesia	278
Kopfschmerzen	278
Epilepsie	281
14 Psyche	285
Funktion und Funktionseinheiten	285
Psychische Störungen und Erkrankungen	286
Psychische Störungen und Ernährungsfehler	286
Psychische Störungen und Hypoglykämie	287
Psychische Störungen bei Vitamin-, Mineralstoff- und Spurenelementenmangel	287
Schizophrenie	287
Zerebrale Allergien	289
Depressionen	289
Zerebrale Form des Magnesiummangelsyndroms	295
Pestizidvergiftungen	296
15 Krebserkrankungen	297
Funktion und Funktionseinheiten	297
Pathogenese	297
Antioxydantien und Krebserkrankungen	298
Karzinogene	299
Krebserkrankungen und Kost	300

Spontanremissionen	303
Prävention und Therapie von Krebserkrankungen	303
Prävention und komplementäre Therapie bei speziellen Krebserkrankungen	307
Karzinome von Mund- und Rachenraum sowie Ösophagus ...	307
Gastrointestinale Tumoren	309
Magenkarzinom	309
Kolorektales Karzinom	311
Hautkrebs	314
Lungenkrebs	314
Bronchialkarzinom	314
Schilddrüsenkarzinom	316
Leber- und Gallenblasenkarzinome	316
Pankreaskarzinom	317
Mammakarzinom	317
Uterus- und Ovarialkarzinom	319
Zervix- und Endometriumkarzinom	320
Nierenkarzinom	320
Blasen- und Prostatakarzinom	321
16 Umweltbedingte Störungen	331
Funktion und Funktionseinheiten	331
Erkrankungen	332
Befindlichkeitsstörungen	333
Schadstoffauswirkungen auf Organe	338
Einzel-schadstoffbelastungen	344
Mittel der orthomolekularen Medizin	347
Vitamine	349
Wasserlösliche Vitamine	349
Riboflavin	353
Vitamin B ₆	356
Vitamin C (L-Ascorbinsäure)	364
Biotin	370
Folsäure	372
Nikotinamid	375
Pantothen-säure	377
Fettlösliche Vitamine	380
Vitamin A	380
Karotinoide	385
Vitamin D	387
Vitamin E	390
Vitamin K	394
Mineralstoffe und Spurenelemente	399
Mineralstoffe	399
Kalzium (Ca)	399

Magnesium (Mg).....	403
Natrium (Na)	406
Kalium (K)	407
Phosphor (P).....	409
Chlor (Cl)	410
Schwefel (S)	411
Spurenelemente	412
(Eisen (Fe)	412
Zink (Zn)	417
Selen (Se)	420
Kupfer (Cu)	423
Mangan (Mn)	426
Jod (J)	427
Fluor (F)	429
Nickel (Ni)	431
Kobalt (Co)	431
Molybdän (Mo)	432
Chrom (Cr)	433
Vanadium (V).....	434
Aminosäuren	436
Essentielle Fettsäuren	441
Bioaktive Substanzen	446
 Präparate für die orthomolekulare Medizin	455
 Aminorell	462
Antioxirell	463
Minerell	465
Vicorell.....	467